

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區公園國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	開心上學					
7:40~8:10	晨間打掃					
8:10~8:35		晨讀	晨讀	母語日 樂活運動	晨讀	學生朝會
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		平安回家	午間靜息	平安回家	平安回家	平安回家
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00			降旗典禮			
16:00~			平安回家			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區公園國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	開心上學					
7:40~8:10	晨間打掃					
8:10~8:35		晨讀	晨讀	母語日 樂活運動	晨讀	學生朝會
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息		平安回家	午間靜息	平安回家
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00		降旗典禮	降旗典禮			降旗典禮
16:00~		平安回家	平安回家		平安回家	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區公園國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	開心上學					
7:40~8:10	晨間打掃					
8:10~8:35		晨讀	晨讀	母語日 樂活運動	晨讀	學生朝會
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息		平安回家	午間靜息	
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 進修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00		降旗典禮				降旗典禮
16:00~		平安回家			平安回家	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表