

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區文昌國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	晨讀					
7:35~7:55	整潔活動					
8:00~8:40		教師晨會	體能活動	升旗朝會	導師時間	體能活動
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
16:00~16:40	8	整潔活動			整潔活動	
16:40~		平安回家去			平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區文昌國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	晨讀					
7:35~7:55	整潔活動					
8:00~8:40		教師晨會	體能活動	升旗朝會	導師時間	體能活動
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
16:00~16:40		整潔活動			整潔活動	
16:40~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區文昌國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	晨讀					
7:35~7:55	整潔活動					
8:00~8:40		教師晨會	體能活動	升旗朝會	導師時間	體能活動
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
16:00~16:40		整潔活動			整潔活動	
16:40~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正