

臺南市後壁區新嘉國民小學 114 學年度全校一週作息表(低年級)

	星期一(Mon.)	星期二(Tues.)	星期三(Wed.)	星期四(Thur.)	星期五(Fri.)
7 : 30 7 : 40	晨間閱讀 Morning Time				
7 : 40 8 : 00	晨間閱讀 教師晨會	全校打掃		晨間閱讀 教師晨會	全校打掃
8 : 00 8 : 20	全校打掃	體適能活動	閱讀活動	全校打掃	體適能活動
8 : 20 8 : 40	升旗典禮			議題宣導	
一 8 : 45 9 : 25					
二 9 : 35 10 : 15					
三 10 : 30 11 : 10					
四 11 : 20 12 : 00					
12 : 00 12 : 30	午餐時間 Lunch Time				
12 : 45 13 : 15	午休靜息 Nap Time				
五 13 : 20 14 : 00	*		*		*
六 14 : 10 14 : 50	*		*	*	*
七 15 : 00 15 : 40	*		*	*	*
15 : 40 16 : 00	整潔活動、放學 Cleaning Time, Class Dismissed				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

臺南市後壁區新嘉國民小學 114 學年度全校一週作息表(中年級)

	星期一(Mon.)	星期二(Tues.)	星期三(Wed.)	星期四(Thur.)	星期五(Fri.)
7 : 30 7 : 40	晨間閱讀 Morning Time				
7 : 40 8 : 00	晨間閱讀 教師晨會	全校打掃		晨間閱讀 教師晨會	全校打掃
8 : 00 8 : 20	全校打掃	體適能活動	閱讀活動	全校打掃	體適能活動
8 : 20 8 : 40	升旗典禮			議題宣導	
一 8 : 45 9 : 25					
二 9 : 35 10 : 15					
三 10 : 30 11 : 10					
四 11 : 20 12 : 00					
12 : 00 12 : 30	午餐時間 Lunch Time				
12 : 45 13 : 15	午休靜息 Nap Time				
五 13 : 20 14 : 00			*		
六 14 : 10 14 : 50			*		
七 15 : 00 15 : 40			*	*	
15 : 40 16 : 00	整潔活動、放學 Cleaning Time, Class Dismissed				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

臺南市後壁區新嘉國民小學 114 學年度全校一週作息表(高年級)

	星期一(Mon.)	星期二(Tues.)	星期三(Wed.)	星期四(Thur.)	星期五(Fri.)
7 : 30 7 : 40	晨間閱讀 Morning Time				
7 : 40 8 : 00	晨間閱讀 教師晨會	全校打掃		晨間閱讀 教師晨會	全校打掃
8 : 00 8 : 20	全校打掃	體適能活動	閱讀活動	全校打掃	體適能活動
8 : 20 8 : 40	升旗典禮			議題宣導	
一 8 : 45 9 : 25					
二 9 : 35 10 : 15					
三 10 : 30 11 : 10					
四 11 : 20 12 : 00					
12 : 00 12 : 30	午餐時間 Lunch Time				
12 : 45 13 : 15	午休靜息 Nap Time				
五 13 : 20 14 : 00			*		
六 14 : 10 14 : 50			*		
七 15 : 00 15 : 40			*		
15 : 40 16 : 00	整潔活動、放學 Cleaning Time, Class Dismissed				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。