

## C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立安平區慈濟高中國小部 114 學年度一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40						
7:40~7:55						
7:55~8:35						
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30						
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40						
12:40~12:50		平安回家去	午休準備		平安回家去	
12:50~13:30			午間靜息			
13:35~14:15	<b>5</b>					
14:25~15:05	<b>6</b>					
15:05~15:20			整潔活動			
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~			平安回家			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市私立安平區慈濟高中國小部 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40						上學時間
7:40~7:55						整潔工作
7:55~8:35						早自修
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30						課間活動
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40						午餐、刷牙時間
12:40~12:50						午休預備時間
12:50~13:30						午間靜息
13:35~14:15	<b>5</b>					
14:25~15:05	<b>6</b>					
15:05~15:20						整潔活動
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00						平安回家去

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立安平區慈濟高中國小部 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40						上學時間
7:40~7:55						整潔工作
7:55~8:35						早自修
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30						課 間 活 動
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40						午餐刷牙時間
12:40~12:50						午休預備時間
12:50~13:30						午間靜息
13:35~14:15	<b>5</b>					
14:25~15:05	<b>6</b>					
15:05~15:20						整潔活動
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00						平安回家去

習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。