C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立白河區仙草實驗小學一一五學年度全校一週作息時間表

節次		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	7:30~7:45	晨讀暨導師時間(Homeroom Time)				
	7:45~8:00	打掃時間(Cleaning Time)				
	8:05~8:45	晨圈暨社團活動(Morning Circle&Club Activities)				
1	8:50~9:30					
2	9:40~10:20					
3	10:30~11:10					
4	11:20~12:00					
	12:00~12:40	用餐時間(Meal Time)				
	12:40~13:25	午休時間(Break Time)				
5	13:30~14:10			教師進修 Teacher Professional Development		
6	14:20~15:00					
	15:00~15:15	戶外運動 Outdoor Time	戶外運動 Outdoor Time		戶外運動 Outdoor Time	戶外運動 Outdoor Time
7	15:15~15:55					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正