

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安定區安定國民小學 114 學年度低年級一週作息時間表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:40-7:50		晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
7:50-8:00		導師時間				
8:00-8:40		樂活	學生朝會 母語日	樂活 英語日	學力提升	樂活
1	08:45 09:25					
2	09:35 10:15					
10:15-10:30		課 間 活 動				
3	10:30 11:10					
4	11:20 12:00					
12:00 - 12:40 12:40 -13:20		午餐 (Lunch Time) 12:40 放學	午餐 (Lunch Time) 靜 習 (Nap Time)	午餐 (Lunch Time) 12:40 放學		
5	13:30 14:10			教師進修		
6	14:20 15:00					
15:00-15:20			戶外整潔活動			
7	15:20 16:00					
			16:00 放學			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安定區安定國民小學 114 學年度中年級一週作息時間表

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
7：40-7:50			晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	
7：50-8:00			導師時間					
8：00-8:40			樂活	學生朝會 母語日	樂活 英語日	學力提升	樂活	
1	08:45 09:25							
2	09:35 10:15							
10:15-10:30			課 間 活 動					
3	10:30 11:10							
4	11:20 12:00							
12:00 - 12:40 12:40 -13:20			午 餐(Lunch Time) 靜 習(Nap Time)		午 餐 (Lunch Time) 12:40 放學	午 餐 (Lunch Time) 靜 習 (Nap Time)	午 餐 (Lunch Time) 12:40 放學	
5	13:30 14:10			教師進修				
6	14:20 15:00							
15:00-15：20			戶外整潔活動		戶外整潔活動			
7	15:20 16:00							
			16:00 放學			16:00 放學		

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安定區安定國民小學 114 學年度高年級一週作息時間表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7：40-7:50		晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
7：50-8:00		導師時間				
8：00-8:40		樂活	學生朝會 母語日	樂活 英語日	學力提升	樂活
1	08:45 09:25					
2	09:35 10:15					
10:15-10:30		課 間 活 動				
3	10:30 11:10					
4	11:20 12:00					
12:00 - 12:40 12:40 -13:20		午 餐 (Lunch Time) 靜 習 (Nap Time)		午 餐 (Lunch Time) 12:40 放學	午 餐 (Lunch Time) 靜 習 (Nap Time)	
5	13:30 14:10			教師進修		
6	14:20 15:00					
15:00-15：20		戶 外 整 潔 活 動			戶 外 整 潔 活 動	
7	15:20 16:00					
		16:00 放學			16:00 放學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。