

國立南科國際實驗高級中學114學年度全校一周作息時間表

週次 時間		一	二	三	四	五	備註
早自修	07:30~08:05	晨間 閱讀	升旗	晨間 英聽	晨間 閱讀	晨間 英聽	
第一節	08:15~09:00	領域 教學與 彈性學 習	領域 教學與 彈性學 習	領域 教學與 彈性學 習	領域 教學與 彈性學 習	領域 教學與 彈性學 習	
第二節	09:10~09:55						
第三節	10:10~10:55						
第四節	11:05~11:50						
午餐	11:50~12:35	午餐、打掃					
午休	12:35~13:20	午間靜息					
第五節	13:30~14:15	領域 教學與 彈性學 習	領域 教學與 彈性學 習	領域 教學與 彈性學 習	領域 教學與 彈性學 習	領域 教學與 彈性學 習	
第六節	14:25~15:10						
第七節	15:20~16:05						
第八節	16:15~17:00	課業輔導 / 學習扶助課程 / 多元智能課程					