

臺南市公立新營區南新國民中學 114 學年度第一學期 7-9 年級彈性學習 自治活動 課程計畫(■普通班□特教班)

課程名稱		自治活動	實施年級 (班級組別)	7-9 年級	教學節數	本學期共(19)節		
彈性學習課程 四類規範		1. ☐ 統整性探究課程 (☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題) 2. ☐ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☐ 技藝課程) 3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☐ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學						
設計理念		關係：藉由學生自治活動，提升班級內合作精神，並使學生之間進行互動與交流，以成為現代公民						
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養		J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活議題。 J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動。						
課程目標		參與學生自治活動，擬訂相關班務計畫，並有效執行，成為具備民主素養與法治觀念的現代公民。						
配合融入之領域 或議題		☐ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☒ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☐ 綜合活動 ☒ 健康與體育 ☐ 生活課程 ☒ 科技				☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 科技教育 ☒ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☒ 安全教育 ☒ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☒ 多元文化教育 ☒ 生涯規劃教育 ☒ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育		
表現任務		能在學生自治活動踴躍發表自身意見，並培養自身民主素養，成為現代公民。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 (校訂或相關領域)	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量 (表現任務)	自編自選教材 或學習單
第 1 週 9/1	1	青銀共處祖孫情	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適	祖父母節的典故由來	孫子女能從與祖父母的互動中培養尊老與親老的	班級討論	無	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			切方式。		態度。			
第 2 週 9/8	1	友善校園-反毒 反黑反霸凌 (阿良的歸白人生 講座-陳肇良先 生)	人J4了解平 等、正義的原 則，並在生活 中實踐。	友善校園環境	了解友善校園 的營造是需要 校園成員共同 努力與實踐。	反毒學習單	學習單	無
第 3 週 9/15	1	防災教育宣導	環J12 認識 不同類型災害 可能伴隨的危 險，學習適當 預防與避難行 為。	防災演練	學習防災演練 步驟，認識如 何預防災難與 危險。	全校性演練	無	無
第 4 週 9/22	1	校園法治教育 宣導-校園性別 事件(含性剝 削)蘇筱諭律師	法 J3 認識法 律之意義與制 定。性 J5 辨 識性騷擾、性 侵害與性霸凌 的樣態，運用 資源解決問題。	校園性別事件 樣態、預防與 法律責任分析。	認識校園性別 事件樣態、預 防與法律責任。	全校性演講	無	無
第 5 週 9/29	1	保腦暨尊重生 命宣導	社3d-IV-3 執 行具有公共性 或利他性的行 動方案並檢討 其歷程與結果。	交通安全注意 事項	執行交通安全 注意事項，並 檢討是否有需 要修正。	全校性演講	無	無
第 6 週 10/6	1	春節						
第 7 週 10/13	1	交通安全與詐 騙防治(第三分 局許力生巡官)	安 J3 了解日 常生活容易發 生事故的原因。 安 J4 探討日 常	交通安全規則 與反詐騙案例 介紹。	從實際案例預 防事故與受騙 事件發生。	全校性演講	無	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			生活發生事故的 影響因素。					
第 8 週 10/20	1	防災教育輔導 團到校宣講	防 J6 應用氣象 局提供的災害資 訊，做出適當的 判斷及行動。 防 J7 繪製校園 的防災地 圖並 參與校園防災演 練。	認識天然災害 成因與風險管 理。	從認識天然災害 成因、災害風險 的管理及災害防 救的演練，以降 低災害的影響。	全校性演講	無	無
第 9 週 10/27	1	犯罪被害人保護 宣導	法 J1 探討平 等。	修復式正義	將修復式正義的 概念融入解決校 園暴力或霸凌爭 議中，達到相互 同理、彼此學習 成長的扶持過 程。	個案介紹 班級討論	無	無
第 10 週 11/3	1	CRC 兒童權利公 約宣導	*人 J2 關懷國 內人權議題，提 出一個符合正義 的社會藍圖，並 進行社會改進與 行動。	CRC 兒童權利 公約	了解 CRC 兒童權 利公約的意涵與 保障兒童權利的 知識。	班級討論	無	無
第 11 週 11/10	1	性別平等暨性侵 害防治宣導	性 J4 認識身體 自主權相關議 題，維護自己與 尊重他人的身 體自主權。	性別平等暨性 侵害防治知識	認識身體自主 權，維護自己與 尊重他人的身 體自主權。	全校性演講	無	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

第 12 週 11/17	1	校安黃綠燈網路 素養與認知宣導	科-J-B2 理解資 訊與科技的基本 原 理，具備媒 體識讀的能力， 並能了解人與科 技、資訊、 媒 體的互動關係。	網路素養與認 知	增進網路識讀、 網路禮儀及個人 資料保護理解能 力。	全校性演講	無	無
第 13 週 11/24	1	生涯發展宣導	涯 J3 覺察自 己的能力與興 趣。 涯 J11 分析影 響個人生 涯決 定的因素。	1. 認識學制 2. 認識升學管道	認識高中職五 專學制。 認識生涯類群 與自我能力及 興趣專長之關 係。	提問討論	無	無
第 14 週 12/1	1	愛滋宣導	健 4a-IV-2 自我 監督、增強個人 促進健康的行 動，並反省修 正。	愛滋病防治	增強愛滋病的 防治相關知能	全校性演講	無	無
第 15 週 12/8	1	技藝教育與生 涯規劃	綜 1c-IV-2 探 索工作世界與 未來發展，提升 個人價值與生 命意義。	技藝課程簡介	探索未來生涯 志向，利用技藝 課程簡介提升 生涯選擇的多 元性。	全校性演講	無	無
第 16 週 12/15	1	多元文化	人 J5 了解社會 上有不同的群 體和文化尊重 欣賞其差異。	多元文化	了解多元文化 在臺灣的發展 趨勢，並學習 如何尊重其他 文化。	班級討論	無	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

第 17 週 12/22	1	祝福與感恩	多 J11 增加實地體驗與行動學習，落實文化實踐力。	耶誕節的由來與意義	理解耶誕節的由來與意義，涵養祝福與感恩的心。	班級活動	無	無
第 18 週 12/29	1	戒菸檳及全民健保宣導	健4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。	戒菸檳及全民健保常識	了解戒菸檳及全民健保常識，能拒絕菸檳的誘惑與危害。	全校性演講	無	無
第 19 週 1/5	1	我的健康餐盤	健4a-IV-2自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。	營養午餐衛教	增強營養午餐營養成分的相關知能	班級討論	無	無
第 20 週 1/12	1	體適能與健康管理	健1b-IV-4 提出健康自主管理的行動策略。	體適能	提出如何增強自身體適能的策略。	班級討論	無	無

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 2 及 4 類規範(社團活動與技藝課程或其他類課程)，如無特定自編教材或學習單，敘明「無」即可。

臺南市公立新營區南新國民中學 114 學年度第二學期 7-9 年級彈性學習 自治活動 課程計畫(■普通班□特教班)

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

課程名稱	自治活動	實施年級 (班級組別)	7-9 年級	教學節 數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	1. ☐ 統整性探究課程 (☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題) 2. ☐ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☐ 技藝課程) 3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☐ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	關係：藉由學生自治活動，提升班級內合作精神，並使學生之間進行互動與交流，以成為現代公民							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活議題。 J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動。							
課程目標	參與學生自治活動，擬訂相關班務計畫，並有效執行，成為具備民主素養與法治觀念的現代公民。							
配合融入之領域 或議題	☒ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☒ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☐ 綜合活動 ☒ 健康與體育 ☐ 生活課程 ☒ 科技				☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 環境教育 ☒ 海洋教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 科技教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全教育 ☒ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☒ 多元文化教育 ☒ 生涯規劃教育 ☒ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育			
表現任務	能在學生自治活動踴躍發表自身意見，並培養自身民主素養，成為現代公民。							
課程架構脈絡								
教學期程	節 數	單元與活動名稱	學習表現 (校訂或相關領域)	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量 (表現任務)	自編自選教材 或學習單
第 1 週 2/9	1	友善校園	人J4了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。	友善校園環境	了解友善校園的營造是需要校園成員共同努力與實踐。	全校性演講	無	無
第 2 週 2/16	1	春節						

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

第 3 週 2/23	1	護齒百分百	健4a-IV-2自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。	口腔衛生保健 貝氏刷牙法	增強自我口腔衛生保健的可能性，並進行修正。	班級討論	無	無
第 4 週 3/2	1	防災教育宣導	環J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。	防災演練	學習防災演練步驟，認識如何預防災難與危險。	全校性演練	無	無
第 5 週 3/9	1	南新之星選拔會	社3d-IV-1 規劃與執行社會領域的問題探究、訪查、創作或展演等活動。	南新之星推薦	規劃學校的模範生選舉活動，以進行現代化公民投票。	全校性活動	無	無
第 6 週 3/16	1	網路安全宣導	科-J-B2 理解資訊與科技的基本原理，具備媒體識讀的能力，並能了解人與科技、資訊、媒體的互動關係。	網路素養與認知	增進網路識讀、網路禮儀及個人資料保護理解能力。	全校性演講	無	無
第 7 週 3/23	1	安全教育宣導	社3d-IV-3 執行具有公共性或利他性的行動方案並檢討其歷程與結果。	交通安全注意事項	執行交通安全注意事項，並檢討是否有需要修正。	全校性演講	無	無
第 8 週	1	性別平等暨生命	性 J1 接納自我	性別平等與尊	尊重他人的的	全校性活動	無	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

3/30		教育闖關活動	與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 生 J5 覺察生活中的各種迷思， 在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	重關懷他人。	性傾向、性別特質與性別認同。在生活中能覺察老弱婦孺的需求給與關懷。			
第 9 週 4/6	1	清明節						
第 10 週 4/13	1	反毒宣導	健4a-IV-2 自我監督、增進個人促進健康的行動，並反省修正。	反毒品	增強反毒品相關知能。	全校性演講	無	無
第 11 週 4/20	1	生命教育	人J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。	生命的意義	了解每個人的生命都有其意義，應珍惜生命。	全校性演講	無	無
第 12 週 4/27	1	人權與環保教育宣導	環J4 了解永續發展的意義（環	永續發展	了解永續發展與地球永存的	全校性演講	無	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。		重要性，身為地球公民應如何達成。			
第 13 週 5/4	1	母親節感恩活動	綜1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	母親節感恩活動	藉由母親節感恩活動，覺察自己與母親的聯繫及親情，進而養成尊親的想法。	全校性活動	無	無
第 14 週 5/11	1	跟著達人追夢趣	綜1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	職涯介紹	探索未來生涯志向，利用家長職業分享提升生涯選擇的多元性。	班級宣導	無	無
第 15 週 5/18	1	交通安全宣導 人身安全宣導- 反毒、反霸凌、 反詐欺	社3d-IV-3 執行具有公共性或利他性的行動方案並檢討其歷程與結果。	交通安全注意事項	執行交通安全注意事項，並檢討是否有需要修正之處。	全校性演講	無	無
第 16 週 5/25	1	能源教育	能J7實際參與並鼓勵他人一同實踐節能減碳的行動。	四省(省油、省水、省紙、省電)的作法。	了解四省的具體作法並在生活中實踐。	班級討論	無	無
第 17 週 6/1	1	知海親海	海 J18 探討人類	海洋垃圾的現	覺察海洋垃圾的	班級討論	無	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			活動對海洋生態的影響。	況。	嚴重性，並能提出具體的行動方法。			
第 18 週 6/8	1	環境教育	環J4 了解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。	永續發展	了解永續發展與地球永存的重要性，身為地球公民應如何達成。	全校性演講	無	無
第 19 週 6/15	1	法治教育	社3d-IV-3 執行具有公共性或利他性的行動方案並檢討其歷程與結果。	法律重要性	檢討法律的重要性，以及法律的意義、有哪些需要修正之處。	班級討論	無	無
第 20 週 6/22								
第 21 週 6/29	1	水域安全宣導	安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。	水域安全知識	認識水域安全《防溺十招》及《救溺五步》並模擬演練。	新聞探討 影片欣賞	無	無