

## C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立白河區河東國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

| 時間          | 星期<br>節次    | 一     | 二          | 三                | 四     | 五     |
|-------------|-------------|-------|------------|------------------|-------|-------|
| 7:30~7:50   | 上學收心/課業指導繳交 |       |            |                  |       |       |
| 7:50~8:10   | 整潔活動        |       |            |                  |       |       |
| 8:15~8:35   |             | 宋江陣   | 早自習        | 升旗/<br>母語日.      | 宋江陣   | 英語日   |
| 8:40~9:20   | 1           |       |            |                  |       |       |
| 9:30~10:10  | 2           |       |            |                  |       |       |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動     |       |            |                  |       |       |
| 10:30~11:10 | 3           |       |            |                  |       |       |
| 11:20~12:00 | 4           |       |            |                  |       |       |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間      |       |            |                  |       |       |
| 12:40~13:20 |             | 低年級放學 | 午間靜息       | 低年級放學            | 低年級放學 | 低年級放學 |
| 13:30~14:10 | 5           | ===== |            | 教<br>師<br>進<br>修 | ===== | ===== |
| 14:20~15:00 | 6           | ===== |            |                  | ===== | ===== |
| 15:10~15:50 | 7           | ===== |            |                  | ===== | ===== |
| 15:50~16:00 |             |       | 整理書包<br>環境 |                  |       |       |
| 16:00~      | 平安回家去       |       |            |                  | 平安回家去 |       |

## C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立白河區河東國民小學 114 學年度全校一週作息時間表 (中年級)

| 時間          | 星期<br>節次    | 一          | 二          | 三                | 四          | 五     |
|-------------|-------------|------------|------------|------------------|------------|-------|
| 7:30~7:50   | 上學收心/課業指導繳交 |            |            |                  |            |       |
| 7:50~8:10   | 整潔活動        |            |            |                  |            |       |
| 8:15~8:35   |             | 宋江陣        | 早自習        | 升旗/<br>母語日.      | 宋江陣        | 英語日   |
| 8:40~9:20   | 1           |            |            |                  |            |       |
| 9:30~10:10  | 2           |            |            |                  |            |       |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動     |            |            |                  |            |       |
| 10:30~11:10 | 3           |            |            |                  |            |       |
| 11:20~12:00 | 4           |            |            |                  |            |       |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間      |            |            |                  |            |       |
| 12:40~13:20 | 午間靜息        |            |            |                  |            |       |
| 13:30~14:10 | 5           |            |            | 教<br>師<br>進<br>修 |            |       |
| 14:20~15:00 | 6           |            |            |                  |            | 中年級放學 |
| 15:10~15:50 | 7           |            |            |                  |            | ===== |
| 15:50~16:00 |             | 整理書包<br>環境 | 整理書包<br>環境 |                  | 整理書包<br>環境 |       |
| 16:00~      | 平安回家去       |            |            |                  | 平安回家去      |       |

## C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立白河區河東國民小學 114 學年度全校一週作息時間表 (高年級)

| 時間          | 星期<br>節次    | 一          | 二          | 三                | 四          | 五          |
|-------------|-------------|------------|------------|------------------|------------|------------|
| 7:30~7:50   | 上學收心/課業指導繳交 |            |            |                  |            |            |
| 7:50~8:10   | 整潔活動        |            |            |                  |            |            |
| 8:15~8:35   |             | 宋江陣        | 早自習        | 升旗/<br>母語日.      | 宋江陣        | 英語日        |
| 8:40~9:20   | 1           |            |            |                  |            |            |
| 9:30~10:10  | 2           |            |            |                  |            |            |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動     |            |            |                  |            |            |
| 10:30~11:10 | 3           |            |            |                  |            |            |
| 11:20~12:00 | 4           |            |            |                  |            |            |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間      |            |            |                  |            |            |
| 12:40~13:20 | 午間靜息        |            |            |                  |            |            |
| 13:30~14:10 | 5           |            |            | 教<br>師<br>進<br>修 |            |            |
| 14:20~15:00 | 6           |            |            |                  |            |            |
| 15:10~15:50 | 7           |            |            |                  |            |            |
| 15:50~16:00 |             | 整理書包<br>環境 | 整理書包<br>環境 |                  | 整理書包<br>環境 | 整理書包<br>環境 |
| 16:00~      | 平安回家去       |            |            |                  | 平安回家去      |            |