

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立關廟區關廟國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:00	晨光時間					
8:00~8:15	學生朝會或教師晨會					
8:15~8:35	導師時間					
8:35~8:40	休息時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:30		午餐. 刷牙 平安回家	午餐. 刷牙	午餐. 刷牙 平安回家		
12:30~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:25~15:05	6					
15:5~15:15		整潔活動			整潔活動	
15:15~15:55	7					
15:55~16:00						
16:00~			平安回家			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立關廟區關廟國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:00	晨光時間					
8:00~8:15	學生朝會或教師晨會					
8:15~8:35	導師時間					
8:35~8:40	休息時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:30		午餐. 刷牙		午餐. 刷牙 平安回家		午餐. 刷牙 平安回家
12:30~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:25~15:05	6					
15:05~15:15		整潔活動			整潔活動	
15:15~15:55	7					
15:55~16:00						
16:00~		平安回家	平安回家		平安回家	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立關廟區關廟國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:00		晨光時間				
8:00~8:15		學生朝會或教師晨會				
8:15~8:35		導師時間				
8:35~8:40		休息時間				
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:30		午餐. 刷牙		午餐. 刷牙 平安回家		午餐. 刷牙
12:30~13:20		午間靜息				
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:25~15:05	6					
15:05~15:15		整潔活動			整潔活動	整潔活動
15:15~15:55	7					
15:55~16:00						
16:00~		平安回家	平安回家		平安回家	平安回家