

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立鹽水區明達國民中 114 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7 : 20 – 8 : 00				導師時間		
8 : 00 – 8 : 50	1	團體 活動				社團
9 : 00 – 9 : 50	2	領域教學與 彈性學習		領域教學與彈性學習		領域教學與彈 性學習
9 : 50 – 10 : 10				課間活動時間		
10 : 10 – 11 : 00	3					領域教學與彈性學習
11 : 10 – 12 : 00	4					
12 : 00 – 12 : 40				午餐時間		
12 : 40 – 13 : 10				午間靜息		
13 : 10 – 14 : 00	5					領域教學與彈性學習
14 : 10 – 15 : 00	6					
15 : 10 – 16 : 00	7					
16 : 00 – 16 : 20				打掃時間		
16 : 20 – 17 : 10	8			課業輔導補救教學		

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正