

教材版本	康軒	實施年級 (班級/組別)	五年級	教學節數	每週(2)節，本學期共(42)節		
課程目標	1.單元一「化解危機總動員」：帶領學生了解生活中潛藏許多人為危機和自然危機，除了學會辨別危機的發生，還要有能力預防或解決。 2.單元二「悅己納人」：每個人都有不同的特質，由各種特質組成的每一個人都是獨一無二的，平時應發揮個人特質，並包容每個人的不同。 3.單元三「我懂你的心」：學習正向面對性別平等議題，建立正確性平觀念與態度，學會以同理心換位思考，達到流暢的人際溝通與互動。						
該學習階段 領域核心素養	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。 綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。 綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週 -第七週	單元一化解危機 總動員 活動 1 潛藏危機 放大鏡 活動 2 辨識危機 小撇步 活動 3 化解危機 即轉機	14	1.發現生活中存在的危機，並分享相關經驗。 2.從不同的來源覺察潛藏危機，並推論不同危機可能帶來的困擾。 3.了解危機充斥於生活周遭，思考危機造成的影響。 4.學習提早覺察生活周遭危機的方法。 5.運用資源，蒐集	3a-III-1 辨識周遭環境的潛藏危機、運用各項資源或策略化解危機。	Ca-III-1 環境潛藏的危機。 Ca-III-2 辨識環境潛藏危機的方法。 Ca-III-3 化解危機的資源或策略。	實作 自我評量	【環境教育】 環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發生。 【安全教育】 安 E2 了解危機與安全。 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。

			並分析危機相關資訊。 6.擬定辨識危機的重點，並練習以系統思考模式整合訊息。 7.思辨事前預防、當下處理及事後檢視的危機應變策略，並了解生活中可用來化解危機的相關資源。 8.認識化解危機的資源、相關功能和運用方式。 9.演練遭遇危機時的處理方式。 10.檢視並擬定面對生活中危機的策略。 11.歸納化解危機的步驟。				
第八週 -第十四週	單元二悅己納人 活動 1 特質停看聽 活動 2 你我都特別 活動 3 我們都很棒	14	1.透過觀察同學在生活中的表現，覺察同學個人特質。 2.探索自己的特質，並介紹自己。 3.比較自己認識	1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。	Aa-III-1 自己與他人特質的欣賞及接納。 Aa-III-2 對自己與他人悅納的表現。	實作 自我評量	【性別平等教育】 性 E3 覺察性別角色的刻板印象，了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。 性 E10 辨識性別刻板的情感表達與人

			的自己和同學眼中的自己的異同。 4.觀察不同特質的人面對同一件事情的反應及其原因。 5.探索面對同一情境時，有不同做法與反應的原因。 6.練習以適當的態度，面對其他人的不同反應。 7.嘗試對他人表達欣賞之意，並分享實踐行動的收穫。 8.思考自己的特質和優點，並自我悅納。 9.嘗試在生活互動中發揮自己的特質。 10.嘗試調整對自己表現不滿意的部分。 11.透過體驗與實踐，嘗試接納他人與悅納自己。 12.表現接納他人的態度，真誠的				際互動。 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。
--	--	--	---	--	--	--	--

			對他人表達欣賞與讚美。				
第十五週-第二十一週	單元三我懂你的心 活動 1 相互尊重 活動 2 用心經營	14	1. 分享自己的想法，覺察與人互動時尊重差異的重要性。 2. 主動了解性別平等的意義，形成個人對性別平等的看法。 3. 主動了解性別平等的意義，形成個人對性別平等的看法。 4. 針對與性別相關的人際互動問題，找出可行的解決方式。 5. 省思自己與不同性別者的互動，了解與他人互動應注意的行為。 6. 透過分享討論，練習換位思考的模式。 7. 透過角色扮演，演練同理心的表達。 8. 記錄生活中發生的人際互動問題，並省思自己運用同理思考的	2a-III-1 覺察多元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。	Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。 Ba-III-2 同理心的增進與實踐。 Ba-III-3 正向人際關係與衝突解決能力的建立。	自我評量 報告 實作	【性別平等教育】 性 E10 辨識性別刻板的情感表達與人際互動。 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。

			結果。 9.分享生活事件，聆聽他人的想法，歸納出可能影響人際發展的關鍵。 10.透過實作練習，發現影響對方感受的原因，運用同理心思考，與人充分溝通。 11.藉由體驗活動中第三者的觀察，覺察自己與他人溝通時的樣態。 12.思考適當表達的原則，實踐人際互動檢核表，省思還需要調整的地方。				
第二十一週	休業式						

◎教學期程以每單元教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點

臺南市公立安南區安慶國民小學 114 學年度第二學期 五 年級 綜合 領域學習課程(調整)計畫(■普通班/□特教班)

教材版本	康軒	實施年級 (班級/組別)	五年級	教學節數	每週(2)節，本學期共(42)節		
課程目標	1.單元一「族群多元又精采」：覺察不同族群的優勢與困境，學習尊重與關懷不同族群，並且能理解多元族群與文化。 2.單元二「美感生活家」：運用美感與創意解決生活問題，發現生活中美感與創意的多樣性表現。 3.單元三「職業大探索」：探索生活周遭的職業，以及職業與能力的關係，激發學生對職業世界的好奇心與想像。						
該學習階段 領域核心素養	綜-E-A1 認識個人特質、初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。 綜-E-A1 認識個人特質、初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。 綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。 綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重關懷不同族群，理解並包容文化的多元性。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週 -第六週	單元一與學習同行 活動 1 學習任務大考驗 活動 2 自我管理效率高 活動 3 自律負責來學習	12	1.分享自己正在學習的事物，覺察學習動機與學習收穫。 2.回想自己曾妥善規畫的學習經驗，討論有效率的學習方式，進而覺察學習計畫的重要性，探討學習計畫的內容。 3.找到自己想學習的事物，思考學習目標、方法、時間、資源等內容，擬定學	1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	Ab-III-1 學習計畫的規劃與執行。 Ab-III-2 自我管理策略。	報告 實作 自我評量 實踐	【生涯規劃教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。 涯 E11 培養規劃與運用時間的能力。 【資訊教育】 資 E9 利用資訊科技分享學習資源與心得。 【品德教育】 品 E1 良好生活習慣與德行。

			習計畫並執行。 4. 執行學習計畫後，分享執行時發生的狀況，討論解決方法，進而了解管理時間的策略。 5. 檢討學習的問題後，思考學習計畫須調整之處，修正計畫並再次執行。 6. 分享學習成果與收穫，了解成功學習的原因，並樂於學習。 7. 檢討個人在生活中自律與負責的表現，覺察自我管理問題，了解自律的好處，主動運用各種策略加強自我管理。				
第七週 -第十三週	單元二生活資源全壘打 活動 1 資源讓生活多元 活動 2 生活中的媒體 活動 3 資源活用百分百	14	1. 覺察生活中各類社會資源與支援系統，了解資源的運用。 2. 學習各類資源的分析與判讀，比較各類資源的適用性，選擇適合	2c-III-1 分析與判讀各類資源，規劃策略以解決日常生活的問題。	Bc-III-1 各類資源的分析與判讀。 Bc-III-2 媒體對日常生活的影響。 Bc-III-3 運用各類資源解決問題的規劃。	報告 實作 實踐	【家庭教育】 家 E8 了解家庭資源的意涵。 家 E10 了解影響家庭消費的傳播媒體等各種因素。 家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資

			自己的資源。 3.釐清使用資源的正確做法，避免濫用或誤用。 4. 分享使用媒體的經驗，了解媒體的功能與影響。 5.蒐集不同媒體對同一件事的報導，分析報導的多元角度，產生個人對事件的看法。 6.覺察訊息傳播對人們的影響，學習查證不實訊息並判斷，增進媒體識讀能力。 7.探討網路不當言論與霸凌，了解正確使用媒體資源的做法，省思自己的行為並調整。 8.規畫運用各類社會資源進行活動，學習靈活的運用資源，解決活動時發生的問題。 10. 透過活動歸納問題解決策略，				源。 【資訊教育】 資 E1 認識常見的資訊系統。 資 E2 使用資訊科技解決生活中簡單的問題。 資 E6 認識與使用資訊科技以表達想法。 資 E7 使用資訊科技與他人建立良好的互動關係。 資 E10 了解資訊科技於日常生活之重要性。 資 E12 了解並遵守資訊倫理與使用資訊科技的相關規範。 【法治教育】 法 E2 認識偏見。 法 E7 認識責任。
--	--	--	---	--	--	--	--

			分享運用資源完成活動的收穫與感受，省思並嘗試調整，在生活中持續實踐。				
第十四週 -第二十一週	單元三環境我來珍惜 活動 1 生態環境 SOS 活動 2 家庭綠色消費 Go 活動 3 愛地球 Do our best	16	1.覺察地球環境改變對自然生態的影響，認識面臨生存危機的生物。 2.觀察生活周遭，踏查並了解社區的生態環境，覺察人類行為對環境的影響，實踐愛護社區行動。 3.認識臺灣與世界各地環保人士與團體所做的行動，了解保護生態環境的各種做法。 4.認識生活中的各類環保標章，調查家中的友善環境產品。 5.把友善環境行動落實在生活中，和家人一起實踐綠色消費。 6.蒐集生活中的環保妙方，回顧做	3d-III-1 實踐環境友善行動，珍惜生態資源與環境。	Cd-III-1 生態資源及其與環境的相關。 Cd-III-2 人類對環境及生態資源的影響。 Cd-III-3 生態資源與環境保護行動的執行。 Cd-III-4 珍惜生態資源與環境保護情懷的展現。	實作報告 自我評量 實踐	【環境教育】 環 E5 覺知人類的生 活型態對其他生物 與生態系的衝擊。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫

			過的環保行動，思考可加強執行之處。 7.省思家庭的環保習慣，擬定家庭綠色生活環保行動，執行後再修正並持續落實。 8.展現環保的成果，嘗試更多環保創意行動，省思並改進不夠環保的習慣，培養珍惜自然生態與環境保護的情懷。				
第二十一週	休業式						

◎教學期程以每單元教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。