

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立將軍區鯤鯓國民中小學 114 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:30		導護及上學時間				
7:30~7:45		晨間閱讀				
7:45~8:00		晨間打掃時間				
8:00~8:30		晨光時間	學生朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課間活動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		午間靜息				
13:25~14:05	5			教師 進修		
14:15~14:55	6					
15:05~15:45	7					
15:45~16:00		整潔活動	整潔活動		整潔活動	整潔活動
16:00~		平安回家去				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正