

國立臺南大學附設實驗國民小學 115 學年度第一學期彈性學習課程計畫

社團活動名稱		TEEBALL 樂樂棒球社團		實施年級	五六年級	教學節數	本學期共 20 節	社團編號	毋須填
彈性學習課程規範		☐ 社團活動與技藝課程(☒ 社團活動 ☐ 技藝課程)							
總綱或領綱核心素養		健體-E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。							
課程目標		1. 藉由反覆的練習，熟練基本的傳接球與擊球動作。 2. 透過課程的學習，熟練完成一場比賽的模擬狀況處理。							
課程架構脈絡									
教學週次	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註			
第二週	2	TEEBALL 樂樂棒球 傳接球	Cd-III-1 戶外休閒運動進階技能。	透過練習，能熟悉基本傳接球動作。	參與練習能表現出傳接球的動作。				
第三週	2	TEEBALL 樂樂棒球 傳接球	Cd-III-1 戶外休閒運動進階技能。	透過練習，能熟悉基本傳接球動作。	參與練習能表現出傳接球的動作。				
第四週	2	TEEBALL 樂樂棒球 守備接傳球	Hc-III-1 標的性球類運動基本動作及基礎戰術。	透過練習，能熟悉基本接、傳、接球動作。	參與練習能清楚守備觀念並接傳球的動作。				
第五週	2	TEEBALL 樂樂棒球 守備接傳球	Hc-III-1 標的性球類運動基本動作及基礎戰術。	透過練習，能熟悉基本接、傳、接球動作。	參與練習能清楚守備觀念並接傳球的動作。				
第六週	2	TEEBALL 樂樂棒球 打擊揮棒	Cd-III-1 戶外休閒運動進階技	能學會揮棒擊球的動作要領。	參與練習能表現出揮棒打擊的動作。				

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

			能。			
第七週	2	TEEBALL 樂樂棒球 打擊揮棒	Cd-III-1 戶外休閒運動進階技能。	能學會揮棒擊球的動作要領。	參與練習能表現出揮棒打擊的動作。	
第十三週	2	TEEBALL 樂樂棒球 綜合性練習	Fa-III-3 維持良好人際關係的溝通技巧與策略。	能藉由比賽，發揮團隊合作精神。	參與練習能清楚防守守備觀念並傳接球的動作。並能合作完成練習。	
第十四週	2	TEEBALL 樂樂棒球 綜合性練習	Fa-III-3 維持良好人際關係的溝通技巧與策略。	能藉由比賽，發揮團隊合作精神。	參與練習能清楚防守守備觀念並傳接球的動作。並能合作完成練習。	
第十五週	2	TEEBALL 樂樂棒球 模擬比賽練習	Hd-III-1 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術。	能藉由比賽，發揮團隊合作精神。	參與練習能清楚防守守備觀念並完成打擊揮棒動作，順利成功跑壘。並能合作完成比賽。	
第十七週	2	TEEBALL 樂樂棒球 模擬比賽練習	Hd-III-1 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術。	能藉由比賽，發揮團隊合作精神。	參與練習能清楚防守守備觀念並完成打擊揮棒動作，順利成功跑壘。並能合作完成比賽。	

國立臺南大學附設實驗國民小學 115 學年度第二學期彈性學習課程計畫

社團活動名稱		TEEBALL 樂樂棒球社團		實施年級	五六年級	教學節數	本學期共 20 節	社團編號	毋須填
彈性學習課程規範		☐ 社團活動與技藝課程(☒ 社團活動 ☐ 技藝課程)							
總綱或領綱核心素養		健體-E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。							
課程目標		1. 藉由反覆的練習，熟練基本的傳接球與擊球動作。 2. 透過課程的學習，熟練完成一場比賽的模擬狀況處理。							
課程架構脈絡									
教學週次	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註			
第二週	2	TEEBALL 樂樂棒球 傳接球	Cd-III-1 戶外休閒運動進階技能。	透過練習，能熟悉基本傳接球動作。	參與練習能表現出傳接球的動作。				
第三週	2	TEEBALL 樂樂棒球 傳接球	Cd-III-1 戶外休閒運動進階技能。	透過練習，能熟悉基本傳接球動作。	參與練習能表現出傳接球的動作。				
第四週	2	TEEBALL 樂樂棒球 守備接傳球	Hc-III-1 標的性球類運動基本動作及基礎戰術。	透過練習，能熟悉基本接、傳、接球動作。	參與練習能清楚守備觀念並接傳球的動作。				
第五週	2	TEEBALL 樂樂棒球 守備接傳球	Hc-III-1 標的性球類運動基本動作及基礎戰術。	透過練習，能熟悉基本接、傳、接球動作。	參與練習能清楚守備觀念並接傳球的動作。				
第六週	2	TEEBALL 樂樂棒球 打擊揮棒	Cd-III-1 戶外休閒運動進階技	能學會揮棒擊球的動作要領。	參與練習能表現出揮棒打擊的動作。				

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

			能。			
第七週	2	TEEBALL 樂樂棒球 打擊揮棒	Cd-III-1 戶外休閒運動進階技能。	能學會揮棒擊球的動作要領。	參與練習能表現出揮棒打擊的動作。	
第十週	2	TEEBALL 樂樂棒球 綜合性練習	Fa-III-3 維持良好人際關係的溝通技巧與策略。	能藉由比賽，發揮團隊合作精神。	參與練習能清楚防守守備觀念並傳接球的動作。並能合作完成練習。	
第十一週	2	TEEBALL 樂樂棒球 綜合性練習	Fa-III-3 維持良好人際關係的溝通技巧與策略。	能藉由比賽，發揮團隊合作精神。	參與練習能清楚防守守備觀念並傳接球的動作。並能合作完成練習。	
第十五週	2	TEEBALL 樂樂棒球 模擬比賽練習	Hd-III-1 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術。	能藉由比賽，發揮團隊合作精神。	參與練習能清楚防守守備觀念並完成打擊揮棒動作，順利成功跑壘。並能合作完成比賽。	
第十六週	2	TEEBALL 樂樂棒球 模擬比賽練習	Hd-III-1 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術。	能藉由比賽，發揮團隊合作精神。	參與練習能清楚防守守備觀念並完成打擊揮棒動作，順利成功跑壘。並能合作完成比賽。	