臺南市公立安南區長安國民小學 114 學年度第一學期三年級彈性學習 台江好公民 課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱	台江公民講堂	實施年級 (班級組別	<u> </u>	年級	教學節數	本學期共(21)節					
彈性學習課程 四類規範	資優類:□創造 其他類:□藝術 4.■其他類課程	管理□社會技巧□! 力□領導才能□情 才能班及體育班專	意發展□獨立 門課程	發展		P□定向行動□功能性 活動□班級輔導□學生					
設計理念	交互作用-各法定身 規範的影響。	與教育議題間透過學	基習單、分組 言	討論、口頭回	回答問題、情	境模仿、戶外踏查…台	内形式,產生對	号公民意識與道德			
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A2 具備探索問題 E-B3 具備藝術創作	生活習慣,促進身心 題的 思考 能力,並 透 作與欣賞的基本素養 人感受,樂於與人互	透過體驗與實 路 奏,促進多元原	箋 處理日常生 感官的發展,	生活問題。 · 培養生活環						
課程目標	性別平等教育、家庭教育、環境教育等法定重要議題,與戶外教育、班級自治會議,透過體驗、實踐、基本語文素養等形式,培										
配合融入之領域或議題	■國語文 □英語□數學 ■社會■健康與體育 [□藝術 ■	综合活動	□生命教育 □安全教育	 □人權教育 □法治教育 □科技教育 □防災教育 □関讀素養 □原住民教 	□資訊教育 [□多元文化教				
表現任務						道我會」學習單、完成 :習單、完成「社區踏		完成「家人生活大			
			吉	果程架構脈絡	<u> </u>						
教學期程 數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	<u> </u>	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單			
第1-6週 6	性別平等教育 - 看看自己,比較 別人	健1a-II-1 認識身心健康基 本改念與意義。 綜1a-II-1 展現 自己能力、興趣	健Aa-II-1 生長發育的 意義與成長 個別差異。	1. 觀 祭 自 祭 小 他 彩 認 表 2. 認 長 的 出 表 的	大 己聚不有	:說出「現在的自 小時候的自己有什 同?」、「爸爸跟媽 哪些外表上的差 」	完成「看看自己,比較別人」學習單	1. 「看看自己,比較別人」學習單。 2. 兩性生理			

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

C6-1 彈性學習問	怪計畫(共他第	領)						
			與自受性認做 長己。 是 是 的 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是	綜Aa-II-3 自我探索的 想法與感 受。	同。	 認識:男生跟女生身體結構的差異。 記錄:完成「看看自己, 比較別人」學習單。 練習:性別平等標語書寫。 		圖。 3. 性別平等相 關標語。
第7-9週		書防治教育- 三可愛:認識	健la-II-1 認身與□II-2 關鍵表	健 B Db-Ⅱ 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	1. 2. 了的說自為於活自好愛的表常。	2. 咖啡·双股兴办八个 像	完成 道 單	1. 「我知道我會」學習單。 2. 性侵防治相關標語。
第10週	1 班級1	自治會議	健2c-Ⅱ-2 表現增進團隊合 作為。 (2b-II-1 體會, 於2b-II-1 體 會 , 於 於 於 於 於 於 於 於 於 於 於 於 於 於 於 於 於 於	健Fa-Ⅱ-2 與友與皮與巧綜團 以對此 與 以對 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 的 一 日 日 の り 一 日 的 り の り の り り り り り り り り り り り り り り り	1. 讓解治與實對學體擁利以體規付學班的運踐班校生有義瞭生律的學班的個級等活之務解活與責瞭自能,人、團所權,團的應任	2. 主席致詞 (1)介紹本次會議工作人員 (主席、司儀、記錄) (2)介紹本次會議特別重點 (3)介紹本次會議所有預定 討論事項 (4)通過本次會議議程 3. 各股工作報告 4. 討論提案	1. 學以討級積加的活中與生共論事極班自動體人可同班。參級治從會合	班會記錄表

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

CO-1 押任字百昧任司 重(共他規)								1	
	遵譽責社時見的 (文字) (文字) (文字) (文字) (文字) (文字) (文字) (文字)	團參 社班公安透切程定體與 Dc級共排過的 。 動度 Ⅱ學務可生論出的度 一校的以適歷決	和治如責藉討白與治與進自的認中義享利擔幹何。開論班學的職而治本清應務的。任部何 班,級校組責認活質團盡與的自應盡 會明治自織,知動,體的可權	7.	選舉下次主席記錄司儀老師講評散會	3.	作法 完會表的。 成紀。		
第 11 週 第 13 週	社澄己利任綜體的關成家察同思中色2c清的,感2b會意懷員E3覺角個扮。	社個家校會各同色發會影BB關員家家角任Aa-人庭與中種的個展受響 I 團行3的色。1 在學社有不角人也其 2 成。 元責	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	 3. 5. 	觀人發一工扮學中色閱讀討的導家的說案:請的請自況體一況家老《澄」形」。字字學已。會家,事師朱清這成與常生事生家學己。會家,事師朱清這成與常、人統最帶家「個「家」。完察習事 位照個 生》是,是工。學事事題事分 同家角 閱 誰引大」。學	2.	能表己事法能做能學充達對的。 幫家完習分自家看 忙事成單		本

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第 14-16 週	家庭暴力防治教育—我會保護自己	社2c-Ⅱ-2 □ 2 □ 3b 月 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		1. 11 專功能撥和區能自護法了保線能分打11別懂我的。解護的 辨33的 得保方	7. 練習:家庭教育標語書 寫。 1. 聆聽:聆聽老師提出的 家暴案例及故事 2. 表演家中若有爭執情形,如何處理。 3. 討論與澄清:討論案例及表演中的情境如何處理爭執、是否恰當會。 4. 記錄:完學習單。 5. 練習:家庭暴力防治標語書寫。
第 17-19 週	3 環境教育-社區 3 偵查隊	社 2a-Ⅱ-1 關注居住地方社	社 Ab-Ⅱ-1 居民的生活	1. 認識並 了解社	1. 關注與覺察:事先觀察 1. 說出社區 1. 「社區踏社區環境,覺察有無環 的環境問 查」學習單。

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

會事物與環境的	方式與空間	區環境。		境問題。	題。	2. 環境	九教育相
互動、差異與變	利用,和其	2. 透過探	2.	探查:探查社區環境。	2. 完成「社	關標	語。
遷等問題。	居住地方的	查活動	3.	討論:師生共同討論觀	區踏查」學		
户 E1	自然、人文	認識社		察到社區景觀特色與環	習單。		
善用教室外、戶	環境相互影	區的環	1	境問題。 記錄:完成「社區踏查」			
外及校外教學,	<u>響</u> 。	境問題。	4.	記錄·元成 在四時旦」 學習單。			
認識生活環境	綜 Cd-II-1	3. 學習改	5.	練習:環境教育標語書			
(自然或人	生活中環境	善社區		寫。			
為)。	問題的覺	環境的					
綜 3d-II-1	察。	方法並					
覺察生活中環境	綜 Cd-II-2	落實之。					
的問題,探討並	環境友善的	4. 主動並					
執行對環境友善	行 動與分	積極參					
的行動。	享。	與愛鄉					
綜 3d-III-1		的各項					
實踐環境友善行		行動。					
動,珍惜生態資							
源與環境。							
環 E3							
了解人與自然和							
諧共生, 進而保							
護重要棲地。							

CO-1 浑住字百味怪司重(央心规)							
第20-21週 2 班級自治會議	健增友為綜體意團綜參遵榮負社聆見的 2c-II 以 2b-II 以 2	健與友與巧綜團意要綜團參社班公安透切程定Fa一人好處 B K 性 B 體與 D 級共排過的 6 上 B B B B B B B B B B B B B B B B B B	解治與實對學體擁利務解活與責任部盡藉討白與治織責認活質團班的運踐班校生有和,團的應任自應責開論班學的與,知動,體級功作個級等活之和以體規付和治如。班,級校與進自的認中自能,人、團所權義瞭生律的擔幹何 會明治自組職而治本清應	1. 班會開始 2. 主席致詞 (1)介紹本次會議工作人員 (主席紹本, 司儀、會議特別重點 (2)介紹本次會議特別重點 (3)介紹本次會議議 (4)通本次會議議 3. 各股工作業 5. 臨時最大時期 5. 選舉師 7. 表 8.	2.	學以討級積加的活中與作法完會表生共論事極班自動體人的。成紀。可同班。參級治從會合方 班錄	班會記錄表

- ◎教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。
- ◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。

臺南市公立安南區長安國民小學 114 學年度第二學期三年級彈性學習 台江好公民 課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱	台江公民講堂	實施年級 (班級組別	三至	年級	教學節數	本學期共(20)節						
彈性學習課程 四類規範	資優類:□創造 其他類:□藝術 4.■其他類課程	一管理□社會技巧□ 力□領導才能□情 「才能班及體育班專	意發展□獨立 門課程	發展		P□定向行動□功能性 お動□班級輔導□學生						
設計理念						境模仿、戶外踏查…的		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-B3 具備藝術創	E-A2 具備探索問題的 思考 能力,並 透過體驗與實踐 處理日常生活問題。 E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養,促進多元感官的發展,培養生活環境中的美感體驗。 E-C1 具備個人生活道德 的知識 與是非判斷的能力,理解並遵守社會道德規範, 培養公民意識, 關懷生態環境。										
課程目標	養生活環境中的美	性別平等教育、家庭教育、環境教育等法定重要議題,與戶外教育、班級自治會議,透過體驗、實踐、基本語文素養等形式,培養生活環境中的美感體驗,並探索公民問題,學會處理日常生活遇到的問題,養成道德是非判斷的素養,理解並遵守社會道德規範,進而主動關注公共議題與培養公民意識,關懷生態環境。										
配合融入之領域或議題	□國語文 □英語 □數學 ■社會 ■健康與體育 [□藝術 ■総	宗合活動	□生命教育□安全教育	 計 □人權教育 ■環境教育 □法治教育 □科技教育 □防災教育 □閱讀素養 計 ■家庭教育 □原住民教 	□資訊教育 □ □多元文化教					
表現任務		art2:完成「大家- 綠色消費小達人」		單、完成性別	引平等教育學	:習單、完成班會記錄	表、完成「營	養三明治 DIY」活				
			詩	果程架構脈絡	<u>}</u>							
教學期程	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	į.	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單				
1-6 週 (第2週因年假 5 調整放假)	性別平等教育 大家一起來	社 2c-II- 2 澄清及珍視自己 的角色與權利, 並具備責任感。	社 Aa-II-2 不同群體 (可包括年 齡、性別、 族群、階層、	1. 能了解 事校園 務學習 動無關 別。	服 是只 做。 性 2. 討論	:說出有沒有什麼事 能男生做、或是女生 與澄清:討論大家提 案例及意見。澄清校	完成「大家 一起來」學 習單	1. 「大家一起 來」學習單 2. 性別平等相 關標語。				

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

C6-1 弹性學習課程計畫(其他類)						
	健 2c-Ⅱ-2	職業、區域 2.	每個人都		園中之工作,男女生皆可	
	表現增進團隊合	或身心特質	有責任參		分擔。	
	作、友善的互動	等)應受到	與服務學	3.	記錄:完成「大家一起來」	
	行為。	理解、尊重	習活動,		學習單。	
	社 3c-II- 1	與保護,並	只要有能	4.	表現:在生活中表現友善	
	聆聽他人的意	避免偏見。	力就要主		分工的團隊合作行為。	
	見,並表達自己	社 Ac-II-1	動幫忙。	5.	練習:性別平等標語書寫。	
	的看法。	兒童在生活				
	性 E3	中擁有許多				
	覺察性別角色的	權利(可包				
	刻板印象,了解	括生存權、				
	家庭、學校與職	學習權、表				
	業的分工,不應	意權、隱私				
	受性別的限制。	權、身體自				
		主權及不受				
		歧視的權利				
		等)與責任				
		(可包括遵				
		守規範、尊				
		重他人或維				
		護公共利益				
		等)。				
		健 Db-Ⅱ-2				
		性別角色刻				
		板現象並與				
		不同性別者				
		之良好互				
		動。				
		社 Dc-II-1				

□ 押任字百动	保住計畫(具他類)					- P
			班級與學校			
			公共事務的			
			安排,可以			
			透過師生適			
			切的討論歷			
			程做出決			
			定。			
			健 Db-II-3			
			身體自主權			
		7 N 1 1 0	及其危害之			
		健 3b-II-3	防範與求助 1. 覺察社會	1. 表演:學生上台用身體表		1. 《蝴蝶朵朵》
		運用基本的生活	策略 文化中的	演自己喜歡的 活動,如跑	4	繪本
		技能,因應不同	社 Ac-II-1 性別權力	步、看書、打球。	1. 上課時	2. 自編教學 ppt
		的生活情境	兒童在生活 關係。	2. 閱讀:師生共讀《蝴蝶朵	參與討	3. 小兔子、小紙
		社 2c-Ⅱ-1	中擁有許多 2. 維護性別	朵》一書。	論的情	箱、A3 紙、A4
		省思個人的生活	權利(可包 人格尊嚴	3. 討論:教師提問與討論、	形	紙、彩色筆
	性侵害防治教	習慣與在群體中	括生存權、 與性別地	學生兩兩分享討論。	2. 口頭發	4. 身體界線與身
7-9週	3 育我是身體的	的角色扮演,尊	學習權、表位實質平	4. 聆聽與認識:觀看《身體界	表評量	體自主權影片
	主人	重人我差異,避	意權、隱私 等。	線與身體自主權》影片。	3. 學習單	《蝴蝶 朵朵-
		免對他人產生偏	權、身體自 3. 認識性騷	5. 省思與記錄:老師邀請學	的紙筆	熟人性侵害防
		見。	主權及不受 擾、性侵	生像朵朵一樣向兔子訴說	評量	治》
		性E1	歧視的權利 害、性霸	小秘密,寫出自己的身體	4. 半時的	5. 性別平等教育
		認識生理性別、	等)與責任 凌的概念	經驗(如果是愉快的畫上	行為表	學習單
		性傾向、性別特		圈圈,反之則叉叉)。	現。	6. 性侵防治標語
		質與性別認同的				
		多元面貌。	守規範、尊管道。	6. 練習:性侵防治標語書寫。		書寫。
			重他人或維			
			護公共利益			
10.00	1	/h 0 H 0	等)。	1 1 11	1 1 657 .1	
10週	1 班級自治會議	健 2c-Ⅱ-2	健 Fa-Ⅱ-2 1. 讓學生瞭	1. 班會開始	1. 1. 學生	班會記錄表

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

CO-1 净江子百叶注叶鱼(共10块)					
	表現增進團隊合	與家人及朋	解班級自	2. 主席致詞	可以共
	作、友善的互動	友良好溝通	治的功能	(1)介紹本次會議工作人員	同討論
	行為。	與相處的技	與運作,	(主席、司儀、記錄)	班級事
	綜 2b-II-1	巧。	實踐個人	(2)介紹本次會議特別重點	務。
	體會團隊合作的	綜 Bb-II-1	對班級、	(3)介紹本次會議所有預定	2. 積極參
	意義,並能關懷	團隊合作的	學校等團	討論事項	加班級
	團隊的成員。	意 義與重	體生活所	(4)通過本次會議議程	的自治
	綜 2b-II-2	要性。	擁有之權	3. 各股工作報告	活動,
	參加團體活動,	綜 Bb-II-3	利和義	4. 討論提案	從中體
	遵守紀律、重視	團體活動的	務,以瞭	5. 臨時動議	會與人
	榮譽感,並展現	參 與態	解團體生	6. 選舉下次主席記錄司儀	合作的
	負責的態度。	度。	活的規律	7. 老師講評	方法。
	社 3c-Ⅱ-1	社Dc-Ⅱ-1	與應付的	8. 散會	3. 完成班
	聆聽他人的意	班級與學校	責任和擔		會紀錄
	見,並表達自己	公共事務的	任自治幹		表。
	的看法。	安排,可以	部應如何		
		透過師生適	盡責。		
		切的討論歷	2. 藉開班會		
		程 做出決	討 論,明		
			白班級治		
			與學校自		
			治的組織		
			與職責,		
			進而認知		
			自治活動		
			的本質,		
			認清團體		
			中應盡的		
			義務與可		
	•	•	•	•	

CO-1 冲 住字百页	八土口」	里(天)也规/										
						享 的 權						
						利。						
					1.	能說出六						
						大類食物						
						的分類情						
						形。						
					2.	能了解每			1.	能說出		
						日所需的				六大類		
						五大類食				食物的		
				健 Ea-II-1		物的攝取				分類情		
			健 la-II-l	食物與營養		量。	1.	聆聽與認識:聆聽老師介		形。		
			認識身心健康基	的種類和需	3.	能完成每		紹六大類食品分類及兒童	2.	能完成	1.	六大類食品分
			本概念與意義。	求。		日飲食攝		每日應攝取量。		今日飲		類圖表
			綜 2c-II-1			取量記錄	2.	記錄:完成每日飲食攝取		食狀況	2.	飲食狀況記錄
		家庭教育-均衡	蒐集與整理各類	健 Ea-II-2		表。		量的紀錄。		的記錄。		表
11-13週	3	茶庭教月 均衡 營養 DIY	資源,處理個人	飲食搭配、	4.	能根據均	3.	蒐集與規劃:小組蒐集營	3.	能找到	3.	「營養三明治
		名食DII	日常生活問題。	攝取量與家		衡飲食的		養三明治製作的資料,並		六大類		DIY」活動規
			家 E13	庭飲食型		原則,完		規劃製作流程。		食物正		劃單
			良好家庭生活習	態。		成營養三	4.	製作:完成營養三明治的		確的分	4.	家庭教育相關
			慣。	健 Ea-II-3		明治的製		製作。		類。		標語
				飲食選擇的		作。	5.	練習:家庭教育標語書寫。	4.	能說出		
				影響因素。	5.	能參與小				準備材		
						組活動,				料與營		
						共同規劃				養的關		
						活動內				聯。		
						容,分工						
						合作,完						
						成營養三						
						明治的製						

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

♪6-1 彈性學習課	M 土口 1		T	I	Ι				1		1	
						作。						
				綜 Ca-II-1								
			綜 3a-II-1 覺察	生活周遭潛	1.	能知道在						
			生活中潛藏危機	藏危機的情		家庭中受						
			的情境,提出並	境。		到不合理						
			演練減低或避免			和身心健	1.	聆聽與認識:觀看防止家	1.	寫出至		
			危險的方法。	綜 Ca-II-2		康傷害		庭暴力影片、家暴防治新		少三種		
			人 E7	生活周遭危		時,如何		聞並用小白板記錄重點。		防止家	1	防止家庭暴力
			認識生活中不公	機情境的辨		尋求救助	2.	討論與覺察:討論並歸納		庭暴力	1.	影片。
		家庭暴力防治教	平、不合理、違	識方法。		的方法和		影片與新聞內容重點。		的方法。	9	家暴防治新聞
14-16 週	3	育	反規則和健康受	綜 Ca-II-3		管道。	3.	表達:家暴情境模擬題問	2.	說出一	۷.	
		-讓自己更安全	到傷害等經驗,	生活周遭潛	2.	能從家暴		答。		種防止	9	·
			並知道如何尋求	藏危		情境模擬	4.	演練:演練遭遇家暴情境		家暴情	ა.	家庭暴力防治 相關標語
			救助的管道。	機的處理與		題演練出		時的應對方法。		境模擬		作 例 徐 品
			家 E4	演練。		如何適切	5.	練習:家庭暴力防治標語		題的回		
			覺察個人情緒並	健 Db- Ⅱ -3		表達自己		書寫。		應方式。		
			適切表達,與家	身體自主權		的心情與						
			人及同儕適切互	及其危害之		家人適切						
			動。	防範與求助		互動。						
				策略。								
			社 1a-Ⅱ-3	社 Da-Ⅱ-2	1.	了解綠色	1.	聆聽與了解:觀看地球環				
			舉例說明社會事	個人生活習		消費的意		境遭到破壞與綠色消費的			1.	地球環境遭
			物與環境的互	慣和方式的		義與重要		相關影片。	宀	4 「 44 4		到破壞的相
		理培林女_终名	動、差異或變遷	選擇,對環		性。	2.	討論與發表:討論影片內		成「綠色		關影片。
17-19 週	3	環境教育-綠色	現象。	境與社會價	2.	認識綠色		容:何謂綠色消費、為什		費小達	2.	「綠色消費
		消費我最行	綜 3d-Ⅱ-1	值觀有不同		消費的行		麼要做綠色消費。		」學 留		小達人」學 習單
			覺察生活中環境	的影響。		為與方	3.	記錄與覺察:記錄「綠色消	智單 色消	干	3	環境教育相
			的問題,探討並	綜 Cd-Ⅱ-2		法。		費小達人」學習單,覺察				關標語。
			執行對環境友善	環境友善的	3.	生活中落		自己在日常生活中是否有				

的行動。	
環 E3 費 的 行 4. 練習:環境教育標語書寫。	
了解人與自然和動。動。	
諧共生,進而保	
護重要棲地。	
健 2c-Ⅱ-2 表現 健 Fa-Ⅱ-2 1. 讓學生瞭 1. 班會開始 1. 學生可 班會記錄	录表
增進團隊合作、與家人及朋解班級自2. 主席致詞 以共同	
友善的互動行 友良好溝通 治的功能 (1)介紹本次會議工作人員 討論班	
為。 與相處的技 與運作, (主席、司儀、記錄) 級事務。	
綜 2b-II-1 巧。 實踐個人 (2)介紹本次會議特別重點 2. 積 極 參	
體會團隊合作的 綜 Bb-II-1 對班級、 (3)介紹本次會議所有預定 加班級	
意義,並能關懷 團隊合作的 學校等團 討論事項 的自治	
團隊的成員。 意 義與重 體生活所 (4)通過本次會議議程 活動,從	
綜 2b-II-2 要性。 擁有之權 3. 各股工作報告 中體 會	
参加團體活動, 綜 Bb-II-3 利 和 義 4. 討論提案 與 人 合	
遵守紀律、重視 團體活動的 務,以瞭 5. 臨時動議 作的方	
20-21週 2 班級自治會議 榮譽感,並展現 參 與態度。 解團體生 6. 選舉下次主席記錄司儀 法。	
負責的態度。 社 Dc-Ⅱ-1 活的規律 7. 老師講評 3. 完成班	
社 3c-Ⅱ-1 班級與學校 與應付的 8. 散會 會紀錄	
聆 聽 他 人 的 意 公共事務的 責任和擔 表。	
見,並表達自己安排,可以任自治幹	
的看法。 透過師生適 部應如何	
切的討論歷一盡責。	
程 做 出 決 2. 籍 開 班 會	
定。 討論,明	
白班級治	
與學校自	
治的組織	

C6-1	彈性學習課程計畫(其他類)
------	---------------

601 库口字目咏任叶里(共世界)		
	與職責,	
	進而認知	
	自治活動	
	的本質,	
	認清團體	
	中應盡的	
	義務與可	
	享的權	
	利。	

[◎]教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

[◎]依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。