

臺南市公立中西區進學國民小學 114 學年度第一學期三年級(藝術才能專長領域)課程計畫

課程名稱	即興與創作	實施年級 (班級組別)	三年級舞蹈班	教學節數	本學期共(21)節			
課程規範	◎ ☐ 領域學習課程-部定專長領域 ☐ 藝術才能班部定專長領域 ☐ 體育班部定體育專業 ◎ ☒ 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： ☒ 藝術才能班校訂專長領域 ☐ 體育班校訂體育專業							
設計理念	1. 正確應用身體動能，融會貫通並展現。 2. 具創意思考及整合能力，應用多元媒材，拓展舞蹈創作理念與能力。 3. 結合生活議題及生活經驗。 4. 培養學生創作的能力及對舞蹈知識的整體表現。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	藝才 E-A1 啟發藝術潛能，認識個人特質。 藝才 E-B3 藉由多感官的運用與聯結，促發藝術感知與實作的潛在能力，培養日常生活中的美感素養。 藝才 E-C2 在藝術專業學習與日常生活的歷程，樂於與他人合作與分享。							
課程目標	1. 啟發學生舞蹈潛能，能正確應用身體動能，發展個人特色。 2. 透過教學了解各式元素運用，提升表演與編創能力。 3. 能瞭解藝術發展脈絡，進行多元文化探索。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材
第一週	1	認識即興與創作	舞才Ⅱ-P1 能依指令完整呈現動作。	舞才Ⅱ-P1-1 身體動作的體驗與探索。	認識舞蹈	認識即興 認識創作	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第二週	1	探索身體 1	舞才Ⅱ-P2 感知音樂，做出舞蹈基本動作。 舞才ⅡK-1	舞才Ⅱ-P1-1 身體動作的體驗與探索。 舞才Ⅱ-P1-2	清楚認識自己的身體部位	明確舞動身體部位	舞蹈筆記 活動呈現 學生互評	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			能認識舞蹈常用術語	身體各部位名稱認識與運用。				
第三週	1	探索身體 2	舞才 II-P4 能在群體活動中互助合作與相互欣賞 舞才 II-L1 能在學期中至少觀賞宇參與藝文展演活動 2 次並與他人分享	舞才 II-P1-1 動作的體驗與探索。 舞才 II-P1-2 身體各部位的運用。	動作元素： 跳、爬、轉、翻	明確舞動身體部位	舞蹈筆記 活動呈現 學生互評	自編教材
第四週	1	府城詩情話藝 1	舞才 II-K1 認識舞蹈常用術語並以身體回應舞蹈動作術語。 舞才 II-S1 能表凱蒐集、觀察及記錄舞蹈資料，分辨類別及特色	舞才 II-P2-2 舞蹈動作的變化與組合。 舞才 II-P2-3 簡易舞句的探索與組合。	新發現 台南市美食	走出校園 社區融合	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第五週	1	府城詩情話藝 2	舞才 II-C2 能清楚說明 1 至 2 個具代表性的再第舞蹈團體	舞才 II-P3-2 樂於參與舞蹈活動：含溝通與協調。	認識台南市中西區、孔廟、大南門	走出校園 社區融合	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			名稱與其特色 舞才Ⅱ-L1 樂於觀賞及參與藝文展演活動。	舞才Ⅱ-K1-1 各類舞蹈常用基礎動作術語。				
第六週	1	府城詩情話藝 3	舞才Ⅱ-L1 能在學期中至少觀賞與參與藝文展演活動 2 次並與他人分享。 舞才Ⅱ-S1 蒐集、觀察及記錄舞蹈資料。	舞才Ⅱ-P2-1 音樂節拍的體驗與探索。 舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與音樂的配合。 舞才Ⅱ-P3-1 與他人互動：含舞蹈的分組與回饋。	認識台南市 中西區、美術館、文學館	走出校園 社區融合	舞蹈筆記 活動呈現 學生互評	自編教材
第七週	1	認識舞蹈三元素 空間 1	舞才Ⅱ-S1 能蒐集、觀察及記錄舞蹈資料，分辨類別及特色。	舞才Ⅱ-P3-2 樂於參與舞蹈活動：含溝通與協調。 舞才Ⅱ-K1-1 各類舞蹈常用基礎動作術語。	認識舞蹈元素	清楚八方位	活動呈現	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

第八週	1	認識舞蹈三元素 空間 2	舞才 II-S1 能表凱蒐 集、觀察及 記錄舞蹈資 料，分辨類 別及特色	舞才 II-P2-1 音樂節拍的 體驗與探 索。 舞才 II-P2-2 舞蹈動作與 音樂的配 合。 舞才 II-P3-1 與他人互 動：含舞蹈 的分組與回 饋。	運用舞蹈元素	認識舞台 九宮格	活動呈現	自編教材
第九週	1	認識舞蹈三元素 時間 1	舞才 II-P4 能在群體活 動中互助合 作與相互欣 賞 舞才 II-K1 能認識舞蹈 常用術語	舞才 II-P3-2 樂於參與舞 蹈活動：含 溝通與協 調。 舞才 II-K1-1 各類舞蹈常 用基礎動作 術語。	運用舞蹈元素	認識節奏	活動呈現	自編教材
第十週	1	認識舞蹈三元素 時間 2	舞才 II-P4 能在群體活 動中互助合 作與相互欣	舞才 II-P3-2 樂於參與舞 蹈活動：含 溝通與協	運用舞蹈元素	運用身體部位 打節奏	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			賞	調。 舞才Ⅱ-K1-1 各類舞蹈常用基礎動作術語。				
第十一週	1	認識舞蹈三元素 力量 1	舞才ⅡK-1 能認識舞蹈常用術語	舞才Ⅱ-P2-1 音樂節拍的體驗與探索。 舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與音樂的配合。 舞才Ⅱ-P3-1 與他人互動：含舞蹈的分組與回饋。	運用舞蹈元素	學會運用身體部位表現強的力量	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第十二週	1	認識舞蹈三元素 力量 2	舞才Ⅱ-P4 能在群體活動中互助合作與相互欣賞	舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與音樂的配合。 舞才Ⅱ-P3-1 與他人互動：含舞蹈的分組與回饋。	運用舞蹈元素	學會運用身體部位表現弱的力量	舞蹈筆記 活動呈現 學生互評	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

第十三週	1	鏡子模仿遊戲	舞才Ⅱ-L1 能在學期中 至少觀賞宇 參與藝文展 演活動2次 並與他人分 享	舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與 音樂的配 合。 舞才Ⅱ-P3-1 與他人互 動：含舞蹈 的分組與回 饋。	培養敏銳觀察力	學習反應快	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第十四週	1	走走停停 紅燈停、綠燈行	舞才Ⅱ-P1 能依指令完 整呈現動 作。 舞才Ⅱ-P2 感知音樂， 做出舞蹈基 本動作。 舞才ⅡK-1 能認識舞蹈 常用術語	舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與 音樂的配 合。 舞才Ⅱ-P3-1 與他人互 動：含舞蹈 的分組與回 饋。	刺激空間方向感	路徑練習	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第十五週	1	道具練習~絲巾	舞才Ⅱ-P1 能依指令完 整呈現動 作。 舞才Ⅱ-P2 感知音樂， 做出舞蹈基 本動作。	舞才Ⅱ-P3-2 樂於參與舞 蹈活動：含 溝通與協 調。 舞才Ⅱ-K1-1 各類舞蹈常 用基礎動作 術語。	訓練手眼協調	運用身體任何 部位接道具	舞蹈筆記 活動呈現 學生互評	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

第十六週	1	道具練習~球	舞才Ⅱ-P1 能依指令完整呈現動作。 舞才Ⅱ-P2 感知音樂，做出舞蹈基本動作。 舞才Ⅱ-K1 能認識舞蹈常用術語	舞才Ⅱ-P3-2 樂於參與舞蹈活動：含溝通與協調。 舞才Ⅱ-K1-1 各類舞蹈常用基礎動作術語。	訓練手眼協調	重視團隊精神	活動呈現 學生互評	自編教材
第十七週	1	道具~萬花筒	舞才Ⅱ-P1 能依指令完整呈現動作。 舞才Ⅱ-P2 感知音樂，做出舞蹈基本動作。 舞才Ⅱ-P4 能在群體活動中互助合作與相互欣賞	舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與音樂的配合。 舞才Ⅱ-P3-1 與他人互動：含舞蹈的分組與回饋。	培養團隊默契	練習小團體及同儕溝通能力	活動呈現 學生互評	自編教材
第十八週	1	手姿想像力	舞才Ⅱ-P2 感知音樂，做出舞蹈基本動作。	舞才Ⅲ-P1-1 舞蹈的空間、時間、力量、流	啟發想像力與創造力	啟發想像力運用不同手姿畫出動物，交同工具，食物等造型	舞蹈筆記	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			舞才Ⅱ-P4 能在群體活動中互助合作與相互欣賞	動、關係等動作元素的探索。 舞才Ⅲ-P1-2 動作元素的多元組合。 舞才Ⅲ-P2-1 舞蹈動作元素與節奏旋律的結合。 舞才Ⅲ-P2-2 媒材於舞蹈的運用：含道具、音樂等。 舞才Ⅲ-P3-1 積極參與群體活動：含舞蹈創作與排練等。				
第十九週	1	形狀千變萬化~圓形	舞才Ⅱ-P1 能依指令完整呈現動作。 舞才Ⅱ-P2 感知音樂，做出舞蹈基本動作。 舞才ⅡK-1	舞才Ⅲ-P2-2 媒材於舞蹈的運用：含道具、音樂等。 舞才Ⅲ-P3-1 積極參與群體活動：含舞蹈創作與	啟發想像力與創造力	運用身體任何部位畫圓	舞蹈筆記活動呈現	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			能認識舞蹈常用術語	排練等。 舞才Ⅲ-P3-2 舞蹈作品呈現及觀察。				
第二十週	1	形狀千變萬化~ 正方形	舞才Ⅱ-P2 感知音樂， 做出舞蹈基本動作。 舞才Ⅱ-P4 能在群體活動中互助合作與相互欣賞	舞才Ⅱ-L1-1 校內及校際藝文展演： 含認識劇場、校際交流等。 舞才Ⅱ-L1-2 校外藝文展演活動：含活動背景引介等。 舞才Ⅱ-L1-3 藝文展演活動演出。	啟發想像力與創造力	藉由團隊排列 正方形	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第二十一週	1	形狀千變萬化~ 三角形	舞才Ⅱ-P2 感知音樂， 做出舞蹈基本動作。 舞才Ⅱ-P4 能在群體活動中互助合作與相互欣賞	舞才Ⅱ-L1-1 校內及校際藝文展演： 含認識劇場、校際交流等。 舞才Ⅱ-L1-2 校外藝文展演活動：含	培養團隊默契、 啟發想像力與創造力	獨立一人運用身體完成3個不同水平的三角形 POSE	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				活動背景引 介等。 舞才Ⅱ-L1-3 藝文展演活 動演出。				
--	--	--	--	---	--	--	--	--

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

臺南市公立中西區進學國民小學 114 學年度第二學期三年級(藝術才能專長領域)課程計畫

課程名稱	即興與創作	實施年級 (班級組別)	三年級舞蹈班	教學節數	本學期共(20)節			
課程規範	◎ ☐ 領域學習課程-部定專長領域 ☐ 藝術才能班部定專長領域 ☐ 體育班部定體育專業 ◎ ☒ 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： ☒ 藝術才能班校訂專長領域 ☐ 體育班校訂體育專業							
設計理念	1. 正確應用身體動能，融會貫通並展現。 2. 具創意思考及整合能力，應用多元媒材，拓展舞蹈創作理念與能力。 3. 結合生活議題及生活經驗。 4. 培養學生創作的能力及對舞蹈知識的整體表現。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	藝才 E-A1 啟發藝術潛能，認識個人特質。 藝才 E-B3 藉由多感官的運用與聯結，促發藝術感知與實作的潛在能力，培養日常生活中的美感素養。 藝才 E-C2 在藝術專業學習與日常生活的歷程，樂於與他人合作與分享。							
課程目標	1. 啟發學生舞蹈潛能，能正確應用身體動能，發展個人特色。 2. 透過教學了解各式元素運用，提升表演與編創能力。 3. 能瞭解藝術發展脈絡，進行多元文化探索。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材
第一週 2/11、 2/12、2/13 調整至 1/21、 1/22、1/23 上課	1	主題聯想 1	舞才 II-P1 能依指令完整呈現動作。 舞才 II-P2 能運用舞蹈動作元素將 3 至 4 個動作組呈流暢舞句行式。	舞才 II-P1-1 身體動作的體驗與探索。 舞才 II-P1-2 身體各部位的運用。	運用舞蹈元素	啟發想像力	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第二週	0							

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

2/14(六) 至 2/20(五)春節假期 (2/15(日) 小年夜、 2/16(一)除夕) 2/20(五)因 小年夜彈性 放假								
第三週	1	故事接龍 1	舞才Ⅱ-C2 能清楚說明 1 至 2 個具代表 性的再第舞蹈 團體名稱與其 特色 舞才Ⅱ-L1 能在學期中至 少觀賞宇參與 藝文展演活動 2 次並與他人 分享	舞才Ⅱ-P1-1 動作的體驗 與探索。 舞才Ⅱ-P2-1 音樂節拍的 體驗與探 索。 舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與 音樂的配 合。	運用舞蹈元素	看繪本說故事	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第四週	1	夜宴舞碼教學	舞才Ⅱ-S1 能表凱蒐集、 觀察及記錄舞 蹈資料，分辨 類別及特色	舞才Ⅱ-P3-1 與他人互 動：含舞蹈 的分組與回 饋。 舞才Ⅱ-P3-2 樂於參與舞 蹈活動：含 溝通與協	增加舞台表演經 驗	舞碼排練	活動呈現	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				調。				
第五週	1	夜宴舞碼排練	舞才Ⅱ-P3 樂於與他人互動、合作與欣賞。 舞才Ⅱ-K1 認識舞蹈常用術語並以身體回應舞蹈動作術語。	舞才Ⅱ-P1-1 動作的體驗與探索。 舞才Ⅱ-P2-1 音樂節拍的體驗與探索。 舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與音樂的配合。	增加舞台表演經驗	舞碼排練	活動呈現	自編教材
第六週	1	夜宴舞碼排練	舞才Ⅱ-P3 樂於與他人互動、合作與欣賞。 舞才Ⅱ-K1 認識舞蹈常用術語並以身體回應舞蹈動作術語。	舞才Ⅱ-L1-1 校內及校際藝文展演：含認識劇場、校際交流等。 舞才Ⅱ-L1-2 校外藝文展演活動：含活動背景引介等。 舞才Ⅱ-L1-3 藝文展演活動演出。	增加舞台表演經驗	舞碼排練	活動呈現	自編教材
第七週	1	故事接龍 2	舞才Ⅲ-L1 主動參與藝文展演活動。 舞才Ⅲ-S1 完整蒐集、觀察與記錄舞蹈類別資料。	舞才Ⅱ-P3-1 與他人互動：含舞蹈的分組與回饋。 舞才Ⅱ-P3-2 樂於參與舞	學習運用身體	看繪本說故事	活動呈現 學生互評	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				蹈活動：含溝通與協調。				
第八週	1	肢體連連看 1	舞才Ⅱ-P1 能依指令完整呈現動作。 舞才Ⅱ-P2 能運用舞蹈動作元素將 3 至 4 個動作組呈流暢舞句行式	舞才Ⅱ-S1-1 不同舞蹈類別及特色的相關主題。 (取材考量不同性別、族群) 舞才Ⅱ-S1-2 舞蹈資料蒐集、觀察與記錄：含畫圖、歌唱等。	學習運用身體	運用上半身的關節與同儕合作連成一條線	舞蹈筆記 活動呈現 學生互評	自編教材
第九週	1	肢體連連看 2	舞才Ⅱ-P1 能依指令完整呈現動作。 舞才Ⅱ-P2 能運用舞蹈動作元素將 3 至 4 個動作組呈流暢舞句行式	舞才Ⅱ-S1-1 不同舞蹈類別及特色的相關主題。 (取材考量不同性別、族群)	學習運用身體	運用上半身的關節與同儕合作排成一個圓	舞蹈筆記 活動呈現 學生互評	自編教材
第十週	1	哈哈鏡~放大縮小	舞才Ⅱ-P3 樂於與他人互動、合作與欣賞。	舞才Ⅱ-S1-2 舞蹈資料蒐集、觀察與記錄：含畫圖、歌唱等。	啟發想像力與創造力	訓練身體放大與縮小	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第十一週	1	期中評量	舞才Ⅱ-P1 能依指令完整呈現動作。	舞才Ⅱ-S1-2 舞蹈資料蒐集、觀察與	運用舞蹈元素	抽題測驗	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			舞才Ⅱ-P2 能運用舞蹈動作元素將3至4個動作組呈流暢舞句行式	記錄：含畫圖、歌唱等。				
第十二週	1	英文字母聯想 1	舞才Ⅲ-L1 主動參與藝文展演活動。 舞才Ⅲ-S1 完整蒐集、觀察與記錄舞蹈類別資料。	舞才Ⅱ-S1-1 不同舞蹈類別及特色的相關主題。 (取材考量不同性別、族群)	啟發想像力與創造力	啟發想像力 結合英文字母繪畫	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第十三週	1	英文字母聯想 2	舞才Ⅲ-L1 主動參與藝文展演活動。 舞才Ⅲ-S1 完整蒐集、觀察與記錄舞蹈類別資料。	舞才Ⅱ-S1-2 舞蹈資料蒐集、觀察與記錄：含畫圖、歌唱等。	啟發想像力與創造力	啟發想像力 結合英文字母繪畫	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第十四週	1	線條與身體 1	舞才Ⅱ-P1 能依指令完整呈現動作。 舞才Ⅱ-P2 能運用舞蹈動作元素將3至4個動作組呈流暢舞句行式 舞才Ⅱ-P3 樂於與他人互動、合作與欣賞。	舞才Ⅱ-P3-1 與他人互動：含舞蹈的分組與回饋。 舞才Ⅱ-P3-2 樂於參與舞蹈活動：含溝通與協調。	運用舞蹈元素	劃出直線、斜線並做出紙上繪圖的路徑	舞蹈筆記 活動呈現 學生互評	自編教材
第十五週	1	線條與身體 2	舞才Ⅱ-P1 能依指令完整	舞才Ⅱ-P3-1 與他人互	空間的移動	劃出弧線、曲線並做出紙上繪	活動呈現 學生互評	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			呈現動作。 舞才Ⅱ-P2 能運用舞蹈動作元素將3至4個動作組呈流暢舞句行式 舞才Ⅱ-P3 樂於與他人互動、合作與欣賞。	動：含舞蹈的分組與回饋。 舞才Ⅱ-P3-2 樂於參與舞蹈活動：含溝通與協調。		圖的路徑		
第十六週	1	小組呈現	舞才Ⅱ-L1 能在學期中至少觀賞與參與藝文展演活動2次並與他人分享	舞才Ⅱ-P2-1 音樂節拍的體驗與探索。 舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與音樂的配合。	運用舞蹈元素	畫出一幅圖 各組呈現	舞蹈筆記 活動呈現 學生互評	自編教材
第十七週	1	用身體寫字1	舞才Ⅱ-P2 能運用舞蹈動作元素將3至4個動作組呈流暢舞句行式 舞才Ⅱ-P3 樂於與他人互動、合作與欣賞。	舞才Ⅱ-P2-1 音樂節拍的體驗與探索。 舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與音樂的配合。	空間的移動	運用身體部位寫自己的數字座號及生日	活動呈現	自編教材
第十八週	1	用身體寫字2	舞才Ⅱ-P2 能運用舞蹈動作元素將3至4個動作組呈流暢舞句行式 舞才Ⅱ-P3	舞才Ⅱ-P3-1 與他人互動：含舞蹈的分組與回饋。 舞才Ⅱ-P3-2 樂於參與舞蹈活動：含溝通	學習運用身體呈現	運用身體部位寫自己的名字	活動呈現 學生互評	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			樂於與他人互動、合作與欣賞。	與協調。				
第十九週	1	小組呈現	舞才Ⅱ-P1 能依指令完整呈現動作。 舞才Ⅱ-L1 能在學期中至少觀賞與參與藝文展演活動2次並與他人分享	舞才Ⅱ-P3-1 與他人互動：含舞蹈的分組與回饋。 舞才Ⅱ-P3-2 樂於參與舞蹈活動：含溝通與協調。	學習運用身體呈現	分組上台呈現	活動呈現 學生互評	自編教材
第二十週	1	期末評量	舞才Ⅱ-L1 能在學期中至少觀賞與參與藝文展演活動2次並與他人分享	舞才Ⅱ-P2-1 音樂節拍的體驗與探索。 舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與音樂的配合	學習運用身體呈現	抽題測驗	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材
第二十一週	1	期末評量	舞才Ⅱ-L1 能在學期中至少觀賞與參與藝文展演活動2次並與他人分享	舞才Ⅱ-P2-1 音樂節拍的體驗與探索。 舞才Ⅱ-P2-2 舞蹈動作與音樂的配合	學習運用身體呈現	抽題測驗	舞蹈筆記 活動呈現	自編教材

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。