

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	三年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	<p>3. ■特殊需求領域課程</p> <p>身障類: <input type="checkbox"/>生活管理 <input checked="" type="checkbox"/>社會技巧 <input type="checkbox"/>學習策略 <input type="checkbox"/>職業教育 <input type="checkbox"/>溝通訓練 <input type="checkbox"/>點字 <input type="checkbox"/>定向行動 <input type="checkbox"/>功能性動作訓練 <input type="checkbox"/>輔助科技運用</p> <p>資優類: <input type="checkbox"/>創造力 <input type="checkbox"/>領導才能 <input type="checkbox"/>情意發展 <input type="checkbox"/>獨立發展</p> <p>其他類: <input type="checkbox"/>藝術才能班及體育班專門課程</p> <p>4. <input type="checkbox"/>其他類課程</p> <p><input type="checkbox"/>本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/>服務學習 <input type="checkbox"/>戶外教育 <input type="checkbox"/>班際或校際交流 <input type="checkbox"/>自治活動 <input type="checkbox"/>班級輔導 <input type="checkbox"/>學生自主學習 <input type="checkbox"/>領域補救教學</p>							
設計理念	藉由情緒管理及人際互動的課程安排，透過故事繪本、情境演練、問題討論及桌遊活動中，提升學生的情緒調節與問題處理的能力，增進學生在團體生活中的適應。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	<p>特社-E-A1 具備辨識、表達與處理正負向情緒的能力，促進身心健全發展。</p> <p>特社-E-A2 具備察覺自我壓力與習得各種抒解壓力方式的能力，解決情緒問題。</p> <p>特社-E-C2 具備理解他人感受並樂於與人互動的態度。</p>							
課程目標	<p>1. 能察覺情緒並面對自己的情緒。</p> <p>2. 能想出適合的解決辦法。</p>							
配合融入之領域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育				
表現任務	口頭評量、實作評量、觀察評量							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域 與參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週- 第二週	2	暑假回顧與分享 新學期新期待	特社 2-II-2 引起話題，並表 達和傾聽。 特社 3-II-1	特社 B-II-1 訊息解讀的 技巧。 特社 B-II-2	能表達或分 享自己的經 驗。	1. 教師示範如何分享暑假生 活。 2. 請學生想一想在暑假覺得 有趣或好玩的一件事分享。	口頭評量 實作評量 觀察評量	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			在課堂或小組討論中適當表達與回應意見。	表達與傾聽的時機。		3. 將內容寫下來，完成學習單。		
第三週-第六週	4	察覺與辨識	特社 1-II-1 嘗試因應與處理基本的情緒及壓力。	特社 A-II-2 壓力源的評估與處理。	能認識基本情緒，並在引導下察覺自我壓力源。	1. 能認識不同的情緒。 2. 能知道自己有情緒的原因。 3. 能分享自己的經驗。	口頭評量 實作評量 觀察評量	繪本、情緒圖卡、自編學習單
第七週-第十一週	5	面對情緒	特社 1-II-1 嘗試因應與處理基本的情緒及壓力。	特社 A-II-2 壓力源的評估與處理。	能在引導下提出不同的紓解壓力方式，並實際演練與執行。	1. 能根據情緒事件提出解決方法。 2. 能在情境演練下，用正確的方法面對負向情緒。	口頭評量 實作評量 觀察評量	繪本、影片、情緒圖卡、自編學習單
第十二週-第十七週	6	我會想辦法(一)	特社 1-II-3 在成人的引導下擬訂解決問題的計畫。	特社 A-II-2 壓力源的評估與處理。	能在引導下針對不同情境擬定解決問題的計畫。	1. 能在情境引導下，了解事件經過，並加以描述。 2. 能在引導下，思考不同角色的想法。 3. 能在引導下，擬定解決方法。	口頭評量 實作評量 觀察評量	繪本、自編教材
第十八週-第二十一週	4	我會想辦法(二)	特社 1-II-3 在成人的引導下擬訂解決問題的計畫。	特社 A-II-2 壓力源的評估與處理。	能針對不同情境，在計畫的提示下因應與處理基本的情緒及壓力。	1. 能在引導下，預測事件發生時可能會產生的情緒。 2. 能知道如何以正確的方式來面對自己的情緒，並表達出來。 3. 能在模擬情境中，表達自己可能的情緒為何，以及會如何面對與解決。	口頭評量 實作評量 觀察評量	繪本、自編教材

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	三年級	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	<p>3. ■特殊需求領域課程</p> <p>身障類: <input type="checkbox"/>生活管理 <input checked="" type="checkbox"/>社會技巧 <input type="checkbox"/>學習策略 <input type="checkbox"/>職業教育 <input type="checkbox"/>溝通訓練 <input type="checkbox"/>點字 <input type="checkbox"/>定向行動 <input type="checkbox"/>功能性動作訓練 <input type="checkbox"/>輔助科技運用</p> <p>資優類: <input type="checkbox"/>創造力 <input type="checkbox"/>領導才能 <input type="checkbox"/>情意發展 <input type="checkbox"/>獨立發展</p> <p>其他類: <input type="checkbox"/>藝術才能班及體育班專門課程</p> <p>4. □其他類課程</p> <p><input type="checkbox"/>本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/>服務學習 <input type="checkbox"/>戶外教育 <input type="checkbox"/>班際或校際交流 <input type="checkbox"/>自治活動 <input type="checkbox"/>班級輔導 <input type="checkbox"/>學生自主學習 <input type="checkbox"/>領域補救教學</p>							
設計理念	藉由情緒管理及人際互動的課程安排，透過故事繪本、情境演練、問題討論及桌遊活動中，提升學生的情緒調節與解決問題的能力，增進學生在團體生活中的適應。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	<p>特社-E-A1 具備辨識、表達與處理正負向情緒的能力，促進身心健全發展。</p> <p>特社-E-A2 具備察覺自我壓力與習得各種抒解壓力方式的能力，解決情緒問題。</p> <p>特社-E-C2 具備理解他人感受並樂於與人互動的態度。</p>							
課程目標	<p>1. 情緒的表達與回應。</p> <p>2. 提升問題解決的能力。</p>							
配合融入之領域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育				
表現任務	口頭評量、實作評量、觀察評量							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域 與參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校 訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週- 第二週	1	寒假回顧與分享 新學期新期待	特社 2-II-2 引起話題，並表 達和傾聽。 特社 3-II-1 在課堂或小組	特社 B-II-1 訊息解讀的 技巧。 特社 B-II-2 表達與傾聽	能表達或分 享自己的經 驗。	1. 教師示範如何分享寒假生 活。 2. 請學生想一想在寒假覺得 有趣或好玩的一件事分享。 3. 將內容寫下來，完成學習單	口頭評量 實作評量 觀察評量	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			討論中適當表達與回應意見。	的時機。		。		
第三週-第九週	7	表達與回應	特社 2-II-5 無法執行他人的期待,以適當的方式回應困境。	特社 A-II-1 基本情緒的表達。	能以適當的方式表達情緒、回應困境。	<p>1. 能知道面對他人的要求,如何表達自己的難處。</p> <p>◆能了解處理情緒的適當方式。</p> <p>◆能在模擬情境下,透過演練表達出自己的難處後,以適當的方式舒緩自己的情緒。</p> <p>2. 能依據不同的情境中,演練適當表達感受及回應。</p> <p>◆模擬學校要求情境,如:被老師或同學糾正、被要求回答,或做不想做的事情,能用適當的方式表達自己的情緒,並回應對方。</p>	口頭評量 實作評量 觀察評量	繪本、自編教材
第十週-第十五週	6	問題與解決(一)	特社 1-II-3 在成人的引導下擬訂解決問題的計畫。	特社 B-II-4 衝突情境的因應。	能在引導下因應衝突情境,並擬定解決問題的計畫。	<p>1. 能根據不同的模擬情境,和老師一起擬定解決計畫,並知道有不同的解決方式。</p> <p>2. 觀看相關影片,以主角所遇到的情境去思考如何幫忙他,並和老師一起擬定問題解決計畫。</p>	口頭評量 實作評量 觀察評量	學習單、影片、自編教材
第十六週-第二十一週	6	問題與解決(二)	特社 1-II-3 在成人的引導下擬訂解決問題的計畫。	特社 B-II-4 衝突情境的因應。	能在引導下因應衝突情境,並擬定解決問題的計畫。	<p>1. 能在引導下因應衝突情境。</p> <p>◆能根據不同的衝突情境,和老師一起想出因應的態度及行為,並進行演練。</p> <p>◆觀看相關影片中的衝突情</p>	口頭評量 實作評量 觀察評量	學習單、影片、自編教材

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

						<p>境，並思考如何應對，待想出應對的態度及行為後，觀看影片的後續發展，並進行省思。</p> <p>2. 能理解影片中的情境，並完整敘述影片內容。</p> <p>◆能專注看完影片，並能敘述出片段所發生的事情。</p>		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。