

臺南市立將軍國民中學 114 學年度第 1 學期七八年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	籃球社	42	是 ☒ 否 ☐	☒ 每週【 2】節 ☐ 隔週【 】節
2	表演藝術社	42	是 ☒ 否 ☐	☒ 每週【 2】節 ☐ 隔週【 】節
3	舞蹈社	42	是 ☒ 否 ☐	☒ 每週【 2】節 ☐ 隔週【 】節
4	閱讀寫作社	42	是 ☒ 否 ☐	☒ 每週【 2】節 ☐ 隔週【 】節
5			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
6			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
7			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
8			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
9			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
10			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市立將軍國民中學 114 學年度第 2 學期七八年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	籃球社	40	是 ☒ 否 ☐	☒ 每週【 2】節 ☐ 隔週【 】節
2	表演藝術社	40	是 ☒ 否 ☐	☒ 每週【 2】節 ☐ 隔週【 】節
3	舞蹈社	40	是 ☒ 否 ☐	☒ 每週【 2】節 ☐ 隔週【 】節
4	閱讀寫作社	40	是 ☒ 否 ☐	☒ 每週【 2】節 ☐ 隔週【 】節
5			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
6			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
7			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
8			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
9			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
10			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市立將軍國民中學 114 學年度第 1 學期七八年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		籃球社	實施年級	七八	教學節數	本學期共(42)節	社團編號	1
彈性學習課程規範		2.■社團活動與技藝課程(□社團活動□技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標		培養學生基本籃球能力以及運動家精神，並且配合校內所舉辦之籃球比賽讓學生體驗籃球比賽相關經驗，並且培養學生對籃球之興趣。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第 1 週	2	籃球入門	籃球概論、籃球的發明與演進。	1c-IV-1 了解各項運動原理與規則	影片學習	口述、影片		
第 2 週	2	籃球入門	籃球概論、籃球的發明與演進。	1c-IV-1 了解各項運動原理與規則	影片學習	口述、影片		
第 3 週	2	籃球基本動作	交叉運球 原地左右交叉運球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理示範及模仿	小組練習交叉運球 20 次	無		
第 4 週	2	籃球基本動作	交叉運球 原地左右交叉運球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理示範及模仿	小組練習交叉運球 20 次	無		
第 5 週	2	籃球基本動作	交叉運球 原地左右交叉運球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能	小組練習交叉運球 20 次	無		

				1d-IV-1 了解各項運動技能原理示範及模仿		
第 6 週 (第 1 次學習評量)	2	籃球進階動作- 胯下運球	原地胯下運球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理示範及模仿	示範及模仿 分組練習	無
第 7 週	2	籃球進階動作- 胯下運球	原地胯下運球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理示範及模仿	示範及模仿 分組練習	無
第 8 週	2	籃球基本動作- 轉身運球	轉身運球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理示範及模仿	示範及模仿 分組練習	無
第 9 週	2	籃球基本動作- 轉身運球	跑動間轉身運球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理示範及模仿	示範及模仿 分組練習	無
第 10 週	2	分組競賽	分組競賽	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動技術的學習策略	分組練習	
第 11 週	2	分組競賽	分組競賽	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發	分組練習	

				展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略		
第 12 週	2	分組競賽	分組競賽	3c-IV-1 表現全身 性的身體控制力，發 展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略	分組練習	
第 13 週 (第 2 次學習評 量)	2	分組競賽	分組競賽	3c-IV-1 表現全身 性的身體控制力，發 展專項運動技能 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略	分組練習	
第 14 週	2	觀賞籃球經典賽 經典賽	講解影片中所用 之教學過技巧結 合知識	1d-IV-1 了解各項運動 技能原理示範及模仿 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略	無	Youtube 影片
第 15 週	2	觀賞籃球經典賽 經典賽	講解影片中所用 之教學過技巧結 合知識	1d-IV-1 了解各項運動 技能原理示範及模仿 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略	無	Youtube 影片
第 16 週	2	觀賞籃球經典賽 經典賽	講解影片中所用 之教學過技巧結 合知識	1d-IV-1 了解各項運動 技能原理示範及模仿 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略	無	Youtube 影片
第 17 週	2	比賽規則介紹	規則分解說明	1c-IV-1 了解各項 運動原理與規則	口頭發問、實 作	
第 18 週	2	比賽規則介紹	規則分解說明	1c-IV-1 了解各項 運動原理與規則	口頭發問、實 作	

第 19 週	2	籃球基本動作- 綜合運球練習	繞障礙物活用所 有運球技巧	1d-IV-1 了解各項運動 技能原理示範及模仿 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略	活用所有運球技巧 繞障礙物	
第 20 週 (第 3 次學習評 量)	2	籃球基本動作- 綜合運球練習	繞障礙物活用所 有運球技巧	1d-IV-1 了解各項運動 技能原理示範及模仿 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略	活用所有運球技巧 繞障礙物	
第 21 週 (1/20(二)結業 式)	2	籃球基本動作- 綜合運球練習	繞障礙物活用所 有運球技巧	1d-IV-1 了解各項運動 技能原理示範及模仿 3d-IV-1 運用運動 技術的學習策略	活用所有運球技巧 繞障礙物	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市立將軍國民中學 114 學年度第 2 學期七八年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		籃球社	實施年級	七八	教學節數	本學期共(40)節	社團編號	1
彈性學習課程規範		2.■社團活動與技藝課程(□社團活動□技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標		培養學生基本籃球能力以及運動家精神，並且配合校內所舉辦之籃球比賽讓學生體驗籃球比賽相關經驗，並且培養學生對籃球之興趣。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第 1 週	2	籃球基本動作-傳球練習	雙手傳球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	傳球練習			
第 2 週	0							
第 3 週	2	籃球基本動作-傳球練習	雙手傳球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	傳球練習			
第 4 週	2	籃球基本動作-傳球練習	雙手傳球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	傳球練習			

第 5 週	2	籃球基本動作- 傳球練習	單手傳球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	傳球練習	
第 6 週	2	籃球基本動作- 傳球練習	單手傳球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	傳球練習	
第 7 週	2	籃球基本動作- 傳球練習	長距離高傳球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	長距離高傳球練習	
第 8 週 (第 1 次學習 評量)	2	攻守練習技巧	認識攻守基本動作 及老師示範	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	兩兩一組 練習攻守	
第 9 週	2	籃球進階動作- 傳球練習	行進間雙手兩人傳球	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	示範及模仿動態傳球練習	
第 10 週	2	籃球基本動作- 單手上籃	自行運球單手上籃	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動	傳接球單手上籃	

				技能原理		
第 11 週	2	籃球基本動作- 單手上籃	兩人傳接球單手上籃	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	兩人傳接球單手上籃	
第 12 週	2	籃球基本動作- 單手上籃	兩人傳接球全場跑動上籃	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	兩人傳接球全場跑動上籃	
第 13 週 (第 2 次學習 評量)	2	籃球基礎動作- 籃下單手投籃	籃下單手投籃練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	籃下單手投籃練習	
第 14 週	2	分組比賽練習	利用所學技巧及知識來進行分組比賽	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	比賽分數評分	
第 15 週	2	籃球基本動作- 罰球	罰球練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	罰球練習	
第 16 週	2	籃球基本動作- 定點中距離投籃	定點中距離投籃練習	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發	投籃練習	

				展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理		
第 17 週	2	籃球基本動作- 定點三分球投籃	定點三分球投籃	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	定點三分球投籃 5 球	
第 18 週	2	籃球進階動作- 傳接球中距離投籃	傳接球中距離投籃	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	傳接球中距離投籃練習	
第 19 週	2	籃球進階動作- 自行運球中距離投籃	自行運球中距離投籃	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	自行運球中距離投籃練習	
第 20 週 (第 3 次學習 評量)	2	分組比賽練習	利用所學技巧及知識來進行分組比賽	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	比賽分數評分	
第 21 週 (6/30(二)結業式)	2	分組比賽練習	利用所學技巧及知識來進行分組比賽	3c-IV-1 表現全身性的身體控制力，發展專項運動技能 1d-IV-1 了解各項運動技能原理	比賽分數評分	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。