

臺南市立永仁高級中學(國中部)114學年度第1學期七年級彈性學習 班會 課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱		班會	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(22)節		
彈性學習課程 四類規範		3.▢特殊需求領域課程 身障類:▢生活管理▢社會技巧▢學習策略▢職業教育▢溝通訓練▢點字▢定向行動▢功能性動作訓練▢輔助科技運用 資優類:▢創造力▢領導才能▢情意發展▢獨立發展 其他類:▢藝術才能班及體育班專門課程 4.▢其他類課程 ▢本土語文/新住民語文▢服務學習▢戶外教育▢班際或校際交流■自治活動▢班級輔導▢學生自主學習▢領域補救教學						
設計理念		培育學生獨立思考、道德思辨與實踐能力，具備對公共事務的關懷能力、民主法治、關心環境，主動參與公益、關懷生命。						
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養		J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養 J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞差異						
課程目標		能獨立思考、道德思辨與實踐，能具備人文關懷、民主法治，能與人溝通互動並主動參與社會公益。						
配合融入之領域或議題		▢國語文 ▢英語文 ▢英語文融入參考指引 ▢本土語 ▢數學 ▢社會 ▢自然科學 ▢藝術 ▢綜合活動 ▢健康與體育 ▢生活課程 ▢科技 ▢科技融入參考指引				■性別平等教育 ■人權教育 ■環境教育 ■海洋教育 ■品德教育 ■生命教育 ■法治教育 ▢科技教育 ■資訊教育 ■能源教育 ■安全教育 ■防災教育 ▢閱讀素養 ■多元文化教育 ■生涯規劃教育 ■家庭教育 ▢原住民教育■戶外教育 ▢國際教育		
表現任務		參與活動、討論發表、實際操作						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1~2 週	2	友善校園	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。	友善校園主題討論	1、能開班會討論制定班規。 2、能認識霸	召開班會討論： (1)班級自治規範。 (2)校園霸凌行為有哪些，請舉例？	討論發表 班會會議記錄	自編討論題綱

C6-1彈性學習課程計畫(其他類)

					凌、知道如何減少霸凌事件。	(3)網路霸凌行為有哪些，請舉例？ (4) 如何減少霸凌事件？		
第 3~4 週	2	校園安全校園防災	環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。	校園防災主題宣導 校園安全主題討論	1、能知道當上課中地震發生時，應如何反應？ 2、能說出如何在校園中注意自己的安全	1、校園安全宣導講座 2、召開班會討論： (1)上課中發生地震，應如何處理？ (2)怎樣在校園中注意自己的安全？	口頭發表 心得報告 討論發表 班會會議記錄	自編討論題綱
第 5~6 週	2	生涯檔案建置 智力測驗	涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯J12 發展及評估生涯決定的策略。 涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。	生涯檔案建置 智力測驗	1、能理解生涯檔案的定義。 2、能說出生涯檔案的功能性與重要性 3、能繕寫生涯檔案紀錄本 4、能理解智力測驗的目的	1、說明生涯檔案的定義 2、說出生涯檔案的功能性 3、完成智力測驗	繕寫生涯檔案紀錄本 智力測驗施作	自編討論題綱
第 7~8 週	2	海綿生態環保節能	環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 環 J9 了解氣候變遷減緩與調適的涵義，以及臺灣因應氣候變遷	海綿生態校園介紹環保節能主題討論	1、能理解海綿生態校園的意義 2、能認識熱島效應的定義 3、能說出天候與環境的改變、危機有哪些？	1、說明海綿生態校園的意義。 2、說明熱島效應的定義 3、召開班會討論： (1)天候與環境的改變、危機有哪些？ (2)環保節能的措施有哪些？	口頭發表 班會會議記錄	自編討論題綱

C6-1彈性學習課程計畫(其他類)

			調適的政策。 品J3關懷生活環境與自然生態永續發展。		4、能說明環保節能的措施有哪些？			
第 9-10 週	2	品德教育敬師愛友	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 生 J17 愛自己與愛他人的能力。 品 J9 知行合一與自我反省。品 EJU6 欣賞感恩。	尊師重道、友愛同學主題討論	1、能說出師生互動時應有哪些禮貌？ 2、能說出朋友間互動時應有哪些禮貌？ 3、能分享學習歷程中最敬佩的老師？為什麼？ 4、能分享學習歷程中最要好的朋友？為什麼？	召開班會討論： (1)師生互動、同學互動 老師互動時該注意哪 些禮貌？ (2)學習歷程中最敬佩的老師？最要好的朋友？為什麼？	口頭發表 班會會議記錄	自編討論題綱
第 11~12 週	2	性侵害與法律常識宣導	性 J5 辨識性騷擾、侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題	性騷擾、侵害與性霸凌的防治	1、省思與他人的性別權力關係，培養平等互動的能力	1、性騷擾、侵害與性霸凌的防治宣導講座 2「如果天空不下雨」影片欣賞(來源：衛服部)	心得報告 討論發表	衛服部資源 自編討論題綱
第 13~14 週	2	性別平等接納包容	性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與認同。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體 性 J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與	性別教育主題宣導 兩性平權主題討論	1、能說出生活中傳統兩性刻板印象？ 2、能說出生活中兩性平權相關事務？ 3、能理解不同性別之間能互相尊重	1、性別平等教育宣導 講座 2、召開班會討論： (1) 生活中傳統兩性刻板印象？ (2) 生活中應有相關兩性平權事務？	口頭發表 心得報告 討論發表 班會會議記錄	自編討論題綱

C6-1彈性學習課程計畫(其他類)

			良好的互動。					
第 15~16 週	2	團隊合作 戶外教育	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。品 J9 知行合一與自我反省。品 J1 溝通合作與和諧人際關係。品 J2 重視群體規範與榮譽。戶 J4 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。	團隊合作主題討論 校慶活動準備 戶外教育準備	1、能說出如何在校慶運動時發揮團隊精神，替班上爭取最高榮譽？ 2、能討論並執行班上校慶的工作分配。	1、校慶週系列活動說明 2、戶外教育行前說明 3、召開班會討論： (1)如何在校慶運動時發揮團隊精神，替班上爭取最高榮譽？ (2)討論班上校慶的工作分配。	態度檢核 口頭問答 班會會議記錄	自編討論題綱
第 17~18 週	2	環境保護	能 J7 實際參與並鼓勵他人一同實踐節能減碳的行動。品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。	環境保護主題	1、能了解資源回收的分類有哪些？ 2、能說明如何做到垃圾減量？ 3、法令規定環境保護相關措施	1、「垃圾分類與資源回收」影片欣賞(來源：教育雲教育媒體影音) 2、召開班會討論： (1)資源回收的分類有哪些？ (2)請同學分享如何做到垃圾減量？ (3)法律規定環境保護相關措施	心得報告 討論發表 班會會議記錄	教育雲教育媒體影音 自編討論題綱
第 19~20 週	2	網路使用規範	法 J3 認識法律之意義與制定。法 J4 理解規範國家強制力之重要性。資 J12 了解資訊科技相關之法律、倫理及社會議題，以保護自己與尊重他人。	網路使用自主自律與法律規範	1、能了解使用網路時，如何避免個人資料外洩 2、能說明使用網路時，要注意那些網路禮儀？ 3、能從網路使用違方案例	1、網路安全宣導講座 2、「網路交友三思而後行」影音宣導(來源：全民資安素養網) 3、召開班會討論： (1)使用網路時，如何避免個人資料外洩 (2)使用網路時，要注意那些網路禮儀？	心得報告 討論發表 班會會議記錄	全民資安素養網資源 自編討論題綱

C6-1彈性學習課程計畫(其他類)

					了解網路使用 規範重要性			
第 21-22 週	2	珍愛生命，希望 無限	1d-IV-2 探索生 命的意義與價值 ，尊重及珍惜 自 己與他人生命， 並協助他人。 輔 Ac-IV1 生命 歷程、生命意義 與價值的探索。	瞭解生命的 可貴。	具備適切的思 考素養，以進 行自我生命意 義探索、價值 思辨及靈性修 養	召開班會討論： (1) 探討生命意義 (2) 回顧並分享自我抉擇與 負責的歷程	相關議題 題綱討論 提案討論 表決	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市立永仁高級中學(國中部)114學年度第2學期七年級彈性學習 班會 課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱	班會	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程 四類規範	3.□特殊需求領域課程 身障類:□生活管理□社會技巧□學習策略□職業教育□溝通訓練□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用 資優類:□創造力□領導才能□情意發展□獨立發展 其他類:□藝術才能班及體育班專門課程 4.□其他類課程 □本土語文/新住民語文□服務學習□戶外教育□班際或校際交流■自治活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學				
設計理念	培育學生獨立思考、道德思辨與實踐能力，具備具備對公共事務的關懷能力、民主法治、關心環境，主動參與公益、關懷生命。				

C6-1彈性學習課程計畫(其他類)

本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養		J-A2 具備理解情境全貌, 並做獨立思考與分析的知能, 運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力, 具備民主素養、法治觀念與環境意識, 並主動參與公益團體活動, 關懷生命倫理議題與生態環境。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度, 並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養, 關心本土與國際事務, 並尊重與欣賞差異。						
課程目標		能獨立思考、道德思辨與實踐, 能具備人文關懷、民主法治, 能與人溝通互動並主動參與社會公益。						
配合融入之領域或議題		□國語文 □英語文 □英語文融入參考指引 □本土語 □數學 □社會 □自然科學 □藝術 □綜合活動 □健康與體育 □生活課程 □科技 □科技融入參考指引				■性別平等教育 ■人權教育 ■環境教育 ■海洋教育 ■品德教育 ■生命教育 ■法治教育 □科技教育 ■資訊教育 ■能源教育 ■安全教育 ■防災教育 □閱讀素養 ■多元文化教育 ■生涯規劃教育 ■家庭教育 □原住民教育■戶外教育 □國際教育		
表現任務		參與活動、討論發表、實際操作						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1~2 週 第二週春節放假	1	友善校園 拒菸反毒	人 J4 了解平等、正義的原則, 並在生活中實踐。 生 J10 行為者善惡與行為對錯的判斷。 生 J11 道德規範與道德判斷之間的關係與衝突。 生 J12 公共議題中的道德思辨。	友善校園 拒菸反毒主題討論	1、能說出菸、毒對青少年的危害 2、能認識新型毒品相關資訊。 3、能拒絕菸、毒的處理應對方式	1、「防治藥物濫用」反毒宣導講座 2、召開班會討論: (1)新型毒品及其呈現樣態有哪些? (2)菸、毒品對青少年的危害 (3)拒絕菸、毒的處理應對方式	口頭發表 心得報告 討論發表 班會會議記錄	自編討論題綱
第 3~4 週	2	校園安全校園防災	環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險, 學習	校園防災主題宣導 校園安全主題討論	1、能知道當上課中地震、海嘯、火災發生時, 應如何反應? 2、能說出如	1、校園安全宣導講座 2、召開班會討論: (1)上課中發生地震、海嘯、火災, 應如何處理? (2)怎樣在校園中注意自己的安全?	口頭發表 心得報告 討論發表 班會會議記錄	自編討論題綱

C6-1彈性學習課程計畫(其他類)

			適當預防與避難行為。		何在校園中注意自己的安全			
第 5~6 週	2	品德教育 三好校園 三貌運動	品 J9 知行合一與自我反省。涯 J12 發展及評估生涯決定的策略。 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略, 及其實踐與反思。 品 EJU5 謙遜包容	品德教育 三好校園與 三貌運動	1、能知道三好校園的意涵 2、能認識本校三貌運動 3、能養成知善、樂與行的品德素養	1、「品德教育」宣導講座 2、召開班會討論： 建立品德校園應有的行為	口頭發表心得報告 討論發表班會會議記錄	自編討論題綱
第 7~8 週	2	家庭教育	家 J3 了解人際交往、親密關係的發展, 以及溝通與衝突處理 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式 家 J12 家庭生活中的性別角色與分工	家庭教育 家庭不同角色需求和諧的家庭互動	1、能理解家庭中不同角色的需求, 進而創造家人互動共好的意識與責任 2、能主動做家事 3、能表達對家人的關懷?	1、「給家人的一句話」小卡傳情活動 2、召開班會討論： (1)家庭中有那些不同角色, 做哪些事? (2)如何表達對家人的關懷?	完成「給家人的一句話」小片 口頭發表 班會會議記錄	自編討論題綱
第 9-10 週	2	海洋教育	海 J1 參與多元海洋休閒與水域活動, 熟練與水域求生技能	海洋教育 西式划船體驗測功儀	1、能說出海洋休閒與水域活動 2、能操作測功儀 3、能正確使	1、測功儀操作講解 2、救生衣使用時機與穿戴方式 3、召開班會討論： (1)海洋休閒與水域活動有哪些?	態度檢核 口頭發表 實務操作 班會會議記錄	自編討論題綱

C6-1彈性學習課程計畫(其他類)

					用救生衣, 並知道使用時機	(2) 水域活動的休閒感?		
第 11~12 週	2	性侵害與法律常識	性 J5 辨識性騷擾、侵害與性霸凌的樣態, 運用資源解決問題	性騷擾、侵害與性霸凌的防治	1、省思與他人的性別權力關係, 培養平等互動的能力	1、性騷擾、侵害與性霸凌的防治宣導講座 2、婦幼隊自我保護宣導	心得報告 討論發表	自編討論題綱
第 13~14 週	2	性別平等接納包容	性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與認同。 性 J4 認識身體自主權相關議題, 維護自己與尊重他人的身體 性 J12 省思與他人的性別權力關係, 促進平等與良好的互動。	性別教育主題宣導 兩性平權主題討論	1、能說出生活中傳統兩性刻板印象? 2、能說出生活中兩性平權相關事務? 3、能理解不同性別之間能互相尊重	1、性別平等教育宣導 講座 2、召開班會討論: (1) 生活中傳統兩性刻板印象? (2) 生活中應有相關兩性平權事務?	口頭發表 心得報告 討論發表 班會會議記錄	自編討論題綱
第 15~16 週	2	交通安全	綜 1d-III-1 覺察生命的變化 與發展歷程, 實踐尊重和珍惜生命。 公 1c-IV-1運用公民知識, 提出自己對公共議題的見解 安 J1 理解安全教育的意義。	行的安全與路權 交通安全規範與新規定	1、能瞭解交通安全規範與事故處理方式, 落實安全駕駛與路權觀念? 2、能規劃上、放學安全路線 3、能知道上、放學路線愛心商家	1、「行的安全」宣導講座 2、「路口慢看停」影音宣導(來源:交通安全 路口網) 3、召開班會討論: (1)上、放學路線危險路段有哪些? (2) 上、放學路線愛心商家有哪些?	心得報告 討論發表 班會會議記錄	交通安全路口網資料 自編討論題綱

C6-1彈性學習課程計畫(其他類)

第 17~18 週	2	生涯教育	涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。 綜 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力, 接納自我。	學習資源探索與資訊整合運用。職群參訪	1、能統整學習經驗, 以培養生涯規劃知能。2、能了解參訪職群內容	1、安排高中職業職群參訪活動 2、填寫生涯輔導紀錄手冊	態度檢核 檔案評量	自編討論題綱
第 19~20 週	2	網路使用規範	法 J3 認識法律之意義與制定。 法 J4 理解規範國家強制力之重要性。 資 J12 了解資訊科技相關之法律、倫理及社會議題, 以保護自己與尊重他人。	網路使用 自主自律與法律規範	1、能了解使用網路時, 如何避免個人資料外洩 2、能說明使用網路時, 要注意那些網路禮儀? 3、能從網路使用違法案例了解網路使用規範重要性	1、網路安全宣導講座 2、「網路交友三思而後行」影音宣導(來源:全民資安素養網) 3、召開班會討論: (1) 使用網路時, 如何避免個人資料外洩 (2)使用網路時, 要注意那些網路禮儀?	心得報告 討論發表 班會會議記錄	全民資安素養網資源 自編討論題綱
第 21 週	1	珍愛生命, 希望無限	1d-IV-2 探索生命的意義與價值, 尊重及珍惜自己與他人生命, 並協助他人。 輔 Ac-IV1 生命歷程、生命意義與價值的探索。	瞭解生命的可貴。	具備適切的思考素養, 以進行自我生命意義探索、價值思辨及靈性修養	召開班會討論: (1) 探討生命意義 (2) 回顧並分享自我抉擇與負責的歷程。	相關議題 題綱討論 提案討論 表決	

◎教學期程請敘明週次起訖, 如行列太多或不足, 請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程, 僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程), 如無特定「自編自選教材或學習單」, 敘明「無」即可。