

臺南市立永仁高中(高中部) 114學年度全校一週作息時間表

時間	活動內容	備註
07:00~08:00 (最早進校時間建議為07:00最 晚08:00前到校 升旗日到校時間為07:30)	上學	08:00~08:15登記第一節遲到 08:15後登記第一節曠課 每月第1週星期四全校升旗
08:00~08:50	第一節	領域教學與彈性學習
09:00~09:50	第二節	
10:00~10:50	第三節	
11:00~11:50	第四節	
11:50~12:30	午餐	校園VJ
12:30~13:00	午休	午休前資源回收
13:05~13:55	第五節	領域教學與彈性學習
14:05~14:55	第六節	
14:55~15:10	打掃時間	環境整理及資源回收
15:10~16:00	第七節	領域教學與彈性學習
16:10~17:00	第八節	
17:00~	放學	

臺南市立永仁高中(國中部) 114學年度全校一週作息時間表

時間	活動內容	備註
07:00～07:55 (最早進校時間建議為07:00)	上學	07:30登記遲到 各班08:00前完成環境整理
	晨間閱讀	07:30～07:55 (導師運用時間)
	升旗	07:30登記遲到、07:45登記缺曠 每月第1週星期四全校升旗
08:00～08:45	第一節	領域教學與彈性學習
09:00～09:45	第二節	
10:00～10:45	第三節	
11:00～11:45	第四節	
11:45～12:30	午餐	校園VJ
12:30～13:00	午休	午休前資源回收
13:05～13:50	第五節	領域教學與彈性學習
14:05～14:50	第六節	
14:55～15:10	打掃時間	環境整理及資源回收
15:10～15:55	第七節	領域教學與彈性學習
16:10～16:55	第八節	
17:00～	放學	