

C9-1 全校一週作息時間表

國立南科國際實驗高級中學國小部 115 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		開心上學				
7:50~8:05		打掃校園				
8:05~8:40		晨光時間				
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:25~11:05	3					
11:15~11:55	4					
11:55~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		午間靜息				
13:30~14:10	5			教師 進修		
14:20~15:00	6					
15:15~15:55	7					
15:55~			平安回家			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

國立南科國際實驗高級中學國小部 115 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	開心上學					
7:50~8:05	打掃校園					
8:05~8:40	晨光時間					
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:25~11:05	3					
11:15~11:55	4					
11:55~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師進修		
14:20~15:00	6					
15:15~15:55	7					
15:55~		平安回家			平安回家	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

國立南科國際實驗高級中學國小部 115 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	開心上學					
7:50~8:05	打掃校園					
8:05~8:40	晨光時間					
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:25~11:05	3					
11:15~11:55	4					
11:55~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師進修		
14:20~15:00	6					
15:15~15:55	7					
15:55~		平安回家			平安回家	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正