

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市公立學甲區東陽國民小學 114 學年度全校一週作息時間表

低年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	快樂上學					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:40		學生朝會	教師晨會	晨間快活日	學生社團	閱讀時間
8:50~9:30	<b>1</b>					
9:40~10:20	<b>2</b>					
10:20~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	餐前五分鐘與午餐刷牙時間					
12:40~13:20		放學	午間靜息	放學	放學	放學
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00	整潔活動					
16:00~			放學			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市公立學甲區東陽國民小學 114 年度全校一週作息時間表

## 中年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	快樂上學					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:40		學生朝會	教師晨會	晨間快活日	學生社團	閱讀時間
8:50~9:30	<b>1</b>					
9:40~10:20	<b>2</b>					
10:20~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	餐前五分鐘與午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	放學	午間靜息	放學
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00	整潔活動					
16:00~		放學	放學		放學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立學甲區東陽國民小學 114 學年度全校一週作息時間表

高年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	快樂上學					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:40		學生朝會	教師晨會	晨間快活日	學生社團	閱讀時間
8:50~9:30	<b>1</b>					
9:40~10:20	<b>2</b>					
10:20~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	餐前五分鐘與午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息		放學	午間靜息	
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00	整潔活動					
16:00~		放學	放學		放學	放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。