

臺南市後壁區新嘉國民小學 114 學年度全校一週作息表(低年級)

	星期一(Mon.)	星期二(Tues.)	星期三(Wed.)	星期四(Thur.)	星期五(Fri.)
7 : 30 7 : 40			晨間閱讀 Morning Time		
7 : 40 8 : 00	晨間閱讀 教師晨會		全校打掃	晨間閱讀 教師晨會	全校打掃
8 : 00 8 : 20	全校打掃			全校打掃	
8 : 20 8 : 40	升旗典禮	體適能活動	閱讀活動	議題宣導	體適能活動
一 8 : 45 9 : 25					
二 9 : 35 10 : 15					
三 10 : 30 11 : 10					
四 11 : 20 12 : 00					
12 : 00 12 : 30			午餐時間 Lunch Time		
12 : 45 13 : 15			午休靜息 Nap Time		
五 13 : 20 14 : 00	*		*		*
六 14 : 10 14 : 50	*		*	*	*
七 15 : 00 15 : 40	*		*	*	*
15 : 40 16 : 00			整潔活動、放學 Cleaning Time, Class Dismissed		

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

臺南市後壁區新嘉國民小學 114 學年度全校一週作息表(中年級)

	星期一(Mon.)	星期二(Tues.)	星期三(Wed.)	星期四(Thur.)	星期五(Fri.)
7：30 7：40			晨間閱讀 Morning Time		
7：40 8：00	晨間閱讀 教師晨會		全校打掃	晨間閱讀 教師晨會	全校打掃
8：00 8：20	全校打掃			全校打掃	
8：20 8：40	升旗典禮	體適能活動	閱讀活動	議題宣導	體適能活動
一 8：45 9：25					
二 9：35 10：15					
三 10：30 11：10					
四 11：20 12：00					
12：00 12：30			午餐時間 Lunch Time		
12：45 13：15			午休靜息 Nap Time		
五 13：20 14：00			*		
六 14：10 14：50			*		
七 15：00 15：40			*	*	
15：40 16：00			整潔活動、放學 Cleaning Time, Class Dismissed		

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

臺南市後壁區新嘉國民小學 114 學年度全校一週作息表(高年級)

	星期一(Mon.)	星期二(Tues.)	星期三(Wed.)	星期四(Thur.)	星期五(Fri.)
7：30 7：40			晨間閱讀 Morning Time		
7：40 8：00	晨間閱讀 教師晨會		全校打掃	晨間閱讀 教師晨會	全校打掃
8：00 8：20	全校打掃			全校打掃	
8：20 8：40	升旗典禮	體適能活動	閱讀活動	議題宣導	體適能活動
一 8：45 9：25					
二 9：35 10：15					
三 10：30 11：10					
四 11：20 12：00					
12：00 12：30			午餐時間 Lunch Time		
12：45 13：15			午休靜息 Nap Time		
五 13：20 14：00			*		
六 14：10 14：50			*		
七 15：00 15：40			*		
15：40 16：00			整潔活動、放學 Cleaning Time, Class Dismissed		

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。