

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立關廟區崇和國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:35	早自習					
7:35~7:55	晨會/整潔活動					
7:55~8:35		導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:30	午餐刷牙時間					
12:30~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00						
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每週一、三、五中午請進行餐前五分鐘 晨會時間進行餐前五分鐘專書教學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立關廟區崇和國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:35	早自習					
7:35~7:55	晨會/整潔活動					
7:55~8:35		導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:30	午餐刷牙時間					
12:30~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00						
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每週一、三、五中午請進行餐前五分鐘 晨會時間進行餐前五分鐘專書教學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立關廟區崇和國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:35	早自習					
7:35~7:55	晨會/整潔活動					
7:55~8:35		導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:30	午餐刷牙時間					
12:30~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00						
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每週一、三、五中午請進行餐前五分鐘 晨會時間進行餐前五分鐘專書教學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。