

教材版本	翰林版	實施年級 (班級/組別)	八年級	教學節數	每週 (1) 節，本學期共 (21) 節
課程目標	1. 透過一系列的野外團體活動與實作，讓學生學習露營相關知能。 2. 藉由實際規畫與從事露營活動，培養學生露營生活與省思的能力，促進團隊凝聚力與合作精神，進而展現自己的興趣與專長，並將這些對自我的認識，運用在生活中。 3. 透過型染袋子的創作，發現個人的興趣。				
該學習階段 領域核心素養	級-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。 級-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。				

課程架構脈絡

教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週	主題三：露營練功坊 單元一：可口吃野味	1	1. 分享曾參與或聽聞過的露營炊事活動經驗，或表達對於露營炊事活動情境的想法。 2. 覺察露營炊事與環境的關係，並探究出露營炊事時應遵守的原則。 3. 根據露營炊事原則，擬定友善環境的野外炊事計畫書。 4. 依照野炊計畫書完成露營炊事活動，並提出成果檢核及修正建議，體驗戶外生活的樂趣及反思永續環保的意義。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。	1. 口語評量。 2. 紙筆評量	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。
第二週	主題三：露營練功坊 單元一：可口吃野味	1	1. 分享曾參與或聽聞過的露營炊事活動經驗，或表達對於露營炊事活動情境的想法。 2. 覺察露營炊事與環境	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童 Cb-IV-2 露	1. 口語評量。 2. 學習態度。	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝

			的關係，並探究出露營 炊事時應遵守的原則。 3. 根據露營炊事原則， 擬定友善環境的野外炊 事計畫書。 4. 依照野炊計畫書完成 露營炊事活動，並提出 成果檢核及修正建議， 體驗戶外生活的樂趣及 反思永續環保的意義。	營活動組織分 工、計畫、執 行、檢討與反 思。		通與問題解 決。	
第三週	主題三：露營練功坊 單元一：可口吃野味	1	1. 分享曾參與或聽聞過 的露營炊事活動經驗， 或表達對於露營炊事活 動情境的想法。 2. 覺察露營炊事與環境 的關係，並探究出露營 炊事時應遵守的原則。 3. 根據露營炊事原則， 擬定友善環境的野外炊 事計畫書。 4. 依照野炊計畫書完成 露營炊事活動，並提出 成果檢核及修正建議， 體驗戶外生活的樂趣及 反思永續環保的意義。	3d-IV-1 探索、 體驗個人與環境 的關係，規畫並 執行合宜的戶外 活動。	童Da-IV-1 露 營活動中永續 環保的探究、 執行與省思。 童Cb-IV-2 露 營活動組織分 工、計畫、執 行、檢討與反 思。	實作評量。	【戶外教育】 戶J4 在團隊 活動中，養成 相互合作與互 動的良好態度 與技能。
第四週	主題三：露營練功坊 單元一：可口吃野味	1	1. 分享曾參與或聽聞過 的露營炊事活動經驗， 或表達對於露營炊事活 動情境的想法。 2. 覺察露營炊事與環境 的關係，並探究出露營 炊事時應遵守的原則。 3. 根據露營炊事原則， 擬定友善環境的野外炊 事計畫書。 4. 依照野炊計畫書完成 露營炊事活動，並提出 成果檢核及修正建議，	3d-IV-1 探索、 體驗個人與環境 的關係，規畫並 執行合宜的戶外 活動。	童Da-IV-1 露 營活動中永續 環保的探究、 執行與省思。 童Cb-IV-2 露 營活動組織分 工、計畫、執 行、檢討與反 思。	實作評量。	【戶外教育】 戶J4 在團隊 活動中，養成 相互合作與互 動的良好態度 與技能。

第五週	主題三：露營練功坊 單元一：可口吃野味	1	體驗戶外生活的樂趣及反思永續環保的意義。				
			1. 分享曾參與或聽聞過的露營炊事活動經驗，或表達對於露營炊事活動情境的想法。 2. 覺察露營炊事與環境的關係，並探究出露營炊事時應遵守的原則。 3. 根據露營炊事原則，擬定友善環境的野外炊事計畫書。 4. 依照野炊計畫書完成露營炊事活動，並提出成果檢核及修正建議，體驗戶外生活的樂趣及反思永續環保的意義。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。	1. 口語評量。 2. 紙筆評量。	【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。
第六週	主題三：露營練功坊 單元二：帳篷下的秘密	1	1. 認識帳篷的種類、功能及使用 2. 學會搭帳步驟，並能覺察自我能力參與小隊分工 3. 分析搭帳過程中發現或可能遇到的問題，並與他人進行溝通 4. 評估搭帳活動中問題並提出合適的解決方案以提升團隊效能	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。	1. 口語評量。 2. 實作評量。	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 【戶外教育】 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。
第七週	主題三：露營練功坊 單元二：帳篷下的秘密	1	1. 認識帳篷的種類、功能及使用 2. 學會搭帳步驟，並能覺察自我能力參與小隊分工 3. 分析搭帳過程中發現或可能遇到的問題，並與他人進行溝通 4. 評估搭帳活動中問題並提出合適的解決方案	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。	1. 口語評量。 2. 實作評量。	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 【戶外教育】 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。

第八週	主題三：露營練功坊 單元二：帳篷下的秘密	1	以提升團隊效能				
			1. 認識帳篷的種類、功能及使用 2. 學會搭帳步驟，並能覺察自我能力參與小隊分工 3. 分析搭帳過程中發現或可能遇到的問題，並與他人進行溝通 4. 評估搭帳活動中問題並提出合適的解決方案以提升團隊效能	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。 童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	1. 口語評量。 2. 實作評量。 3. 紙筆評量。	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 【戶外教育】 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。
第九週	主題四 手工藝製作 單元一：型染袋子	1	透過型染袋子的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創new能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1. 學習態度 2. 知道製作型染袋子的方法	【生涯規畫教育】 涯 J4:了解自己的人格特質與價值觀。
第十週	主題四 手工藝製作 單元一：型染袋子	1	透過型染袋子的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創new能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1. 學習態度 2. 知道製作型染袋子的方法 3. 能設計型版的圖案	【生涯規畫教育】 涯 J4:了解自己的人格特質與價值觀。
第十一週	主題四 手工藝製作 單元一：型染袋子	1	透過型染袋子的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創new能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1. 學習態度 2. 能完成 1/3 的型染袋子的作品	【生涯規畫教育】 涯 J4:了解自己的人格特質與價值觀。
第十二週	主題四 手工藝製作 單元一：型染袋子	1	透過型染袋子的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創new能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，	1. 學習態度 2. 能完成 1/2 的型染袋子的作品	【生涯規畫教育】 涯 J4:了解自

			個人及家庭生活 。	以及個人興趣 與能力的覺 察。		己的人格特質 與價值觀。	
第十三週	主題四 手工藝製作 單元一：型染袋子	1	透過型染袋子的創作， 發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創 新能力，規劃合 宜的活動，豐富 個人及家庭生活 。	家 Cc-IV-2 生 活用品的創意 設計與製作， 以及個人興趣 與能力的覺 察。	1.學習態度 2.能完成型染袋子 的作品	【生涯規畫教 育】 涯 J4:了解自 己的人格特質 與價值觀。
第十四週	主題四：安康露營去 單元一：輕鬆玩露營（第 二次段考）	1	1. 分享曾經有過的戶外 活動中歡樂的經驗 2. 分析露營生活中的娛 樂活動與保護環境的關 聯性。 3. 規劃並執行露營中對 環境干擾較低的娛樂活 動。 4. 評估與改善露營娛樂 活動，與環境有合宜互 動並提升露營生活品 質。	3a-IV-2 具備野 外生活技能，提 升野外生存能 力，並與環境做 合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露 營知識與技能 的學習，以提 升野外生存能 力。	1. 口語評量。 2.學習態度 3.紙筆評量。	【生命教育】 生 J7 面對並 超越人生的各 種挫折與苦 難，探討促進 全人健康與幸 福的方法。 【人權教育】 人 J6 正視社 會中的各種歧 視，並採取行 動來關懷與保 護弱勢。
第十五週	主題四：安康露營去 單元一：輕鬆玩露營	1	1. 分享曾經有過的戶外 活動中歡樂的經驗 2. 分析露營生活中的娛 樂活動與保護環境的關 聯性。 3. 規劃並執行露營中對 環境干擾較低的娛樂活 動。 4. 評估與改善露營娛樂 活動，與環境有合宜互 動並提升露營生活品 質。	3a-IV-2 具備野 外生活技能，提 升野外生存能 力，並與環境做 合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露 營知識與技能 的學習，以提 升野外生存能 力。	1. 口語評量。 2.學習態度	【生命教育】 生 J7 面對並 超越人生的各 種挫折與苦 難，探討促進 全人健康與幸 福的方法。 【人權教育】 人 J6 正視社 會中的各種歧 視，並採取行 動來關懷與保 護弱勢。
第十六週	主題四：安康露營去 單元一：輕鬆玩露營	1	1. 分享曾經有過的戶外 活動中歡樂的經驗	3a-IV-2 具備野 外生活技能，提	童 Cb-IV-1 露 營知識與技能	1. 口語評量。 2.紙筆評量。	【生命教育】 生 J7 面對並

			<p>2. 分析露營生活中的娛樂活動與保護環境的關聯性。</p> <p>3. 規劃並執行露營中對環境干擾較低的娛樂活動。</p> <p>4. 評估與改善露營娛樂活動，與環境有合宜互動並提升露營生活品質。</p>	<p>升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>的學習，以提升野外生存能力。</p>		<p>超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。</p> <p>【人權教育】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p>
第十七週	主題四：安康露營去 單元一：輕鬆玩露營	1	<p>1. 分享曾經有過的戶外活動中歡樂的經驗</p> <p>2. 分析露營生活中的娛樂活動與保護環境的關聯性。</p> <p>3. 規劃並執行露營中對環境干擾較低的娛樂活動。</p> <p>4. 評估與改善露營娛樂活動，與環境有合宜互動並提升露營生活品質。</p>	<p>3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。</p>	<p>1. 口語評量。 2. 學習態度。</p>	<p>【生命教育】 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。</p> <p>【人權教育】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p>
第十八週	主題四：安康露營去 單元一：輕鬆玩露營	1	<p>1. 分享曾經有過的戶外活動中歡樂的經驗</p> <p>2. 分析露營生活中的娛樂活動與保護環境的關聯性。</p> <p>3. 規劃並執行露營中對環境干擾較低的娛樂活動。</p> <p>4. 評估與改善露營娛樂活動，與環境有合宜互動並提升露營生活品質。</p>	<p>3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。</p>	<p>1. 口語評量。 2. 學習態度。</p>	<p>【生命教育】 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。</p> <p>【人權教育】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p>
第十九週	主題四：安康露營去	1	1. 分享曾經有過的戶外	3a-IV-2 具備野	童 Cb-IV-1 露	1. 口語評量。	【生命教育】

第廿週	單元一：輕鬆玩露營		活動中歡樂的經驗 2. 分析露營生活中的娛樂活動與保護環境的關聯性。 3. 規劃並執行露營中對環境干擾較低的娛樂活動。 4. 評估與改善露營娛樂活動，與環境有合宜互動並提升露營生活品質。	外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	2. 學習態度。	生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 【人權教育】人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
	主題四：安康露營去 單元二：風險一把罩	1	1. 說出露營生活中可能發生的危險情境，以及如何應對及保護自己或他人。 2. 探究露營生活中危險情境成因，並蒐集適合保護自己或他人的方法。 3. 分析露營生活中的各種風險因應共同原則，並規畫合適的預防及因應策略。 4. 評估關於戶外活動生活危機預防及因應策略的合宜性，進而解決問題並保護自己或他人。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1. 口語評量。 2. 學習態度。	【生命教育】生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 【人權教育】人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
第廿一週	主題四：安康露營去 單元二：風險一把罩	1	1. 說出露營生活中可能發生的危險情境，以及如何應對及保護自己或他人。 2. 探究露營生活中危險情境成因，並蒐集適合保護自己或他人的方法。 3. 分析露營生活中的各種風險因應共同原則，	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1. 口語評量。 2. 學習態度。	【生命教育】生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 【人權教育】人 J6 正視社會中的各種歧

C5-1 領域學習課程(調整)計畫

		並規畫合適的預防及因應策略。 4. 評估關於戶外活動生活危機預防及因應策略的合宜性，進而解決問題並保護自己或他人。				視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
--	--	--	--	--	--	------------------

- ◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。
- ◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。
- ◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。
- ◎如若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調

教材版本	翰林版	實施年級 (班級/組別)	八年級	教學節數	每週 (1) 節，本學期共 (21) 節
課程目標	(一) 從自我面向拓展至與他人關係的層面，經由對個性的認識，學習欣賞與尊重自己與他人的異同。 (二) 覺察可能發生的人際衝突，進而學習溝通協商等處理策略，解決生活中所發生的人際衝突。				
該學習階段 領域核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。				

課程架構脈絡

教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週	主題五：心之谷 單元一：情緒密碼	1	1. 能說出個人或家庭產生變化時的情緒感受與原因。 2. 能蒐集個人或家庭產生變化時可協助自我調適的相關資源。 3. 能分析個人面對困境的思考模式，並提出因應與調適的策略。 4. 能運用合宜的策略，調適人生困境，培養正向思考模式。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。	<u>活動一</u> 1. 學生能透過表情與肢體展。 2. 現表達自身情緒。 3. 學生能覺察並表達自己的情緒狀態。	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 品J8 理性溝通與問題解決。 【家庭教育】 家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。
第二週	主題五：心之谷 單元一：情緒密碼	1	1. 能說出個人或家庭產生變化時的情緒感受與原因。 2. 能蒐集個人或家庭產生變化時可協助自我調適的相關資源。 3. 能分析個人面對困境的思考模式，並提出因應與調適的策略。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。	<u>活動一</u> 1. 學生能透過表情與肢體展。 2. 現表達自身情緒。 3. 學生能覺察並表達自己的情緒狀態。	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 品J8 理性溝通與問題解決。 【家庭教育】 家J3 了解人

			4. 能運用合宜的策略，調適人生困境，培養正向思考模式。				際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。
第三週	主題五：心之谷 單元一：情緒密碼	1	1. 能說出個人或家庭產生變化時的情緒感受與原因。 2. 能蒐集個人或家庭產生變化時可協助自我調適的相關資源。 3. 能分析個人面對困境的思考模式，並提出因應與調適的策略。 4. 能運用合宜的策略，調適人生困境，培養正向思考模式。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。	學生自評 教師評量 學生作業完成 口頭發表 參與討論 生涯檔案填寫 生涯手冊填寫	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。
第四週	主題五：心之谷 單元一：情緒密碼	1	1. 能說出個人或家庭產生變化時的情緒感受與原因。 2. 能蒐集個人或家庭產生變化時可協助自我調適的相關資源。 3. 能分析個人面對困境的思考模式，並提出因應與調適的策略。 4. 能運用合宜的策略，調適人生困境，培養正向思考模式。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	完成「思想情緒紀錄簿」作業。	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。
第五週	主題五：心之谷 單元一：情緒密碼	1	1. 能說出個人或家庭產生變化時的情緒感受與原因。 2. 能蒐集個人或家庭產生變化時可協助自我調適的相關資源。 3. 能分析個人面對困境的思考模式，並提出	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。	完成「思想情緒紀錄簿」作業。	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。 【家庭教育】

			因應與調適的策略。 4. 能運用合宜的策略，調適人生困境，培養正向思考模式。		輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。		家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。
第六週	主題五：心之谷 單元一：情緒密碼	1	1. 能說出個人或家庭產生變化時的情緒感受與原因。 2. 能蒐集個人或家庭產生變化時可協助自我調適的相關資源。 3. 能分析個人面對困境的思考模式，並提出因應與調適的策略。 4. 能運用合宜的策略，調適人生困境，培養正向思考模式。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	完成「思想情緒紀錄簿」作業。	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。 【家庭教育】 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。
第七週	主題五：心之谷 單元二：生命百寶箱 (第一次段考)	1	1. 能表達自己曾經經歷的失落經驗。 2. 能覺察自己經歷失落經驗的歷程與影響，及是否有心理困擾。 3. 能找尋心理困擾與失落經驗的因應資源與策略。 4. 能分辨不同心理困擾與失落經驗者所需協助，展現對己對人的關懷態度。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應方法。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。	<u>活動一</u> 1. 口頭分享自己的失落經驗。 2. 了解失落經驗所經歷的歷程。	【生命教育】 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 【人權教育】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
第八週	主題五：心之谷 單元二：生命百寶箱	1	1. 能表達自己曾經經歷的失落經驗。 2. 能覺察自己經歷失落經驗的歷程與影響，及是否有心理困擾。 3. 能找尋心理困擾與	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應方法。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善	<u>活動一</u> 1. 口頭分享自己的失落經驗。 2. 了解失落經驗所經歷的歷程。	【生命教育】 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸

			失落經驗的因應資源與策略。 4. 能分辨不同心理困擾與失落經驗者所需協助，展現對己對人的關懷態度。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	待各種生命。		福的方法。 【人權教育】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
第九週	主題五：心之谷 單元二：生命百寶箱	1	1. 能表達自己曾經經歷的失落經驗。 2. 能覺察自己經歷失落經驗的歷程與影響，及是否有心理困擾。 3. 能找尋心理困擾與失落經驗的因應資源與策略。 4. 能分辨不同心理困擾與失落經驗者所需協助，展現對己對人的關懷態度。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應方法。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。	活動一 1. 口頭分享自己的失落經驗。 2. 了解失落經驗所經歷的歷程。	【生命教育】 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 【人權教育】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
第十週	主題五：心之谷 單元二：生命百寶箱	1	1. 能表達自己曾經經歷的失落經驗。 2. 能覺察自己經歷失落經驗的歷程與影響，及是否有心理困擾。 3. 能找尋心理困擾與失落經驗的因應資源與策略。 4. 能分辨不同心理困擾與失落經驗者所需協助，展現對己對人的關懷態度。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應方法。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。	活動二 1. 能蒐集並分辨心理困擾者所需的協助。 2. 學習自助與助人。	【生命教育】 生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 【人權教育】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
第十一週	主題六：彩繪人生之路 單元一：生涯探索記	1	1. 能表達自我及家人對未來的期望。 2. 能覺察家人期許、個人能力特質、價值觀對生涯選擇的影響。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我	活動一 1. 生涯期望塗鴉牆—實作評量。 2. 活動小省思—口語評量。	【生涯規劃教育】 生涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。

第十二週	主題六：彩繪人生之路 單元一：生涯探索記	1	3. 能蒐集個人與家庭生涯發展的相關資訊，探索可能發展方向。 4. 能統整個人與家庭生涯發展的資訊，提出生涯發展仍需探索的項目。	資訊。	發展之思辨。		涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 【家庭教育】家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
			1. 能表達自我及家人對未來的期望。 2. 能覺察家人期許、個人能力特質、價值觀對生涯選擇的影響。 3. 能蒐集個人與家庭生涯發展的相關資訊，探索可能發展方向。 4. 能統整個人與家庭生涯發展的資訊，提出生涯發展仍需探索的項目。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。	<u>活動二</u> 1. 我的訪問札記—實作評量。 2. 生涯筆記與我的生涯價值探索—高層次紙筆評量。	【生涯規劃教育】涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 【家庭教育】家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第十三週	主題六：彩繪人生之路 單元一：生涯探索記	1	1. 能表達自我及家人對未來的期望。 2. 能覺察家人期許、個人能力特質、價值觀對生涯選擇的影響。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	<u>活動二</u> 1. 我的訪問札記—實作評量。	【生涯規劃教育】涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 【家庭教育】家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。

			<p>人能力特質、價值觀對生涯選擇的影響。</p> <p>3. 能蒐集個人與家庭生涯發展的相關資訊，探索可能發展方向。</p> <p>4. 能統整個人與家庭生涯發展的資訊，提出生涯發展仍需探索的項目。</p>	<p>質、家人期許及相關生涯與升學資訊。</p>	<p>家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。</p>	<p>2. 生涯筆記與我的生涯價值探索—高層次紙筆評量。</p>	<p>生涯規劃的意義與功能。</p> <p>生涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>生涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。</p> <p>【家庭教育】 家庭 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。</p> <p>【品德教育】 品德 J1 溝通合作與和諧人際關係。</p>
第十四週	主題六：彩繪人生之路 單元一：生涯探索記 (第二次段考)	1	<p>1. 能表達自我及家人對未來的期望。</p> <p>2. 能覺察家人期許、個人能力特質、價值觀對生涯選擇的影響。</p> <p>3. 能蒐集個人與家庭生涯發展的相關資訊，探索可能發展方向。</p> <p>4. 能統整個人與家庭生涯發展的資訊，提出生涯發展仍需探索的項目。</p>	<p>1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。</p>	<p>輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p> <p>家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。</p>	<p>活動二</p> <p>1. 我的訪問札記—實作評量。</p> <p>2. 生涯筆記與我的生涯價值探索—高層次紙筆評量。</p>	<p>【生涯規劃教育】</p> <p>生涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。</p> <p>生涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>生涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。</p> <p>【家庭教育】 家庭 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。</p> <p>【品德教育】 品德 J1 溝通合作與和諧人際關係。</p>
第十五週	主題六：彩繪人生之路	1	1. 能表達自我及家人	1c-IV-1 澄清個人	輔 Ca-IV-2 自	學生互評	【生涯規劃教

	單元一：生涯探索記		<p>對未來的期望。</p> <p>2. 能覺察家人期許、個人能力特質、價值觀對生涯選擇的影響。</p> <p>3. 能蒐集個人與家庭生涯發展的相關資訊，探索可能發展方向。</p> <p>4. 能統整個人與家庭生涯發展的資訊，提出生涯發展仍需探索的項目。</p>	<p>人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。</p>	<p>我生涯探索與統整。</p> <p>家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。</p>	<p>教師評量</p> <p>生涯檔案填寫</p> <p>生涯手冊填寫</p>	<p>【生涯教育】</p> <p>生涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。</p> <p>生涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>生涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。</p> <p>【家庭教育】</p> <p>家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。</p> <p>【品德教育】</p> <p>品 J1 溝通合作與和諧人際關係。</p>
第十六週	主題六：彩繪人生之路 單元二：生命奇遇記	1	<p>1. 能表達在生命道路轉折處中遇到的各種狀況和可能的心境。</p> <p>2. 能透過我的生命活力的討論，發現自己還需要做成長和進修的部分。</p> <p>3. 能夠針對夢想職業，分析自己目前已具備的潛能與不足，提出未來還要充實的素養。</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。</p>	<p>輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p> <p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p>	<p>1. 學生自評</p> <p>2. 學生互評</p> <p>3. 教師評量</p> <p>4. —高層次紙筆評量</p>	<p>【生涯規劃教育】</p> <p>生涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。</p> <p>生涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>生涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。</p> <p>【品德教育】</p> <p>品 J1 溝通合作與和諧人際關係。</p> <p>品 J8 理性溝通與問題解決。</p>
第十七週	主題六：彩繪人生之路	1	1. 能表達在生命道路	1c-IV-2 探索工	輔 Ca-IV-2 自	1. 學生自評	【生涯規劃教

	單元二：生命奇遇記		<p>轉折處中遇到的各種狀況和可能的心境。</p> <p>2. 能透過我的生命活力的討論，發現自己還需要做成長和進修的部分。</p> <p>3. 能夠針對夢想職業，分析自己目前已具備的潛能與不足，提出未來還要充實的素養。</p>	<p>作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。</p>	<p>我生涯探索與統整。</p> <p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p>	<p>2. 學生互評 3. 教師評量 4. 一高層次紙筆評量</p>	<p>【生涯教育】</p> <p>生涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。</p> <p>生涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>生涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。</p> <p>【品德教育】</p> <p>品 J1 溝通合作與和諧人際關係。</p> <p>品 J8 理性溝通與問題解決。</p>
第十八週	主題六：彩繪人生之路 單元二：生命奇遇記	1	<p>1. 能表達在生命道路轉折處中遇到的各種狀況和可能的心境。</p> <p>2. 能透過我的生命活力的討論，發現自己還需要做成長和進修的部分。</p> <p>3. 能夠針對夢想職業，分析自己目前已具備的潛能與不足，提出未來還要充實的素養。</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。</p>	<p>輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p> <p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p>	<p>1. 學生自評 2. 學生互評 3. 教師評量 4. 一高層次紙筆評量</p>	<p>【生涯規劃教育】</p> <p>生涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。</p> <p>生涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>生涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。</p> <p>【品德教育】</p> <p>品 J1 溝通合作與和諧人際關係。</p> <p>品 J8 理性溝通與問題解決。</p>
第十九週	主題六：彩繪人生之路 單元二：生命奇遇記	1	<p>1. 能了解家人期許對自我生涯選擇的各種影響。</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展。</p>	口語評量。	<p>【生涯規劃教育】</p> <p>生涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。</p>

第二十週	主題六：彩繪人生之路 單元二：生命奇遇記	1	2. 能從訪談家人過過程中，覺察生涯選擇的影響因素，統整出自己的生涯發展目標。 3. 能探索生涯價值觀與生涯目標的相關性。	值與生命意義。	界與未來發展的探索。		涯規劃的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。
			1. 能了解家人期許對自我生涯選擇的各種影響。 2. 能從訪談家人過過程中，覺察生涯選擇的影響因素，統整出自己的生涯發展目標。 3. 能探索生涯價值觀與生涯目標的相關性。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索。	口語評量。 生涯檔案填寫 生涯手冊填寫	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。
第二十一週	主題六：彩繪人生之路 單元二：生命奇遇記 (第三次段考)	1	1. 能了解家人期許對自我生涯選擇的各種影響。 2. 能從訪談家人過過程中，覺察生涯選擇的	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索。	1. 口語評量 2. 一高層次紙筆評量	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。

			影響因素，統整出自己的生涯發展目標。 3. 能探索生涯價值觀與生涯目標的相關性。				涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。
--	--	--	---	--	--	--	---

- ◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。
- ◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。
- ◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。
- ◎如若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。

教材版本	翰林版	實施年級 (班級/組別)	八年級	教學節數	每週 (1) 節，本學期共 (20) 節
課程目標	1. 學習分享個人與生活環境互動及環境保護的經驗及能探究人類與生活環境互動的關係，並學習保護環境的方法。 2. 學習找出日常生活中，資源再生運用及廢棄物處理的策略。了解日常生活中節能減碳、資源保育、簡樸生活、綠色消費、降低汙染、減廢少塑等議題。 3. 學習蒐集的戶外休閒活動資訊，覺察戶外活動可能發生的風險。並能規畫戶外休閒活動計畫。 4. 能分享自己的休閒興趣及自己體驗過或聽聞過的休閒活動經驗。 5. 透過鋁線彩燈的創作，發現個人的興趣				
該學習階段 領域核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。				

課程架構脈絡

教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週	主題二：說到做到愛地球 單元一：來去無痕實踐家	1	1. 能表達個人與生活環境互動及環境保護的經驗。 2. 能探究人類與生活環境互動的關係，並學習保護環境的方法。 3. 能分析人類與生活環境互動可能產生的議題，規畫環境永續的策略。 4. 能評估保護環境的策略與方法在生活中實踐的可行性。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童 Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	1. 口語評量。	【品德教育】 品J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。
第二週							

第三週	主題二：說到做到愛地球 單元一：來去無痕實踐家	1	1. 能表達個人與生活環境互動及環境保護的經驗。 2. 能探究人類與生活環境互動的關係，並學習保護環境的方法。 3. 能分析人類與生活環境互動可能產生的議題，規畫環境永續的策略。 4. 能評估保護環境的策略與方法在生活中實踐的可行性。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童 Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	1. 參與度。	【品德教育】 品J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。
						1. 口語評量。 2. 實作評量。 3. 紙筆評量。	【品德教育】 品J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。
第四週	主題二：說到做到愛地球 單元一：來去無痕實踐家	1	1. 能表達個人與生活環境互動及環境保護的經驗。 2. 能探究人類與生活環境互動的關係，並學習保護環境的方法。 3. 能分析人類與生活環境互動可能產生的議題，規畫環境永續的策略。 4. 能評估保護環境的策略與方法在生活中實踐的可行性。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童 Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	1. 口語評量。 2. 實作評量。 3. 紙筆評量。	【品德教育】 品J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。
第五週	主題二：說到做到愛地球 單元二：減廢少塑生活家	1	1. 體驗周遭環境問題，覺知人類行為對自然與人文社會環境造成的衝擊，與應負起的環境責任。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理 解，及永續發展策略的實踐	口語評量。	【能源教育】 能J2 了解減少使用傳統能源對環境的影響。

			<p>2. 透過案例討論，找出日常生活中，資源再生運用及廢棄物處理的策略。</p> <p>3. 探討日常生活中節能減碳、資源保育、簡樸生活、綠色消費、降低汙染、減廢少塑等議題，並能提出具體實踐方案。</p> <p>4. 能評估保護環境的策略與方法在生活中實踐的可行性。</p>		與省思。		能 J7 實際參與並鼓勵他人一同實踐節能減碳的行動。
第六週	主題二：說到做到愛地球 單元二：減廢少塑生活家	1	<p>1. 體驗周遭環境問題，覺知人類行為對自然與人文社會環境造成的衝擊，與應負起的環境責任。</p> <p>2. 透過案例討論，找出日常生活中，資源再生運用及廢棄物處理的策略。</p> <p>3. 探討日常生活中節能減碳、資源保育、簡樸生活、綠色消費、降低汙染、減廢少塑等議題，並能提出具體實踐方案。</p> <p>4. 能評估保護環境的策略與方法在生活中實踐的可行性。</p>	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	<p>1. 口語評量。</p> <p>2. 參與度。</p>	<p>【能源教育】 能J2 了解減少使用傳統能源對環境的影響。</p> <p>能 J7 實際參與並鼓勵他人一同實踐節能減碳的行動。</p>
第七週	主題二：說到做到愛地球 單元二：減廢少塑生活家	1	<p>1. 體驗周遭環境問題，覺知人類行為對自然與人文社會環境造成的衝擊，與應負起的環境責任。</p> <p>2. 透過案例討論，找出日常生活中，資源再生</p>	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	<p>1. 口語評量。</p> <p>2. 參與度。</p>	<p>【能源教育】 能J2 了解減少使用傳統能源對環境的影響。</p> <p>能 J7 實際參與並鼓勵他人</p>

			運用及廢棄物處理的策略。 3. 探討日常生活中節能減碳、資源保育、簡樸生活、綠色消費、降低汙染、減廢少塑等議題，並能提出具體實踐方案。 4. 能評估保護環境的策略與方法在生活中實踐的可行性。				一同實踐節能減碳的行動。
第八週	單元二 手工藝製作 活動名稱：鋁線彩燈創作	1	透過鋁線彩燈的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創 新能力，規劃合 宜的活動，豐富 個人及家庭生 活。	家 Cc-IV-2 生 活用品的創意 設計與製作， 以及個人興趣 與能力的覺 察。	1. 學習態度 2. 學會鋁線彩燈的 創作方法 3. 會完成 1/5 作品	【生涯規畫教 育】 涯 J4:了解自 己的人格特質 與價值觀。
第九週	單元二 手工藝製作 活動名稱：鋁線彩燈創作	1	透過鋁線彩燈的創作，發現個人的興趣	2d-IV-2 運用創 新能力，規劃合 宜的活動，豐富 個人及家庭生 活。	家 Cc-IV-2 生 活用品的創意 設計與製作， 以及個人興趣 與能力的覺 察。	1. 學習態度 2. 學會鋁線彩燈的 創作方法 3. 會完成 2/5 作品	【生涯規畫教 育】 涯 J4:了解自 己的人格特質 與價值觀。
第十週	單元二 手工藝製作 活動名稱：鋁線彩燈創作	1	透過鋁線彩燈的創作，發現個人的興趣	2d-IV-2 運用創 新能力，規劃合 宜的活動，豐富 個人及家庭生 活。	家 Cc-IV-2 生 活用品的創意 設計與製作， 以及個人興趣 與能力的覺 察。	1. 學習態度 2. 學會鋁線彩燈的 創作方法 3. 會完成 3/5 作品	【生涯規畫教 育】 涯 J4:了解自 己的人格特質 與價值觀。
第十一週	單元二 手工藝製作 活動名稱：鋁線彩燈創作	1	透過鋁線彩燈的創作，發現個人的興趣	2d-IV-2 運用創 新能力，規劃合 宜的活動，豐富 個人及家庭生 活。	家 Cc-IV-2 生 活用品的創意 設計與製作， 以及個人興趣 與能力的覺 察。	1. 學習態度 2. 學會鋁線彩燈的 創作方法 3. 會完成 4/5 作品	【生涯規畫教 育】 涯 J4:了解自 己的人格特質 與價值觀。

第十二週	單元二 手工藝製作 活動名稱：鋁線彩燈創作	1	透過鋁線彩燈的創作，發現個人的興趣	2d-IV-2 運用創 新能力，規劃合 宜的活動，豐富 個人及家庭生 活。	察。 家 Cc-IV-2 生 活用品的創意 設計與製作， 以及個人興趣 與能力的覺 察。	1. 學習態度 2. 學會鋁線彩燈的 創作方法 3. 會完成作品	【生涯規畫教 育】 涯 J4:了解自 己的人格特質 與價值觀。
第十三週	主題五：休閒快樂行 單元一：戶外活動 Let's go	1	1. 分享自己所蒐集的戶外休閒活動資訊。 2. 覺察戶外活動可能發生的風險。 3. 學習風險管理的原則，並試以實例分析其風險項目與程度。 4. 規畫戶外休閒活動的執行計畫。 5. 評估戶外休閒活動計畫的合宜性。	3a-IV-2 具備野 外生活技能，提 升野外生存能 力，並與環境做 合宜的互動。	童 Cc-IV-2 戶 外休閒活動知 能的整合與運 用。 童 Cc-IV-1 戶 外休閒活動的 安全、風險管 理與緊急事件 的處理。	1. 參與度。 2. 口語評量。	【品德教育】 品J1 溝通合 作與和諧人際 關係。 【生命教育】 生J5 覺察生 活中的各種迷 思，在生活作 息、健康飲 食、飲食運 動、休閒娛 樂、人我關係 等課題上進行 價值思辨，尋 求解決之道。 【安全教育】 安J11 學習創 傷救護技能。 【防災教育】 防J6 應用氣 象局提供的災 害資訊，做出 適當的判斷及 行動。
第十四週	主題五：休閒快樂行 單元一：戶外活動 Let's go (第二次段考)	1	1. 分享自己所蒐集的戶外休閒活動資訊。 2. 覺察戶外活動可能發生的風險。 3. 學習風險管理的原	3a-IV-2 具備野 外生活技能，提 升野外生存能 力，並與環境做 合宜的互動。	童 Cc-IV-2 戶 外休閒活動知 能的整合與運 用。 童 Cc-IV-1 戶	1. 參與度。 2. 口語評量。	【品德教育】 品J1 溝通合 作與和諧人際 關係。 【生命教育】

			<p>則，並試以實例分析其風險項目與程度。</p> <p>4. 規畫戶外休閒活動的執行計畫。</p> <p>5. 評估戶外休閒活動計畫的合宜性。</p>		<p>外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p>		<p>生J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康飲食、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。</p> <p>【安全教育】 安J11 學習創傷救護技能。</p> <p>【防災教育】 防J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。</p>
第十五週	主題五：休閒快樂行， 單元一：戶外活動 Let's go	1	<p>1. 分享自己所蒐集的戶外休閒活動資訊。</p> <p>2. 覺察戶外活動可能發生的風險。</p> <p>3. 學習風險管理的原則，並試以實例分析其風險項目與程度。</p> <p>4. 規畫戶外休閒活動的執行計畫。</p> <p>5. 評估戶外休閒活動計畫的合宜性。</p>	<p>3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。</p> <p>童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p>	<p>1. 參與度。</p> <p>2. 口語評量。</p>	<p>【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。</p> <p>【生命教育】 生J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康飲食、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。</p> <p>【安全教育】 安J11 學習創傷救護技能。</p> <p>【防災教育】 防J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。</p>

						防J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。	
第十六週	主題五：休閒快樂行 單元一：戶外活動 Let's go	1	1. 分享自己所蒐集的戶外休閒活動資訊。 2. 覺察戶外活動可能發生的風險。 3. 學習風險管理的原則，並試以實例分析其風險項目與程度。 4. 規畫戶外休閒活動的執行計畫。 5. 評估戶外休閒活動計畫的合宜性。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1. 參與度。 2. 口語評量。	【品德教育】品J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】生J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康飲食、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】安J11 學習創傷救護技能。 【防災教育】防J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。
第十七週	主題五：休閒快樂行 單元二：休閒我最行	1	1. 蒉集休閒活動的相關知識、技能或資源的資訊。表達自己的休閒興趣並分享自己體驗過或聽聞過的休閒活動經驗。 2. 能在休閒經驗統整中探索自己的興趣及多元能力並覺察自我和他人	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	口語評量。	【生涯規劃教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。

			<p>休閒的差異。</p> <p>3. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，展現自己的興趣、多元能力，並欣賞自我與他人的獨特性。</p> <p>4. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，發揮自己的興趣、多元能力，以促進個人成長。</p>				
第十八週	主題五：休閒快樂行 單元二：休閒我最行	1	<p>1. 蒐集休閒活動的相關知識、技能或資源的資訊。表達自己的休閒興趣並分享自己體驗過或聽聞過的休閒活動經驗。</p> <p>2. 能在休閒經驗統整中探索自己的興趣及多元能力並覺察自我和他人休閒的差異。</p> <p>3. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，展現自己的興趣、多元能力，並欣賞自我與他人的獨特性。</p> <p>4. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，發揮自己的興趣、多元能力，以促進個人成長。</p>	<p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。</p>	<p>輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。</p> <p>童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p>	<p>口語評量。</p>	<p>【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p>
第十九週	主題五：休閒快樂行 單元二：休閒我最行	1	<p>1. 蒐集休閒活動的相關知識、技能或資源的資訊。表達自己的休閒興趣並分享自己體驗過或聽聞過的休閒活動經驗。</p> <p>2. 能在休閒經驗統整中探索自己的興趣及多元能力並覺察自我和他人</p>	<p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。</p>	<p>輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。</p> <p>童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p>	<p>1. 參與度。 2. 口語評量。 3. 學習態度。</p>	<p>【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p>

			<p>休閒的差異。</p> <p>3. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，展現自己的興趣、多元能力，並欣賞自我與他人的獨特性。</p> <p>4. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，發揮自己的興趣、多元能力，以促進個人成長。</p>				
第廿週	主題五：休閒快樂行 單元二：休閒我最行	1	<p>1. 蒐集休閒活動的相關知識、技能或資源的資訊。表達自己的休閒興趣並分享自己體驗過或聽聞過的休閒活動經驗。</p> <p>2. 能在休閒經驗統整中探索自己的興趣及多元能力並覺察自我和他人休閒的差異。</p> <p>3. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，展現自己的興趣、多元能力，並欣賞自我與他人的獨特性。</p> <p>4. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，發揮自己的興趣、多元能力，以促進個人成長。</p>	<p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。</p>	<p>輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p>	<p>1. 參與度。 2. 口語評量。 3. 學習態度。 4. 學習單</p>	<p>【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p>
第廿一週	主題五：休閒快樂行 單元二：休閒我最行	1	<p>1. 蒐集休閒活動的相關知識、技能或資源的資訊。表達自己的休閒興趣並分享自己體驗過或聽聞過的休閒活動經驗。</p> <p>2. 能在休閒經驗統整中探索自己的興趣及多元能力並覺察自我和他人</p>	<p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。</p>	<p>輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p>	<p>1. 參與度。 2. 口語評量。 3. 學習態度。</p>	<p>【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p>

			<p>休閒的差異。</p> <p>3. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，展現自己的興趣、多元能力，並欣賞自我與他人的獨特性。</p> <p>4. 能在規畫及實行休閒活動計畫中，發揮自己的興趣、多元能力，以促進個人成長。</p>			
--	--	--	--	--	--	--

- ◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。
- ◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。
- ◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。
- ◎如若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調

教材版本	翰林版	實施年級 (班級/組別)	八年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(20)節
課程目標	<p>(一) 透過生活觀察與自我省思來理解性別刻板印象對於自身的影響，藉由多元性別議題的介紹，進而形塑正向的性別認同，並且落實真正的性別尊重。</p> <p>(二) 透過理想對象特質討論、交往想法的辯論、新聞案例討論，讓學生了解喜歡與愛情的差別、喜歡的理想情人特質、釐清愛情交往的迷思，以及因應分手失落的哀傷，進而在未來面對愛情關係，能抱持著合宜的觀念與態度。</p> <p>(三) 探求自己的能力、興趣與想從事的工作之間的關連，規畫可行性的執行策略，逐步接近所期待的未來工作。</p>				
該學習階段 領域核心素養	<p>綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。</p> <p>綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。</p>				

課程架構脈絡

教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週	主題五：性別魔法站 單元一：性別偵探社	1	1. 覺察生活中性別的差異與困擾，並澄清性別刻板印象的觀念。 2. 討論有關性別特質、性別特徵、性別多樣性可能受到的不平等對待，並反思在學校、家庭、社會性別平等的重要觀念。 3. 發現性霸凌與性騷擾的問題，並學習適當的因應行為，以實際行動推廣性別平等觀念。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。 輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	1. 口語評量～性別事件簿中能寫出因為性別差異的困擾。 2. 紙筆評量～推理時間小組討論報告能指出性別刻板印象。	【性別平等教育】 性J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 【人權教育】 人J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【品德教育】

							品J7 同理分 享與多元接 納。 品J8 理性溝 通與問題解 決。
第二週							
第三週	主題五：性別魔法站 單元一：性別偵探社	1	1. 覺察生活中性別的差異與困擾，並澄清性別刻板印象的觀念。 2. 討論有關性別特質、性別特徵、性別多樣性可能受到的不平等對待，並反思在學校、家庭、社會性別平等的重要觀念。 3. 發現性霸凌與性騷擾的問題，並學習適當的因應行為，以實際行動推廣性別平等觀念。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。 輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	小組報告～能在性平魔法書中採取實際採取反性霸凌與性騷擾的推廣行動。	【性別平等教育】 性J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 【人權教育】 人J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【品德教育】 品J7 同理分享與多元接納。 品J8 理性溝通與問題解決。
第四週	主題五：性別魔法站 單元二：性別協奏曲	1	1. 能釐清性別互動中的迷思，思考合宜的親密關係。 2. 能覺察愛情價值觀，並釐清親密關係的態	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合	口語評量。 生涯檔案填寫 生涯手冊填寫	【家庭教育】 家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝

			度。 3. 能透過活動，學習不同交往階段國中生適宜的性別互動與交往態度。 4. 能分析不同的分手態度帶來的結果，選擇適合的分手方式，並調整分手後的心態。		宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。		突處理。 【品德教育】品J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】生J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。
第五週	主題五：性別魔法站 單元二：性別協奏曲	1	1. 能釐清性別互動中的迷思，思考合宜的親密關係。 2. 能覺察愛情價值觀，並釐清親密關係的態度。 3. 能透過活動，學習不同交往階段國中生適宜的性別互動與交往態度。 4. 能分析不同的分手態度帶來的結果，選擇適合的分手方式，並調整分手後的心態。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。	口語評量。	【家庭教育】家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 【品德教育】品J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】生J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。
第六週	主題五：性別魔法站 單元二：性別協奏曲	1	1. 能釐清性別互動中的迷思，思考合宜的親密關係。 2. 能覺察愛情價值觀，並釐清親密關係的態度。 3. 能透過活動，學習不同交往階段國中生適宜的性別互動與交往態度。 4. 能分析不同的分手態度帶來的結果，選擇適合的分手方式，並調整	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。	口語評量。	【家庭教育】家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 【品德教育】品J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】生J4 分析快樂、幸福與生

命意義之間的關係。							
第七週	主題五：性別魔法站 單元二：性別協奏曲（第一次段考）	1	分手後的心態。				
		1	1. 能釐清性別互動中的迷思，思考合宜的親密關係。 2. 能覺察愛情價值觀，並釐清親密關係的態度。 3. 能透過活動，學習不同交往階段國中生適宜的性別互動與交往態度。 4. 能分析不同的分手態度帶來的結果，選擇適合的分手方式，並調整分手後的心態。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。	口語評量。	【家庭教育】 家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】 生J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。
第八週	主題五：性別魔法站 單元二：性別協奏曲	1	1. 能釐清性別互動中的迷思，思考合宜的親密關係。 2. 能覺察愛情價值觀，並釐清親密關係的態度。 3. 能透過活動，學習不同交往階段國中生適宜的性別互動與交往態度。 4. 能分析不同的分手態度帶來的結果，選擇適合的分手方式，並調整分手後的心態。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。	口語評量。	【家庭教育】 家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】 生J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。
第九週	主題五：性別魔法站 單元二：性別協奏曲	1	1. 能釐清性別互動中的迷思，思考合宜的親密關係。 2. 能覺察愛情價值觀，並釐清親密關係的態度。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為	1. 能與同學討論曾聽過或經歷過的分手原因及方式。 2. 學生能配合討論與演練分手對白。 3. 整理出分手後的	【家庭教育】 家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。

			3. 能透過活動，學習不同交往階段國中生適宜的性別互動與交往態度。 4. 能分析不同的分手態度帶來的結果，選擇適合的分手方式，並調整分手後的心態。		與態度，及親密關係的發展歷程。	適合與不適合作法，並思考自己。	【品德教育】品J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】生J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。
第十週	主題五：性別魔法站 單元二：性別協奏曲	1	1. 能釐清性別互動中的迷思，思考合宜的親密關係。 2. 能覺察愛情價值觀，並釐清親密關係的態度。 3. 能透過活動，學習不同交往階段國中生適宜的性別互動與交往態度。 4. 能分析不同的分手態度帶來的結果，選擇適合的分手方式，並調整分手後的心態。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。	1. 能與同學討論曾聽過或經歷過的分手原因及方式。 2. 學生能配合討論與演練分手對白。 3. 整理出分手後的適合與不適合作法，並思考自己。	【家庭教育】家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 【品德教育】品J1 溝通合作與和諧人際關係。 【生命教育】生J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。
第十一週	主題六：生涯方程式 單元一：追蹤生涯路	1	1. 覺察自我的興趣與其所適合的方向。 2. 覺察自我的特質與能力及其所適合的方向。 3. 統整興趣、特質、能力，了解自己的生涯興趣組型。 4. 了解適配的職業群。	1c-IV-1 澄清個人價值觀並統整個人能力特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	1. 學生自評。 2. 學生互評。 3. 教師評量。 4. 生涯檔案填寫 5. 生涯手冊填寫	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。

關係。							
第十二週	主題六：生涯方程式 單元一：追蹤生涯路	1	1. 覺察自我的興趣與其所適合的方向。 2. 覺察自我的特質與能力及其所適合的方向。 3. 統整興趣、特質、能力，了解自己的生涯興趣組型。 4. 了解適配的職業群。	1c-IV-1 澄清個人價值觀並統整個人能力特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	1. 學生自評。 2. 學生互評。 3. 教師評量。	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第十三週	主題六：生涯方程式 單元一：追蹤生涯路	1	1. 覺察自我的興趣與其所適合的方向。 2. 覺察自我的特質與能力及其所適合的方向。 3. 統整興趣、特質、能力，了解自己的生涯興趣組型。 4. 了解適配的職業群。	1c-IV-1 澄清個人價值觀並統整個人能力特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	1. 學生自評。 2. 學生互評。 3. 教師評量。	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第十四週	主題六：生涯方程式 單元二：勇闖生涯路（第二次段考）	1	1. 認識生涯角色的多樣性。 2. 規畫個人生涯彩虹圖。 3. 了解生涯會出現的逆境及解決策略。 4. 統整自己的生涯金三	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。	學生實作與口頭分享。	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J2 具備生涯規劃的知識

			角。				與概念。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第十五週	主題六：生涯方程式 單元二：勇闖生涯路	1	1. 認識生涯角色的多樣性。 2. 規畫個人生涯彩虹圖。 3. 了解生涯會出現的逆境及解決策略。 4. 統整自己的生涯金三角。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。	學生實作與口頭分享。	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第十六週	主題六：生涯方程式 單元二：勇闖生涯路	1	1. 認識生涯角色的多樣性。 2. 規畫個人生涯彩虹圖。 3. 了解生涯會出現的逆境及解決策略。 4. 統整自己的生涯金三角。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。	1. 學生實作與討論。 2. 省思與回饋。	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第十七週	主題六：生涯方程式 單元二：勇闖生涯路	1	1. 認識生涯角色的多樣性。 2. 規畫個人生涯彩虹圖。 3. 了解生涯會出現的逆境及解決策略。 4. 統整自己的生涯金三角。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。	1. 分享與討論。 2. 資料搜集與調查。 3. 省思與回饋。	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念。 【品德教育】

							品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第十八週	主題六：生涯方程式 單元二：勇闖生涯路	1	1. 認識生涯角色的多樣性。 2. 規畫個人生涯彩虹圖。 3. 了解生涯會出現的逆境及解決策略。 4. 統整自己的生涯金三角。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。	1. 口頭評量。 2. 省思與回饋。	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第十九週	主題六：生涯方程式 單元二：勇闖生涯路	1	1. 認識生涯角色的多樣性。 2. 規畫個人生涯彩虹圖。 3. 了解生涯會出現的逆境及解決策略。 4. 統整自己的生涯金三角。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。	實作與分享。 生涯檔案填寫 生涯手冊填寫	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第二十週	主題六：生涯方程式 單元二：勇闖生涯路（第三次段考）	1	1. 認識生涯角色的多樣性。 2. 規畫個人生涯彩虹圖。 3. 了解生涯會出現的逆境及解決策略。 4. 統整自己的生涯金三角。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。	討論與口頭評量。	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。

						關係。
第二十一週	主題六：生涯方程式 單元二：勇闖生涯路（總複習）	1	1. 認識生涯角色的多樣性。 2. 規畫個人生涯彩虹圖。 3. 了解生涯會出現的逆境及解決策略。 4. 統整自己的生涯金三角。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。	討論與口頭評量。 【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。

- ◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。
- ◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。
- ◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。
- ◎如若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。