

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立蓮潭國民中小學-國中部 114 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	早 自 習	掃除時間	導師時間 晨讀	掃除時間	導師時間 晨讀	掃除時間
7:50~8:20		導師時間 晨讀	集會升旗	導師時間 晨讀	週任務	導師時間 晨讀
8:25~9:10	1	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與彈 性學習
9:20~10:05	2					
10:15~11:00	3					
11:10~11:55	4					
11:55~12:30	午餐刷牙時間、簡易打掃					
12:30~13:05	午間靜息					
13:10~13:55	5	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	班週會	領域教學與 彈性學習	領域教學與彈 性學習
14:05~14:50	6			社團		
15:00~15:45	7			社團		
15:55~16:40	8	課業輔導				
16:40~	平安回家去					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。