

臺南市立玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	法式滾球社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
2	大家說英語社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
3	團體活動社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
4	直笛社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
5	閱讀欣賞社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
6	食農教育社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
7	本土語社-客語	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
8	融合運動社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
9	本土語社-台語	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
10	技藝課程實作 1-餐旅職群	51	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【3】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
11	技藝課程實作 1-醫護職群	17	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【3】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		法式滾球社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	1
彈性學習課程規範		2. <span style="color: red;">■</span> 社團活動與技藝課程( <span style="color: red;">■</span> 社團活動 <span style="color: red;">□</span> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。						
課程目標		培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週	0	準備週						
第二週	1	認識法式滾球	法式滾球規則與玩法	理解滾球比賽規則	實際操作			
第三週	1	擲準動作教學	站姿拋擲概念	1. 調整動作 2. 提升穩定性	6m. 7m 拋擲			
第四週	1	擲準動作教學	站姿拋擲概念強化	1. 調整動作 2. 提升穩定性	7m. 8m 拋擲			
第五週	1	站姿動作教學 Point	站姿擲準	完成站姿中拋擲準	實際操作			
第六週	1	站姿動作演練及調整	站姿擲準落點概念	1. 提升動作穩定 2. 慣性概念	實際操作			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第七週	1	站姿動作擲準	中心線	1. 找出身體平衡點	實際操作	
第八週	1	站姿動作調整	下盤穩定度	擲球後下肢不晃動	實際操作	
第九週	1	站姿動作調整	1. 動作複習 2. 強化下肢穩定度	穩定下半身	實際操作	
第十週	1	站姿動作調整	調整肩膀擺幅	擲球後上肢不晃動	實際操作	
第十一週	1	站姿動作調整	1. 強化上半身平衡 2. 下盤穩定度	穩定上半身	實際操作	
第十二週	1	基礎站姿動作教學	1. 站位方式 2. 前後腳步	1. 站位穩定 2. 出手不晃動為主	實際操作	站姿射擊法
第十三週	1	站姿動作及調整	弓箭步站法	1. 重心調整與修正	完成近距離 6m 射擊	站姿射擊法
第十四週	1	站姿動作擲準練習	1. 平衡點 2. 手臂擺幅調整	調整後擺動作	完成近距離 6.5m 射擊	站姿射擊法
第十五週	1	站姿射擊	1. 講解射擊要領 2. 出手點	前擺過腰翻掌	完成近距離 7m 射擊	站姿射擊法
第十六週	1	站姿射擊	1. 軸心方位	1. 修正肩膀不偏移 2. 提升穩定性	完成近距離 7.5m 射擊	站姿射擊法
第十七週	1	團隊分組競賽模擬	2v2 雙人賽	角色定位(P/S)	了解正式競賽規則	循環賽制
第十八週	1	團隊分組競賽模擬	2v2 雙人賽	角色定位(P/S)	了解正式競賽規則	循環賽制
第十九週	1	團隊分組競賽模擬	3v3 三人賽	角色定位(P/M/S)	擲準手(P)達標 60%	雙敗淘汰賽制

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第二十週	1	團隊分組競賽模擬	3v3 三人賽	角色定位(P/M/S)	射擊手(S)達標 50%	雙敗淘汰賽制
第二十一週	1	團隊分組競賽模擬	3v3 三人賽	角色定位(P/M/S)	隊伍目標達成率 40%	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程 名稱		Let' s talk in English. 大家說英語社	實施年 級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	2
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		英-J-A1 具備積極主動的學習態度，將學習延伸至課堂外，豐富個人知識。運用各種學習，精進英語文學習成效。 英-J-C2 積極參與課內及課外英語文團體學習活動，培養團隊合作精神。						
課程目標		1. 具備積極主動學習的態度，將課程所學應用在生活中，精進英語學習成效。 2. 規劃與執行相關英語藝術活動，因應情境結合生活。 3. 具備英語文基礎能力，在生活中運用所學字詞、句型與肢體語言、表演進行互動與表達。						
課程架構脈絡								
教學期程	節 數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標		學習評量(評量方 式)	備註	
第一週	0	準備週						
第二週	1	Keywords	摺紙活動+ICRT	觀摩影片與學習 -ORIGAMI (Paper Folding)  <a href="https://www.instructables.com/How-to-Fold-an-Origami-Fortune-Teller-How-to-Use/">https://www.instructables.com/ How-to-Fold-an-Origami-Fortune-Teller-How-to-Use/</a>		發表與討論		
第三週	1	Keywords	摺紙活動+ICRT	觀摩影片與學習 -ORIGAMI (Paper Folding)  <a href="https://www.instructables.com/How-to-Fold-an-Origami-Fortune-Teller-How-to-Use/">https://www.instructables.com/ How-to-Fold-an-Origami-Fortune-Teller-How-to-Use/</a>		發表與討論		

## C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第四週	1	Let' s dance. Today' s sentence	美國學生之簡易 舞蹈 1	觀摩影片與學習- Thriller for Halloween	發表與討論	
第五週	1	Let' s dance.	美國學生之簡易 舞蹈 1	觀摩影片與學習- Thriller for Halloween	發表與討論	
第六週	1	Let' s dance. Today' s sentence	美國學生之簡易 舞蹈 1	觀摩影片與學習- Thriller for Halloween	發表與討論	
第七週	1	Let' s dance. Today' s sentence	美國學生之簡易 舞蹈 1	觀摩影片與學習- Thriller for Halloween	發表與討論	
第八週	1	Keywords	摺紙活動+ICRT	觀摩影片與學習 -ORIGAMI (Paper Folding)	發表與討論	
第九週	1	Keywords	摺紙活動+ICRT	觀摩影片與學習 -ORIGAMI (Paper Folding)	發表與討論	
第十週	1	Let' s dance. Today' s sentence	美國學生之簡易 舞蹈 2	觀摩影片與學習	發表與討論	

## C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十一週	1	Let' s dance.	美國學生之簡易舞蹈 2	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十二週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十三週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十四週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十五週	1	Keywords	摺紙活動+ICRT	觀摩影片與學習 -ORIGAMI (Paper Folding)	發表與討論	
第十六週	1	Keywords	摺紙活動+ICRT	觀摩影片與學習 -ORIGAMI (Paper Folding)	發表與討論	
第十七週	1	Let' s dance. Today' s sentence	美國學生之簡易舞蹈 3	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十八週	1	Let' s dance.	美國學生之簡易舞蹈 3	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十九週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第二十週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	
第二十一週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。



## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		團體活動社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	3
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		自主行動 J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。						
課程目標		藉由不同的活動，引導學生正向思考，建立合宜的互動關係，並積極實踐自我價值。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週	0	準備週						
第二週	1	活在關係中	角色樹	學習接納自我與接納他人，尊重彼此	討論分享			
第三週	1	活在關係中	角色樹	學習接納自我與接納他人，尊重彼此	討論分享			
第四週	1	活在關係中	人際圈	學習接納自我與接納他人，尊重彼此	討論分享			
第五週	1	活在關係中	人際圈	學習接納自我與接納他人，尊重彼此	討論分享			
第六週	1	團體雕塑	千里一線牽	學習團體互助精神	討論分享			
第七週	1	團體雕塑	千里一線牽	學習團體互助精神	討論分享			

## C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第八週	1	團體雕塑	翻轉魔毯	學習團體互助精神	討論分享	
第九週	1	團體雕塑	翻轉魔毯	學習團體互助精神	討論分享	
第十週	1	你懂，我懂	你說，我做	理解溝通之重要性，並加以實踐	討論分享	
第十一週	1	你懂，我懂	你說，我做	理解溝通之重要性，並加以實踐	討論分享	
第十二週	1	你懂，我懂	互相解套	理解溝通之重要性，並加以實踐	討論分享	
第十三週	1	你懂，我懂	互相解套	理解溝通之重要性，並加以實踐	討論分享	
第十四週	1	你、我、他之間	兩線之間	引導發現同儕互動之壓力轉換，應用不同方式建立合宜人際關係	討論分享	
第十五週	1	你、我、他之間	兩線之間	引導發現同儕互動之壓力轉換，應用不同方式建立合宜人際關係	討論分享	
第十六週	1	你、我、他之間	圈外人	引導發現同儕互動之壓力轉換，應用不同方式建立合宜人際關係	討論分享	
第十七週	1	你、我、他之間	圈外人	引導發現同儕互動之壓力轉換，應用不同方式建立合宜人際關係	討論分享	
第十八週	1	你、我、他之間	壓力鍋	引導發現同儕互動之壓力轉換，應用不同方式	討論分享	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

				建立合宜人際關係		
第十九週	1	你、我、他之間	壓力鍋	引導發現同儕互動之壓力轉換，應用不同方式建立合宜人際關係	討論分享	
第二十週	1	分組討論	學習單	彈性應用不同的互動方式，建立正向人際關係	討論分享	
第二十一週	1	分組討論	學習單	彈性應用不同的互動方式，建立正向人際關係	討論分享	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		直笛社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	4
彈性學習課程規範		2. <span style="color: red;">■</span> 社團活動與技藝課程( <span style="color: red;">■</span> 社團活動 <span style="color: red;">□</span> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		<span style="color: black;">■</span> A1. 身心素質與自我精進 <span style="color: black;">□</span> A2. 系統思考與解決問題 <span style="color: black;">■</span> A3. 規劃執行與創新應變 <span style="color: black;">□</span> B1. 符號運用與溝通表達 <span style="color: black;">□</span> B2. 科技資訊與媒體素養 <span style="color: black;">■</span> B3. 藝術涵養與生活美學 <span style="color: black;">□</span> C1. 道德實踐與公民責任 <span style="color: black;">■</span> C2. 人際關係與團隊合作 <span style="color: black;">□</span> C3. 多元文化與國際理解						
課程目標		(一) 配合學校多元化學習的教育理念，培養學生喜好音樂之興趣，培養五育並進。 (二) 提供專業、適性發展之學習機會，讓學生能在多元的音樂學習環境開發其潛能。 (三) 培養學生健全人格、開發其創造力與領導力，提昇其藝術涵養。 (四) 透過直笛隊的學習，培養團體互動與人際和諧關係。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週	0	準備週						
第二週	1	直笛基本訓練	節奏與認譜	基礎樂理	隨堂練習	樂器樂譜		
第三週	1	直笛基本訓練	節奏與認譜	基礎樂理	隨堂練習	樂器樂譜		
第四週	1	直笛基本訓練	節奏與認譜	基礎樂理	隨堂練習	樂器樂譜		
第五週	1	直笛基本訓練	運舌技巧	吐舌練習	隨堂練習	樂器樂譜		
第六週	1	高音直笛技巧	高音笛指法與樂曲練習	高音笛指法與樂曲練習	隨堂練習	樂器樂譜		

## C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第七週	1	中音直笛技巧	中音笛指法與樂曲練習	中音笛指法與樂曲練習	隨堂練習	樂器樂譜
第八週	1	中音直笛技巧	中音笛指法與樂曲練習	中音笛指法與樂曲練習	隨堂練習	樂器樂譜
第九週	1	中音直笛技巧	中音笛指法與樂曲練習	中音笛指法與樂曲練習	隨堂練習	樂器樂譜
第十週	1	次中音直笛技巧	次中音笛指法與樂曲練習	次中音笛指法與樂曲練習	隨堂練習	樂器樂譜
第十一週	1	次中音直笛技巧	次中音笛指法與樂曲練習	次中音笛指法與樂曲練習	隨堂練習	樂器樂譜
第十二週	1	次中音直笛技巧	次中音笛指法與樂曲練習	次中音笛指法與樂曲練習	隨堂練習	樂器樂譜
第十三週	1	低音直笛技巧	低音笛指法與樂曲練習	低音笛指法與樂曲練習	隨堂練習	樂器樂譜
第十四週	1	低音直笛技巧	低音笛指法與樂曲練習	低音笛指法與樂曲練習	隨堂練習	樂器樂譜
第十五週	1	直笛合奏	二部合奏練習	二部合奏練習	隨堂練習	樂器樂譜
第十六週	1	直笛合奏	二部笛合奏練習	二部笛合奏練習	隨堂練習	樂器樂譜
第十七週	1	直笛合奏	四部合奏練習	四部合奏練習	隨堂練習	樂器樂譜

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十八週	1	直笛合奏	四部合奏	舞台排練	隨堂練習	樂器樂譜
第十九週	1	直笛合奏	四部合奏	背譜演奏	隨堂練習	樂器樂譜
第二十週	1	直笛合奏	四部合奏	舞台演奏	隨堂練習	樂器樂譜
第二十一週	1	直笛合奏	四部合奏	舞台演奏	隨堂練習	樂器樂譜

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	閱讀欣賞社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	5
彈性學習課程規範	2. <span style="color: red;">■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)</span>						
總綱或領綱核心素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-B1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 J-B2具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。						
課程目標	<span style="color: red;">透過閱讀策略的教學與運用，讓圖書館和閱讀更貼近學生生活，進而培養帶得走的閱讀理解能力。</span>						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	<span style="color: red;">單元或課程名稱</span>	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第 1 週	0	準備週					
第 2-3 週	2	圖書館的一首詩	圖書詩創作	認識圖書館 利用書名創作小詩	學習單 分組合作		
第 4-7 週	4	你可以做到	4F 討論法	透過 4F 法做主題分析和應用	學習單 討論與發表		
第 8-12 週	5	聯合國小記者	ORID 討論法	國際議題導入，ORID 的應用與行動	學習單 討論與發表		
第 13-18 週	6	藏書票	利用 CANVA 製作個人藏書票	設計自己的藏書票與章戳，培養愛惜書本的心	設計實作 討論與發表		
第 19-21 週	3	閱式喜歡	好書推薦函寫作	根據 94 速讀法挑選書籍，並為它寫好文推薦	書寫實作 討論與發表		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

◎各社團務必寫一份。



## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		食農教育社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	6
彈性學習課程規範		2. <span style="color: red;">■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)</span>						
總綱或領綱核心素養		J-A2 具備理解情境全貌, 並做獨立思考與分析的知能, 運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度, 並培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標		認識魚菜共生系統，理解食安問題與環境的連結。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週	0	準備週						
第二週	1	臺灣現行有機栽培方式及魚菜共生介紹	魚菜共生植床的運用	有機農業及魚菜共生介紹	學習單	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片		
第三週	1	臺灣現行有機栽培方式及魚菜共生介紹	魚菜共生植床的運用	有機農業及魚菜共生介紹	學習單	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片		
第四週	1	魚菜共生介紹	魚菜共生系統型式	一、深水栽培系統(DWC) 二、潮汐型系統(FAD)	學習單	魚菜共生系統原理介紹學習單		
第五週	1	魚菜共生介紹	魚菜共生系統型式	一、深水栽培系統(DWC) 二、潮汐型系統(FAD)	學習單	魚菜共生系統原理介紹學習單		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第六週	1	環境養分與食物養分	1. 土壤中養分-植物所需的鉅量元素 2. 土壤中養分-植物所需的微量元素	了解葉菜植物所需養分	學習單	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第七週	1	環境養分與食物養分	1. 土壤中養分-植物所需的鉅量元素 2. 土壤中養分-植物所需的微量元素	了解葉菜植物所需養分	學習單	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第八週	1	酵素製作	自製天然植物所需肥料	製作鳳梨酵素	分組合作製作酵素	水. 黑糖. 果皮等材料
第九週	1	酵素製作	自製天然植物所需肥料	製作鳳梨酵素	分組合作製作酵素	水. 黑糖. 果皮等材料
第十週	1	魚菜共生蔬果栽種時令	季節作物介紹及了解環境和食物中的養分	能從日常經驗中察覺季節作物。	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十一週	1	魚菜共生蔬果栽種時令	季節作物介紹及了解環境和食物中的養分	能從日常經驗中察覺季節作物。	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十二週	1	魚菜共生魚種選擇	適合魚菜共生的魚種	各類魚種適合溫度及對環境的忍受性等等	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十三週	1	魚菜共生魚種選擇	適合魚菜共生的魚種	各類魚種適合溫度及對環境的忍受性等等	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十四週	1	魚菜共生介紹	水質主要參數	了解魚類適合生存所需環境: 溶氧. PH. 水溫. 總	學習單 照顧菜園與栽種及定期	魚菜共生系統原理介紹學習單及

## C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

				氮.	投餵飼料	相關影片
第十五週	1	魚菜共生介紹	水質主要參數	了解魚類適合生存所需環境:溶氧.PH. 水溫. 總氮.	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十六週	1	魚菜共生介紹	建立穩定水族缸相	如何健康養魚，不生病 定期適當餵食. 適時調整水質. 水溫	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料 定期換水，消除廢液補充微量元素	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十七週	1	魚菜共生介紹	建立穩定水族缸相	如何健康養魚，不生病 定期適當餵食. 適時調整水質. 水溫	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料 定期換水，消除廢液補充微量元素	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十八週	1	魚菜共生系統的主要構成	一、養殖桶 二、過濾系統	合適的養殖桶與強健的過濾系統	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十九週	1	魚菜共生系統的主要構成	一、養殖桶 一、過濾系統	合適的養殖桶與強健的過濾系統	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第二十週	1	設計菜單	葉菜收成	分組準備食材	完成在地食材實作料理	
第二十一週	1	設計菜單	葉菜收成	分組準備食材	完成在地食材實作料理	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		本土語-客語	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	7
彈性學習課程規範		2. <span style="color: red;">■</span> 社團活動與技藝課程( <span style="color: red;">■</span> 社團活動 <span style="color: red;">□</span> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		客-E-A1 學習客家語文，認識客家民情風俗，藉此培養良好生活習慣以促進身心健康、發展個人生命潛能。 客-E-C1 認識客家文化中的傳統美德、環境保護與社會關懷等課題，藉此增進個人道德知識與是非判斷的能力。 J-B2 利用網路媒體尋找資訊以了解事物本質或內涵，進而產生學習興趣與動機。						
課程目標		培養學生的客家語文聽、說、讀、寫能力，並藉此了解客家文化、建立對客家文化的認同與自信，進而能樂於在生活中運用客語，分享客家文化，並奠定終身學習客家文化與語言的基礎。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第 1 週	0	準備週						
第 2 週	1	課程介紹	客家族群、語言介紹	了解客家族群由來以及客家語言介紹	能口述客語族群分布及客語腔調分類達 3 種以上			
第 3 週	1	客語認證	客語認證介紹	客委會認證考試內容	能說出客語考試認證分為哪些部分達 3 個以上			
第 4 週	1	客語拼音	聲母	能夠瞭解並學習客語拼音方式由那些聲母構成	能應用聲母發出兩個客語發音			
第 5 週	1	客語拼音	聲母、韻母	能夠瞭解並學習客語拼音方式由那些韻母構成	能應用聲母、韻母拼音正確達兩個字詞以上			
第 6 週	1	客語拼音 II	韻母、聲母、聲調	能夠瞭解並學習客語拼音方式有哪幾種聲調	能應用聲母、韻母及聲調拼音正確達兩個字詞以上			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第 7 週	1	綜合練習	客語字詞拼音練習	練習生活中客語字詞拼音	能夠寫出正確客語拼音達三個以上	
第 8-10 週	3	客語詞彙 I	基礎-初級詞彙	基礎暨初級認證客語詞彙練習	能夠口頭正確練習達 60%以上	
第 11-13 週	3	客語詞彙 II	基礎-初級詞彙	基礎暨初級認證客語詞彙練習	能夠口頭正確練習達 60%以上	
第 14-16 週	3	客語詞彙 III	基礎-初級詞彙	基礎暨初級認證客語詞彙練習	能夠口頭正確練習達 60%以上	
第 17-19 週	3	客語口說	基礎-初級口說	基礎暨初級認證口說練習	能夠口頭正確練習達 60%以上	
第 20-21 週	2	客語聽力	基礎-初級聽力	基礎暨初級認證聽力練習	能夠以學習單正確練習達 60%以上	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	融合運動社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	8
彈性學習課程規範	2. <span style="color: red;">■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)</span>						
總綱或領綱核心素養	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。  健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。						
課程目標	1.透過多元運動的選擇，感受運動的樂趣 2.學習欣賞身邊他人的特點						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第 1 週	0	準備週					
第二週   第十一週	10	布袋球	1.融合運動概念 2.認識布袋球(含特奧影片觀賞、器材介紹、規則介紹、投擲技巧等) 3.站立直線投擲練習(2-6 公尺) 4.坐姿直線投擲練習(2-6 公尺)	1.能理解融合運動的概念並將概念融入學校生活 2.能了解布袋球運動與體驗活動變化的樂趣 3.能分享體驗的感受	口頭評量 操作評量		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

			5.直線投擲分組競賽 6.直線投擲分組競賽 賽後討論分享 7.站立單板投擲練習 8.坐姿單板投擲練習 9.雙板投擲分組競賽 10.雙板投擲分組競賽 賽後討論分享			
第十二週   第二十一週	10	跳繩	1.跳繩的介紹(包含如何挑選適合自己的跳繩、不同材質的差異、基本的動作技巧以及正式比賽的影片觀賞) 2.基本動作練習 3.跳繩尋寶 4.雙人橡皮筋跳繩 5.跳繩凌波舞 6.腳甩跳繩 7.跳繩竹竿舞	1.能了解跳繩競賽的規則 2.能了解跳繩運動對於身體的益處 2.能體驗跳繩運動變化的樂趣 3.能分享體驗的感受	口頭評量 操作評量	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	本土語-台語	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	9
彈性學習課程規範	2. <span style="color: red;">■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)</span>						
總綱或領綱核心素養	1. J-B2 利用網路媒體尋找資訊以了解事物本質或內涵，進而產生學習興趣與動機。 2. 閩-J- C3 透過閩南語文的 學習，培養對自 我文化的認同， 具備順應社會發 展、尊重多元文 化、關心國際事 務之素養。						
課程目標	用主題的方式做學習的延伸來達到語言、知識佻能力的成長。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第 1 週	0	準備週					
第 2-3 週	2	閩南文化	尋根	認識母語的價值	語言對話	網路(youtube)分享	
第 4-7 週	4	台語的智慧	孽謫仔話、俗語、四句聯….	聽有，會曉講，會當理解	學習單		
第 8-12 週	5	耍台語	臆謎猜、九宮格、講看覓…	會聽、講、會意佻活用	遊戲	分組挑戰	
第 13-18 週	6	台語文學	故事、詩、散文、小說	看有、讀有、會曉欣賞	朗讀、分享		
第 19-21 週	3	按呢寫	名詞國台語轉換、成語對照組、翻譯	名詞國台語轉換、成語對照組、翻譯	對話、學習單		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。



## 臺南市公立玉井區玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		技藝課程實作 1-餐旅職群	實施年級	九	教學節數	本學期共( 51 )節	社團編號	10
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行， 並發揮主動學習 與創新求變的素養。						
課程目標		學生能從技能學習導向的教學中，發掘自我興趣與潛能，並能瞭解技職教育職群概況，進而規劃未來生涯進路之選擇，以達成職群試探及適性發展之目標。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標			學習評量 (評量方式)	備註
9/8	3	職群概論	1. 餐旅職群之基本介紹及職業安全與道德(1 節) 2. 餐旅職群概論(2 節)	1-1. 餐旅職群實習科目介紹 1-2. 餐旅職群未來升學進路介紹 1-3. 安全的工作態度 1-4. 敬業合作之職業道德 2-1. 餐旅的類別與特性 2-2. 餐旅從業人員的工作內容 2-3. 餐旅從業人員應有的素養 2-4. 培養正確服務態度			口試	始業式
9/15	3	飲料調製實務	1. 飲料調製介紹(3 節)	1-1. 認識飲料的定義、種類 1-2. 認識機具設備及器皿 1-3. 飲料調製方法練習(直接注入法、搖盪法、攪拌法)			1. 實作評量 2. 筆記作業	
9/22	3	飲料調製實務	2 乳品、果汁及碳酸飲料(3 節)	2-1. 認識乳製品種類、特性與應用			1. 實作評量 2. 筆記作業	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

10/13	3	飲料調製實務	2. 乳品、果汁及碳酸飲料(3 節)	2-2. 認識碳酸飲料及礦泉水的種類	1. 實作評量 2. 筆記作業	10/16 、 10/17 第一次段考
10/20	3	飲料調製實務	2. 乳品、果汁及碳酸飲料(1 節) 3. 茶的分類及沖泡(2 節)	2-3. 飲品的變化與調製 3-1. 認識茶的分類及特性	1. 實作評量 2. 筆記作業	
10/27	3	飲料調製實務	3. 茶的分類及沖泡(3 節)	3-1. 認識茶的分類及特性	1. 實作評量 2. 筆記作業	
11/3	3	飲料調製實務	3. 茶的分類及沖泡(3 節)	3-2. 茶的基本沖泡	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	
11/10	3	中餐廚藝製作	1. 廚房器具的認識、使用與衛生安全(3 節)	1-1. 認識廚房設備與器具 1-2. 正確的使用刀具 1-3. 基礎刀工介紹及練習	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	
11/17	3	中餐廚藝製作	2. 食材的認識、保存與烹調法介紹(3 節)	2-1. 六大類食物與營養素 2-2. 食材辨識 2-3. 食物保存與原則 1、2-4. 基本烹調法	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 口試	
11/24	3	中餐廚藝製作	3. 基本烹調法實習(3 節)	2、3-1. 煮、滷、燴-煮白飯、滷雞翅、燴三鮮練習	1. 實作評量 2. 筆記作業	
12/1	3	中餐廚藝製作	3. 基本烹調法實習(3 節)	1、3-2. 蒸、羹-清蒸魚、粉蒸排骨、茶碗蒸、三色豆腐羹練習	1. 實作評量 2. 筆記作業	12/3、12/4 第二次段考
12/8	3	中餐廚藝製作	3. 基本烹調法實習(3 節)	1、3-3. 炒-蕃茄炒蛋、培根炒高麗菜、榨菜炒肉絲練習	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	12/12 校慶 運動會(暫定)
12/15	3	中餐廚藝製作	3. 基本烹調法實習(3 節)	1、3-4. 煎、炸-蔥花煎蛋、鹽酥雞、五味炸肉條練習	1. 實作評量 2. 筆記作業	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

					3. 口試	
12/22	3	餐飲服務技術	1. 儀態與儀容(2 節) 2. 社交接待禮儀(1 節)	1-1. 認識從業人員的儀容標準 1-2. 良好儀態的練習 2-1. 接待應有的禮儀練習 2-2. 介紹的技巧 2-3. 電話禮儀的練習 2-4. 公共場所應注意的禮儀及說話禮節的練習	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	九年級戶外教學 12/29-31
1/5	3	餐飲服務技術	3. 口布的摺疊(3 節)	3-1. 口布的規格與用途 3-2. 不同功能的口布的摺法練習 3-3. 口布清潔與上漿練	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	
1/12	3	餐飲服務技術	4. 基本的服務技巧(3 節)	4-1. 托盤的操作 4-2. 餐盤的指夾法練習	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 口試	1/15、1/16 第三次段考
1/19	3	餐飲服務技術	4. 基本的服務技巧(3 節)	4-2. 餐盤的指夾法練習 4-3. 運送飲料練習	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 口試	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立玉井區玉井國民中學 114 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		技藝課程實作 1-醫護職群	實施年級	九	教學節數	本學期共( 17 )節	社團編號	11
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。						
課程目標		1. 認識食品職群。 2. 認識食品職群的基本技能及未來生涯進路發展。 3. 瞭解正確工作態度及職業道德的重要性。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標		學習評量	備註	
9/8	3	職群概論	1. 醫護職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 醫護職群的職業特性與狀況 3. 認識醫護工作 (3 節)	1-1. 醫護職群實習科目介紹 1-2. 醫護職群未來升學進路介紹 1-3. 安全的工作態度 1-4. 敬業合作之職業道德 2-1. 醫護職群的特性與範圍 2-2. 醫護職群的現況和發展 3-1. 醫事類工作介紹 3-2. 護理類工作介紹 3-3. 醫護職群之生涯介紹		口試	始業式	
9/15	3	護理基本工作	基本護理的內涵(3 節)	1. 護理的意義 2. 人類基本需要與護理		1. 實作評量 2. 筆記作業		
9/22	3	護理基本工作	醫療環境與物品之維護(3 節)	1. 感染的定義與影響 2. 感染控制的原則與實作		1. 實作評量 2. 筆記作業		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

10/13	3	護理基本工作	1. 醫療環境與物品之維護 (2 節) 2. 生命徵象觀察與測量(一) (1 節)	1-1. 清潔與消毒 2-1. 生命徵象的意義	1. 實作評量 2. 筆記作業	10/16 、 10/17 第一次段考
10/20	3	護理基本工作	生命徵象觀察與測量(一) (3 節)	體溫、脈搏、呼吸之判讀與實作	1. 實作評量 2. 筆記作業	
10/27	3	護理基本工作	生命徵象觀察與測量(二) (3 節)	1. 血壓之判讀 2. 血壓測量實作	1. 實作評量 2. 筆記作業	
11/3	3	護理基本工作	給藥與用藥安全(3 節)	1. 各種給藥方法介紹 2. 用藥安全原則 3. 口服給藥法	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	
11/10	3	口腔衛生與牙體技術 實務	口腔衛生與牙體技術簡介(3 節)	1. 認識口腔組織與構造 2. 認識義齒裝置與保養維護	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	
11/17	3	口腔衛生與牙體技術 實務	全人口腔健康(3 節)	1. 全人生命週期 2. 口腔健康與防治 3. 全人口腔健康實作	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 口試	
11/24	3	口腔衛生與牙體技術 實務	口腔清潔與預防保健方法(3 節)	1. 牙菌斑檢測操作 2. 口腔清潔工具簡介與方法操作	1. 實作評量 2. 筆記作業	
12/1	3	口腔衛生與牙體技術 實務	牙體技術基本技能與創意(3 節)	1. 創意造形雕塑(刻) 2. 印模及模型材料操作	1. 實作評量 2. 筆記作業	12/3、12/4 第二次段考
12/8	3	基礎急救照護	基礎急救法(3 節)	1. 急救處理重要性 2. 急症評估項目 3. 自動體外電擊去顫器介紹	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	12/12 校 慶運動會 (暫定)

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

12/15	3	基礎急救照護	基礎急救法(3 節)	心肺復甦術法	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 口試	
12/22	3	基礎急救照護	基礎急救法(3 節)	1. 異物梗塞急救法 2. CPR	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	九年級戶外教學 12/29-31
1/5	3	基礎急救照護	1. 基礎急救法 (2節) 2. 外傷照護 (1 節)	1-1. 哈姆立克急救法 2-1. 外傷種類與處理	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	
1/12	3	基礎急救照護	外傷照護 (3 節)	2. 止血的概念與實作	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 口試	1/15 、 1/16 第三次段考
1/19	3	基礎急救照護	外傷照護 (3 節)	繃帶與敷料介紹與實作	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 口試	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市立玉井國民中學 114 學年度第二學期七年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	法式滾球社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
2	大家說英語社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
3	團體活動社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
4	直笛社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
5	閱讀欣賞社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
6	食農教育社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
7	本土語社-客語	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
8	融合運動社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
9	本土語社-台語	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
10	技藝課程實作 2-食品職群	39	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【3】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
11	技藝課程實作 2-家政職群	13	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【3】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		籃球社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	1
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。						
課程目標		培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週	1	法式滾球擲球概要	動作複習與調整	1. 擲球於落地點 2. 動作穩定	擲球須於 4m 落地			
第二週	0	春節假期						
第三週	1	低拋落地點概念	Point 擲準	1. 理解滾動原理 2. 落地點影響之位移	實際操作			
第四週	1	中拋落地點概念	Point 擲準	1. 理解滾動原理 2. 落地點影響之位移	實際操作			
第五週	1	擲球動作調整	Point 擲準 Shoot 射擊	修正及動作調整	Pointer 達標率 50% Shooter 達標綠 50%	本週完成角色定位		
第六週	1	擲球動作調整	Point 擲準 Shoot 射擊	強化及動作調整	Pointer 達標率 60% Shooter 達標綠 60%	角色定位施測		
第七週	1	體能訓練	核心肌群	1. 強化腰部 2. 強化腿部肌耐力	實際操作			



C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第八週	1	擲準 point 演練	落地點調整與修正	完成近距離射擊命中	實際操作	
第九週	1	擲準 point 演練	中心球距離的思維	了解落地點之概念	實際操作	
第十週	1	擲準 point 演練	障礙物判斷	了解落地點調整之影響	實際操作	
第十一週	1	個人擲準 point 操作	Point 測驗	實際操作 計分方法實作	實作測驗	5 分法
第十二週	1	射擊擲準點調整	射擊動作擺臂練習	1. 完成過腰出手基本 2. 擺臂速度穩定	實際操作	射擊擲準點調整
第十三週	1	射擊擲準點調整	1. 出手時機點練習 2. 球體需飛越障礙物	1. 出手點時機拿捏	實際操作	射擊擲準點調整
第十四週	1	個人射擊測驗	1. 個人射擊說明 2. 完成 1/3/5 關	1. 了解個人射擊規則 2. 個人分數達 15 分	實作測驗	正式射擊賽說明
第十五週	1	個人射擊測驗	1. 個人射擊說明 2. 完成 1/3/5 關	1. 了解個人射擊規則 2. 個人分數達 15 分	實作測驗	正式射擊賽說明
第十六週	1	體能訓練	核心肌群	1. 強化腰部 2. 強化腿部肌耐力	實際操作	
第十七週	1	中拋擲球概念	中拋要領	完成站/蹲姿中拋擲準	實際操作	
第十八週	1	高拋擲球概念	高拋要領	完成站/蹲姿高拋擲準	實際操作	
第十九週	1	法式滾球競賽	雙敗淘汰賽制講解	實施滾球競賽	實作測驗	期末競賽
第二十週	1	法式滾球競賽	雙敗淘汰賽制講解	實施滾球競賽	實作測驗	期末競賽

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第二十一週	1	法式滾球競賽	雙敗淘汰賽制講解	實施滾球競賽	實作測驗	期末競賽
-------	---	--------	----------	--------	------	------

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		Let' s talk in English. 大家說英語社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20)節	社團編號	2
彈性學習課程規範		2. <span style="color: red;">■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)</span>						
總綱或領綱核心素養		英-J-A1 具備積極主動的學習態度，將學習延伸至課堂外，豐富個人知識。運用各種學習，精進英語文學習成效。 英-J-C2 積極參與課內及課外英語文團體學習活動，培養團隊合作精神。						
課程目標		1. 具備積極主動學習的態度，將課程所學應用在生活中，精進英語學習成效。 2. 規劃與執行相關英語藝術活動，因應情境結合生活。 3. 具備英語文基礎能力，在生活中運用所學字詞、句型與肢體語言、表演進行互動與表達。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週	1	Keywords	摺紙活動+ICRT	觀摩影片與學習 -ORIGAMI (Paper Folding)	發表與討論			
第二週	0	春節假期						
第三週	1	Keywords	摺紙活動+ICRT	觀摩影片與學習 -ORIGAMI (Paper Folding)	發表與討論			
第四週	1	Let' s have lunch.	美國學生餐廳之常見餐點	觀摩影片與學習	學習單分享與著色			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第五週	1	Let' s have lunch.	美國學生餐廳之常見餐點	觀摩影片與學習	學習單分享與著色	
第六週	1	Egg-Painting	彩蛋活動	運用水彩著色,把蛋塗成五顏六色	發表與分享	
第七週	1	Egg-Painting	彩蛋活動	運用水彩著色,把蛋塗成五顏六色	發表與分享	
第八週	1	Egg-Painting	彩蛋活動	運用水彩著色,把蛋塗成五顏六色	發表與分享	
第九週	1	Egg-Hunting	復活節之找蛋活動	善用花圃與活動中心進行藏蛋/找蛋活動	發表與分享	
第十週	1	Let' s dance. T	美國學生之簡易舞蹈 1	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十一週	1	Let' s dance.	美國學生之簡易舞蹈 2	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十二週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十三週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十四週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十五週	1	Keywords	摺紙活動+ICRT	觀摩影片與學習 -ORIGAMI (Paper Folding)	發表與討論	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十六週	1	Keywords	摺紙活動+ICRT	觀摩影片與學習 -ORIGAMI (Paper Folding)	發表與討論	
第十七週	1	Let' s dance.	美國學生之簡易舞蹈 2	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十八週	1	Let' s dance.	美國學生之簡易舞蹈 2	觀摩影片與學習	發表與討論	
第十九週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	
第二十週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	
第二十一週	1	Today' s sentence	手工卡片	觀摩影片與學習	發表與討論	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		團體活動社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	3
彈性學習課程規範		2. <span style="color: red;">■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)</span>						
總綱或領綱核心素養		自主行動 J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。						
課程目標		藉由不同的活動，引導學生正向思考，建立合宜的互動關係，並積極實踐自我價值。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週	1	相見歡	破冰活動	藉由活動認識彼此，凝聚團體氣氛	討論分享			
第二週	0	春節假期						
第三週	1	Oh 卡	牌卡遊戲	認識並檢視自我與外界之互動	討論分享			
第四週	1	Oh 卡	牌卡遊戲	認識並檢視自我與外界之互動	討論分享			
第五週	1	Oh 卡	牌卡遊戲	認識並檢視自我與外界之互動	討論分享			
第六週	1	家還是枷	桌游活動	檢視自我與家庭的關係	討論分享			
第七週	1	家還是枷	桌游活動	檢視自我與家庭的關係	討論分享			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第八週	1	家還是枷	桌游活動	檢視自我與家庭的關係	討論分享	
第九週	1	家還是枷	桌游活動	檢視自我與家庭的關係	討論分享	
第十週	1	愛情卡	牌卡遊戲	了解情感關係，並用適當的方式面對	討論分享	
第十一週	1	愛情卡	牌卡遊戲	了解情感關係，並用適當的方式面對	討論分享	
第十二週	1	愛的界線	情感紅綠燈	了解情感關係，並用適當的方式面對	討論分享	
第十三週	1	愛的界線	情感紅綠燈	了解情感關係，並用適當的方式面對	討論分享	
第十四週	1	有愛無礙	影片欣賞	藉由體驗活動引導學生感同身受，並思考自身能力如何為弱勢出一分心力	討論分享	
第十五週	1	有愛無礙	無手也能	藉由體驗活動引導學生感同身受，並思考自身能力如何為弱勢出一分心力	討論分享	
第十六週	1	有愛無礙	口足畫家	藉由體驗活動引導學生感同身受，並思考自身能力如何為弱勢出一分心力	討論分享	
第十七週	1	有愛無礙	無聲的表達	藉由體驗活動引導學生感同身受，並思考自身	討論分享	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

				能力如何為弱勢出一分心力		
第十八週	1	有愛無礙	用心看見	藉由體驗活動引導學生感同身受，並思考自身能力如何為弱勢出一分心力	討論分享	
第十九週	1	分組討論	學習單	了解自我，積極實踐自我價值	討論分享	
第二十週	1	分組討論	學習單	了解自我，積極實踐自我價值	討論分享	
第二十一週	1	分組討論	學習單	了解自我，積極實踐自我價值	討論分享	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。



## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		直笛社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	4
彈性學習課程規範		2. <span style="color: red;">■</span> 社團活動與技藝課程( <span style="color: red;">■</span> 社團活動 <span style="color: red;">□</span> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		<span style="color: black;">■</span> A1. 身心素質與自我精進 <span style="color: black;">□</span> A2. 系統思考與解決問題 <span style="color: black;">■</span> A3. 規劃執行與創新應變 <span style="color: black;">□</span> B1. 符號運用與溝通表達 <span style="color: black;">□</span> B2. 科技資訊與媒體素養 <span style="color: black;">■</span> B3. 藝術涵養與生活美學 <span style="color: black;">□</span> C1. 道德實踐與公民責任 <span style="color: black;">■</span> C2. 人際關係與團隊合作 <span style="color: black;">□</span> C3. 多元文化與國際理解						
課程目標		(一) 配合學校多元化學習的教育理念，培養學生喜好音樂之興趣，培養五育並進。 (二) 提供專業、適性發展之學習機會，讓學生能在多元的音樂學習環境開發其潛能。 (三) 培養學生健全人格、開發其創造力與領導力，提昇其藝術涵養。 (四) 透過直笛隊的學習，培養團體互動與人際和諧關係。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週	1	合奏素質提升	聲部音量	和聲行進	隨堂個別測驗	樂器樂譜		
第二週	0	春節假期						
第三週	1	合奏素質提升	分部練習	單聲部練習	隨堂個別測驗	樂器樂譜		
第四週	1	合奏素質提升	分部練習	單聲部練習	隨堂個別測驗	樂器樂譜		
第五週	1	合奏素質提升	分部練習	混聲部練習	隨堂個別測驗	樂器樂譜		
第六週	1	合奏素質提升	分部練習	混聲部練習	隨堂個別測驗	樂器樂譜		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第七週	1	合奏素質提升	合奏練習	四部合奏練習	隨堂練習	樂器樂譜
第八週	1	合奏素質提升	合奏練習	四部合奏練習	隨堂練習	樂器樂譜
第九週	1	合奏素質提升	合奏練習	四部合奏練習	隨堂練習	樂器樂譜
第十週	1	直笛合奏	分部練習	背譜演奏	隨堂個別測驗	樂器樂譜
第十一週	1	直笛合奏	分部練習	背譜演奏	隨堂個別測驗	樂器樂譜
第十二週	1	直笛合奏	合奏練習	分部背譜演奏	隨堂練習	樂器樂譜
第十三週	1	直笛合奏	合奏練習	分部背譜演奏	隨堂練習	樂器樂譜
第十四週	1	直笛合奏	合奏練習	四部背譜演奏	隨堂練習	樂器樂譜
第十五週	1	直笛合奏	分部詮釋	樂句表現	隨堂練習	樂器樂譜
第十六週	1	直笛合奏	混部詮釋	樂句表現	隨堂練習	樂器樂譜
第十七週	1	直笛合奏	合奏詮釋	樂句表現	隨堂練習	樂器樂譜
第十八週	1	直笛合奏	四部合奏	舞台排練	隨堂練習	樂器樂譜
第十九週	1	直笛合奏	四部合奏	舞台演奏	隨堂練習	樂器樂譜

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第二十週	1	直笛合奏	四部合奏	舞台演奏	隨堂練習	樂器樂譜
第二十一週	1	直笛合奏	四部合奏	舞台演奏	隨堂練習	樂器樂譜

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	閱讀欣賞社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	5
彈性學習課程規範	2. <span style="color: red;">■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)</span>						
總綱或領綱核心素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-B1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 J-B2具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。						
課程目標	<span style="color: red;">透過閱讀策略的教學與運用，讓圖書館和閱讀更貼近學生生活，進而培養帶得走的閱讀理解能力。</span>						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	<span style="color: red;">單元或課程名稱</span>	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第 1-5 週	4	經典傳誦	介紹中西方名著	認識經典文學作品 提出個人觀點評論	學習單 討論與發表		
第 6-9 週	4	現代更迭	介紹近代文學	以現代文學為主軸 認識近代文學作家	學習單 討論與發表		
第 10-13 週	4	鄉土傳承	介紹鄉土文學	以臺灣臺南為根本 介紹在地文學脈絡	學習單 討論與發表		
第 14-17 週	4	藝有所指	介紹劇本文學	以舞台劇、劇場、劇本文學，透過影片瞭解文學的多面向	影片欣賞 討論與發表		
第 18-21 週	4	筆尖功夫	小書製作	鼓勵學生以所學為基礎，以小書形式創作個人作品	實作與寫作 討論與發表		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		食農教育社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20)節	社團編號	6
彈性學習課程規範		2. <span style="color: red;">■</span> 社團活動與技藝課程( <span style="color: red;">■</span> 社團活動 <span style="color: red;">□</span> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-A2 具備理解情境全貌, 並做獨立思考與分析的知能, 運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度, 並培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標		認識魚菜共生系統，理解食安問題與環境的連結。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週	1	魚菜共生系統的主要構成	生化過濾系統	硝化細菌與水族魚類的關係	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片		
第二週	0	春節假期						
第三週	1	魚菜共生系統的主要構成	生化過濾系統	硝化細菌與水族魚類的關係	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片		
第四週	1	魚菜共生系統的主要構成	栽培植床	一、深水栽培系統(DWC) 二、潮汐型系統(FAD)	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片		
第五週	1	魚菜共生系統的主要構成	栽培植床	一、深水栽培系統(DWC) 二、潮汐型系統(FAD)	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第六週	1	魚菜共生養殖與水質管理	水體體積	水體大小直接關係到養殖數量	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料 定期換水，消除廢液補充微量元素	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第七週	1	魚菜共生養殖與水質管理	水體體積	水體大小直接關係到養殖數量	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料 定期換水，消除廢液補充微量元素	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第八週	1	設計菜單	葉菜收成	分組準備食材	完成在地食材實作料理	
第九週	1	設計菜單	葉菜收成	分組準備食材	完成在地食材實作料理	
第十週	1	魚菜共生養殖與水質管理	投餌餵食	適當餵食的量與合適餵食時間	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十一週	1	魚菜共生養殖與水質管理	投餌餵食	適當餵食的量與合適餵食時間	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十二週	1	魚菜共生養殖與水質管理	水質檢測	水溫、溶氧、pH、氨、硝酸及亞硝酸等	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十三週	1	魚菜共生養殖與水質管理	水質檢測	水溫、溶氧、pH、氨、硝酸及亞硝酸等	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十四週	1	魚菜共生養殖與水質管理	養殖魚種	了解在臺灣地區適合養殖的魚種	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十五週	1	魚菜共生養殖與水質管理	養殖魚種	了解在臺灣地區適合養殖的魚種	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十六週	1	魚菜共生養殖與水質管理	投餌與栽培參數 水溫過高／過低	蛋白質的飼料而言，每平方公尺葉菜需餵食的量。夏天與冬天溫度高低問題。	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十七週	1	魚菜共生養殖與水質管理	投餌與栽培參數 水溫過高／過低	蛋白質的飼料而言，每平方公尺葉菜需餵食的量。夏天與冬天溫度高低問題。	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十八週	1	魚菜共生養殖與水質管理	藻類孳生 搖蚊（紅蟲）孳生	光線與水中營養源充足導致，如何避免與抑制藻類與赤蟲生長。	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料 定期換水，消除廢液補充微量元素	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第十九週	1	魚菜共生養殖與水質管理	藻類孳生 搖蚊（紅蟲）孳生	光線與水中營養源充足導致，如何避免與抑制藻類與赤蟲生長。	學習單 照顧菜園與栽種及定期投餵飼料 定期換水，消除廢液補充微量元素	魚菜共生系統原理介紹學習單及相關影片
第二十週	1	設計菜單	葉菜收成	分組準備食材 在地食材成果發表	完成在地食材實作料理	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第二十一週	1	設計菜單	葉菜收成	分組準備食材 在地食材成果發表	完成在地食材實作料理	
-------	---	------	------	--------------------	------------	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。



## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		本土語社-客語	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	7
彈性學習課程規範		2. <span style="color: red;">■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)</span>						
總綱或領綱核心素養		客-E-A1 學習客家語文，認識客家民情風俗，藉此培養良好生活習慣以促進身心健康、發展個人生命潛能。 客-E-C1 認識客家文化中的傳統美德、環境保護與社會關懷等課題，藉此增進個人道德知識與是非判斷的能力。 J-B2 利用網路媒體尋找資訊以了解事物本質或內涵，進而產生學習興趣與動機。						
課程目標		培養學生的客家語文聽、說、讀、寫能力，並藉此了解客家文化、建立對客家文化的認同與自信，進而能樂於在生活中運用客語，分享客家文化，並奠定終身學習客家文化與語言的基礎。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第 1 週	1	認識客家	客家起源	了解客家族群的由來	能概略說出客家意涵			
第 2 週	0	春節假期						
第 3 週	1	客家節日介紹	掛紙、天穿日、桐花	透過介紹了解客家節日及習俗	能夠口述客家人掛紙及天穿日由來正確答 70%以上			
第 4 週	1	客家文化活動	介紹客家特有文化活動	透過介紹了解客家文化內涵，包含天穿日、義民節、六堆文化節等。	能說正確說出三個客家節日文化意涵			
第 5-7 週	3	客家美食體驗	介紹客家特有美食文化	透過介紹了解客家美食，例如：擂茶、粄條等。	能將客家美食使用描繪或描寫等方式呈現出來	繪圖紙、學習單		
第 8-10 週	3	客家活動體驗	客家擂茶、藍衫、紙	藉由簡單材料體驗客家	能夠依照流程或創新完成			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

			傘、花布	生活之精神	客家活動體驗	
第 11-12 週	2	客家生活	介紹客家生活起居及族群遷徙活動等	透過介紹了解客家人在生活起居方面有甚麼不同特點	能夠寫出客家人在生活起居上面特點三個以上	
第 13-14 週	2	六堆-客家運動會	1. 介紹六堆由來 2. 大武山下小奧運	了解六堆文化及運動會之意義及內涵	能夠口頭講述六堆地區分布及運動會由來正確率達 60%以上	
第 14-16 週	3	校園生活-客語版	介紹客語校園活動內容	將校園活動轉化為客語方式呈現，包含活動、名稱及相關字詞	能夠簡短使用指定字詞說出三句客語描繪校園精彩的活動	學習單
第 17-18 週	2	客語打嘴鼓	介紹客語唸謠	欣賞客語唸謠	能夠口頭跟著念出客語唸謠正確率達 60%以上	
第 19-21 週	2	綜合練習	客語字詞拚拚看	客語字詞連連看	使用客語字卡造句說出三句以上客語	字卡

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		融合運動社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	8
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。  健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。						
課程目標		1.透過多元運動的選擇，感受運動的樂趣  2.學習欣賞身邊他人的特點						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週   第十一週	11	冰壺	1.認識冰壺(含冬奧影片觀賞、器材介紹、規則介紹、投擲技巧等) 2.站立推酒杯遊戲 3.坐姿推酒杯遊戲 4.站立桌上型迷你冰壺遊戲體驗 5.坐姿桌上型迷你冰壺遊戲體驗 6.正式版冰壺投擲練	1.能了解冰壺運動 2.能體驗冰壺運動變化的樂趣 3.能分享體驗的感受	口頭評量 操作評量			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

			習 7.正式版冰壺分組競賽			
第十二週   第二十一週	10	飛盤	1.認識躲避盤(含比賽活動影片觀賞、器材介紹、規則介紹、投擲技巧等) 2.躲避盤運動體驗 3.飛盤投擲技巧介紹 4.雙人直線投擲練習(徒手) 5.雙人直線投接練習(桶子) 6.目標物投擲練習 7.分組闖關競賽 8.賽後討論分享	1.能了解躲避盤運動 2.能體驗飛盤運動變化的樂趣 3.能分享體驗的感受	口頭評量 操作評量	

## 臺南市立玉井國民中學 114 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	本土語-台語	實施年級	九	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	9
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	3. J-B2 利用網路媒體尋找資訊以了解事物本質或內涵，進而產生學習興趣與動機。 4. 閩-J- C3 透過閩南語文的 學習，培養對自 我文化的認同， 具備順應社會發 展、尊重多元文 化、關心國際事 務之素養。						
課程目標	用主題的方式做學習的延伸來達到語言、知識恰能力的成長。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第 1-3 週	2	閩南文化	尋根	認識母語的價值	語言對話	網路(youtube)分享	
第 4-7 週	4	台語的智慧	孽謫仔話、俗語、四句聯….	聽有，會曉講，會當理解	學習單		
第 8-12 週	5	耍台語	臆謎猜、九宮格、講看覓…	會聽、講、會意恰活用	遊戲	分組挑戰	
第 13-18 週	6	台語文學	故事、詩、散文、小說	看有、讀有、會曉欣賞	朗讀、分享		
第 19-21 週	3	按呢寫	名詞國台語轉換、成語對照組、翻譯	名詞國台語轉換、成語對照組、翻譯	對話、學習單		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立玉井區玉井國民中學 114 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	技藝課程實作 2-食品職群	實施年級	九	教學節數	本學期共( 13 )節	社團編號	10
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。						
課程目標	1. 認識食品職群。 2. 認識食品職群的基本技能及未來生涯進路發展。 3. 瞭解正確工作態度及職業道德的重要性。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
2/23	3	職群概論	1. 食品職群之基本介紹及職業安全與道德 (1 節) 2. 食品加工的範圍與產業 3. 食品原料與機具 4. 食品安全與衛生 5. 食品檢驗分析及生物技術(第 2-5 單元共 2 節)	1-1. 食品職群實習科目介紹 1-2. 食品職群未來升學進路介紹 1-1. 安全的工作態度 1-2. 敬業合作之職業道德 2-1. 食品群各科主要學習內容與證照 2-2. 食品相關產業介紹 3-1. 食品原料的介紹 3-2. 食品機具的介紹 4-1. 食品安全的介紹 4-2. 食品衛生觀念的介紹 5-1. 微生物、化學介紹 5-2. 生物技術介紹	學生作品、環境打掃學習單	始業式	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

3/2	3	中式麵食加工	1. 水調(和)麵類(3節)	1-1. 中式麵食加工概論 1-2. 水調(和)麵類製作-生鮮麵條	學生作品、環境打掃學習單	
3/9	3	中式麵食加工	1. 水調(和)麵類(3節)	1-2. 水調(和)麵類製作-水餃	學生作品、環境打掃學習單	
3/16	3	中式麵食加工	2. 發麵類(3節)	2-1. 發粉類製作-發糕	學生作品、環境打掃學習單	
3/23	3	中式麵食加工	2. 發麵類(3節)	2-2. 發酵麵類製作-豆沙包	學生作品、環境打掃學習單	
3/30	3	中式麵食加工	3. 酥(油)皮、糕(漿)皮類(3節)	3-1. 酥(油)皮類製作-蛋黃酥	學生作品、環境打掃學習單	3/31-4/1 一段
4/13	3	中式麵食加工	3. 酥(油)皮、糕(漿)皮類(3節)	3-2. 糕(漿)皮類製作-鳳梨酥類	學生作品、環境打掃學習單	
4/20	3	中式米食加工	1. 米粒類(3節)	1-1. 中式米食加工概論 1-2. 飯粒型製作-筒仔米糕	學生作品、環境打掃學習單	
4/27	3	中式米食加工	1. 米粒類(1節) 2. 漿(粿)粉類(2節)	1-2. 飯粒型製作-筒仔米糕 2-1. 米漿型製作-碗粿	學生作品、環境打掃學習單	
5/4	3	中式米食加工	2. 漿(粿)粉類(3節)	2-1. 米漿型製作-碗粿	學生作品、環境打掃學習單	5/7-8 九年級二段
5/11	3	中式米食加工	2. 漿(粿)粉類(3節)	2-1. 米漿型製作-蘿蔔糕	學生作品、環境打掃學習單	
5/18	3	中式米食加工	2. 漿(粿)粉類(3節)	2-2. 漿糰型製作-湯圓	學生作品、環境打掃學習單	
5/25	3	中式米食加工	2. 漿(粿)粉類(3節)	2-2. 漿糰型製作-芋粿巧	學生作品、環境打掃學習單	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。



## 臺南市公立玉井區玉井國民中學 114 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		技藝課程實作 2-家政職群	實施年級	九	教學節數	本學期共( 13 )節	社團編號	11
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。						
課程目標		學生能從技能學習導向的教學中，發掘自我興趣與潛能，並能瞭解技職教育職群概況，進而規劃未來生涯進路之選擇，以達成職群試探及適性發展之目標。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標			學習評量 (評量方式)	備註
2/23	3	職群概論	1. 家政職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 家政職群的法規與倫理 3. 家政相關的行業與工作(3節)	1 家政職群實習科目介紹 2. 家政職群未來升學進路介紹 3. 安全的工作態度 4. 敬業合作之職業道德 5. 家政職群相關法規介紹 6. 家政職群的網路資安 7. 家政職場的相關行業 8. 各家政行業的工作內涵 9. 家政職場的工作價值			1. 實作評量 2. 筆記作業	始業式
3/2	3	美容	皮膚保養(3節)	1. 皮膚的認識與清潔 2. 保養品的認識與使用 3. 皮膚保養的程序 4. 居家皮膚保養的技巧與實作			1. 實作評量 2. 筆記作業	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

3/9	3	美容	臉部的按摩(3 節)	1. 按摩的目的 2. 按摩用品的種類	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	
3/16	3	美容	臉部的按摩(3 節)	3. 臉部按摩的技巧與實作	1. 實作評量 2. 筆記作業	
3/23	3	美容	紙上化妝(3 節)	1. 眉型的美化 2. 各式眉型的認識與紙上練習	1. 實作評量 2. 筆記作業	
3/30	3	美容	紙上化妝(3 節)	3. 彩妝紙上化妝介紹、說明、示範 及練習	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	3/31-4/1 一段
4/13	3	美容	基礎化妝(3 節)	1. 妝前的準備工作 2. 化妝的程序及注意事項 3. 基礎化妝實作	1. 實作評量 2. 筆記作業	
4/20	3	幼兒保育	1. 嬰幼兒健康概論(2 節) 2. 嬰幼兒語文(1 節)	1-1. 嬰幼兒身心的發展 1-2. 嬰幼兒運動能力的介紹 1-3. 嬰幼兒身心發展評估練習 1-4. 嬰幼兒安全教育 2-1. 嬰幼兒語言的發展	1. 實作評量 2. 筆記作業	
4/27	3	幼兒保育	嬰幼兒語文(3 節)	2-2. 故事與歌謠練習 2-3. 說話與傾聽技巧	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	
5/4	3	幼兒保育	嬰幼兒語文(3 節)	2-3. 說話與傾聽技巧 2-4. 閱讀與繪本練習	1. 實作評量 2. 筆記作業	5/7-8 九年 級二段
5/11	3	幼兒保育	幼兒藝術創作(3 節)	3-1. 幼兒音樂、律動及戲劇技巧與練習	1. 實作評量 2. 筆記作業	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

5/18	3	幼兒保育	幼兒藝術創作(3 節)	3-2. 幼兒繪畫及美勞技巧與練習	1. 實作評量 2. 筆記作業 3. 觀察	
5/25	3	幼兒保育	幼兒藝術創作(3 節)	3-3. 幼兒遊戲技巧與練習	實作評量	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。