

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市北區開元國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	晨光打掃時間					
8:00~8:40		升旗	教師晨會	跳健康操		
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息 -低年級放學		午間靜息	全校放學	低年級放學	
13:25~14:05	5			教 師 進 修		
14:15~14:55	6					
14:55~15:10			整潔活動			
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	降旗					
16:00~	中高年級放學		全校放學		中高年級放學	高年級放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市北區開元國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	晨光打掃時間					
8:00~8:40		升旗	教師晨會	跳健康操		
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息		午間靜息	全校放學	午間靜息-	低中年級放學
13:25~14:05	5			教師 進 修		
14:15~14:55	6					
14:55~15:10	整潔活動				整潔活動	
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	降旗				降旗	
16:00~	中高年級放學		全校放學		中高年級放學	高年級放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市北區開元國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	晨光打掃時間					
8:00~8:40		升旗	教師晨會	跳健康操		
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息		午間靜息	全校放學	午間靜息-	午間靜息-
13:25~14:05	5			教師進修		
14:15~14:55	6					
14:55~15:10	整潔活動				整潔活動	
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	降旗				降旗	
16:00~	中高年級放學		全校放學		中高年級放學	高年級放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。