

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立安平區慈濟高中國小部 114 學年度一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	整潔工作					
7:55~8:35	早自修					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐潔牙時間					
12:40~12:50	平安回家去		午休準備	平安回家去		
12:50~13:30			午間靜息			
13:35~14:15						
14:25~15:05						
15:05~15:20			整潔活動			
15:20~16:00						
16:00~			平安回家			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立安平區慈濟高中國小部 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	整潔工作					
7:55~8:35	早自修					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐、刷牙時間					
12:40~12:50	午休預備時間					
12:50~13:30	午間靜息					
13:35~14:15	5			教 師 進 修		
14:25~15:05	6					
15:05~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立安平區慈濟高中國小部 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	整潔工作					
7:55~8:35	早自修					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~12:50	午休預備時間					
12:50~13:30	午間靜息					
13:35~14:15	5			教 師 進 修		
14:25~15:05	6					
15:05~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00	平安回家去				平安回家去	

習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。