

國立南科國際實驗高級中學國小部 115 學年度第一學期四年級彈性學習南科生活通課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱 (中系統)	南科生活第七回	實施年級 (班級組別)	四年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☒ 戶外教育 ☒ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	交互作用-各法定與教育議題間透過學習單、分組討論、口頭回答問題、情境模仿、戶外踏查...的形式，產生對公民意識與道德規範的影響。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，培養生活環境中的美感體驗。 E-C1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，培養公民意識，關懷生態環境。							
課程目標	性別平等教育、家庭教育、環境教育等法定重要議題，與戶外教育，透過體驗、實踐、基本語文素養等形式，培養生活環境中的美感體驗，並探索公民問題，學會處理日常生活遇到的問題，養成道德是非判斷的素養，理解並遵守社會道德規範，進而主動關注公共議題與培養公民意識，關懷生態環境。							
配合融入之領域或議題	☐ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☐ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☒ 綜合活動 ☒ 健康與體育 ☐ 生活課程 ☐ 科技 ☐ 科技融入參考指引			☒ 性別平等教育 ☐ 人權教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☒ 安全教育 ☐ 防災教育 ☒ 閱讀素養 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ☒ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☒ 戶外教育 ☐ 國際教育				
表現任務	利用體育課習得之技能，完成指定動作。 聽完宣講，回答老師指定的問題或完成指定任務。 完成戶外教育學習手冊。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1~3 週	3	安全我最行	(健) 1a-Ⅱ-1 認識身心健康基本概念與意義。	(健) Aa-Ⅱ-1 生長發育的意義與	1. 知道如何安全的回家。 2. 認識自己	1. 路隊組訓 2. 身理檢查、流感疫苗注射 3. 大客車安全指南	口頭回答問題	自編自選教材 成長的喜悅學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			(綜) 2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。	成長個別差異。 (綜) Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。	的身體與成長。 3. 認識安全搭乘大客車的方法，並了解安全搭乘行為的重要性。			大客車行車安全宣導影片 
第 4~10 週	7	戶外教育 ◎本戶外教育課程為 7 節課實施於第 4 週的「其他類課程」1 節，當之其餘 6 節課表上課程補其他週之「其他類課程」之上課時間	戶 E7 在環境中善用五官的感知，分別培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈的感知能力。 戶 E5 善用教育外、戶外及校外教學，認識生活環境(自然或人為)。	1. 團體活動的參與態度。 2. 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。	1. 培養團體活動的參與態度。 3. 認識人類對環境及生態資源的影響。	1. 奇美博物館常設展覽參觀。 2. 手作工坊 DIY 課程。	1. 仔細聆聽解說並認識小動物。	戶外教育學習手冊
第 11~18 週	8	中年級運動會	(健) 4c-II-2 了解個人體適能與基本運動能力表現。 (綜) 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	(健) Cb-II-2 學校運動賽會 (綜) Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。	1. 運用創意的想法來表達年級的精神。 2. 利用體育技巧完成指定任務。	1. 創意進場。 2. 趣味競賽(運球接力)。 3. 全員賽跑。 4. 爬竿。 5. 樂樂棒球擲準。	操作性評量	
第 19 週	1	性平教育宣導	性 E1 認識生理	(健)	1. 觀察自己	認識自己。	口頭回答問	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			性別、性傾向、性別特質與性別認同的多元面貌。	Aa-II-1 生長發育的意義與成長個別差異。	從小到大的變化。 2. 認識兩性生長的異同。		題	性平教育宣導 PPT
第 20-21 週	2	DR 克萊爾	(綜) 1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	(綜) Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	1. 覺察人我之間的關係。 2. 扮演自己生命的主人。 3. 樂於關懷與服務他人。	彩虹劇團	口頭回答問題	自編自選教材 生命教育戲劇欣賞學習單

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

國立南科國際實驗高級中學國小部 115 學年度第二學期四年級彈性學習南科生活通課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱 (中系統)	南科生活第八回	實施年級 (班級組別)	四年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☒ 戶外教育 ☒ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	交互作用-各法定與教育議題間透過學習單、分組討論、口頭回答問題、情境模仿、戶外踏查...的形式，產生對公民意識與道德規範的影響。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，培養生活環境中的美感體驗。 E-C1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，培養公民意識，關懷生態環境。							
課程目標	性別平等教育、家庭教育、環境教育等法定重要議題，與戶外教育，透過體驗、實踐、基本語文素養等形式，培養生活環境中的美感體驗，並探索公民問題，學會處理日常生活遇到的問題，養成道德是非判斷的素養，理解並遵守社會道德規 範，進而主動關注公共議題與培養公民意識，關懷生態環境。							
配合融入之領 域或議題	☐國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☒社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☒綜合活動 ☒健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ☒性別平等教育 ☐人權教育 ☐環境教育 ☐海洋教育 ☐品德教育 ☐生命教育 ☐法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☐能源教育 ☒安全教育 ☒防災教育 ☒閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☒家庭教育 ☐原住民教育☐戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	利用體育課習得之技能，完成指定動作。 聽完宣講，回答老師指定的問題或完成指定任務。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1~2 週	2	我最健康	(健) 1a-Ⅱ-1 認識身心健康基本概念與意義。	(健) Aa-Ⅱ-1 生長發育的意義與成長個別差	2. 認識自己的身體與成長。	身理檢查	口頭回答問題	自編自選教材 成長的喜悅學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

				異。				
第 3-4 週	2	性平教育宣導	性 E1 認識生理性別、性傾向、性別特質與性別認同的多元面貌。	(健) Aa-II-1 生長發育的意義與成長個別差異。	1. 觀察自己從小到大的變化。 2. 認識兩性生長的異同。	認識自己。	口頭回答問題	自編自選教材 性平教育宣導 PPT
第 5-7 週	3	家庭教育宣導	(社) 3c-II-1 聆聽他人的意見，並表達自己的看法。	(社) Ad-II-1 個人透過參與各行各業的經濟活動，與他人形成分工合作的關係。	1. 減少不必要的支出，累積家庭財富。 2. 愛物惜物，養成消費謹慎的金錢觀。 3. 反思個人的生活態度，養成理性的消費習慣。	1. 錢進未來 2. 消費小高手 3. 我的金錢觀	口頭回答問題	自編自選教材 家庭教育宣導 PPT
第 8-10 週	3	班際體育競賽	(健) 1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略。 (健) 2c-II-1 遵守上課規範和運動比賽規則。	(健) Hd-II-1 守備/跑分性球類運動相關的拋接球、傳接球、擊球、踢球、跑動踩壘之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。	1. 利用體育技巧完成指定任務。	1. 足壘球。	操作性評量	

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

第 11~17 週	7	國際週系列活動之大視界	(社) 2b-Ⅱ-2 感受與欣賞不同文化的特色。 (社) 3b-Ⅱ-3 整理資料，製作成簡易的圖表，並加以說明。 (國) 5-Ⅱ-11 閱讀多元文本，以認識議題。	(社) Ca-Ⅱ-1 居住地方的環境隨著社會與經濟的發展而改變。 (國) Ca-Ⅱ-1 各類文本中的飲食、服飾、交通工具、名勝古蹟及休閒娛樂等文化內涵。	1. 透過閱讀大視界系列書籍，了解不同的國家的社會、經濟、文化、環保等議題，開展視野。 2. 能從不同的社會文化中，更清楚了解台灣文化的特質，進而正視自己的責任。 3. 透過比較圖的分析與討論，能比較不同國家在社會、經濟、文化、環保的異同。	1. 單本閱讀-大視界(聯經) 2. 主題比較圖繪製。 3. 小組報告。	口頭回答問題之百萬小學堂	百萬小學堂學習單
第 18~21 週	4	閱讀素養我最行	(國) 1-Ⅱ-4 根據話語情境，分辨內容是否切題，理解主要內容和情感，並與對方互動。	(國) Ca-Ⅱ-1 各類文本中的飲食、服飾、交通工具、名勝古蹟及	從故事中認識更寬廣的世界。	燕玲阿姨說故事。 閱讀點數競標大賽。	口頭回答問題	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			(綜) 2b-II-1 體會團隊合作的 意義，並能關懷 團隊的成員。 閱 E13 願意廣 泛接觸不同類型 及不同學科主題 的文本。	休閒娛樂等 文化內涵。 (綜) Bb-II-3 團 體活動的參 與態度。				
--	--	--	--	---	--	--	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。