

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區竹埔國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:40		晨讀				
7:40~8:00		掃地時間				
8:00~8:40		升旗	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		午間靜息				
13:30~14:10	5	平安回家		教師進修	平安回家	平安回家
14:20~15:00	6					
15:00~15:15			整潔活動			
15:15~15:55	7					
15:55~16:00			平安回家			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

## C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區竹埔國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	～	二	三	四	五
7:30~7:40	晨讀					
7:40~8:00	掃地時間					
8:00~8:40		升旗	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進 修		平安回家
14:20~15:00	6					
15:00~15:15		整潔活動			整潔活動	
15:15~15:55	7					
15:55~16:00		平安回家			平安回家	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

## C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區竹埔國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	～	二	三	四	五
7:30~7:40	晨讀					
7:40~8:00	掃地時間					
8:00~8:40		升旗	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:15		整潔活動			整潔活動	
15:15~15:55	7					
15:55~16:00		平安回家			平安回家	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。