# 臺南市立建興國民中學 114 學年度第一學期八年級彈性學習 民主表達 課程計畫(□普通班/□藝才班/■體育班/□特教班)

學習主題名	稱	民主表達	實施年級 (班級組別	入立	年級	教學節數	本學期共(	21 )	節				
彈性學習課 四類規範	程	資優類:□創選 其他類:□藝術 <b>4.■其他類課程</b>	<b>伐課程</b> 5管理□社會技巧□ 5力□領導才能□情 5才能班及體育班專 住民語文□服務學	青意發展□獨立 耳開課程	立發展	- · · · <del>-</del>							
設計理念		體察人與校園的關	<b>圆</b> 係,並透過多元表	<b>、徵表達此關係</b>	糸								
本教育階段 總綱核心素 或校訂素着	養	J-A2 具備理解情	境全貌,並做獨立	思考與分析的	知能,運用通	<b>適當的策略</b> 處	5.理解決生活	及生命詞	<b>美題</b> 。				
課程目標		培養學生民主表達	養學生民主表達、自治精神、合作精神 										
配合融入之领或議題	<b>頁域</b>	■國語文 □英語文 □英語文融入參考指引 □本土語 □數學 ■社會 □自然科學 □藝術 ■綜合活動 □健康與體育 □生活課程 □科技 □科技融入參考指引 ■性別平等教育 ■人權教育 □環境教育 □海洋教育 □高德教育 ■生命教育 ■法治教育 □科技教育 □資訊教育 □能源教育 ■安全教育 ■防災教育 ■閱讀素養 ■多元文化教育 ■生涯規劃教育 ■家庭教育 □原住民教育■戶外教育 □國際教育											
表現任務		報告、發表、回答	5、分析比較										
				課	程架構脈絡					T			
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標		學習活動		學習評量	自編自選教材 或學習單			
第一週 9/1~9/5 9/1 開學	1	負責盡責	1. 遵守校規 2. 接受師長的教導	1. 選舉班級 學生會(班 表為) 代表) 2. 制訂班級 生活公約	1. 遵守校規 2. 接受師長日 教導	閱讀 紀錄 發表			報告 回答 分析比較 實作	自編教材學習單			

Cb-1 彈性學督課程	Ei   重(5	カニ・ 四親/						
第二週 9/8~9/12	1	負責盡責	1. 重視班級榮譽 2. 主動完成自己應 負責的事務 3. 對於父母師長的 要求能確實完成	而 父情? 依的 情? 2. 怎才 4. 4. 4. 5. 6. 7. 8. 7. 8. 8. 7. 8. 8. 8. 8. 8. 9. 9. 9. 9. 9. 9. 9. 9. 9. 9	1. 重譽主己事對長確親 成責 母求級 成責 母求成	閱讀紀錄養表	報告回答分析比較實作	自編教材 學習單 [品德教育]
第三週 9/15~9/19	1	負責盡責	1. 每天都能完成該 做的事,不拖延苛 且	自任和請享餘劃情請學好慣作書已的行同自時及形班分學筆業的負態?學己間利。上享習記、作責度 分課規用 同良習、溫法	1. 每天都能完 成該做的事, 不拖延苟且	閱讀紀錄表	報告回答分析比較實作	自編教材學習單
第四週 9/22~9/26	1	孝親尊長 知足感恩	1. 看到師長能主動 問好 2. 常說「請」「謝謝」 「對不起」	1. 你會主動 向師長問 好嗎? 會或 不會的原	1. 看到師長能 主動問好 2. 常說「請」「謝 謝」「對不起」	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較	自編教材 學習單

CO-1	.ロー里(オ					T	
				因 是 什		實作	
第五週 9/29~10/3	1	孝親尊長知足感恩	1. 在師長前表達合 宜的行為 2. 與同學互動能彼 此尊重	1. 想一想,我 們班在上 哪一位老 師的課時, 態度有待 改進,原因 是什麼?		報告回答分析比較實作	自編教材學習單
第六週 10/6~10/10 第一次段考 (8-9 日)	1	孝親尊長知足感恩	1. 能與尊長和顏悅 色的溝通 2. 能關懷尊長的需 要	1. 請和同學 討論即何 成功與尊 1. 能與尊長和 展溝通,有 哪些訣竅? 2. 能關懷尊長 設會了你, 你會如何 處理?	閱讀   紀錄	報告 回答 分析比較 實作	自編教材學習單
第七週 10/13~10/17	1	孝親尊長 知足感恩	1. 關心家人、孝親長 輩 2. 珍惜自己所擁有	1. 你一天和 1. 關心家人、孝 父母親說 親長輩 了幾句話 2. 珍惜自己所	174 中央 4カ た生	報告回答	自編教材 學習單

CO-1	:ロ 里(オ						T	
			的,並懷感恩之情	呢少是如是和的度分麼你父關長或原推被及保知呢, 果10父親是??希母條?是因廣害被護如原 滿分母密 為 望親?友供?犯預害之果因 分你親程幾什 和的尊?? 罪防人認	擁有的,並懷 感恩之情	發表	分析比較實作	
第八週 10/20~10/24	1	自重自愛	1. 了解自己的優缺 點 2. 設法改進自己的 缺點 3. 培育自己的優點	自己,作為 改進的參 考?	<ol> <li>了解自己的 優缺點</li> <li>設法改進自 己的缺點</li> <li>培育自己的 優點</li> </ol>	閱讀 紀錄 發表	報告四答分析比較實作	自編教材學習單

201 净江子百咏往	ш <u>ш</u> (/	<b>ヤ</b>						7
第九週 10/27~10/31	1	團隊合作	1. 在團體中理性溝 通 2. 同心協力、互助合 作	本學期, 班活動團, 我們 要 作 麼做呢?		閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材學習單
第十週 11/3~11/7	1	樂於表現 欣賞他人	1. 培養自己的長處, 並且勇於表現 2. 能欣賞他人的優 點並由衷給予讚 美	1. 本我籍活道已各满我尊者觀學們由動表? 式中如表其果即可哪及現 表,何演他	長處,並且勇 於表現 2. 能欣賞他人 的優點並由	閱讀 紀錄 發表	報告回分析比較實作	自編教材 學習單 [品德教育]
第十一週 11/10~11/14	1	誠實信用	1. 在生活中誠實的 對待每一個人 2. 重視承諾, 言行相 符	1. 谎樣情你學無危打樣可什反宣有學場之和友或性? 行帶果教 的 电 的 能後 妻 像 一人,一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一	1. 在生活中誠實的對待每一個人 2. 重視承諾,言行相符	閱讀紀錄養表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材學習單[品德教育]
第十二週 11/17~11/21	1	交通安全	1. 出門在外,能隨時 注意自己的安全 2. 馬路如虎口,騎車 一定帶安全帽	1. 騎車 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一		閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [安全教育]

				象全全因有輛或到輛轉如被事整架程帽? 型你你型旁這避入生兒有數的, 型你你型旁這避入生兒有安原 車, 遇車要時免的? 題	安全帽		to the	4 16 H. 11
第十三週 11/24~11/28 第二次段考 (25-26 日)	1	交通安全	1. 出門在外,能隨時 注意自己的安全 2. 馬路如虎口,騎車 一定帶安全帽	1. 数象全全因有輛或到輛轉如被事轉不校安起,程帽是大接是大在彎何捲故同有門全的沒戴的,型你你型旁這避入生學接才帽現有安原 車,遇車要時免的?	1. 出門在外,能 隨時注意 己的安全 2. 馬路如虎足 騎車帽 安全帽	閱讀紀錄發表	報回分實件	自編教材學習單 [交通安全教育]
第十四週 12/1~12/5	1	愛護環境 資源回收	1. 關心週遭環境的整潔 2. 願意盡一己之力保持整潔 3. 能隨時做到節水 節電	否有以下 行為: (1)天氣涼 爽或全	1. 關心週遭環 境的整潔 2. 願意盡一己 之力保持整 潔 3. 能隨時做到	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單

C6-1 彈性學習課程	口 里(/	<b>7— </b>	1	1				
			4. 確實做好垃圾分	人穿長	節水節電			
			類	袖時仍				
			5. 力行環保, 做好資	把電風				
			源回收	扇 打				
				開;	好資源回收			
				(2)清理洗	对员你口仅			
				手檯時				
				用水猛				
				沖;				
				(3)放學後				
				未關閉				
				所有電				
				燈 電				
				燈 電 扇 ?				
				原 因				
				是?				
				2. 我們班的				
				資源回收				
				工作,最需				
				改進的地				
				方是?做				
				得最好的				
				是?				
第十五週				1. 請同學分			報告	自編教材
				享生活中				
12/8~12/12			1. 關心週遭環境的	4年2月1日 的省電妙	1. 關心週遭環		回答	學習單
			整潔	招	境的整潔		分析比較	
			-		2. 願意盡一己		實作	
			2. 願意盡一己之力		<b>シカ保持敕</b>		貝 作	
		愛護環境	保持整潔	灣的街道	潔	閱讀		
	1		3. 能隨時做到節水		3. 能隨時做到	紀錄		
		資源回收	節電	嗎?原因?	然心然重			
			4. 確實做好垃圾分		1 磁害做好的	發表		
			類	多人有隨	圾分類			
			5. 力行環保,做好資	意丟棄垃	5. 力行環保, 做			
			源回收	圾的動作?	好資源回收			
				應如何改	7 只小小八			
				善?				

C0-1 押任字百餘任	:미里(/	7— [25月]	1					
第十六週 12/15~12/19	1	兩性平等 行為合禮(1)	1. 能了解並尊重兩性差異 2. 兩性互動時,能遵守分際,溫和有禮	1. 你中交友是在的有為注認生男際學人工的有為注意的人類 性,行要國合朋因性,行要	1. 能了解並尊 重兩性差異 2. 兩性互動時, 能遵守分際, 溫和有禮	閱讀紀錄發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [性別平等教育] [防治性霸凌剝削 教育] [兒童及少年性 剝削防制教育]
第十七週 12/22~12/26 戶外教學 (12/22-24日)	1	兩性平等 行為合禮(2)	1. 能了解並尊重兩性差異 2. 兩性互動時,有哪些法規是需要被注意。	1. 在和異性 的相處中,有 哪些行為是	重兩性差異	閱讀紀錄發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [性別平等教育] [防治性霸凌剝削 教育] [兒童及少年性 剝削防制教育]
第十八週 12/29~1/2	1	關懷生命注意安全	1. 願意尊重所有的 生命,並愛護他們 2. 身體髮膚受之父 母,能愛惜自己的 身體,不做危險或 傷害自己的事	1. 生哪或國適為你過害體或險行因活些地中合什有從自或身情為是中場點生去學沒事已康處境過? 有合是不? 有傷身,危的原	1. 願的達體學之情體或的實際。 尊命們實際學之情體或的 到之情體, 有數學學 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個	閱讀紀錄	報告 回答 分析比較實作	自編教材 學習單 [防治性霸凌剝削 教育] [兒童及少年性 剝削防制教育]
	1	關懷弱勢樂於助人	1. 能了解並體會弱 勢族群的辛苦 2. 願意付出一己之 力幫助他人	1. 身為學生 多數時間 被父母師 長照顧,可	1. 能了解並體 會弱勢族群 的辛苦 2. 願意付出一	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較	自編教材 學習單 [品德教育]

C6-1 彈性學習課程	可	わ <u>二、口</u> 規)		稱受為力嗎面幫分中付為"你"。 為"你"。 你"。 你們們們們 你們 你們 你們 你們 你 你 你 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	己之力幫助 他人		實作	
第十九週1/5~1/9	1	關懷弱勢樂於助人	1. 能了解並體會弱勢族群的辛苦 2. 願意付出一己之力幫助他人	驗身數役照為 學時母與為 你 。 學時母,你 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	1. 能了解並體 會弱勢族群 的辛苦 2. 願意力 也人	閱讀紀錄發表	報告四分析比較實作	自編教材學習單[品德教育]
第二十週 1/12~1/16 第三次 段考週(15-16日)	1	回顧過去 展望未來	1. 虚心檢討本學期 的優缺點 2. 提出下一個學期 對自己的期待	本學期中我 們班最值 得改進的 中文是	1. 虚心檢討本 學期的優缺 點 2. 提出下一個 學期對自己 的期待		報告 回答 分析比較 實作	

<sup>◎</sup>教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

<sup>◎</sup>依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

<sup>◎</sup>彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。

# 臺南市立建興國民中學 114 學年度第二學期八年級彈性學習 民主表達 課程計畫(□普通班/□藝才班/■體育班/□特教班)

學習主題名	稱	民主表達	實施年級 (班級組別	入五	年級	教學節數	本學期共(	20 )í	節				
彈性學習課 四類規範		資優類:□創選 其他類:□藝術 <b>4.■其他類課程</b>	<b>《課程</b> 5管理□社會技巧□ 5力□領導才能□情 5才能班及體育班專 住民語文□服務學習	意發展□獨立 門課程	上發展	- · · · <del>-</del>							
設計理念		體察人與校園的關	皇察人與校園的關係,並透過多元表徵表達此關係										
本教育階戶 總綱核心素 或校訂素者	養	J-A2 具備理解情:	A2 具備理解情境全貌,並做獨立思考與分析的知能,運用適當的策略處理解決生活及生命議題。										
課程目標		培養學生民主表達	養學生民主表達、自治精神、合作精神 										
配合融入之领	頁域	□數學  ■社會	<ul><li>■ 型社會 □自然科學 □藝術 ■綜合活動 ■ 安全教育 ■ 防災教育 ■ 閲讀素養 ■ 多元文化教育</li></ul>										
表現任務		報告、發表、回答	5、分析比較										
				課	程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標		學習活動		學習評量	自編自選教材 或學習單			
第一週 2/11~2/13 調整至 1/21-23上 課	1	友善校園	能與師長同學分 享生活中的事物	1. 上中班得的是下學我最讚地? 學. 2.	能與師長「 學分享生》 中的事物	-			報告 回答 分析比較 實作	自編教材學習單			

■	エローロン	17 — — \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\			1	T	1	1
				該如何 持續保 持?				
第二週 春節連假 2/16~2/20		春節連假	2.		3.			
第三週 2/23~2/27	1	孝親感恩	1.能了解長輩的 付出及辛 勞 2.能適時表達感 謝	我可表對感情們以達親恩?	1. 能付出 了好出 等 。 第 。 第 。 第 。 第 。 第 。 。 。 。 。 。 。 。 。	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [品德教育]
第四週 3/2~3/6	1	防災求生	1.能注意校園中 的災害逃 生動線 4.能配合校園 防災演練確 實進行練習	討 準 審 式	1. 園逃 1. 園逃 生能園練行 差別 差別 差別 差別 を を を を を を を を を を を を を	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [防災教育]
第五週 3/9~3/13	1	智慧財產權	1.了解智慧財產 權的意義 2.尊重他人的智 慧財產權	網豐取論時哪則路富他及須些人文注	1. 財義 了產 解權 重動 型 動 型 動 世 財 大 産 動 世 財 大 産 大 を 大 を の に 。 に の に 。 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [人權教育]
第六週 3/16~3/20	1	遇到離岸流來了 怎麼辦	1.能注意水域安全中的災害逃防治。 2.能配合水域安全確實進行練習	討	1. 能注意水 遠中的災害 生動線 6. 能配於災 園防災演	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [水域安全教育]

20-1 净江李百杯	<u> </u>	772 — 777)			練確實進 行練習			
第七週3/23~3/27	1	三好校園	確實實踐「存好心」	隨心己的怎響時,及人樣?	確實實踐「存好心」	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [品德教育]
第八週 3/30~4/3 <sup>第一次段考週.</sup> (3/31-4/31 日) 清明連假	1	三好校園	確實實踐「做好事」	1.的事常能事些件是?.活的有人,然好日中好哪	確實實踐「做好事」	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [品德教育]
第九週 4/6~4/10	1	三好校園	確實實踐「說好話」	「說好話」 和「討好別 人」有什麼 不一樣?	確實實踐「說好話」	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [品德教育]
第十週4/13~4/17	1	自律自主	1. 檢視自己的好習慣 2.學習同學的好習慣	班些值的慣?	1. 檢視自己 的好習慣 2.學習同學 的好習慣	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材學習單
第十一週 4/20~4/24	1	兩性尊重 和諧共處(1)	1. 能了解並尊重兩性差異 2. 兩性互動時,能遵守分際,溫和有禮	1. 你中交友是在的有為這級生男嗎麼是在的有為達的人類人。 異中些需?國合朋因 性,行要	1. 能了解並尊 重兩性差異 2. 兩性互動時, 能遵守分際, 溫和有禮	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [防治性霸凌剝削 教育] [兒童及少年性 剝削防制教育]
第十二週	1	兩性尊重	1. 能了解並尊重兩 性差異	1. 在和異性	1. 能了解並尊 重兩性差異	閱讀	報告	自編教材

Cb-1 俾性学音碟	室計畫(弗二、四類)						
4/27~5/1	和諧共處(2)	2. 兩性互動時,有哪些法規是需要被注意。	的相處行法 明二之 的一為 是 行 是 一 為 是 行 是 一 題 形 性 之 。 一 題 、 治 、 治 、 治 、 治 、 治 、 治 、 治 、 治 、 治 、	2. 兩性互動時, 能遵守分際, 溫和有禮	紀錄 發表	回答 分析比較 實作	學習單 [性別平等教育] [人權教育] [防治性霸凌剝削 教育] [兒童及少年性 剝削防制教育]
第十三週 5/4~5/8	1 建善興愛	1.了解人和人之 間的差異 性 2.不惡意捉弄同 學	1. 笑作 別2. 果同 別 名 差 結不	1.了解人和 人型間的差 性 2.不惡 弄同學	閱讀紀錄發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [性別平等教育] [人權教育]
第十四週 5/11~5/15 <sup>第二次段考週</sup> (13-14 日)	1 建善興愛	1.了解毒品對身 體的危害 2.遠離毒品、迷 幻藥	如以爱你品我如絕若我到處果友情接、們 ?犯們什。朋情脅觸幻 法會麼友或迫毒藥 拒 了受懲	1.了解毒品 對身體的危 害 2.遠離毒品	閱讀紀錄發表	報告回答分析比較實作	自編教材學習單
第十五週 5/18~5/22	1 建善興愛	1.學習正確的網路 路倫理 2.了解在網路上 抒發心情 應有的禮貌與 規範	1.在不欲 2.有果 為網能 言可哪? 企 能些	1.學習路 學網了 2.上 內 內 內 內 內 內 內 一 是 一 一 人 上 一 有 的 有 , 的 有 , 的 , 的 , 的 , 的 , 的 , 的 , 的	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [人權教育] [科技教育]

□ 押 性字 百 酥 1	土口一里					T		1
第十六週 5/25~5/29	1	學法守法	1.主動了解各種 法律知識 2.學習如何藉由 「全國法規資 料庫」查詢法 律相關知識	1. 「規庫」 (付金資) 要國資? 如要呢? 世期 (中期)	1.主動了解 名識 習 何 國 差 過 對 對 對 對 對 可 全 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [法治教育]
第十七週 6/1~6/5	1	學法守法-性霸 凌、性剝削法規 探討	1.主動了解各種 法律知識 2.學習如何藉由 「全國法規資 料庫」查詢法 律相關知識	1.尋霸剝法2.處為上相凌削規並法何網關及相。明罰搜性性關 白則	1.主動了解 各種 器型如何 等由, 等由, 資查 , 事 , 事 , 事 , 事 , 事 , 事 , 事 , 事 , 事 ,	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [法治教育] [防治性霸凌剝削 教育] [兒童及少年性 剝削防制教育]
第十八週 6/8~6/12 畢業典禮	1	運動強身	了解戲水時須注 意的安全危機	討前注安 論應意全 素?	了解戲水時 須注意的安 全危機	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [水域安全教育]
第十九週 6/15~6/19	1	運動強身	了解戲水時須注 意的安全危機	討前注安 論應意全 素?	了解戲水時 須注意的安 全危機	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [水域安全教育]
第二十週 6/22~6/26 <sup>第三次段考週</sup> (25-26 日)	1	運動強身	了解戲水時須注 意的安全危機	討前注安素 離應意全 素?	了解戲水時 須注意的安 全危機	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較 實作	自編教材 學習單 [水域安全教育]
第二十一週 6/29~6/30 休業式	1	回顧過去 展望 未來	1.檢討本學期的 優缺點 2.提出下個學期 對自己的 期待	1. 本學期中值得	1.檢討本學 期的優缺點 2.提出下個 學期對自己	閱讀 紀錄 發表	報告 回答 分析比較	自編教材 學習單

	的 地 方 的 期待	實作
	是?	
	2. 下學期 要如何改善 善	
	要如何改	
	善會更	
	好?	