

臺南市公立七股區大文國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:30	平安來上學					
7:35~7:55	全校打掃					
8:00~8:15		全校集會	晨光悅讀	議題宣導	數位學習	全校動起來 環境清潔日
8:15~8:35		導師時間	導師時間	母語日	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:35	午餐					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5	平安回家去		教 師 進 修	平安回家去	平安回家去
14:20~15:00	6					
15:00~15:20						
15:20~16:00	7					
16:00~			平安回家去			

臺南市公立七股區大文國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:30	平安來上學					
7:35~7:55	全校打掃					
8:00~8:15		全校集會	晨光悅讀	議題宣導 母語日	數位學習	全校動起來 環境清潔日
8:15~8:35		導師時間	導師時間		導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:35	午餐					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	課間活動					平安回家去
15:20~16:00	7					
16:00~	平安回家去					

臺南市公立七股區大文國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:30	平安來上學					
7:35~7:55	全校打掃					
8:00~8:15		全校集會	晨光悅讀	議題宣導	數位學習	全校動起來 環境清潔日
8:15~8:35		導師時間	導師時間		導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:35	午餐					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	課間活動				課間活動	
15:20~16:00	7					
16:00~	平安回家去				平安回家去	