

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區虎山實驗小學 114 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:25		兒童朝會	思考學習	教師晨會	Eco 行動團隊	導師時間
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間/週三 12:40 放學					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	集合放學				集合放學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正