

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東山區聖賢國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	到校時間					
7:35~7:55	打掃時間					
8:00~8:25		升旗、朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	升旗、朝會
8:30~9:10	1	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
9:20~10:00	2	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
11:20~12:00	4	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程		領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
14:20~15:00	6	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程		領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
15:15~15:55	7	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程		領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
16:00~16:40	8					
16:40~						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東山區聖賢國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	到校時間					
7:35~7:55	打掃時間					
8:00~8:25		升旗、朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	升旗、朝會
8:30~9:10	1	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
9:20~10:00	2	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
11:20~12:00	4	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程		領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
14:20~15:00	6	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程		領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
15:15~15:55	7		領域/彈性課 程			
16:00~16:40	8					
16:40~						

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東山區聖賢國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	到校時間					
7:35~7:55	打掃時間					
8:00~8:25		升旗、朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	升旗、朝會
8:30~9:10	1	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
9:20~10:00	2	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
11:20~12:00	4	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
12:00~12:40	午餐&刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5		領域/彈性課 程			
14:20~15:00	6		領域/彈性課 程			
15:15~15:55	7		領域/彈性課 程			