

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市立東原國民中學 114 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:35		到校點名				
7:35~7:50		晨掃				
7:50~8:25		早自修				
8:30~9:15	<b>1</b>	領域教學與彈性學習				
9:25~10:10	<b>2</b>					
10:20~11:05	<b>3</b>					
11:15~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:30		午餐刷牙時間				
12:30~13:00		午間靜息				
13:10~13:55	<b>5</b>	領域教學與彈性學習				
14:05~14:50	<b>6</b>					
15:00~15:45	<b>7</b>					
15:55~16:40	<b>8</b>	課業輔導				
16:40~		放學				