

臺南市公立安平區石門國民小學 114 學年度第一學期四年級彈性學習好素養課程計畫

學習主題名稱 (中系統)	其他類- 自治活動暨議題宣導	實施年級 (班級組別)	四年級	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程 四類規範	4. ■其他類課程 □本土語文/新住民語文□服務學習□戶外教育□班際或校際交流■自治活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學				
設計理念	各項法定與教育議題間透過分組討論、口頭回答問題、情境模仿、學習單、…的形式，讓學生具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範產生對公民意識與道德規範的影響。				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A1 具備良好的生活習慣， 促進身心健全發展 ，並認識個人特質， 發展生命潛能 。 E-A2 具備 探索 問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-B1 具備「聽、說、讀、寫、作」的基本語文素養，並 具有生活所需的基礎數理、肢體及藝術等符號知能 ，能以同理心應用在生活與人際溝通。 E-C2 具備理解他人感受， 樂於與人互動 ，並與團隊成員合作之素養。				
課程目標	家庭教育、家庭暴力防治教育、性別平等教育、性侵害防治教育、環境教育等法定重要議題，班級自治活動，透過體驗、實踐，培養生活環境中的美感體驗，並探索公民問題，學會處理日常生活遇到的問題，養成道德是非判斷的素養，理解並遵守社會道德規範。				
配合融入之領域 或議題	■國語文 □英語文 □英語文融入參考指引 □本土語 □數學 ■社會 ■自然科學 □藝術 ■綜合活動 □健康與體育 □生活課程 □科技 □科技融入參考指引 ■性別平等教育 □人權教育 ■環境教育 □海洋教育 □品德教育 □生命教育 □法治教育 □科技教育 □資訊教育 □能源教育 □安全教育 □防災教育 □閱讀素養 □多元文化教育 □生涯規劃教育 ■家庭教育 □原住民教育□戶外教育 □國際教育				
表現任務	遵守法規，保護你我 1. 積極參加班級的自治活動，從中體會與人合作的方法。完成《班會紀錄表》。 2. 藉由動手製作早餐認識均衡飲食、珍惜食物的重要性，並能向平日料理三餐的家人表達感謝。完成《我的愛心早餐》學習單。 3. 辨識遭遇家暴者會出現的情形，並能學會尋求保護的方法。完成《除暴小英雄》學習單。 4. 破除性別刻板印象對自我發展的限制，並學會不讓性別阻礙自己的潛力發展。完成《我的未來不是夢》學習單。 5. 能學習在校園遇到性騷擾時的應對方法。完成《向校園性騷擾說NO》學習單。 6. 認識空氣汙染的主要汙染源及其影響，提出預防及改善方法。完成《打擊空汙》學習單。				
課程架構脈絡					

C6-1 彈性學習課程計畫

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週 ~ 第三週	3	班級自治活動	【綜合】 2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。 綜 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	【綜合】 Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 綜 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 綜 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	1. 讓學生瞭解班級自治的功能與運作，實踐個人對團體生活所擁有之權利和義務，以瞭解團體生活的規律與應付的責任和擔任自治幹部應如何盡責。 2. 藉開班會討論，明白認知自治活動的本質，認清團體中應盡的義務與權利。	1. 班會開始 2. 主席致詞 (1)介紹本次會議工作人員 (主席、司儀、記錄) (2)介紹本次會議特別重點 (3)介紹本次會議所有預定討論事項 (4)通過本次會議議程 3. 各組工作報告 4. 討論提案 5. 臨時動議 6. 選舉下次主席記錄司儀 7. 老師講評 8. 散會	1. 學生可以共同討論班級事務。 2. 積極參加班級的自治活動，從中體會與人合作的方法。 3. 完成班會紀錄表。	1. 班級會議紀錄表
第四週	3	家庭教育-	【社會】	【社會】	1. 能了解	1. 學生分析自己早餐的內	1. 能踴躍發表。	1. 《我的愛心早

~ 第六週		愛的滋味	1c- II -1 判斷個人生活或民主社會中各項選擇的合宜性。 【社會】 3c- II -1 聆聽他人的意見，並表達自己的看法。 【健康與體育】 1a- II -2 了解促進健康生活的方法。	Aa- II -1 個人在家庭、學校與社會中有各種不同的角色，個人發展也會受其影響。 【社會】 Da- II -2 個人生活習慣和方式的選擇，對環境與社會價值觀有不同的影響。 【健康與體育】 Ea- II -1 食物與營養的種類和需求。 【健康與體育】 Ea- II -2 飲食搭配、攝取量與家庭飲食型態。	均衡飲食的重要性。 2. 學會自製餐點。 3. 能透過餐點對父母表達關懷。	容應該歸在六大類食物的哪幾類。 2. 教師說明：讓同學自己設計早餐，並將其製作出來。 3. 學生發表說明設計的理念。 4. 學生於小組內分享自己製作餐點、享用餐點的心得。 5. 教師提問，學生口頭回答問題。 6. 學生繪製小卡，完成學習單。	2. 能分析早餐。 3. 能認真參與討論。 4. 能分享設計的想法。 5. 能用心繪製小卡。 6. 能完成《我的愛心早餐》學習單。	餐》學習單
第七週 ~ 第九週	3	家庭暴力防治教育-除暴小英雄	【綜合】 3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法	【綜合】 Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境	1. 辨識遭遇家暴者會出現的情形。 2. 同理受到家暴者的心情。 3. 學會尋	1. 閱讀小熊的故事 2. 請學生分組討論、分享，故事中觀察的細節 3. 認識遭遇家暴時，可撥打的電話。 4. 填寫除暴小英雄學習單。	1. 完成閱讀小熊的故事。 2. 學會遭遇家暴時的處置方式，並認識 113 專線。 3. 完成除暴小英	1. 《除暴小英雄》學習單

					求保護的方法。 4. 學會抒發情緒的方法。		雄學習單。	
第十週 ~ 第十五週	6	性別平等教育 做自己真好	【國語】2-Ⅱ-4 樂於參加討論，提供個人的觀點和意見。 【社會】2c-Ⅱ-1 省思個人的生活習慣與在群體中的角色扮演，尊重人我差異，避免對他人產生偏見。 【健康與體育】3b-Ⅱ-2 能於引導下，表現基本的人際溝通互動技能。 【綜合活動】1a-Ⅱ-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	【國語】Cc-Ⅱ-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。 【社會】Aa-Ⅱ-2 不同群體（可包括年齡、性別、族群、階層、職業、區域或身心特質等）應受到理解、尊重與保護，並避免偏見。 【健康與體育】Db-Ⅱ-2 性別角色刻板現象並與不同性別者之良好互動。 【綜合活動】Aa-Ⅱ-1 自己能做的事。	1. 認識性別刻板印象的意義。 2. 了解性別角色的多樣性與差異性。 3. 破除性別刻板印象對自我發展的限制。 4. 學會不讓性別阻礙自己的潛力發展。 5. 學會尊重兩性的意見與想法。	1. 學童讀繪本《薩琪到底有沒有小雞雞》的內容，引導學童共同討論。 2. 學童帶一個自己最喜歡的玩具到臺上分享，教師引導學童思考「為什麼男生、女生的玩具類型不大一樣？」，完成「男生女生一樣行」學習單 3. 男生、女生的玩具交換玩看看，讓學童有機會接觸不同類型的玩具，並討論接觸過後，有沒有較有興趣的玩具。 4. 學童讀繪本《紅公雞》的內容，引導學童共同討論。 5. 教師播放網路有關「性別刻板印象—職業選擇篇」影片，教師引導說明、小組討論，完成「我的未來不是夢」學習單。	1. 完成閱讀繪本。 2. 完成《男生女生一樣行》學習單 4. 完成《我的未來不是夢》學習單。	1. 繪本-薩琪到底有沒有小雞雞 2. 繪本-紅公雞 3. 《男生女生一樣行》學習單 4. 《我的未來不是夢》學習單
第十六週	3	性侵害防	【健康與體育】	【健康與體育】	1. 了解身	1. 進行「身體敏感度大考	1. 完成「身體敏	1. 《向校園性騷

~ 第十八週		治教育- 向校園性 騷擾說 NO	3b-II-3 運用 基 本的生活 技能， 因應 不同的生活 情境	Db-II-3 身 體 自主權及 其危 害之防 範與求 助策 略	體界 線，提 升身體 敏感 度。 2. 認識性 騷擾定 義，了 解校園 性騷擾 類型。 3. 學習在 校園遇 到性騷 擾時的 應對方 法。 4. 學習尊 重他 人，避 免成為 性騷擾 加害 者。	驗」活動，請學生分組抽籤表演以下的情境，適時幫釐清相關觀念。 2. 透過布偶扮演情境做延伸學習，瞭解每個人都有身體自主權，學習「性騷擾」的意義，並學會保護自己。 3. 觀賞性騷擾防治宣導影音專區宣導影片「何處會發生篇」，並分組討論，學習尊重人與人之間的身體界限，才能確保自己的安全。 4. 分組探討校園性騷擾事件，學習如果遇到校園性騷擾時的應對方式 5. 填寫「向校園性騷擾說 NO」學習單。	感度大考驗」活動，老師適時釐清相關觀念。 2. 發表「性騷擾」的意義。 3. 認真觀賞影片「何處會發生篇」，並分組討論 4. 完成「向校園性騷擾說 NO」學習單。	擾說 NO》學習單
第十九週 ~ 第二十一週	3	環境教育- 空氣污染 真可怕	【自然科學】po-II-1 能從日常經驗、學習活動、自然環境，進行觀	【自然科學】INf-II-7 水與空氣污染會對生物產生影響。	1. 了解空氣對人體的重要性。	1. 教師播放國家環境毒物研究中心~毒不添下~“空氣污染知多少”的影片 2. 引導小組討論觀察造成	1. 學會查詢空氣品質監測網的資訊。 2. 能利用網路的	1. 空氣污染知多少影片網址 https://www.youtube.com

C6-1 彈性學習課程計畫

			察，進而能察覺問題。 【社會】 3d-Ⅱ-1 探究問題發生的原因與影響，並尋求解決問題的可能做法。 【綜合】 3d-Ⅱ-1 察覺生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	【社會】 Ab-Ⅱ-2 自然環境會影響經濟的發展，經濟的發展也會改變自然環境。 【綜合】 Cd-Ⅱ-1 生活中環境問題的覺察。	2. 知道所處環境的空氣概況。 3. 了解空氣污染的主要污染源及其影響。 4. 認識空氣污染防治的方法。 5. 了解空氣品質指標，以及空氣品質旗幟標示的內容。	社區空氣污染的原因有哪些？ 3. 教師引導說明如何判定今日的空氣品質好壞。 4. 教師歸納統整如何防治空氣污染 6. 填寫「打擊空汙」學習單。	資訊說明空氣品質旗的判定標準及類型。 3 學童完成《打擊空汙》學習單。	/watch?v=5_cSr7DDWtU 2. 《打擊空汙》學習單
--	--	--	--	---	---	---	---	---

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市公立安平區石門國民小學 114 學年度第二學期四年級彈性學習石門好素養課程計畫

學習主題名稱 (中系統)		其他類- 自治活動暨議題宣導		實施年級 (班級組別)		四年級		教學節數		本學期共(20)節	
彈性學習課程 四類規範		4. ■其他類課程 □本土語文/新住民語文□服務學習□戶外教育□班際或校際交流■自治活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學									
設計理念		各項法定與教育議題間透過分組討論、口頭回答問題、情境模仿、學習單、…的形式，讓學生具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範產生對公民意識與道德規範的影響。									
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養		E-A1 具備良好的生活習慣， 促進身心健全發展 ，並認識個人特質， 發展生命潛能 。 E-A2 具備 探索 問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C1 具備 個人 生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，培養公民意識， 關懷生態環境 。 E-C2 具備理解他人感受， 樂於與人互動 ，並與團隊成員合作之素養。									
課程目標		家庭教育、家庭暴力防治教育、性別平等教育、性侵害防治教育、環境教育等法定重要議題，班級自治活動，透過體驗、實踐，培養生活環境中的美感體驗，並探索公民問題，學會處理日常生活遇到的問題，養成道德是非判斷的素養，理解並遵守社會道德規範。									
配合融入之領域或議題		□國語文 □英語文 □ 英語文融入參考指引 □本土語 □數學 ■社會 ■自然科學 □藝術 ■綜合活動 ■健康與體育 □生活課程 □科技 □ 科技融入參考指引					■性別平等教育 □人權教育 ■環境教育 □海洋教育 □品德教育 □生命教育 □法治教育 □科技教育 □資訊教育 □能源教育 □安全教育 □防災教育 □閱讀素養 □多元文化教育 □生涯規劃教育 ■家庭教育 □原住民教育□戶外教育 □國際教育				
表現任務		校園守護者，保護你我他 1. 積極參加班級的自治活動，從中體會與人合作的方法。完成《班會紀錄表》。 2. 能多和親人交流互動，建立良好的代間關係。完成《穿越時空認識你》學習單。 3. 知道遇到家庭暴力時的求助方法，學會正確的舒壓的方式。完成《快逃火山爆發了》、《紓壓我最行》學習單。 4. 能改正自己在情緒表達方面的性別刻板印象，學習有效溝通技巧與理性表達。完成《控制情緒高手》、《我是小勇士》學習單。 5. 了解身體自主權，學習如何保護自己，避免處於容易被性騷擾及性侵害的情境中。完成《拒絕性侵害》學習單。 6. 探究垃圾造成的環境問題，知道垃圾減量與資源回收的益處並確實執行。完成《垃圾 OUT》學習單。									
課程架構脈絡											
教學期 程	節 數	單元與活動名 稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校 訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單			

第一週 ~ 第二週	2	班級自治活動	【綜合】 2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。綜 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	【綜合】 Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。綜 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。綜 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	1. 讓學生瞭解班級自治的功能與運作，實踐個人對團體生活所擁有之權利和義務，以瞭解團體生活的規律與應付的責任和擔任自治幹部應如何盡責。 2. 藉開班會討論，明白認知自治活動的本質，認清團體中應盡的義務與權利。	1. 班會開始 2. 主席致詞 (1)介紹本次會議工作人員 (主席、司儀、記錄) (2)介紹本次會議特別重點 (3)介紹本次會議所有預定討論事項 (4)通過本次會議議程 3. 各組工作報告 4. 討論提案 5. 臨時動議 6. 選舉下次主席記錄司儀 7. 老師講評 8. 散會	1. 學生可以共同討論班級事務。 2. 積極參加班級的自治活動，從中體會與人合作的方法。 3. 完成班會紀錄表。	1. 班級會議紀錄表
第三週 ~ 第五週	3	家庭教育- 穿越時空認識 你	【社會】 2c-II-2 澄清及珍視自己的角色與權利，並具備責任感。 【綜合活動】 2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	【社會】 Aa-II-1 個人在家庭、學校與社會中有各種不同的角色，個人發展也會受其影響。 【綜合活動】 Ba-II-2 與家人、同儕及師	1. 透過觀察了解阿公阿媽的生活情形。 2. 勇於表達和阿公阿媽相處的情形。 3. 培養對家庭的認同和歸屬感。 4. 完成學習單。	1. 全班共同討論、分享與阿公阿媽的生活相處。 2. 教師引導說明並讓學童了解到每個家庭的生活都是多采多姿。 3. 教師歸納統整，透過祖孫間的互動及溝通，建構出溫馨的家庭氛圍，培養良好親人互動。	1. 學童能和別人分享自己的家庭事情。 3. 能說出自己與阿公阿媽的生活經驗。 4. 學童進行投票。 5. 能認真討論並踴躍回答問題。 6. 完成《穿越時空認識你》學習單。	1. 《穿越時空認識你》學習單

				長的互動。				
第六週 ~ 第八週	3	家庭暴力防治教育-快逃，火山爆發了！	【綜合】 3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。 【社會】 2c-II-2 澄清及珍視自己的角色與權利，並具備責任感。	【綜合】 Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。 【社會】 Ac-II-2 遇到違反人權的事件，可尋求適當的救助管道。	1. 知道遇到家暴的求助方法。 2. 同理其他人的情緒。 3. 學會正確的紓壓方法。	1. 閱讀小虎的故事，並讓學生察覺故事中人物的情緒，當學生將關鍵的情緒說出來時，教師便將情緒字卡張貼於黑板。 2. 請學生分組討論，共同完成「快逃，火山爆發了！」學習單。 3. 請學生進行搶答對或錯，答對者可以選擇號碼，進行賓果遊戲。 4. 請學生思考，如果有壓力或是情緒不好、很生氣時，能做些什麼事情紓解壓力？ 5. 請學生將想到的方法紀錄在「紓壓我最行」學習單上。 6. 分組準備氣球及打氣筒，進行分組遊戲	1. 聆聽故事，並發覺情緒。 2. 完成「快逃，火山爆發了！」學習單。 3. 分組討論上台發表結果 4. 透過搶答學習保護自我的方法。 5. 完成「紓壓我最行」學習單 6. 完成遊戲活動	1. 小虎的故事 2. 《快逃火山爆發了》學習單 3. 《紓壓我最行》學習單
第九週 ~	6	性別平等教育勇敢做自己	【國語】2-II-4 樂於參加討論，提	【國語】Cc-II-1 各類文本	1. 了解對情緒表達的性別刻	1. 聆聽【阿宗跟小南】的故事，討論並分享。	1. 完成《我是小勇士》學習單 2. 聆聽「生氣王	1. 繪本-生氣王子。 2. 《我是小勇

第十四週			供個人的觀點和意見。 【綜合活動】1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	中的藝術、信仰、思想等文化內涵。 【綜合活動】Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	板印象。 2. 學會有效的溝通技巧。 3. 學會理性的情緒表達方式。	2. 練習接寫句子，並思考這些說法是否合理。 完成「我是小勇士」學習單 3. 教師講述「生氣王子」的故事，並請學生回答問題，全班一起唱不生氣魔法歌，並共同設計動作。 4. 教師說明每一個人都有情緒，但是必須採取合適的方法來宣洩。 5. 學生完成「控制情緒高手」學習單。	子」故事 3. 完成《控制情緒高手》學習單。	士》學習單。 3. 《控制情緒高手》學習單。
第十五週 ~ 第十七週	3	性侵害防治教育-拒絕性侵害	【健康與體育】3b-II-3 運用基本的生活技能，因應不同的生活情境	【健康與體育】Db-II-3 身體自主權及其危害之防範與求助策略	1. 認識性騷擾、性侵害的意義。 2. 了解性騷擾、性侵害發生的情況。 3. 學會防治性騷擾、性侵害的方法。 4. 建立兒童自我保護的觀念及防身能力	1. 聆聽小峻與小美的故事，共同討論故事情節。 2. 分組討論，與人相處時怎麼做才是彼此尊重？並討論性騷擾的觀念。 3. 觀賞有關「認識性侵害」的宣傳短片 4. 學生共同討論何謂性騷擾。	1. 認真聆聽小峻與小美的故事。 2. 分組討論性騷擾的觀念。 3. 觀賞「寶貝歷險記」影片。 4. 分組討論學習保護自己免於被性騷擾、性侵害。 5. 狀況劇演練。 6. 完成「拒絕性	1. 《拒絕性侵害》學習單

						5. 觀賞「性侵害防治~身體我最大」，讓學生了解對身體有自主權，進行分組討論。 6. 進行狀況劇演練，並填寫「拒絕性侵害」學習單。	侵害」學習單	
第十八週 ~ 第二十週	3	環境教育- 垃圾知多少	【自然科學】 pa-II-2 能從得到的資訊或數據，形成解釋、得到解答、解決問題。並能將自己的探究結果和他人的結果（例如：來自老師）相比較，檢查是否相近。 【社會】 3d-II-1 探究問題發生的原因與影響，並尋求解決問題的可能做法。 【綜合】 3d-II-1 察覺生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	【自然科學】 INg-II-3 可利用垃圾減量、資源回收、節約能源等方法來保護環境。 【社會】 Ab-II-1 居民的生活方式與空間利用，和其居住地方的自然、人文環境相互影響。 【綜合】 Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 【綜合】 Cd-II-2 環境	1. 知道垃圾與環境的關係。 2. 認識臺灣地區的垃圾現況。 3. 了解垃圾分類的重要性及做法。 4. 了解資源回收方式，並實際處理生活中製造的垃圾。	1. 教師引導全班共同討論生活中常見的垃圾種類，並說明垃圾與環境的關係。 3. 教師說明垃圾與人類生活行為的關係。 4. 引導說明目前垃圾的幾種處理方式： 掩埋、燃燒、焚化爐處理、資源回收。 5. 指導學童完成「垃圾 OUT」學習單。	1. 能說出生活中所製造的垃圾。 2. 觀察認識生活中的垃圾種類。 3. 完成「垃圾 OUT」學習單。	1. 《垃圾 OUT》學習單

C6-1 彈性學習課程計畫

				友善的行動與 分享。				
--	--	--	--	---------------	--	--	--	--

- ◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。
- ◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。