臺南市公立中西區永福國民小學 114 學年度第一學期三年級彈性學習 _____ 情意發展 ____ 課程計畫(□普通班/□雙才班/□體育班/■特教班)

學習主題名	稱	情意發	賽施 (班級		三資 3B+3C+3D	教學節數	每週(1)節,本學期共(22	2)節			
彈性學習課 四類規範		資優類:		■情意發展□狙		通訓練□點:	字□定向行動□功能性動作	訓練□輔助科	·技運用		
設計理念			上解決能力和多元智 生能具備前瞻素養				優學生與未來接軌的素養, 廣化的延展性。	特別強化未來	想像課程,		
本教育階系 總綱核心素 或校訂素者	養	情-E-B1 覺察 情-E-B3 覺察 情-E-C1 認識	自己溝通方式,學 生活美感來源的多 人的多元面貌,覺	習合宜的互動溝 漾性,體會生活 察社會對資優學	转通技能,培養 5中美善人事物 3生的期許,展	同理心,並並 的趣味與美女 現在生活中則	子。	發展的資源與	機會。		
課程目標		(二)強化內	(一)發展自我認識、建立合宜自我期待與目標的能力與態度,進而培養追求自我充分發展的期許與能力。(二)強化內在動機、韌性與應變能力,進而能由自我優勢出發,進行生涯試探與規劃,培養終身學習的素養。(三)提升溝通表達能力、增進同理心,並能厚植資源運用與美感涵養,建立良好人際關係,有效經營生活。								
配合融入之領域 或議題 □ 國語文 □英語文 □英語文融入參考指引□本土語 □ 數學 □社會 □自然科學 □藝術 □綜合活動 □ 健康與體育 □生活課程 □科技□科技融入參考指引 □生涯規劃教育 □家庭教育□原住民教育□戶外教育□國際教育							- /				
表現任務		資優學生能具	-備前瞻素養,發揮	其學習優勢,在	生學習中達到深	化與廣化的	延展性。				
					課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元與活動 名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標		學習活動	學習評量	自編自選教 材 <mark>或</mark> 學習單		
第一週 9/1~9/7	1	猜猜我是誰 1	1a-Ⅱ-1 能覺察 自己與眾不同的 資優特質。	特情 C-Ⅱ-2 團隊合作的 意義、重要 性。	認識自己與同學		的尋寶冒險,在每個小組 學根據活動任務互相介紹	觀察評量	無		
第二週 9/8~9/14	1	猜猜我是誰 2	1a-Ⅱ-1 能覺察 自己與眾不同的	特情 C-Ⅱ-2 團隊合作的	認識自己與同學	, - , ,	自己的興趣、優點和想要 面。同學們可以使用海	觀察評量	無		

			資優特質。	意義、重要 性。		報、簡報或口頭介紹等方式來表達。		
第三週 9/15~9/21	1	認識新朋友	1b-Ⅱ-1 能正向 解讀自己的能力 與表現。	特情 C-Ⅱ-2 團隊合作的 意義、重要 性。	認識新朋友, 同時培養他們 正向解讀自己 的能力和表現	友誼拼圖,將學生分成小組,每個 小組由數位學生組成。給每個小組 分發一個大型拼圖,拼圖上只有一 部分圖案。鼓勵小組成員互相合 作,通過交流和合作,完成拼圖	觀察評量	無
第四週 9/22~9/28	1	一、 藝術 1-1 我是獨 一無二的	1b-Ⅱ-1 能正向 解讀自己的能力 與表現。	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的 種類與功 能。	認識自己獨特性、正向解讀自己的能力與表現	創作獨特自我肖像畫,與學生討論 每個人都是獨一無二的,每個人都 有自己獨特的能力和特點。解釋正 向解讀自己的能力,即學會以積 極、自信和樂觀的方式看待自己。	觀察評量	無
第五週 9/29~10/05	1	1-2 故事的 開始是…	1b-Ⅱ-2 能讚美 他人的優點。	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的 種類與功 能。	發展他們能夠 讚美他人的優 點的能力	讓學生根據自己和同學的優點創作 一個正向故事。鼓勵他們使用創意 和想像力,將優點融入故事情節 中,並展示正向情緒的力量和影 響。	觀察評量	無
第六週 10/06~10/12	1	1-3 我想分享什麼事物 給別人?	1b-Ⅱ-2 能讚美 他人的優點。	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的 種類與功 能。	學習分享正向 情緒和讚美他 人的優點	讚美明信片,給每位學生一張明信 片紙張。學生可以使用繪畫、文 字、圖片或其他創意方式,在明信 片上展現他們想要分享給別人的事 物。鼓勵他們在明信片上表達對別 人的讚美和欣賞,以及自己的正向 情緒。	觀察評量	無
第七週 10/13~10/19	1	1-4 海,在 想什麼	1c-Ⅱ-2 能經常 展現愉悅快樂的 情緒狀態。	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的 種類與功 能。	幫助學生經常 展現愉悅快樂 的情緒狀態	學生創意表達,可以是繪畫、寫 作、創作歌曲或其他方式。讓他們 模擬海洋的包容所產生的愉悅和快 樂,並將這些正向情緒具體化	觀察評量	無
第八週 10/20~10/26	1	1-5 喃喃細 語潮間帶	1c-Ⅱ-2 能經常 展現愉悅快樂的 情緒狀態。	特情 B-Ⅱ-2 興趣的作用 與影響。	幫助學生認識 興趣的作用和 影響	讓學生分享自己的興趣和喜愛的事物。鼓勵他們描述這些興趣如何帶給他們愉悅和快樂的情緒狀態,以 及他們在這些活動中經歷到的心流 狀態。	觀察評量	無

20-1 浑住字百铢	土口一里	(天)世界)						
第九週 10/27~11/02	1	1-6 海,在 說什麼	2a-Ⅱ-2 能表達 自己的壓力。	特情 B-Ⅱ-2 興趣的作用 與影響。	認識興趣的作 用和影響,同 時培養他們表 達壓力的能力	鼓勵分享自己在生活中經歷的壓力 和困擾。讓他們描述這些壓力對他 們的影響,並了解他們如何應對和 處理這些壓力。	觀察評量	無
第十週 11/03~11/09	1	二、 團 康 活動 2-1 世界真 美妙	2a-Ⅱ-2 能表達 自己的壓力。	特情 B-Ⅱ-2 興趣的作用 與影響。	體驗到興趣帶 來的快樂和放 鬆,並學習如 何表達自己的 壓力	討論美麗的自然景觀、文化多樣性 以及人與人之間的連結,在活動中 設立討論時間,讓學生分享他們所 面臨的壓力和挑戰。鼓勵他們開放 表達自己的感受,並提供支持和理 解	觀察評量	無
第十一週 11/10~11/16	1	2-2 看誰在 說話	2b-Ⅱ-2 能覺察 他人情緒,主動 關心同儕。	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的 種類與功 能。	了解正向情緒 的種類和功能	進行一個情緒辨識遊戲,讓學生觀察和辨識不同情緒的表達,特別是正向情緒。使用圖片、表情符號或角色扮演等方式,讓學生練習識別各種正向情緒。	觀察評量	無
第十二週 11/17~11/23	1	2-3 擠眉弄 眼	2b-Ⅱ-2 能覺察 他人情緒,主動 關心同儕。	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的 種類與功 能。	主動關心同儕 的能力,以保 進良好的人際 關係和情感連 結	撰寫關懷小紙條:每位學生挑選一 位同儕,根據他們的觀察和感知, 撰寫一張簡短的關懷小紙條,表達 對他們情緒的關注和支持。	觀察評量	無
第十三週 11/24~11/30	1	2-4 內心戲	2c-Ⅱ-1 能主動 挑戰覺得困難的 活動。	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的 種類與功 能。	培養學生主動 挑戰覺得困難 的活動的能力	要求學生思考並寫下一個他們認為 困難或挑戰的活動,可能與他們內 心戲相關。讓他們回答問題	觀察評量	無
第十四週 12/01~12/07	1	2-5 創意射飛機	2c-Ⅱ-1 能主動 挑戰覺得困難的 活動。	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的 種類與功 能。	學習正向情緒 的種類和功 能,以促進他 們的積極心 和自信心。	學生使用材料創造一個獨特和創意的射飛機。給予他們自由發揮的空間,鼓勵他們思考和嘗試各種不同的設計和結構。在比賽之前或之後,與學生討論正向情緒的種類和功能。引導他們認識喜悅、興奮、自信等正向情緒,並探討這些情緒對於解決問題和挑戰困難的重要性。	觀察評量	無

第十五週 12/08-12/14 1 三、小小看 事家 3-1 知道。 是什麼? 5 特情 D-II - 有任與權利 自己的清通方 長. 是什麼? 6 与生活中展行 自己的责任 的內滿與關 係。 6 每年 通行 人 長 任 是 指個人對自己的行為和承擔的 自 是 他 的表現	CO 1 净江子 日 007	土口一里							
第十六週 12/15~12/21 1		1	學家 3-1 知道,	自己的溝通方	責任與權利 的內涵與關	自己的责任, 並尊重他人的	任是指個人對自己的行為和承擔的 負責任,而權利則是個人對於得到 尊重和享有的特定權益。講解這兩	觀察評量	無
第十七週 12/22~12/28 1 東遊:內實 供予 3a-II-3 能運用 適合情境的方式,進行表達與滿通。 特情 A-II-3 能類與功能。可以激發正向情緒。複學生分享他的方式進行表達和滿通的能力 能用適合情境的方式進行表達和滿通的能力 能力 能		1	是辩出來	自己的溝通方	責任與權利 的內涵與關	利的內涵和關 係,同時培養 覺察自己的溝	色扮演。情境可以包括家庭、學校 或社會中的互動,讓學生在扮演不 同角色的過程中體驗責任和權利的	觀察評量	無
第十八週 1		1		適合情境的方 式,進行表達與	正向情緒的 種類與功	的種類和功 能,同時培養 運用適合情境 的方式進行表 達和溝通的能	戲過程中,鼓勵他們互相支持和鼓勵,以激發正向情緒。在遊戲結束後,進行一個討論。讓學生分享他們在遊戲中體驗到的正向情緒,以及這些情緒如何影響他們的表現和	觀察評量	無
第十九週 1 把喜歡的世 7		1	· ·	適合情境的方 式,進行表達與	正向情緒的 種類與功	的種類和功 能,同時培養 他們運用適合 情境的方式進 行表達和溝通	戲過程中,鼓勵他們互相支持和鼓勵,以激發正向情緒。在遊戲結束後,進行討論分享他們在遊戲中體驗到的正向情緒,以及這些情緒如	觀察評量	無
第二十週 1 我的小檔案 $3c-II-1$ 能接觸 特情 $B-II-2$ 了解自己的興 要求學生創建自己的小檔案,內容 觀察評量 無		1		生活中多樣美感	興趣的作用	力和表達能 力,同時探索 興趣對個人的	來。提供繪畫材料和紙張,讓學生 根據自己的興趣和美感來源進行創 作。可以畫出自然風景、人物形 象、抽象圖案等。讓學生展示和分 享自己的繪畫作品。鼓勵他們描述 畫中的元素和表達自己對作品的情	觀察評量	無
	第二十週	1	我的小檔案	3c-Ⅱ-1 能接觸	特情 B-Ⅱ-2	了解自己的興	要求學生創建自己的小檔案,內容	觀察評量	無

_	0 = 汗江子日际日		(2 (1 <u>—</u> 277)			1		1	
	01/12~01/18			生活中多樣美感	興趣的作用	趣和喜好,並	包括個人資訊、興趣、喜好和美感		
				來源。	與影響。	探索興趣對個	來源。他們可以使用紙張、海報板		
						人的作用和影	或數位工具來設計和呈現他們的小		
						鄉	檔案。		
				4a-Ⅱ-3 能對自		展現負責任的	依次展示他們的成果,分享他們在		
	始一 1		學習成果分	己的課業與受託	特情 B-Ⅱ-2	態度並體驗興	特定興趣或領域中的努力和成就。		
	第二十一週	1	1 2	付的任務,展現	興趣的作用	趣對自我成長	鼓勵他們詳細描述他們的成果,包	觀察評量	無
	01/19~01/20		享	刊 时 任 伤 , 展 坑 負 責 任 的 態 度 。	與影響。	和學習的積極	括背後的過程、所獲得的技能和知		
				貝貝仁的怨及。		影響	識,以及成果對自己的意義和影響		

- ◎教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。
- ◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。
- ◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。

臺南市公立中西區永福國民小學 114 學年度第二學期三年級彈性學習___課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名	稱	情意發	- 展	拖年級 及組別)	= 3A+3B+		教學節數	每週(1)節	5,本學期共(20)節		
彈性學習課 四類規範		資優類:□	領域課程 生活管理□社會打 創造力□領導才自 藝術才能班及體育	作■情意	發展 3 獨立		構通訓練□♡	點字□定向行	動□功能性動々	作訓練□輔	助科技	運用
設計理念			解決能力和多元智 生能具備前瞻素著							,特別強化	未來想位	像課程 ,
本教育階系 總綱核心素 或校訂素系	養	情-E-B1 覺察 情-E-B3 覺察 情-E-C1 認識	多元學習的方法、 自己溝通方式,學 生活美感來源的多 人的多元面貌,覺 探尋與述說自我文	2習合宜的 ,樣性,覺 2察社會對	勺互動溝通 豐會生活中 骨資優學生	技能,培養 美善人事物 的期許,展	同理心, 或 可的趣味與 美現在生活。	在運用於生活 美好。 中助人的善行	† •	重發展的 資》	原與機會	*
課程目標		(二)強化內	我認識、建立合宜 在動機、韌性與原 通表達能力、增立	應變能力	,進而能由	自我優勢と	出發,進行	生涯試探與規	劃,培養終身,	學習的素養	0	
配合融入之领或議題	頁域			斗學 V 藝	藝術 ∇ 綜合	合活動	V 生命教育□安全教育	□防災教育□	· ☑環境教育 □ 科技教育□資訊教 閱讀素養 □多元 ·□原住民教育□	亡文化教育	ć 育	
表現任務		資優學生能具	備前瞻素養,發抖	軍其學習作	憂勢,在學	習中達到沒	深化與廣化!	的延展性。				
					課	程架構脈終	<u> </u>					
教學期程	節數	單元與活動 名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內	容(校訂)	學習目村	票	學	2習活動		學習評量	自編自選 教材或學 習單
第一週 2/11~2/15	1	一、團康活 動 1-1 排隊 1	1a-Ⅱ-1 能覺察 自己與眾不同 的資優特質。	特情 A- 正向情; 與功能	緒的種類	認識自己眾不同的優特質	與 解彼山資 對活動	比的資優特質 功或角色扮演	動,讓學生互本 。可以進行小絲 ,讓學生主動屬 驗到他人對自己	且討論、配 關心和欣賞	觀察評量	無

第四週 1	D-1	土口一里							
1		0							
第三週 $2/23\sim03/01$ 1 $1-2$ 花團錦 $2/23\sim03/01$ 1 $1-2$ 花團錦 $2/23\sim03/01$ 1 $1-2$ 花團錦 $2/23\sim03/01$ 1 $1-2$ 花團錦 $2/23\sim03/08$ 1 $1-2$ 花團錦 $3/02\sim3/08$ 1 $1-2$ 花團錦 $3/02\sim3/08$ 1 $1-3$ 不能說 的數字 1 1 $1-3$ 不能說 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2/16~2/22		上課						
第四週 3/02~3/08 1 1 1 1-2 花團錦		1		解讀自己的能	興趣的作用與影	能力和表現的正向解 讀,並提升自信心和自	於音樂、繪畫、運動、科學等不同領域的興趣。透過分享,學生可以體驗到自己的能力和表現所帶來的正向情緒,並找到志同道合		無
第五週 $3/09\sim3/15$ 1 $1 -3$ 不能說 的數字 I $1 -2$ 能讚 他人的優點。 图除合作的意 人		1		解讀自己的能	興趣的作用與影	能力和表現的正向解 讀,並提升自信心和自	於音樂、繪畫、運動、科學等不同領域的興趣。透過分享,學生可以體驗到自己的能力和表現所帶來的正向情緒,並找到志同道合		無
第六週 $3/16\sim3/22$ 1 $1-3$ 7 能說 $10-11-2$ 能讚美 他人的優點。 團隊合作的意 $3/16\sim3/22$ 1 的數字 1 他人的優點。 團隊合作的意 $3/16\sim3/22$ 1 的數字 1 他人的優點。 $1/16\sim3/22$ 1 小童 中华 的優點,並討論團隊合作的意義和重要性 $1/16\sim3/22$		1			團隊合作的意	合作的意義	學生彼此讚美和分享彼此在團隊合作中展現		無
■ 第 L 囲		1			團隊合作的意	合作的意義	學生彼此讚美和分享彼此在團隊合作中展現		無
3/23~3/29 1 行動 I 他人的優點 團隊合作的意	第七週 3/23~3/29	1	1-4 猜心大 行動 I	1b-Ⅱ-2 能讚美 他人的優點	團隊合作的意	的貢獻對於 團隊的成功	點才能成功完成任務。在遊戲結束後,學生 一起討論團隊合作中優點的重要性,並分享	觀察評量	無
第八週 3/30~4/5 1 1—4 猜心大 1b—II—2 能讚美 他人的優點 特情 C—II—2 團隊合作的意 義、重要性。		1	-		團隊合作的意	的貢獻對於 團隊的成功	點才能成功完成任務。在遊戲結束後,學生一起討論團隊合作中優點的重要性,並分享		無
第九週 4/6~4/12		1		展現愉悅快樂	興趣的作用與影	趣追求可以 提升個人快	色和圖案來繪畫一幅作品。鼓勵他們表達自己的內心感受和喜悅,並分享自己繪畫的作		無
第十週 1 $2-2$ 地圖 II $1c-II-2$ 能經常 特情 $A-II-3$ 能意識到興 學生根據自己的愉悅快樂情緒狀態,使用顏 觀察 無	第十週	1	2-2 地圖 II	1c-Ⅱ-2 能經常	特情 A-Ⅱ-3	能意識到興	學生根據自己的愉悅快樂情緒狀態,使用顏	觀察	無

CO-1	(天)也规/		T	1			
4/13~4/19		展現愉悅快樂的情緒狀態	正向情緒的種類 與功能	趣追求可以 提升個人快 樂和心情	色和圖案來繪畫一幅作品。鼓勵他們表達自 己的內心感受和喜悅,並分享自己繪畫的作 品和背後的意義。	評量	
第十一週 4/20~4/26	三、小小哲 學家 3-1 自由與 不自由 I	2a-Ⅱ-2 能表 達自己的壓力	特情 B-Ⅱ-2 興趣的作用與影響。	了解壓力的 概念	閱讀哲學文章,學生可以分享文中的啟示和 觀點,並探討興趣如何幫助人們處理壓力, 增強情緒的穩定性。	觀察評量	無
第十二週 4/27~5/3	3-2 自由與 不自由 II	2b-Ⅱ-2 能覺察 他人情緒,主 動關心同儕	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的種類 與功能	學會運用與 趣來舒緩壓 力和管理情 緒	根據自己的理解,繪製一張圖表或海報,展 示壓力的不同方面和影響。他們可以分享自 己的觀點和經驗,並討論興趣如何在減輕壓 力方面發揮作用	觀察評量	無
第十三週 5/4~5/10 1	3-3 自由與 不自由 III	2b-Ⅱ-2 能覺察 他人情緒,主 動關心同儕	特情 B-Ⅱ-2 興趣的作用與影響。	學會運用興 趣來舒緩壓 力和管理情 緒	選擇一種興趣,例如繪畫、手工藝等,表達自己對於自由和不自由的情緒感受。他們可以在一張紙上繪製自己的情緒圖像,然後與同學分享這幅畫所傳達的情感和訊息。	觀察評量	無
第十四週 1 5/11~5/17	四、紀錄片 4-1 蜂台灣 I	2c-Ⅱ-1 能主動 挑戰覺得困難 的活動	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的種類 與功能	主動挑戰困 難	在紀錄片中,學生觀察蜜蜂的特點、功能和 對環境的重要性,同時分享一些正向情緒, 例如對於蜜蜂的好奇、對大自然的敬畏等。	觀察評量	無
第十五週 5/18~5/24	4-2 蜂台灣 II	3a-Ⅱ-2 能覺察 自己的溝通方 式	特情 B-Ⅱ-2 興趣的作用與影響。	察覺自己的 溝通與理解 他人觀點	每個小組選擇一個蜜蜂相關的故事,例如蜜蜂與花朵的合作、蜜蜂的舞蹈語言等。通過角色扮演或口述故事的方式進行分享,並觀察自己在溝通過程中的表達方式。同時,可討論和反思自己的溝通方式,並思考如何更好地表達自己的想法和理解他人的觀點。	觀察量	無
第十六週 5/25~5/31	4-3 溝通 I	3a-Ⅱ-2 能覺察 自己的溝通方 式	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的種類 與功能	提高對自己 溝通方式的 覺察	進行觀察和反思,留意自己在溝通中的言語、語調、肢體語言等表達方式,並思考它 們對他人的影響。	觀察評量	無
第十七週 6/1~6/7	4-4 溝通 II	3a-Ⅱ-3 能運用 適合情境的方 式,進行表達 與溝通	特情 D-Ⅱ-1 責任與權利的內 涵與關係	培養更有效的溝通技巧	進行觀察和反思,留意自己在溝通中的言語、語調、肢體語言等表達方式,並思考它們對他人的影響。	觀察評量	無
第十八週 1 6/8~6/14	4-5 溝通 III	3a-Ⅱ-3 能運用 適合情境的方	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的種類	運用適合情 境的方式進	在不同情境下扮演特定角色,例如商店售貨員、顧客、家庭成員等,並進行相應的對話	觀察評量	無

	(よ ソイン・キッキ	152 -1. At	たまはもま	1. 世纪 以旧引从御客田汶山十十4/11 生生		
		式,進行表達	與功能	行表達和溝	和溝通,以提升他們運用適切方式進行表達		
		與溝通		通	和溝通的能力。		
第十九週 6/15~6/21 1	學習成果統 整 I	3c-Ⅱ-1 能接觸 生活中多樣美 感來源	特情 C-Ⅱ-2 團隊合作的意 義、重要性。	能夠 已 作 現 改 惠 的 表 可 表 的 表 或 更 的 表 或 的 方 法 的 方 法	以小組形式分享他們在接觸生活中多樣美感來源的過程中所獲得的體驗和感受。每個小組可以選擇一種美感來源,例如藝術、音樂、自然等。	觀察評量	無
第二十週 6/22~6/28 1	學習成果統 整Ⅱ	4a-Ⅱ-3 能對自 己的課業與受 託付的任務, 展現負責任的 態度	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的種類 與功能	感受到團隊 合作帶來的 成就感和正 向情緒	以團隊合作的方式展示他們的成果,包括圖 片、影片、展覽等。透過這個活動,學生可 以理解團隊合作在分享和展示成果方面的重 要性。	觀察評量	無
第二十一週 6/29~6/30 1	學習成果統 整Ⅲ	4a-Ⅱ-3 能對自 己的課業與受 託付的任務, 展現負責任的 態度	特情 A-Ⅱ-3 正向情緒的種類 與功能	感受到團隊 合作帶來的 成就感和正 向情緒	以團隊合作的方式展示他們的成果,包括圖 片、影片、展覽等。透過這個活動,學生可 以理解團隊合作在分享和展示成果方面的重 要性。	觀察評量	無

[◎]教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

[◎]依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

[◎]彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。