

臺南市公立中西區永福國民小學 114 學年度第一學期五年級彈性學習 情意發展 課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班/■特教班)

學習主題名稱	情意發展	實施年級 (班級組別)	五資 5M+5N+5O+5P	教學節數	每週(1)節，本學期共(22)節
彈性學習課程 四類規範	3. ■特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☒ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程				
設計理念	我們的設計理念在幫助學生建立正確的自我認識與接納，評估自己的能力與價值觀，並學習情緒管理和正向思考的技巧。 啟發性問題：通過提出啟發性問題引起學生思考，激發他們對自我認識、能力評估和情緒管理的興趣和意識。 小組討論：組織小組討論，讓學生分享彼此的特質、能力和情緒體驗，並從中學習不同的觀點和方法。 個人反思：鼓勵學生進行個人反思，思考自己的長處、短處和成長潛力，以及情緒管理方面的挑戰和需要。 案例分析：通過分析具體案例，讓學生觀察和理解不同人的自我認識、能力評估和情緒管理方式，並思考其對個人成長影響。 實踐活動：組織各種實踐活動，例如情緒管理訓練、自我評估工作坊等，幫助學生實際應用所學的自我認識和情緒管理技巧。				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	情-E-A3 發展多元學習的方法、發揮創意因應不同難度與興趣的學習任務，理解資優學生學習與生涯發展的資源與機會。 情-E-B1 覺察自己溝通方式，學習合宜的互動溝通技能，培養同理心，並運用於生活中。 情-E-B3 覺察生活美感來源的多樣性，體會生活中美善人事物的趣味與美好。 情-E-C1 認識人的多元面貌，覺察社會對資優學生的期許，展現在生活中助人的善行。 情-E-C3 具備探尋與述說自我文化的能力，理解自我文化中的多樣典範，關懷自我與世界的關係。				
課程目標	(一) 發展自我認識、建立合宜自我期待與目標的能力與態度，進而培養追求自我充分發展的期許與能力。 (二) 強化內在動機、韌性與應變能力，進而能由自我優勢出發，進行生涯試探與規劃，培養終身學習的素養。 (三) 提升溝通表達能力、增進同理心，並能厚植資源運用與美感涵養，建立良好人際關係，有效經營生活。				
配合融入之領域 或議題	☐ 國語文 ☐ 英語文 ☒ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☐ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☐ 綜合活 動 ☐ 健康與體育 ☐ 生活課程 ☐ 科技 ☒ 科技融入參考指 引				☐ 性別平等教育 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ☐ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育
表現任務	1. 自我認識與接納：學生能清楚列舉出自己在學業、興趣、個性等方面的特質，並用具體的例子加以說明 2. 能力評估與價值觀建立：學生能明確描述自己在某些領域與他人的能力相似或相異之處，並說明其對個人成長的意義 情緒管理與正向思考：學生能辨識出能給自己帶來正向情緒的活動、人物或環境，並積極尋找和參與這些來源				
課程架構脈絡					

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習 評量	自編 自選 教材 或學 習單
第一週 9/1~9/7	1	探索自我特質	特情 1a-III-1 說明自己各方面的特質	特情 A-III-1 影響才能發展的特質	能夠辨識並描述自己各方面的特質	學生分組進行自我特質的探索活動。每個小組選擇一位組員作為主題，其他組員一起協助該成員辨識和描述他們認為該成員具備的特質。組員之間互相分享自己的觀察和看法，以協助該成員更全面地了解自己的特質。最後，每個小組將向全班介紹他們所選擇的成員的特質，並彙總出該成員的各方面特質的總結	觀察 評量	無
第二週 9/8~9/14	1	獨特之美	特情 1a-III-2 接納自己與眾不同的特質	特情 A-III-2 對於具有才能者的迷思	能夠接納自己與眾不同的特質，並理解每個人都擁有獨特的價值	學生參與一個反思和分享的活動。每位學生寫下自己認為自己與眾不同的特質，是個人興趣、特殊技能、獨特的觀點等等。接著，學生輪流與同組的夥伴分享自己寫下的特質，並彼此給予肯定和鼓勵。透過這個活動，學生能夠意識到自己獨特的價值，並體驗到接納和被接納的情感	觀察 評量	無
第三週 9/15~9/21	1	共同與不同之處	特情 1b-III-1 敘述自己與他人能力的相似與相異之處	特情 A-III-3 成就表現的多元性	能夠敘述自己與他人能力的相似與相異之處，並理解每個人都擁有獨特的才能和貢獻價	學生分成小組，每組選擇一個特定的主題（如運動、藝術、科學等），然後討論並列出每個組員在該主題上的相似和相異之處。組員分享自己擅長的技能或興趣，並聆聽其他組員的分享。接著，每組選擇一位代表分享該組的討論結果，包括相似和相異之處。透過這個活動，學生能夠發現自己與他人的共同點和差異，並尊重每個人的獨特才能和貢獻	觀察 評量	無
第四週 9/22~9/28	1	自我評價與目標設定	特情 1b-III-2 形成對自己表現的評價標準，而不只在意與他人比較	特情 A-III-4 學習目標與期望的類型，如：精熟型目標與表現型目標；追求成	能夠形成對自己表現的評價標準，不只與他人比較，並能夠設定適合自己的學習目標	學生分成小組，每組討論並列出對於自我表現的評價標準，考慮個人的興趣、價值觀和長處。接著，每位學生選擇一個學習目標，是精熟型目標（追求技能的完美表現）或表現型目標（著重於個人的成長和進步），並解釋選擇此目標的原因。學生分享自己的目標，並相互提供支持和建議。透過這個活動，學生能夠培養自我評價的能力，建立個人的學習目標，並學會專注於自己的成長	觀察 評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

				功與避免失敗		與進步，而不只是與他人比		
第五週 9/29~10/05	1	情緒辨識 與正向情 緒培養	特情 1c-III- 1 辨識讓自己 感到正向情 緒的來源	特情 A-III- 5 負向情緒的 種類與因應	能夠辨識讓自己感到 正向情緒的來源，並 學會培養正向情緒	學生小組討論並列出讓自己感到正向情緒的來源，分享最近的正向經驗。設定小目標，增加正向情緒的來源並實踐。分享嘗試過的方法和正向情緒的變化。透過活動，學生意識到正向情緒的來源，並學會主動培養這些情緒，促進積極發展。	觀察 評量	無
第六週 10/06~10/12	1	情緒與健 康	特情 1c-III- 2 認識情緒對 生理、心理 健康的影響	特情 A-III- 6 引發負向情 緒的因應	能夠認識情緒對生理 和心理健康的影響， 並學習有效的負向情 緒因應策略	學生小組討論情緒對生理和心理健康的影響，模擬不同情緒狀態下的反應和生理感受。討論負向情緒因應策略的有效性和可行性。學生選擇一個策略實踐一段時間，並分享策略對情緒和健康的影響。透過活動，學生認識情緒對健康的影響，學習適當的負向情緒因應策略，促進身心健康。	觀察 評量	無
第七週 10/13~10/19	1	培養正向 情緒	特情 1c-III- 3 認識正向、 樂觀的想法 有助於維持 健康的情緒	特情 A-III- 7 提升正向情 緒的方法	能夠認識正向、樂觀 的想法對維持健康的 情緒的重要性，並學 習提升正向情緒的方 法	先分享正向、樂觀想法對心理健康的積極影響，提供研究和實例支持。學生小組討論正向情緒的重要性，選擇一種正向情緒並設計活動展示。分享和討論各小組活動，提供反饋。最後，小組在班上展示活動，討論其他同學的看法。透過活動，學生認識正向、樂觀想法對情緒的重要性，學習提升正向情緒的方法，促進心理健康的發展。	觀察 評量	無
第八週 10/20~10/26	1	感人生命 故事的分 享	特情 1d-III- 1 述說自己觀 察到的感人 生命故事	特情 A-III- 8 珍惜與尊重 生命的典範	能夠觀察並述說自己 所感受到的感人生命 故事，並體會其中的 價值和意義	學生觀察日常生活中的感人故事，包括努力奮鬥和正面影響力。用文字、圖片、視頻分享故事。班上輪流分享，解釋故事對自己的意義。同學討論，表達感受和觀點。透過活動，學生體會感人生命故事的價值，培養珍惜和尊重生命的態度。	觀察 評量	無
第九週 10/27~11/02	1	人生困境 與成長	特情 1d-III- 2 由各樣生命 故事，觀察 他人如何度 過人生困境	特情 A-III- 8 珍惜與尊重 生命的典範	能夠透過觀察他人的 生命故事，了解和體 會他們如何度過人生 困境，並從中獲得啟 發和成長	提供一系列包含困境和克服過程的生命故事，學生閱讀並觀察主角的選擇和行動。小組討論分享觀點和體會，教師引導提取共同價值觀和成長觀。思考如何應用到自己生活。透過活動，學生從他人故事中獲得啟發，認識到困境是成長契機，培養珍惜和尊重生命的態度。	觀察 評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第十週 11/03~11/09	1	壓力警訊 與情緒管理	特情 2a-III-1 辨識他人的 壓力狀態	特情 B-III-1 壓力的影 響、覺察與 警訊（生 理、情緒、 認知、人際 等）	能夠辨識他人的壓力 狀態，理解壓力對生 理、情緒、認知和人 際關係的影響，並學 習如何有效地識別和 應對壓力	給予學生壓力情境案例，觀察他人的壓力狀態， 包括生理、情緒、認知和人際變化。小組討論分 享對不同壓力狀態的觀察和理解。教師引導討論 壓力影響和協助他人管理壓力的方法。活動提高 對他人情緒的敏感度，培養同理心和支持他人的 能力。	觀察 評量	無
第十一週 11/10~11/16	1	紓壓與情 緒管理	特情 2a-III-2 覺察自我壓力 過大的警訊，主動向 他人發出求助訊息	特情 B-III-2 多樣紓壓方 法的認識與 評估	能夠覺察自己壓力過 大的警訊，並主動向 他人發出求助訊息。	引導學生進行壓力管理和紓壓的小組討論，分享 壓力源和對自己的影響，以及警訊和求助經驗。 介紹多種紓壓方法，如運動、放鬆練習、興趣愛 好和社交活動。學生分組評估紓壓方法的適用性 和效果，並分享結果。選擇最適合自己的方法， 在日常生活中實踐和分享經驗。活動培養學生覺 察自身壓力並求助的能力，認識多樣的紓壓方 式，選擇適合自己的方法維護情緒和心理健康。	觀察 評量	無
第十二週 11/17~11/23	1	正向思考 與韌性培 養	特情 2b-III-1 展現正向思 考，面對生 活周遭人事 物	特情 B-III-3 韌性／復原 力／挫折容 忍力的必備 條件	能夠展現正向思考的 態度，積極面對生 活中的人事物。	學生選擇一個挑戰或困難，轉化為正向思考的機 會。例如，寫一篇從失敗中學習和成長的文章， 或創作表達挫折容忍力的圖畫。教師討論正向思 考，鼓勵學生找到積極角度看待困難。介紹韌性 和復原力，討論其在克服挑戰和保持心理健康中 的重要性。培養學生的正向思考能力，增強韌性 和復原力，應對生活中的困難和挫折。	觀察 評量	無
第十三週 11/24~11/30	1	自我檢討 與韌性培 養	特情 2b-III-2 自我檢討並 改進缺失	特情 B-III-4 培養韌性／ 復原力／挫 折容忍力的 方法	能夠進行自我檢討， 辨識自身的缺失並制 定改進計劃。	學生選擇改進方面，進行自我評估，列出優點和 不足，思考如何改進。教師提供指導，制定改進 計劃，鼓勵培養韌性、復原力和挫折容忍力。介 紹正向思考、自我反思、目標設定和問題解決等 技巧和策略，討論和實踐。幫助學生意識到缺失 並提供改進方向，同時培養韌性和復原力，應對 挑戰和困難。	觀察 評量	無
第十四週 12/01~12/07	1	學習動機 與韌性培 養	特情 2c-III-1 評析自己學	特情 B-III-4 培養韌性／	能夠評析自己的學習 動機的強弱程度，了 解學習動機對學習成	學生評估自身學習動機，包括內在興趣、目標導 向、外部壓力等，並評估其強弱程度。回顧過去 學習經驗，思考動機對學習成效的影響。教師提	觀察 評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			習動機的強弱程度	復原力／挫折容忍力的方法	效的影響	供指導和支持，幫助學生分析和評價學習動機。介紹培養韌性、復原力和挫折容忍力的方法，如設定學習目標、制定行動計劃、保持積極思維。學生與教師、同伴討論，分享學習動機和培養韌性的經驗。活動目的是讓學生深入了解自身學習動機，提升其強度和持久性，同時培養韌性和復原力以應對學習中的困難和挑戰。		
第十五週 12/08~12/14	1	熱情與活力的學習與生活	特情 2c-III-2 展現對學習與生活的熱情與活力	特情 B-III-5 興趣多元可能產生的影響	能夠展現對學習與生活的熱情與活力，並了解興趣多元對個人成長和學習的影響	學生選擇自己感興趣的領域，如繪畫、音樂、運動、科學等，展示學習成果或經驗。以自己喜歡的方式進行展示，如繪畫展覽、演奏樂器、示範運動技巧、呈現實驗結果等。教師引導學生討論興趣對個人成長和學習的影響，如培養學習興趣、激發學習動力等。活動目的是鼓勵學生展現熱情和活力，了解興趣多元對個人發展的重要性，激發積極的學習態度。	觀察評量	無
第十六週 12/15~12/21	1	探索生涯興趣與性向	特情 2d-III-1 探索自己的生涯興趣與性向	特情 B-III-5 興趣多元可能產生的影響	能夠探索並了解自己的生涯興趣與性向，並認識興趣多元對個人生涯發展的影響	學生進行自我反思，回答問卷探索興趣、技能、價值觀等特點。教師提供探索興趣的方法和資源，學生獨立尋找相關資訊。學生分享和討論他們的探索結果，探討興趣程度、性向認識和興趣多元對生涯發展的重要性。活動目的是幫助學生了解自己的興趣和價值觀，探索不同生涯選擇，並鼓勵他們重視興趣多元對個人發展的影響。	觀察評量	無
第十七週 12/22~12/28	1	探索多樣職業領域的楷模	特情 2d-III-2 能認識多樣的職業領域的楷模	特情 B-III-5 興趣多元可能產生的影響	能夠認識多樣職業領域的楷模，了解他們的成就與貢獻，並思考興趣多元對個人生涯發展的影響	教師介紹來自不同職業領域的楷模，學生分組深入研究一位楷模。他們使用多種資源，收集有關楷模的背景、教育和成就等資訊。小組在班上分享研究結果，使用報告、海報或口頭方式展示楷模的故事和成就。活動目的是讓學生了解不同職業領域的楷模，激發他們的興趣和職業探索，並體會到不同領域對社會的貢獻。	觀察評量	無
第十八週 12/29~01/04	1	有效溝通技巧與表達	特情 3a-III-1 探索表達意見與感受的	特情 C-III-1 人際溝通的態度與技巧	能夠探索並學習合宜的表達意見與感受的方式，培養有效溝通的態度與技巧	教師與學生討論良好溝通態度，尊重、聆聽、理解和表達觀點。教師介紹基本溝通技巧，如非暴力溝通、積極聆聽和明確表達。示範技巧應用並與學生討論和練習。學生分組進行角色扮演，模	觀察評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			合宜方			擬不同溝通情境。此活動旨在幫助學生建立有效溝通技巧，提升他們的表達能力和溝通能力，以促進良好的人際關係和解決問題能力。		
第十九週 01/05~01/11	1	培養同理心與共情能力	特情 3a-III-2 認識同理心及其運用於日常生活的方	特情 C-III-3 同理心的內涵與實踐方法：他人情緒、角色與觀點的辨識	能夠認識同理心的概念，並學習如何運用同理心於日常生活中，對他人的情緒、角色和觀點進行辨識與理解	教師介紹同理心的重要性，促進良好人際關係和理解他人。舉例解釋同理心應用，與學生討論日常生活中的影響。進行角色扮演後，教師與學生進行反思討論。學生分享扮演不同角色時的感受和觀點，理解他人情緒和需求。教師引導學生思考運用同理心改善人際關係、解決衝突和提升溝通效果。此活動旨在培養學生的同理心，以建立更富有共情力和尊重的互動方式。	觀察評量	無
第二十週 01/12~01/18	1	科技與媒體的影響分析 1	特情 3b-III-1 分析科技、媒體對自己的影響	特情 C-III-6 媒體對生活的影響。	能夠分析科技和媒體對自己的影響，了解媒體對生活的影響以及如何適應科技和媒體的發展	教師介紹科技和媒體對個人和社會的影響，包括資訊傳遞、溝通、娛樂、價值觀等。小組成員分析科技和媒體的影響，討論適應和保持媒體素養的方法，並利用科技和媒體的正面功能。分享和討論成果，教師引導學生思考科技和媒體如何塑造價值觀、社交和生活方式，並討論明智選擇以維護個人和社會的健康發展。	觀察評量	無
第二十一週 01/19~01/20	1	科技與媒體的影響分析 2	特情 3b-III-1 分析科技、媒體對自己的影響	特情 C-III-6 媒體對生活的影響。	能夠分析科技和媒體對自己的影響，了解媒體對生活的影響以及如何適應科技和媒體的發展	教師介紹科技和媒體對個人和社會的影響，包括資訊傳遞、溝通、娛樂、價值觀等。小組成員分析科技和媒體的影響，討論適應和保持媒體素養的方法，並利用科技和媒體的正面功能。分享和討論成果，教師引導學生思考科技和媒體如何塑造價值觀、社交和生活方式，並討論明智選擇以維護個人和社會的健康發展。	觀察評量	無

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

臺南市公立中西區永福國民小學 114 學年度第二學期五年級彈性學習 情意發展 課程計畫 (□普通班/□藝才班/□體育班/■特教班)

學習主題名稱	情意發展	實施年級 (班級組別)	五資 5M+5N+5O+5P	教學節數	每週(1)節，本學期共(20)節
彈性學習課程 四類規範	3. ■特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☒ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程				
設計理念	我們的設計理念旨在培養學生的多元素能力，包括自我認識、能力評估、情緒管理、正向思考、美的感受力、想像力、創造力、人際關係、家庭關係以及學習困擾解決等方面。我們將通過以下方式實現這一目標： 創造多元化學習環境：提供豐富的學習材料、活動和場景，讓學生在學業、藝術、體育等領域發展他們的特質和能力。透過多元化的學習體驗，學生能夠發現自己的興趣和潛能。 培養自主學習能力：鼓勵學生主動參與學習，提供自我評估的機會，讓他們了解自己的能力和價值觀。同時，引導他們建立對自己表現的評價標準，超越與他人比較的觀念，培養自信心和自尊心。 強化情緒管理和正向思考：幫助學生認識情緒對生理和心理健康的影響，教授情緒管理的技巧，並引導他們尋找正向情緒的來源。透過鼓勵學生積極思考和面對生活中的挑戰，培養他們的正向思維方式和解決問題的能力。 提升美的感受力、想像力和創造力：通過藝術、文學、創作等活動，培養學生對美的感受力和想像力，激發他們的創造力。同時，鼓勵學生分享生活中的美感經驗，促進他們的交流和互動。 培養良好的人際關係和家庭關係：提供學習機會，讓學生認識他人的差異，理解和尊重他人。同時，幫助他們解決家庭關係中的衝突。				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	情-E-A3 發展多元學習的方法、發揮創意因應不同難度與興趣的學習任務，理解資優學生學習與生涯發展的資源與機會。 情-E-B1 覺察自己溝通方式，學習合宜的互動溝通技能，培養同理心，並運用於生活中。 情-E-B3 覺察生活美感來源的多樣性，體會生活中美善人事物的趣味與美好。 情-E-C1 認識人的多元面貌，覺察社會對資優學生的期許，展現在生活中助人的善行。 情-E-C3 具備探尋與述說自我文化的能力，理解自我文化中的多樣典範，關懷自我與世界的關係。				
課程目標	(一) 發展自我認識、建立合宜自我期待與目標的能力與態度，進而培養追求自我充分發展的期許與能力。 (二) 強化內在動機、韌性與應變能力，進而能由自我優勢出發，進行生涯試探與規劃，培養終身學習的素養。 (三) 提升溝通表達能力、增進同理心，並能厚植資源運用與美感涵養，建立良好人際關係，有效經營生活。				
配合融入之領域 或議題	☐國語文 ☐英語文 ☒英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☐社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☐綜合活動 ☐健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☒科技融入參考指引 ☐性別平等教育 ☐人權教育 ☐環境教育 ☐海洋教育 ☐品德教育 ☐生命教育 ☐法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☐能源教育 ☐安全教育 ☐防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☐家庭教育 ☐原住民教育 ☐戶外教育 ☐國際教育				

表現任務		1. 表達對美的感受力、想像力和創造力：學生能夠創造出獨特的作品，展示個人的創造力和獨特觀點。 2. 分享生活中的美感經驗：學生能夠口頭或書面方式，表達並分享自己在日常生活中感受到的美感經驗 3. 幫助比自己弱小或需要幫助的人：學生能夠提供幫助、支持和關懷，解決他們可能面臨的問題或困難 4. 理解家庭成員間的衝突事件經過與原因：學生能夠理解和分析這些衝突事件對家庭關係的影響，並提出解決方案或改善方法 尋求協助解決學習困擾：能夠適時地向老師、同學或其他資源人尋求幫助，解決學習中的困難或提高學習成效						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動 名稱	學習表現 校訂或相關領域 與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校 訂)	學習目標	學習活動	學習 評量	自編自 選教材 或學習 單
第一週 2/11~2/15	1	美的感受與 創造	特情 3c-Ⅲ-1 表現對美的感 受力、想像 力、創造力	特情C-Ⅲ-8 美的感受 力、想像 力、創造力 與實踐	能夠表現對美的 感受力、想像力 和創造力，並將 其實踐於創作和 日常生活中	介紹美感、想像力和創造力的重要性，以及在 藝術、設計和日常生活中的應用。舉例不同藝 術作品和創意產品，啟發思考美感和創造力。 進行觀察和描述活動，描述觀察事物的美感和 想像力。進行創意發揮，以詩歌、繪畫、音 樂、手工藝等表達美感和想法。培養學生的美 學觀察能力、想像力和創造力，並鼓勵他們在 不同領域中發展獨特的表達方式。	觀察 評量	無
第二週 2/16~2/22	0	春節假期不 上課						
第三週 2/23~03/01	1	生活美感的 分享與實踐	特情 3c-Ⅲ-2 表達分享生活 中的美感經驗	特情 C-Ⅲ-8 美的感受 力、想像 力、創造力 與實踐	能夠表達和分享 生活中的美感經 驗，並將美的感 受力、想像力和 創造力實踐於日 常生活中	鼓勵將美感融入日常生活，提出小型實踐計劃 如改造個人空間、創作藝術品、舉辦展覽、組 織社區活動等。運用想像力和創造力，將美感 概念轉化為實際行動。活動結束後，進行反思 和分享，回顧美感實踐過程，討論挑戰和成 功，深化對美感和創造力的理解。互相欣賞和 評價分享，促進交流和學習。培養學生在生活 中追求美的能力和意識。	觀察 評量	無
第四週	1	生活美感的	特情 3c-Ⅲ-2	特情 C-Ⅲ-8	能夠有效地表達	提供詞彙、意象、情感等美感表達方法，進行	觀察	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

3/02~3/08		表達與分享	表達分享生活中的美感經驗	美的感受力、想像力、創造力與實踐	和分享生活中的美感經驗，透過美的感受力、想像力和創造力豐富他們的表達方式	寫作、視覺藝術、音樂等練習，培養美感表達能力。進行美感分享活動，學生分享生活中的美感體驗，描述特定場景、藝術品、音樂等，運用所學的美感表達技巧。以小組討論、班級展示、寫作等形式進行分享，促進表達與聆聽他人的美感體驗，擴展視野和豐富感受。培養學生的表達技巧和美感觀察力。	評量	
第五週 3/09~3/15	1	個體差異與人我關係	特情4a-Ⅱ-1 辨認人我之間的個別差異	特情D-Ⅲ-1 人我關係，利己與利他的關	能夠辨認人與人之間的個別差異，並理解人我關係中的利己與利他的關聯	引導討論人的個體差異，包括外貌、性格、興趣、價值觀等，探討這些差異如何影響人際關係。介紹利己和利他的概念，討論個體差異對利己和利他行為的影響。進行情境模擬活動，例如團隊合作中的衝突或合作機會，或日常生活中的利己與利他抉擇，讓學生思考和體驗不同情境下個體差異的影響。培養理解和尊重個體差異的能力，促進良好的人際互動和合作。	觀察 評量	無
第六週 3/16~3/22	1	個體差異與家庭互動	特情4a-Ⅱ-1 辨認人我之間的個別差異	特情D-Ⅲ-2 個人身分特質與家庭成員的交互影響	能夠辨認人與人之間的個別差異，並了解個人身分特質如何與家庭成員的交互影響	列舉自己和家庭成員的個體特點，討論這些差異如何影響家庭互動和關係。介紹個人身分特質的概念，探討角色、責任、獨特性等在家庭中的重要性。引導學生思考自己在家庭中的身分特質，並討論這些特質如何影響與家庭成員的互動方式。分享經驗和舉例說明，加深對個體特點和家庭互動之間關聯的理解。培養學生對家庭成員間互動的尊重和理解，促進和諧的家庭關係。	觀察 評量	無
第七週 3/23~3/29	1	關懷與幫助他人	特情4a-Ⅱ-2 幫助比自己弱小或需要幫助的	特情D-Ⅲ-1 人我關係，利己與利他的關	能夠理解人與人之間的關係中的利己與利他的關聯，並培養幫助比自己弱小或需	引導思考和討論利己與利他的概念，解釋兩者之間的關聯。學生分享對利己和利他行為的理解，探討這些行為如何影響人際關係。引導學生認識比自己弱小或需要幫助的人，如老年人、殘障人士、社會弱勢群體等，討論對他們	觀察 評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

					要幫助的人的態度和能力	的認識、困難和需求。促進同理心和關懷，培養學生對他人需求的敏感度，並鼓勵積極幫助他人。		
第八週 3/30~4/5	1	關懷與幫助他人	特情4a-Ⅱ-2 幫助比自己弱小或需要幫助的	特情D-Ⅲ-1 人我關係，利己與利他的關	能夠理解人與人之間的關係中的利己與利他的關聯，並培養幫助比自己弱小或需要幫助的人的態度和能力	計劃實施幫助計劃，包括陪伴、提供物資和服務等方式。定期與被幫助者交流和反饋。活動結束時分享經驗和成果，討論幫助他人的體驗和感受。通過實際行動關懷和幫助他人，理解利己與利他的關係。體驗幫助他人的成就感和喜悅，培養關懷和協助他人的態度和能力。建立健康、平等和關懷的人我關係。	觀察 評量	無
第九週 4/6~4/12	1	家庭成員的互動與衝突解決	特情4b-Ⅲ-1 敘述家庭成員（親子、手足）衝突事件經過與原因	特情D-Ⅲ-2 個人身分特質與家庭成員的交互影響	能夠敘述家庭成員（親子、手足）之間的衝突事件經過和原因，理解個人身分特質對家庭成員之間的交互影響，並學習有效的衝突解決策略	進行角色扮演，模擬家庭成員間的衝突事件。每人扮演不同角色，如父母、兄弟姐妹。教師提供衝突情境，如學業要求不一致或物品爭執。表演衝突事件的經過和原因。思考和表達自己角色的特質和價值觀，以及這些特質如何影響家庭互動和衝突。	觀察 評量	無
第十週 4/13~4/19	1	家庭成員的互動與衝突解決	特情4b-Ⅲ-1 敘述家庭成員（親子、手足）衝突事件經過與原因	特情D-Ⅲ-2 個人身分特質與家庭成員的交互影響	能夠敘述家庭成員（親子、手足）之間的衝突事件經過和原因，理解個人身分特質對家庭成員之間的交互影響，並學習有效的衝突解決策略	討論衝突事件的解決方法，如溝通理解對方立場、尋求妥協、尋求長輩幫助等。反思和討論角色扮演中的感受，提出改進衝突解決的方向。深入了解衝突事件經過和原因，反思個人身分特質對家庭互動的影響。培養溝通、妥協和理解他人的能力，促進和諧家庭關係。發展解決衝突的技巧，培養良好人際關係。	觀察 評量	無
第十一週	1	特教身分與	特情4b-Ⅲ-2	特情D-Ⅲ-3	能夠理解特教身	創建家庭支持圈，以圓圈代表家庭，填寫成員	觀察	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

4/20~4/26		家庭關係	理解特教身分對家庭關係可能造成的影響	跟家人表達情感與支持	分對家庭關係可能造成的影響，包括家庭成員之間的角色轉變、情感壓力和支持的重要性。	名字並列舉特徵和身分。使用箭頭表示家庭成員之間的關係和支持，用不同顏色和線條表示不同關係類型。深入了解家庭成員之間的連結和互動，體驗家庭支持的重要性。促進家庭成員之間的溝通和理解，強化家庭關係和凝聚力。	評量	
第十二週 4/27~5/3	1	特教身分與家庭關係	特情4b-Ⅲ-2 理解特教身分對家庭關係可能造成的影響	特情D-Ⅲ-2 個人身分特質與家庭成員的交互影響	能夠理解特教身分對家庭關係可能造成的影響，包括家庭成員之間的角色轉變、情感壓力和支持的重要性。	在家庭支持圈上註明特教身分，討論其對家庭關係的影響。小組討論分享特教身分帶來的挑戰和家庭支持的重要性。反思家庭關係和特教身分，提出改進方向。促進對特教身分的理解和接納，增強家庭成員之間的支持和理解。	觀察 評量	無
第十三週 5/4~5/10	1	同儕互動與學習調整	特情4c-Ⅲ-1 舉出同儕對自己正向與負向的感受與反應	特情D-Ⅲ-4 學業方面的適應與調整。如：面對不同興趣程度、不同挑戰程度學習任務的態度與行為	能夠舉出同儕對自己正向與負向的感受與反應，並理解這些反應對學習的影響	回憶同儕互動情境，分成正向和負向區域，列舉相關感受。小組討論分享感受和反應，探討對學習和情緒的影響。反思處理負向反應，促進正向互動和支持的方式。培養正面互動和情緒管理的能力，建立健康的同儕關係。	觀察 評量	無
第十四週 5/11~5/17	1	同儕關係與互動	特情4c-Ⅲ-1 舉出同儕對自己正向與負向的感受與反應	特情D-Ⅲ-5 與同儕相處：同儕相處的不同型態、面對觀點不同或敵意時的覺察	能夠舉出同儕對自己正向與負向的感受與反應，並了解與同儕相處時的不同型態、面對觀點不同或敵意時的覺察	使用大型布告板，分成不同板塊，貼上同儕互動情境的貼紙。板塊包括正向反應、負向反應、觀點不同、敵意、自己的影響和友誼的經營。小組討論分享情境，彼此經驗和感受，討論處理不同互動情境的方法。培養情境覺察和處理的能力，促進建設性的同儕互動。	觀察 評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

				與自處、自己對同儕的影響、友誼的經營	察與自處，以及自己對同儕的影響和友誼的經營			
第十五週 5/18~5/24	1	學習困擾與協助尋求	特情4c-Ⅲ-2 尋求協助以解決學習的困擾	特情 D-Ⅲ-4 學業方面的適應與調整。如：面對不同興趣程度、不同挑戰程度學習任務的態度與行為	能夠意識到自己在學習中遇到的困擾，並主動尋求協助以解決這些困擾。同時，能夠調整學習態度和行為，面對不同興趣程度和挑戰程度的學習任務	小組討論學習困擾和挑戰，提供彼此協助和建議。分享經驗、解決問題策略，討論調整學習態度和行為的方法。分享找到學習動機、制定學習計劃、尋求協助等策略。整理成小組報告，分享學習策略和建議。促進互相學習和成長，提高應對學習挑戰的能力。	觀察 評量	無
第十六週 5/25~5/31	1	學習困擾與協助尋求	特情4c-Ⅲ-2 尋求協助以解決學習的困擾	特情 D-Ⅲ-4 學業方面的適應與調整。如：面對不同興趣程度、不同挑戰程度學習任務的態度與行為	能夠意識到自己在學習中遇到的困擾，並主動尋求協助以解決這些困擾。同時，能夠調整學習態度和行為，面對不同興趣程度和挑戰程度的學習任務	選擇一個學習困擾，例如理解數學問題、記憶單字、寫作技巧等。思考遇到的困難，嘗試了哪些解決方法，哪些方法有效，哪些方法不有效。進行一對一或小組討論，與導師進行反思和討論。導師提供指導，幫助找到解決問題的策略和方法。制定可行的學習計劃，調整學習態度和行為，應對不同學習任務的挑戰。一段時間後進行反思，檢視學習進展和適應能力的改善。	觀察 評量	無
第十七週 6/1~6/7	1	探索社區文化之旅	特情4d-Ⅲ-1 具備探尋與述說社區文化的能力	特情D-Ⅲ-1 人我關係，利己與利他的關	具備探尋和述說社區文化的能力，了解社區的多樣性和價值，並理解人我關係	進行社區文化考察，分組前往不同的社區，如文化區、歷史街區、市集等。觀察社區的環境、建築、人群和活動，並記錄觀察和感受。訪問當地居民或商家，了解他們對社區的看法、文化傳承和價值觀。回到教室進行討論和	觀察 評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

					中的利己與利他的關聯	分享，分享觀察和訪問結果，討論不同社區之間的異同和特色。撰寫報告或製作展示，介紹考察社區的文化特色和價值，並探討人我關係中的利己與利他的關聯。		
第十八週 6/8~6/14	1	社區文化探索與分享	特情4d-Ⅲ-1 具備探尋與述說社區文化的能力	特情D-Ⅲ-1 人我關係，利己與利他的關	具備探尋和述說社區文化的能力，了解社區的多元性和價值，並理解人我關係中的利己與利他的關聯	在社區文化展示活動中，每個小組選擇一個特定的社區作為研究對象，深入研究其文化特色，包括歷史、傳統、藝術、節慶、飲食等方面。進行實地考察，參觀當地的文化景點、重要場所或與社區相關的機構，並進行觀察和訪談，收集相關的資料和素材，如照片、影片、文物、口述故事等。然後，利用多種方式呈現他們的研究成果，例如製作展板、視頻介紹、報告、數位展示等。	觀察 評量	無
第十九週 6/15~6/21	1	多元文化的自我探索	特情4d-Ⅲ-2 理解自我文化中的多樣典範	特情D-Ⅲ-1 人我關係，利己與利他的關	能夠理解和欣賞自我文化中的多樣典範，並認識人我關係中的利己與利他的關聯	選擇一個自己所屬的文化背景，可以是族裔文化、宗教文化、地區文化等，並進行研究和探索該文化中的多樣典範，包括價值觀、傳統習俗、藝術表達、文學作品等方面。收集相關的資料和素材，如照片、影片、音樂、故事等，用於製作展板或數位媒體展示，呈現對自己文化的理解和感受。	觀察 評量	無
第二十週 6/22~6/28	1	多元文化的價值體驗 1	特情4d-Ⅲ-2 理解自我文化中的多樣典範	特情D-Ⅲ-1 人我關係，利己與利他的關	能夠理解和尊重自我文化中的多樣典範，並認識人我關係中的利己與利他的關聯	選擇自己文化背景，研究多樣典範，包括價值觀、傳統活動。準備分享演講，介紹一個代表性的價值觀或活動。舉辦分享會，邀請其他班級參加。輪流上台分享，互相提問和討論。增進對自己文化的認識和尊重，同時學習他人文化。討論人我關係中的利己與利他，思考文化對價值觀和行為的影響。	觀察 評量	無
第二十一週	1	多元文化的	特情4d-Ⅲ-2	特情D-Ⅲ-1	能夠理解和尊重	選擇自己文化背景，研究多樣典範，包括價值	觀察	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

6/29~6/30		價值體驗 2	理解自我文化中的多樣典範	人我關係，利己與利他的關	自我文化中的多樣典範，並認識人我關係中的利己與利他的關聯	觀、傳統活動。準備分享演講，介紹一個代表性的價值觀或活動。舉辦分享會，邀請其他班級參加。輪流上台分享，互相提問和討論。增進對自己文化的認識和尊重，同時學習他人文化。討論人我關係中的利己與利他，思考文化對價值觀和行為的影響。	評量	
-----------	--	--------	--------------	--------------	------------------------------	---	----	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。