

C9-1 全校一週作息時間表**臺南市黎明高級中學附設國中部 114 學年度全校一週作息時間表**

114.05.20 課發會通過

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~7:55		晨間時間 導師時間	晨間時間 導師時間	晨間時間 導師時間	晨間時間 導師時間	晨間時間 導師時間
8:00~8:50	1	領域教學與彈性課程				
9:00~9:50	2	領域教學與彈性課程				
10:00~10:50	3	領域教學與彈性課程				
11:00~11:50	4	領域教學與彈性課程				
11:50~12:20		午餐時間				
12:20~13:00		午間靜息				
13:10~14:00	5	領域教學與彈性課程				
14:10~15:00	6	領域教學與彈性課程				
15:00~15:10		下課(打掃倒垃圾)				
15:10~16:00	7	領域教學與彈性課程				
16:10~17:00	8	課後輔導				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:依學校實際狀況修正