

臺南市公立下營區下營國民小學 115 學年度第一學期五年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	棒棒開花-樂樂棒球	20	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【 1 】節 ☐ 隔週【 】節
2	數學好好玩	20	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【 1 】節 ☐ 隔週【 】節
3			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
4			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
5			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
6			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
7			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
8			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
9			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
10			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市公立下營區下營國民小學 115 學年度第一學期五年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		棒棒開花-樂樂棒球	實施年級	五	教學節數	本學期共(21)節	社團編號	1
彈性學習課程規範		2. ☐ 社團活動與技藝課程(☒ 社團活動 ☐ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。						
課程目標		1. 透過樂樂棒球運動增進學生對棒球運動的興趣 2. 認識樂樂棒球之規則及進行比賽 3. 培養良好運動習慣，建立終身運動的習慣						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第 1 週 ~ 第 3 週	3	樂樂棒球簡介	安全注意事項解說， 規則講解	了解樂樂棒球基本規則	講解、動作演練			
第 4 週 ~ 第 6 週	3	基本動作-傳接球	傳接球介紹與練習	傳接球的正確動作	實作演練 1. 能傳球至指定位置。			
第 7 週 ~ 第 9 週	3	基本動作-守備要領	打擊動作介紹與練習	滾地球及高飛球的接傳動作	實作演練 1. 能接高飛球、平飛球、滾地球。 2. 能傳球至指定位置。			
第 10 週 ~ 第 12 週	3	基本動作-打擊要領	跑壘動作介紹與練習	正確的打擊姿勢介紹與練習	實作演練 1. 能擊出高飛球、平飛球、滾地球。 2. 能擊球至指定位置。			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第 13 週 ~ 第 15 週	3	基本動作-跑壘要領	跑壘動作介紹與練習	正確跑壘與練習	實作演練 能衝刺跑壘、繞壘、能折返 跑壘。	
第 16 週 ~ 第 18 週	3	總複習	分組比賽	分組比賽	實作演練	
第 19 週 ~ 第 21 週	3	運動傷害與防護	基礎運動傷害預防與處理方法。	能知道運動傷害的預防與處理方法。	能說出傷害處理步驟及方式。	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

公立下營區下營國民小學 115 學年度第二學期五年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	棒棒開花-樂樂棒球	20	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【 1 】節 ☐ 隔週【 】節
2	數學好好玩	20	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【 1 】節 ☐ 隔週【 】節
3			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
4			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
5			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
6			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
7			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
8			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
9			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
10			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市公立下營區下營國民小學 115 學年度第二學期五年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		棒棒開花-樂樂棒球	實施年級	五	教學節數	本學期共(21)節	社團編號	1
彈性學習課程規範		2. ☐ 社團活動與技藝課程(☒ 社團活動 ☐ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。						
課程目標		1. 透過樂樂棒球運動增進學生對棒球運動的興趣 2. 認識樂樂棒球之規則及進行比賽 3. 培養良好運動習慣，建立終身運動的習慣						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第 1 週 ~ 第 3 週	3	樂樂棒球簡介	安全注意事項解說， 規則講解	了解樂樂棒球基本規則	講解、動作演練			
第 4 週 ~ 第 6 週	3	基本動作-傳接球	傳接球介紹與練習	傳接球的正確動作	實作演練 1. 能傳球至指定位置。			
第 7 週 ~ 第 9 週	3	基本動作-守備要領	打擊動作介紹與練習	滾地球及高飛球的接傳動作	實作演練 1. 能接高飛球、平飛球、滾地球。 2. 能傳球至指定位置。			
第 10 週 ~ 第 12 週	3	基本動作-打擊要領	跑壘動作介紹與練習	正確的打擊姿勢介紹與練習	實作演練 1. 能擊出高飛球、平飛球、滾地球。 2. 能擊球至指定位置。			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第 13 週 ~ 第 15 週	3	基本動作-跑壘要領	跑壘動作介紹與練習	正確跑壘與練習	實作演練 能衝刺跑壘、繞壘、能折返 跑壘。	
第 16 週 ~ 第 18 週	3	總複習	分組比賽	分組比賽	實作演練	
第 19 週 ~ 第 21 週	3	運動傷害與防護	基礎運動傷害預防與處理方法。	能知道運動傷害的預防與處理方法。	能說出傷害處理步驟及方式。	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。