

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸仁國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

午別	節次	時間	星期 科 目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午		7:40~8:00		整潔活動				
		8:00~8:30	晨光時間	朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	晨光時間
	1	8:40~9:20						
	2	9:30~10:10						
		10:10~10:30	課間活動					
	3	10:30~11:10						
	4	11:20~12:00						
下 午		12:00~12:30		午餐與潔牙				
		12:30~12:40	放學時間		放學時間	放學時間	放學時間	放學時間
		12:40~13:30		午間靜息				
	5	13:40~14:20						
	6	14:30~15:10						
	7	15:20~16:00						
		16:00~16:10		放學				

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸仁國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

午別	節次	時間	科目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午		7:40~8:00		整潔活動				
		8:00~8:30	晨光時間	朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	晨光時間
	1	8:40~9:20						
	2	9:30~10:10						
		10:10~10:30		課間活動				
	3	10:30~11:10						
	4	11:20~12:00						
下 午		12:00~12:30		午餐與潔牙				
		12:30~12:40			放學			放學
		12:40~13:30	午間靜息	午間靜息		午間靜息		
	5	13:40~14:20						
	6	14:30~15:10						
	7	15:20~16:00						
		16:00~16:10	放學	放學				

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸仁國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

午別	節次	時間	星期 科目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午		7:40~8:00		整潔活動				
		8:00~8:30	晨光時間	朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	晨光時間
	1	8:40~9:20						
	2	9:30~10:10						
		10:10~10:30		課間活動				
	3	10:30~11:10						
	4	11:20~12:00						
下 午		12:00~12:30		午餐與潔牙				
		12:30~12:40			放學			
		12:40~13:30	午間靜息	午間靜息		午間靜息	午間靜息	
	5	13:40~14:20						
	6	14:30~15:10						
	7	15:20~16:00						
		16:00~16:10	放學	放學		放學	放學	