

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區文賢國民中學 114 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	—	二	三	四	五
7:30~8:00	早自修	導師時間 母語日	導師時間 體適能訓練	導師時間 英語日	導師時間 晨讀	導師時間 自主學習
8:00~8:10					朝會	
8:10~8:20	晨間打掃					晨間打掃
8:30~9:15	1	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
9:25~10:10	2	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
10:20~11:05	3	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
11:15:12:00	4	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
12:00~12:30	午餐刷牙時間					
12:30~13:10	午間靜息					
13:20~14:05	5	班級自治活動	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
14:05~14:20	整潔活動					
14:20~15:05	6	社團 活動	生活 講堂	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
15:15~16:00	7	社團 活動	生活 講堂	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
16:10~16:55	8	領域課程/補救 教學	領域課程/補救 教學	領域課程/補救 教學	領域課程/補救 教學	領域課程/補救 教學
16:55~	平安回家去					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正