

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區文昌國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|-------|------|--------|-------|------|
| 7:20~7:35 | | | | 晨讀 | | |
| 7:35~7:55 | | | | 整潔活動 | | |
| 8:00~8:40 | | 教師晨會 | 體能活動 | 升旗朝會 | 導師時間 | 體能活動 |
| 8:45~9:25 | 1 | | | | | |
| 9:35~10:15 | 2 | | | | | |
| 10:15~10:30 | | | 課間活動 | | | |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | | | | 午餐刷牙時間 | | |
| 12:40~13:20 | | | | 午間靜息 | | |
| 13:30~14:10 | 5 | | | 教師進修 | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:10~15:50 | 7 | | | | | |
| 16:00~16:40 | 8 | 整潔活動 | | | 整潔活動 | |
| 16:40~ | | 平安回家去 | | | 平安回家去 | |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區文昌國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|------|------|------|------|--------|
| 7:20~7:35 | | | | | | 晨讀 |
| 7:35~7:55 | | | | | | 整潔活動 |
| 8:00~8:40 | | 教師晨會 | 體能活動 | 升旗朝會 | 導師時間 | 體能活動 |
| 8:45~9:25 | 1 | | | | | |
| 9:35~10:15 | 2 | | | | | |
| 10:15~10:30 | | | | | | 課間活動 |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | | | | | | 午餐刷牙時間 |
| 12:40~13:20 | | | | | | 午間靜息 |
| 13:30~14:10 | 5 | | | | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:10~15:50 | 7 | | | | | |
| 16:00~16:40 | | | | | | 整潔活動 |
| 16:40~ | | | | | | 平安回家去 |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區文昌國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|-------|------|--------|-------|------|
| 7:20~7:35 | | | | 晨讀 | | |
| 7:35~7:55 | | | | 整潔活動 | | |
| 8:00~8:40 | | 教師晨會 | 體能活動 | 升旗朝會 | 導師時間 | 體能活動 |
| 8:45~9:25 | 1 | | | | | |
| 9:35~10:15 | 2 | | | | | |
| 10:15~10:30 | | | 課間活動 | | | |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | | | | 午餐刷牙時間 | | |
| 12:40~13:20 | | | | 午間靜息 | | |
| 13:30~14:10 | 5 | | | 教師進修 | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:10~15:50 | 7 | | | | | |
| 16:00~16:40 | | 整潔活動 | | | 整潔活動 | |
| 16:40~ | | 平安回家去 | | | 平安回家去 | |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正