

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立學甲區頂洲國民中小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00						
8:00~8:40		教師晨會/ 閱讀活動	學生朝會	英語時間	團隊時間	閱讀時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30						
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40						
12:40~13:20			午間靜息	放學		
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	8		準備放學			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立學甲區頂洲國民中小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00						打掃時間
8:00~8:40		教師晨會/ 閱讀活動	學生朝會	英語時間	團隊時間	閱讀時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30						課間活動
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40						午餐刷牙時間
12:40~13:20				放學		午間靜息
13:30~14:10	5			教師進修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					放學
15:50~16:00	8	準備放學			準備放學	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立學甲區頂洲國民中小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00						打掃時間
8:00~8:40		教師晨會/ 閱讀活動	學生朝會	英語時間	團隊時間	閱讀時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30						課間活動
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40						午餐刷牙時間
12:40~13:20				放學		午間靜息
13:30~14:10	5			教師進修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	8	準備放學				準備放學