

臺南市立山上國民中學 114 學年度第一學期七年級社團辦理一覽總表

| 社團編號 | 社團活動名稱 | 社團教學總節數 | 是否跨年級實施                                                          | 預計實施方式                                                                       |
|------|--------|---------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | 臺灣獅    | 42      | 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節 |
| 2    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 3    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 4    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 5    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 6    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 7    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 8    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 9    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 10   |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

## 臺南市立山上國民中學 114 學年度第一學期七年級彈性學習課程計畫

|             |    |                                                                                                                                                                               |                        |                                        |            |             |      |   |
|-------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------|------------|-------------|------|---|
| 社團活動或技藝課程名稱 |    | 臺灣獅                                                                                                                                                                           | 實施年級                   | 七                                      | 教學節數       | 本學期共( 42 )節 | 社團編號 | 1 |
| 彈性學習課程規範    |    | 2. <b>■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)</b>                                                                                                                                              |                        |                                        |            |             |      |   |
| 總綱或領綱核心素養   |    | 健體-J-A1<br>具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。<br>健體-J-A2<br>具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。<br>藝-J-B3<br>善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 |                        |                                        |            |             |      |   |
| 課程目標        |    | 1. 培養學生多方面學習與興趣，養成良好人際關係與合作能力<br>2. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。<br>3. 培養遵守共同規範，並尊重他人的態度，積極實踐安全生活。                                                                             |                        |                                        |            |             |      |   |
| 課程架構脈絡      |    |                                                                                                                                                                               |                        |                                        |            |             |      |   |
| 教學期程        | 節數 | 單元或課程名稱                                                                                                                                                                       | 學習內容                   | 學習目標                                   | 學習評量(評量方式) | 備註          |      |   |
| 1~4 週       | 8  | 1. 了解舞獅運動<br>2. 武術基本功                                                                                                                                                         | 1. 起源、規則了解<br>2. 武術基本功 | 1. 清楚規則<br>2. 場地大小的了解<br>3. 能熟練武術基本功動作 | 實際操作       |             |      |   |
| 5~8 週       | 8  | 舞獅-鑼鼓練習                                                                                                                                                                       | 獅鑼、獅鼓練習                | 能熟練鑼鼓敲打節奏                              | 實際操作       |             |      |   |
| 9~12 週      | 8  | 舞獅基本動作-8 字舞                                                                                                                                                                   | 8 字舞                   | 能熟練 8 字舞動作並能與鑼鼓配合                      | 實際操作       |             |      |   |
| 13~16 週     | 8  | 舞獅基本動作-開大小門                                                                                                                                                                   | 開大小門                   | 能熟練開大小門動作並能與鑼鼓配合                       | 實際操作       |             |      |   |

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

|         |    |             |      |                  |      |  |
|---------|----|-------------|------|------------------|------|--|
| 17~21 週 | 10 | 舞獅基本動作-巡四城門 | 巡四城門 | 能熟練巡四城門動作並能與鑼鼓配合 | 實際操作 |  |
|---------|----|-------------|------|------------------|------|--|

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市立山上國民中學 114 學年度第二學期七年級社團辦理一覽總表

| 社團編號 | 社團活動名稱 | 社團教學總節數 | 是否跨年級實施                                                          | 預計實施方式                                                                       |
|------|--------|---------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | 臺灣獅    | 40      | 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節 |
| 2    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 3    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 4    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 5    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 6    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 7    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 8    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 9    |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |
| 10   |        |         | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> 每週【】節<br><input type="checkbox"/> 隔週【】節             |

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

## 臺南市立山上國民中學 114 學年度第二學期七年級彈性學習課程計畫

|                      |                                                                                                                                                                                                    |              |       |            |             |      |   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|------------|-------------|------|---|
| 社團活動或技藝課程名稱          | 臺灣獅                                                                                                                                                                                                | 實施年級         | 七     | 教學節數       | 本學期共( 40 )節 | 社團編號 | 1 |
| 彈性學習課程規範             | 2. <b>■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)</b>                                                                                                                                                                   |              |       |            |             |      |   |
| 總綱或領綱核心素養            | <b>健體-J-A1</b><br>具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。<br><b>健體-J-A2</b><br>具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。<br><b>藝-J-B3</b><br>善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。 |              |       |            |             |      |   |
| 課程目標                 | 1. 培養學生多方面學習與興趣，養成良好人際關係與合作能力<br>2. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。<br>3. 培養遵守共同規範，並尊重他人的態度，積極實踐安全生活。                                                                                                  |              |       |            |             |      |   |
| 課程架構脈絡               |                                                                                                                                                                                                    |              |       |            |             |      |   |
| 教學期程                 | 節數                                                                                                                                                                                                 | 單元或課程名稱      | 學習內容  | 學習目標       | 學習評量(評量方式)  | 備註   |   |
| 1~4 週<br>(第 2 週春節假期) | 6                                                                                                                                                                                                  | 舞獅基本動作-翻獅、咬獅 | 翻獅、咬獅 | 能熟練翻獅、咬獅動作 | 實際操作        |      |   |
| 5~8 週                | 8                                                                                                                                                                                                  | 舞獅基本動作-七星、八卦 | 七星、八卦 | 能熟練七星、八卦動作 | 實際操作        |      |   |
| 9~12 週               | 8                                                                                                                                                                                                  | 舞獅基本動作-採青    | 採青    | 能熟練採青動作    | 實際操作        |      |   |
| 13~16 週              | 8                                                                                                                                                                                                  | 舞獅基本套路練習     | 套路練習  | 能熟練套路動作    | 實際操作        |      |   |
| 17~21 週              | 10                                                                                                                                                                                                 | 舞獅進階套路練習     | 套路練習  | 能熟練套路動作    | 實際操作        |      |   |

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。