

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸南國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
8:00~8:35	早習	○	○	○	○	○
8:40~9:20	1	○	○	○	○	○
9:30~10:10	2	○	○	○	○	○
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	○	○	○	○	○
11:20:12:00	4	○	○	○	○	○
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5		○	教 師 進 修		
14:20~15:00	6		○			
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7		○			
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸南國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
8:00~8:35	早習	○	○	○	○	○
8:40~9:20	1	○	○	○	○	○
9:30~10:10	2	○	○	○	○	○
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	○	○	○	○	○
11:20~12:00	4	○	○	○	○	○
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5	○	○	教 師 進 修	○	
14:20~15:00	6	○	○		○	
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7	○	○		○	
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸南國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
8:00~8:35	早習	○	○	○	○	○
8:40~9:20	1	○	○	○	○	○
9:30~10:10	2	○	○	○	○	○
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	○	○	○	○	○
11:20~12:00	4	○	○	○	○	○
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5	○	○	教 師 進 修	○	○
14:20~15:00	6	○	○		○	○
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7	○	○		○	○
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正