C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸南國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期節次	_	=	Ξ	四	五
8:00~8:35	早習	0	0	0	0	0
8:40~9:20	1	0	0	0	0	0
9:30~10:10	2	0	0	0	0	0
10:10~10:30			課	間 活	動	
10:30~11:10	3	0	0	0	0	0
11:20:12:00	4	0	0	0	0	0
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5		\circ			
14:20~15:00	6		0	教 師		
15:00~15:20	整潔活動			進修	整潔活動	
15:20~16:00	7		0			
16:00~	平安回家去				平安	回家去

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘,國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求,經學校課程發展委員會通過後,彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考, 請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸南國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期節次	_	-	Ξ	四	五
8:00~8:35	早習	0	0	0	0	0
8:40~9:20	1	0	0	0	0	0
9:30~10:10	2	0	0	0	0	0
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3	0	0	0	0	0
11:20:12:00	4	0	0	0	0	0
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5	0	\circ		\circ	
14:20~15:00	6	0	0	教 師	0	
15:00~15:20	整潔活動			進修	整潔活動	
15:20~16:00	7	0	0	~ 10	0	
16:00~	平安回家去				平安	回家去

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘,國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求,經學校課程發展委員會通過後,彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考, 請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸南國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期節次	_	=	Ξ	四	五	
8:00~8:35	早習	0	0	0	0	0	
8:40~9:20	1	0	0	0	0	0	
9:30~10:10	2	0	0	0	0	0	
10:10~10:30			課	間 活	動		
10:30~11:10	3	0	0	\circ	0	0	
11:20:12:00	4	0	0	0	0	0	
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20		午間靜息					
13:30~14:10	5	0	0		0	0	
14:20~15:00	6	\circ	\circ	北 55	0	0	
15:00~15:20	整潔活動			教師	整潔活動		
15:20~16:00	7	0	0	進修	0	0	
16:00~	平安回家去				平安	回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘,國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求,經學校課程發展委員會通過後,彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考,請依學校實際狀況修正