

臺南市立六甲國民中學 114 學年度第一學期七年級彈性學習 自治活動 課程計畫 (☐ 普通班 / ☒ 體育班)

學習主題名稱 (中系統)	自治活動	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(21)節							
彈性學習課程 四類規範	1. ☐ 統整性探究課程 (☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題) 2. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 3. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學											
設計理念	關係：藉由學生自治活動，提升班級內合作精神，並使學生之間進行互動與交流，以成為現代公民。											
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活議題。 J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動。											
課程目標	參與學生自治活動，擬訂相關班務計畫，並有效執行，成為具備民主素養與法治觀念的現代公民。											
配合融入之領域或議題	☒ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☒ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☐ 綜合活動 ☒ 健康與體育 ☐ 生活課程 ☐ 科技 ☐ 科技融入參考指引				☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 環境教育 ☒ 海洋教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 科技教育 ☒ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☒ 安全教育 ☒ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☒ 多元文化教育 ☒ 生涯規劃教育 ☒ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育							
表現任務	能在學生自治活動踴躍發表自身意見，並培養自身民主素養，成為現代公民。											
課程架構脈絡												
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單				
第一週 9/1~9/5	1	友善校園	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。	友善校園環境	了解友善校園的營造是需要校園成員共同努力與實踐	全校性演講	學習單	學習單				
第二週	1	班規班風	社 3d-IV-1 規	班規	規劃屬於自己班	班級選舉	學習單	學習單				

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

9/8~9/12			劃與執行社會領域的問題探究、訪查、創作或展演等活動。		級的班規，並共同遵守。			
第三週 9/15~9/19	1	防災教育宣導	環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。	防災演練	學習防災演練步驟，認識如何預防災難與危險。	全校性演練	學習單	學習單
第四週 9/22~9/26	1	教師節感恩活動	國 6-IV-6 運用資訊科技編輯作品，發表個人見解、分享寫作樂趣。	教師節感恩活動	認識教師節感恩活動的意義，認知尊師重道的重要性。	全校性活動	學習單	學習單
第五週 9/29~10/3	1	運動休閒	綜 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	體適能	省思本學習階段的學習目標是否達成及如何改善。	班級討論	班級討論	學習單
第六週 10/6~10/10	0	10/6 中秋節(當日無課程)						
第七週 10/13~10/17	1	段考省思	健 1b-IV-4 提出健康自主管理的行動策略。	段考省思	提出如何增強自身體適能的策略 省思本學習階段的學習目標是否達成及如何改善。	班級討論	學習單	學習單
第八週 10/20~10/24	1	交通安全	社 3d-IV-3 執	交通安全注意事項	執行交通安全注意事項，並檢討是	班級討論	學習單	學習單

			行具有公共性或利他性的行動方案並檢討其歷程與結果。		否有需要修正之處。			
第九週 10/27~10/31	1	口腔衛生宣導	健 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。	口腔衛生保健	增強自我口腔衛生保健的可能性，並進行修正。	全校性演講	學習單	學習單
第十週 11/3~11/7	1	親情倫理	綜 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	親情倫理	探索自我家庭的親情倫理，要如何在現有基礎下進行親情的維繫。	班級討論	學習單	學習單
第十一週 11/10~11/14	1	性教育、愛滋病防治宣導	健 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。	愛滋病防治	增強愛滋病的防治相關知能	全校性演講	學習單	學習單
第十二週 11/17~11/21	1	技藝教育課程簡介	綜 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	技藝課程簡介	探索未來生涯志向，利用技藝課程簡介提升生涯選擇的多元性。	全校性演講	學習單	學習單
第十三週 11/24~11/28	1	菸害防制宣導	健 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。	菸害防治	增強菸害防治相關知能	全校性演講	學習單	學習單
第十四週	1	段考省思	綜 1b-IV-1 培	段考省思	省思本學習階段	班級討論	學習單	學習單

12/1~12/5			養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。		的學習目標是否達成及如何改善。			
第十五週 12/8~12/12	1	營養午餐衛教宣導	健 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。	營養午餐衛教	增強營養午餐營養成分的相關知能	全校性演講	學習單	學習單
第十六週 12/15~12/19	1	多元文化	人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	多元文化	了解多元文化在臺灣的發展趨勢，並學習如何尊重其他文化。	班級討論	學習單	學習單
第十七週 12/22~12/26	1	體能訓練	健 1b-IV-4 提出健康自主管理的行動策略。	體適能	提出如何增強自身體適能的策略	班級討論	學習單	學習單
第十八週 12/29~1/2	1	環保教育	環 J4 了解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。	永續發展	了解永續發展與地球永存的重要性，身為地球公民應如何達成。	班級討論	學習單	學習單
第十九週 1/5~1/9	1	好書推薦	人 J9 認識教育權、工作權與個人生涯發展的關係。	好書分享	運用投影片向班級師生進行好書分享及推薦。	班級討論	學習單	學習單
第二十週 1/12~1/16	1	寒假計畫	綜 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能	寒假計畫	掌握寒假計畫的擬定與執行，養成主動在假期期間學習的能力。	班級討論	學習單	學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			力。					
第二十一週 1/19~1/20	1	段考省思	綜 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	段考省思	省思本學習階段的學習目標是否達成及如何改善。	班級討論	學習單	學習單

臺南市立六甲國民中學 114 學年度第二學期七年級彈性學習 自治活動 課程計畫(□普通班/■體育班)

學習主題名稱 (中系統)	自治活動	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(21)節							
彈性學習課程 四類規範	1. ☐ 統整性探究課程 (☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題) 2. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 3. ■其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學											
設計理念	關係：藉由學生自治活動，提升班級內合作精神，並使學生之間進行互動與交流，以成為現代公民。											
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活議題。 J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動。											
課程目標	參與學生自治活動，擬訂相關班務計畫，並有效執行，成為具備民主素養與法治觀念的現代公民。											
配合融入之領域或議題	☒ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☒ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☐ 綜合活動 ☒ 健康與體育 ☐ 生活課程 ☐ 科技 ☐ 科技融入參考指引				☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 環境教育 ☒ 海洋教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 科技教育 ☒ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☒ 安全教育 ☒ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☒ 多元文化教育 ☒ 生涯規劃教育 ☒ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育							
表現任務	能在學生自治活動踴躍發表自身意見，並培養自身民主素養，成為現代公民。											
課程架構脈絡												
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單				
第一週 2/9~2/13	0	2/11 開學(當週無 學校行事課程)										
第二週 2/16~2/20	0	2/16(春節假期， 當日無課程)										
第三週 2/23~2/27	1	友善校園	人 J4 了解平	友善校園環境	了解友善校園的 營造是需要校園	全校性演講	學習單	學習單				

			等、正義的原則， 並在生活中 實踐。		成員共同努力與 實踐			
第四週 3/2~3/6	1	班規班風	社 3d-IV-1 規 劃與執行社會領域 的問題探究、訪 查、創作或展演等 活動。	班規	規劃屬於自己班 級的班規，並共 同遵守。	班級選舉	課堂參與	
第五週 3/9~3/13	1	防震防災演練	環 J12 認識不 同類型災害可能伴 隨的危險，學習適 當預防與避難行 為。	防災演練	學習防災演練步 驟，認識如何預 防災難與危險。	全校性演練	學習單	學習單
第六週 3/16~3/20	1	憂鬱自傷防治	人 J8 了解人身 自由權，並具有自 我保護的知 能。	自傷防治	了解自傷防治 的重要性，以 及如何尋求專 業協 助。	全校性演講	學習單	學習單
第七週 3/23~3/27	1	模範生推薦會	社 3d-IV-1 規 劃與執行社會領域 的問題探究、訪 查、創作或展演等 活動。	模範生推薦	規劃學校的模範 生選舉活動，以 進行現代化公民 投票。	全校性活動	課堂參與	
第八週 3/30~4/3	1	段考省思	綜 1b-IV-1 培 養主動積極的學習 態度，掌握學習方 法，養成自主學習 與自我管理的能	段考省思	省思本學習階段 的學習目標是否 達成及如何改 善。	班級討論	學習單	學習單

			力。					
第九週 4/6~4/10	0	4/6 調整放假(當日 無課程)						
第十週 4/13~4/17	1	尊師重道	人 J9 認識教育 權、工作權與個人 生涯發展的關係。	教師感恩	認識感恩教師的 意義，認知尊師 重道的重要性。	班級討論	課堂參與	學習單
第十一週 4/20~4/24	1	法治教育	社 3d-IV-3 執行 具有公共性或利他 性的行動方案並檢 討其歷程與結果。	法律重要性	檢討法律的重要 性，以及法律的 意義、有哪些需 要修正之處。	班級討論	學習單	學習單
第十二週 4/27~5/1	1	反毒宣講	健 4a-IV-2 自我 監督、增強個人促 進健康的行動，並 反省修正。	毒品危害	了解毒品危害相 關知能	全校性演講	學習單	學習單
第十三週 5/4~5/8	1	母親節感恩活動	綜 1a-IV-1 探索 自我與家庭發展的 過程，覺察並分析 影響個人成長因素 及調適方法。	母親節感恩活 動	藉由母親節感恩 活動，覺察自己 與母親的聯繫及 親情，進而養成 尊親的想法。	全校性活動	學習單	學習單
第十四週 5/11~5/15	1	段考省思	綜 1b-IV-1 培 養主動積極的學習 態度，掌握學習方 法，養成自主學習 與自我管理的能力。	段考省思	省思本學習階段 的學習目標是否 達成及如何改 善。	班級討論	學習單	學習單
第十五週 5/18~5/22	1	視力保健宣導	健 4a-IV-2 自我 監督、增強個人促 進健康的行動，並	視力保健	增強視力保健相 關知能	全校性演講	學習單	學習單

			反省修正。					
第十六週 5/25~5/29	1	交通安全	社 3d-IV-3 執行具有公共性或利他性的行動方案並檢討其歷程與結果。	交通安全注意事項	執行交通安全注意事項，並檢討是否有需要修正之處。	班級討論	學習單	學習單
第十七週 6/1~6/5	1	家長職業達人宣導	綜 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	家長職業分享	探索未來生涯志向，利用家長職業分享提升生涯選擇的多元性。	全校性演講	學習單	學習單
第十八週 6/8~6/12	1	正確用藥宣導	健 4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。	用藥安全	增強用藥安全相關知能	全校性演講	學習單	學習單
第十九週 6/15~6/19	1	多元文化	人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	多元文化	了解多元文化在臺灣的發展趨勢，並學習如何尊重其他文化。	班級討論	學習單	學習單
第二十週 6/22~6/26	1	生命教育	人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。	生命的意義	了解每個人的生命都有其意義，應珍惜生命。	班級討論	學習單	學習單
第二十一週 6/29~6/30	1	段考省思	綜 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	段考省思	省思本學習階段的學習目標是否達成及如何改善。	班級討論	學習單	學習單