臺南市公(私)立安南區海東國民中(小)學 114 學年度第一學期 五 年級 綜合活動 領域學習課程計畫(■普通班/□特教班)

教材版本	康軒版		實施年級 (班級/組別)	五年級	教學節數	每週(2)節,本學	期共(42)節				
課程目標	2.單元二	二「悅己	危機總動員」:了解並辨納人」:認識自己與他人你的心」:培養多元性別	的特質,並且能欣賞	賞和悅納。			人溝通。				
該學習階段 領域核心素養	綜-E-A3 綜-E-B1	綜-E-A1 認識個人特質,初探生涯發展,覺察生命變化歷程,激發潛能,促進身心健全發展。 綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫,運用資源或策略,預防危機、保護自己,並以創新思考方式,因應日常生活情境。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式,學習合宜的互動與溝通技巧,培養同理心,並應用於日常生活。 綜-E-C2 理解他人感受,樂於與人互動,學習尊重他人,增進人際關係,與團隊成員合作達成團體目標。										
	課程架構脈絡											
	單活單「危動元動稱一人一人機員與名」	節數	學問目標	易光,方, 空然其自然。 空然其自然。 一个,有一个,自然, 一个,有一个,是是是一个, 一个,是是是一个。 一个,是是一个。 一个,是是一个。 一个,是是一个。 一个,是一个,是一个。 一个,是一个,是一个,是一个,是一个,是一个,是一个,是一个,是一个,是一个,是	學習表現 3a-III-1 辨 潤 遺 機 現 後 項 形 形 選 機 の の の の の の の の の の の の の	雪重點 學習內容 Ca-III-1 環境 藏的危機。 Ca-III-2 機的 方法。 Ca-III-3 化解危 機的。	表(評) 觀實自口行務(計) 錄量量告核	融實 融實 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大				

C3 1 领外子自体		(19) 124-112	4.教師發下每人一張校園地圖,帶領全 班到校園走一圈,請學生將看到的自然 生態寫下來。 5.學生回到教室後,小組分享在校園中 跟自然生態互動的經驗。學生體驗親近 校園自然生態的美好感受,自然而然想				的適當避難行為。
第4-7週	單「危動元化機員一解總」	8	要實施。 1.教子學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學	3a-III-1 辨潛 遭機 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八	Ca-III-1 環境潛藏的危機。 Ca-III-2 辨識環境潛藏危機的方法。 Ca-III-3 化解危機的資源或策略。	觀實自口行祭作我頭為檢	【環警害避【安全安該安害【防的 類人 意 意 意 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是

第 8-10 週 單元二		在地球共存,想一想,自然萬物的生命變化與人類之間有什麼關係? 8.教師引導學生討論自然與人的關係,學生透過討論與生活經驗分享,了解人類的行為對大自然的影響,覺察人類與自然息息相關,若大自然遭到破壞,人類的生存也會受到威脅。 9.學生覺察人與自然的關聯,人是自然界的一分子,和動植物的生命歷程一樣,會經歷生老病死。 1.學生思考:從小到大參與過許多團隊活動,我有哪些印象深刻的合作經驗?在	1a-III-1 欣賞	Aa-III-1 自己 與他人特質的	觀察記錄	【人權教育】
「悅人」	6	斯這人 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個	並接納人。	與做人 與實 及接納。 Aa-III-2 對自 已與他人悅納 的表現。	實自口行作我頭檢檢	人 E5 欣賞、包容個別 差異,並尊重自己與他 人的權利。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

			(7)江利时用5八位,为加州山均和从加				
			(2)活動時間 5 分鐘,各組設法將報紙做				
			成高塔立起來,高塔站立超過 1 分鐘才				
			算成功。				
			(3)可用老師提供的繩子、橡皮筋、膠帶、				
			膠水等道具輔助。				
			7. 先完成報紙塔的小組全體一起舉手,教				
			師用捲尺測量報紙塔並計時 1 分鐘,報				
			紙塔屹立不搖的小組成功完成任務。				
			8.學生思考:討論後開始進行活動,我們				
			這組的表現如何?教師引導學生找出任				
			務成功或失敗的原因,檢討的前提就是				
			面對並了解實際狀況。				
			9.教師提醒學生,在給別人建議之前,先				
			從自己的狀況開始省思。小組透過討論				
			了解團隊角色分工、合作狀況與策略成				
			效,找出下次可以做得更好的方式。				
			10.學生思考:在剛剛的活動中,我們這				
			組的表現有哪些不足之處?檢視第一次				
			的活動經驗,討論並調整後再試著做一				
			次。		. W. 1 / -		7 , 115 t.) -t- 7
第 11-14 週	單元二		1.各組討論第二次「聚紙為塔」體驗活動	1a-III-1 欣賞	Aa-III-1 自己	觀察記錄	【人權教育】
	「悅己		的策略與合作方式。討論後開始進行體	並接納自己	與他人特質的	實作評量	人 E5 欣賞、包容個別
	納人」		驗活動。	與他人。	欣賞及接納。	自我評量	差異,並尊重自己與他
			2.學生思考:我們這組第二次活動時的表		Aa-III-2 對自	口頭報告	人的權利。
			現如何?我在進行活動時做了哪些事?		己與他人悅納	行為檢核	
		8	3.各組檢驗新策略的成效,並探討團隊合		的表現。	11 30 100 100	
		O	作時遇到的問題。教師提問:想一想,你				
			認為堆報紙塔成功的要素是什麼?				
			4.教師鼓勵兩次都成功的小組上臺,分享				
			小組進步的策略與成功合作的方式,學				
			生覺察成功的因素與技巧。				
			5.教師可視教學時間,讓兩次都失敗的小				

第 15-17 週 單元三 「我懂你的 心」		組再進行一次任務,鼓勵他們不放棄,持續調整合作方式,其他同學給予建議和支持。 1.學生思考:班級團隊活動結束了,分析團隊合作的歷程,執行時如何環環相扣的落實規畫?我學到了哪些事情呢? 2.學生思考此次班級任務的歷程,從自我角色探索、決定任務目標、討論任務內容、團隊角色分工、狀況與問題等等經驗,將團隊任務的歷程拆解成11個步驟,依序寫在筆記本上。 3.學生也可參考課本上的示例,思考轉化為自己與人合作的歷程。 4.教師說明跳格子遊戲方式:	2a-III-1 覺察 多元動表明 是動表, 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是	Ba-III-1 多元性 別的人際互動 與情感表達。 Ba-III-2 同理心 的增進與實踐。 Ba-III-3 正向人 際關係與衝突 解決能力的建 立。	觀察官員口行為發量量告核	【性別平等教育】 性 E3 覺察性別角色的 刻板印象,了解家庭, 學校與職業的分工。 性 E10 辨識性別刻極 動。 性 E11 培養性別間合 宜表達情感的能力。
	6	2.學生思考此次班級任務的歷程,從自我 角色探索、決定任務目標、討論任務內 容、團隊角色分工、狀況與問題等等經 驗,將團隊任務的歷程拆解成11個步驟, 依序寫在筆記本上。 3.學生也可參考課本上的示例,思考轉化 為自己與人合作的歷程。	情感表達, 並運用同理 心增進人際	Ba-III-2 同理心 的增進與實踐。 Ba-III-3 正向人 際關係與衝突 解決能力的建	口頭報告	學校與職業的分工,不 應受性別的限制。 性 E10 辨識性別刻板 的情感表達與人際互 動。 性 E11 培養性別間合

第 18-21 週	單元三 「我的心」	漏房 漏房 漏房 不 一 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是	2a-III-1 9 互情並心關 覺的與,理際 察的與,理際	Ba-III-1 多元性别的人际是是一个人的人们,是是一个人们的一个人的,我们们是一个人们的,我们们的一个人的,我们们的一个人的,我们们的一个人,我们们的一个人,我们们的一个人,我们们的一个人,我们们	觀實自口行察作我頭為	【性B3 學際性別學家性別學家, 管別學校學的 是E10 無 是E10 表 是E10 表 是E10 表 是E11 培 是E11 格 是E11 格 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是
		機				

- ◎教學期程以每週教學為原則,如行列太多或不足,請自行增刪。
- ◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞),整合為學生本單元應習得的學科本質知能。
- ◎「學習表現」與「學習內容」應為學校(可結合學年會議)應以學習階段為單位,清楚安排兩年內「學習表現」與「學習內容」如何規劃在各個單元讓學生習得。
- ◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字,非只有代號,「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施,如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

臺南市公(私)立安南區海東國民中(小)學 114 學年度第二學期 五 年級 綜合活動 領域學習課程計畫(■普通班/□特教班)

教材版本	康軒版		實施年級 (班級/組別)	五年級	教學節數	每週(2)節,本學	·期共(40)節			
課程目標	2.單元二	「生活資源	同行」:學習感興趣的 原全壘打」:了解各類 來珍惜」::覺察人類	資源,覺察媒體對生	生活的影響,培	養媒體識讀能力,	善用資源規	畫策略以解決生活問題。			
該學習階段 領域核心素養	綜-E-A2 探索學習方法,培養思考能力與自律負責的態度,並透過體驗與實踐解決日常生活問題。 綜-E-B2 蒐集與應用資源,理解各類媒體內容的意義與影響,用以處理日常生活問題。										
教學期程	單元與活動 名稱	節數	學習目	標	學習表現	習重點 學習內容	表現任務(評量方式)	融入議題實質內涵			
第 1-3 週	單「行 第放 二 四	4	單十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二	天習 學物料上就帶程度 習物機會處 的課以分 全包曾 事前頭, 一學過 中磨想或, ,集告介 起習的 , , 學過 中麼想或, , 集告介 起習的 , ?學過 中麼想或我 針精、紹 整動挫 我學習認我	1b-III-1 規劃 與執行學養 自律與度。	Ab-III-1 學習 計畫的規劃 執行。 Ab-III-2 自我 管理策略	觀實自口行祭評評報檢	【生涯規劃教育】 E4 認識自己的特質 與 E11 培養規劃 自動動力 以 培育 的 等 B1 的 以 持續 所 B2 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對 對			

第 4-6 週	單元一「與學習同		喜歡和好朋友共同學習等等。 13.教師引導學生分析,例如: (1)學習內容經過規畫,從簡單到複雜,可以一步一步把基礎打好後,再進階 到難度高的學習。 (2)學習進度和時間經過安排,目標明確,較能提升學習效果。 14.教師提醒學生,學習計畫可以協助我們朝向學習目標前進,事先的規畫能讓學習步驟穩健,也讓學習成效更扎實。 單元一與學習同行 1.學生根據上次課程,思考並分享學	1b-III-1 規劃 與執行學習	Ab-III-1 學習 計畫的規劃與	觀察記錄	【生涯規劃教育】 涯 E4 認識自己的特質
	行」	6	1.子 習學習 表 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	計畫,培養 自律與負責	·····································	實自口行作報檢核語報檢核	在 與 E11 培養規劃 與 E11 的 育 對 資 等 是 B B B B B B B B B B B B B B B B B B

			教老師學習、依教練指導學習等等。除 了有些學習是經由他人引導,依照他				
			人規畫的進度學習,另外也有一些學				
			習需要自己自動自發,擬定學習計畫。				
			6.學生思考自己曾經歷妥善規畫的學				
			習經驗後,與同學分享。				
			7.教師整理並歸納有計畫學習的好				
			處。				
			8.學生思考:聽完同學分享後,想一				
			想,有經過規畫再學習和沒經過規畫				
			的學習,有哪些不同呢?				
第 7-10 週	單元二		單元二生活資源全壘打	2c-III-1 分析	Bc-III-1 各類資	觀察記錄	【家庭教育】
	「生活資源		1.學生思考:一天的生活中,我會做哪	與判讀各類	源的分析與判	實作評量	家 E8 了解家庭資源的
	全壘打」		些事?為了完成這些事,我常使用哪	資源,規劃	i	自我評量	意涵。
	_		些資源呢?	策略以解決	Bc-III-2 媒體對	口頭報告	家 E10 了解影響家庭
			2.學生回想一天的生活,從早上到晚	日常生活的	日常生活的影	行為檢核	消費的傳播媒體等各種
			上需要做的事。	問題。	響。		因素。
			3.學生思考自己會使用哪些資源,完成一天的活動。學生透過自己或他人	IN ACC	Bc-III-3 運用各		家 E13 熟悉與家庭生
			成一大的活動。学生远過自己或他人 的經驗分享,認識更多的社會資源。學				活相關的社區資源。
			生除了思考自己一天使用的資源之		類資源解決問		【資訊教育】
		8	外,也可以思考爺爺奶奶、父母、兄弟		題的規劃。		資 E1 認識常見的資訊
		0	姊妹在一天當中使用哪些資源。				系統。
			4.教師在黑板上歸納學生提出的社會				資 E2 使用資訊科技解
			資源,並針對不足之處補充。				決生活中簡單的問題。 ※ E6 却端與法用恣知
			5.學生分組,小組討論黑板上各類資				資 E6 認識與使用資訊 科技以表達想法。
			源的功能。教師提醒學生,同一種資源				育 E7 使用資訊科技與
			可能具備多元功能。小組討論後輪流				他人建立良好的互動關
			上臺分享。				係。
			6.學生延伸思考:除了平日生活中常				資 E10 了解資訊科技
			用的資源,如果是假日,我常用到哪些				於日常生活之重要性。
			資源呢?				資 E12 了解並遵守資

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

4.小組中每個人都提出自己的看法, 思考如果是自己遇到這些事件,會使 用的資源與原因。學生在討論中發現, 6	第 11-13 週	單元二 「生活資源 全壘打」		7.在過程中,教師可適時將學生的分享,做重點式的歸納,讓學生了解生活中可運用的社會資源與支援系功能。教師提醒學生從他人的經驗中,進一步思考這些資源是否還有其他的功能。 1.學生思考:我最近和家人運用什麼資源解決家裡遇到的問題?選擇這項資源的原因是什麼? 2.教師發下每人一張「資源分析表」學習單,學生分享最近和家人遇到出資源解決問題的事件,並分析選擇此項資源的理由。 3.學生思考:想一想,如果我遇到跟同	2c-III-1 分析 與判讀各類 資源 以解決 日常生活的 問題。	Bc-III-1 各類資 源的分析與判 讀。 Bc-III-2 媒體對 日常生活的影 響。 Bc-III-3 運用各	觀察記評評報檢核量量告核	訊倫理與使用資訊科技的相關規範。 【法 E2 認識責任。 法 E7 認識責任。 【家庭教育】 家庭教育】 家庭教育】 家庭教育》 意涵: 是教育》 意涵: 是教育》 。 家庭教育》 。 家庭教育》 。 家庭教育》 。 家庭教育》 。 家庭教育》 。 家庭教育》 。 家庭, 。 家庭, 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。
境、條件、需求不同,而產生不同的結果,且適合自己的資源不見得適合其他人。 5. 小組歸納每個人分享的資源適用性,覺察有些資源的優缺點是普遍的共識,例如:到醫院看診的優點是分類較多,適合看每一種病;缺點是候診時間較是,			6	資子學資項 同源,使,環結其 用的類時 有饋,如經濟學與所屬於 是一個 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是	資源,規劃 策略以解決 日常生活的	讀。 Bc-III-2 媒體對 日常生活的影響。 Bc-III-3 運用各 類資源解決問	自我評量口頭報告	意家消因家活【資系資決資科資他係資於資訊的【 E10 傳 事素 E13 關訊 了播 與資 見 就 的教認 使中認表使立 生 與 與 資 是 與 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是

第 14-17 週	單元三「環境我來		疑問或看法。 7.教師提問:選擇運用資源時,每個人的原提問:選擇運用資源時的主要因為原子人類的原因不可以與一個人類,與一個人,與一個人類,與一個人類,與一個人,與一個人類,與一個人,與一個人,與一個人,與一個人,與一個人,與一個人,與一個人,與一個人	3d-III-1 實踐 環境友善行	Cd-III-1 生態 資源及其與環 境的相關。	觀察記錄實作評量	【環境教育】 環 E5 覺知人類的生活 刑能對其他生物與生能
	珍惜」	8	1.中国 1.中国 1.中国 1.中国 1.中国 1.中国 1.中国 1.中国	動資源與環境。	現代III-2 對資Cd-III-2 對資化III-3 以外 是響生境行工 是數 是類的 是 與的 是 與 的 是 與 的 是 與 的 是 , 是 , 是 , 是 , 是 , 是 , 是 , 是 , 是 , 是	自口行報報檢核	型態對其他生物與生態 系的衝擊。 環 E17 養成日常生活 節約用水、用電源的 前,減少資源的 前,減少資源的 ,減少資源的 ,減少資源。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

第 18-21 週	單元三 「環境我來		6.學生覺察人類為了生活的便利性破壞生態環境,導致其他生物的生存受到威脅,間接奪走牠們的生命,甚至導致牠們完全滅絕。 1.學生思考:臺灣是我們生活的地方,擁有豐富的生態資源,但由於經濟開	3d-III-1 實踐 環境友善行	Cd-III-1 生態 資源及其與環	觀察記錄實作評量	【環境教育】 環 E5 覺知人類的生活
	珍惜」	8	發的有學觀科的 是是一个人,是一个人,是一个人,是一个人,是一个人,是一个人,是一个人,是一个人	動態境。	境Cd-III-2 人對資 Cd-III-2 人對資 Cd-III-4 資 的 Cd-III-4 資 ii 人 生 響 生 境 行 所	自口行我頭為檢核語典檢核	型態對其他生物與生態 影衝擊。 居17 養成日常、 高の用水、 高の行為、 に17 表別 ののののでは、 でののでは、 でののでは、 でののでは、 でののでは、 でののでは、 でののでは、 でのでのでのでは、 でのでがでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでがでがでがでがでがでがでがでがでがでがでがでがでがでがでがでが

境受到影響的狀況?
7.教師提問,你還看過哪些生態環境
的紀錄片?或是曾經觀察到哪些地方
的環境開發影響了自然生態?
8.學生自由發表,若有學生對環保議
題較陌生,教師可提供相關影片資訊,
鼓勵學生了解地球自然生態環境的現
況。

- ◎教學期程以每週教學為原則,如行列太多或不足,請自行增刪。
- ◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞),整合為學生本單元應習得的學科本質知能。
- ◎「學習表現」與「學習內容」應為學校(可結合學年會議)應以學習階段為單位,清楚安排兩年內「學習表現」與「學習內容」如何規劃在各個單元讓學生習得。
- ◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字,非只有代號,「融入議題實質內涵」亦是。
- ◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施,如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。