

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立鹽水區明達國民中 114 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7：20－8：00		導師時間				
8：00－8：50	1	團體 活動	領域教學與彈性學習			社團
9：00－9：50	2	領域教學與 彈性學習				領域教學與彈 性學習
9：50－10：10		課間活動時間				
10：10－11：00	3	領域教學與彈性學習				
11：10－12：00	4					
12：00－12：40	午餐時間					
12：40－13：10	午間靜息					
13：10－14：00	5	領域教學與彈性學習				
14：10－15：00	6					
15：10－16：00	7					
16：00－16：20	打掃時間					
16：20－17：10	8	課業輔導補救教學				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正