臺南市安定區安定國民小學 114 學年度第一學期四年級彈性學習 多元活動課程計畫 (■普通班□特教班)

課程名稱		安定小學堂	實施年級 (班級組別	四 年 4	及 教	教學節 數	本學期共(21)節		
彈性學習課程四規範	9類	4. ■ 其他類課程 □本土語文/新住	上民語文□服務學習	習■戶外教育■班際	祭或校際交流	â <mark>■</mark> 自治∶	活動□班級輔導□學生自	主學習■領域	補救教學
設計理念		交互作用:透過班級 會。	及自治、競賽活動、	運動會和補救教學	學活動,提升	十 學生學:	科知能與培養同儕間更多	互動及團隊合	作的機
本教育階段總線 心素養或校訂素		E-C2 具備理解他人	感受,樂於與人 互	Ē動,並與團隊成 員	員合作之素養	°			
課程目標		1. 班級自治會議, 進而主動關注公共 2. 參加團體活動,	議題與培養公民意	識。	, , , , , ,	養成道德	· 是非判斷的素養,理解.	並遵守社會道德	惠規範,
配合融入之領域議題	战或	■國語文 □英語: ■數學 ■社會 ■健康與體育 □生		□藝術 ■綜合活	動]生命教育 安全教育	□法治教育 □科技教	養 □多元文化教	能源教育
表現任務		 班會紀錄表。 能遵守競賽規則, 學力檢測試題。 	與人合作,完成不	· 同的運動技能活動	か 。				
				課程架構服					
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或議題實 質內涵	學習內容(校訂)	學習目	標	學習活動	學習評量 (表現任務)	自選 編 編 教 學 單 單

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

C6-1 彈性學習課程	星計畫	를(第一、三、四類)						
第1-3週	3	多元活動—安定	B-II-2 了解行	B-II-2 了解行人、	1. 認知自行車騎	1.了解行人、自行車騎	1.能知道日常	參考交
		小學堂/追風安全	人、自行車騎	自行車騎士,汽機	士為駕駛人的角色	士	生活中與行人	通部交
		俠	士,汽機車與大	車與大眾交通工具	定位。	2.了解汽機車與大眾交	相關之交通標	通安全
			眾交通工具乘客	乘客的責任。	2.認識並指認自行	通工具	誌、標線與號	課程模
			的責任。	D-II-1 認識行人	車基本零件及其功		 志。	組
				與自行車有關的交	能,學習基本維護		2.能有遵守交	
				通標誌、標線與號	技巧。		通規則的責	
				注 。	3.認識自行車相關		任。	
					的交通標誌、標			
					線、號誌、通行空			
					間與交通法規。			
					4.了解自行車的用			
					路義務與責任,落			
					實在生活中。			
第4週	1	性別平等教育/相信			1. 了解熟人性侵	一、【準備活動】	能認真聆聽	(性平國
) 3 · 23				權及其危害之防範	害的可能性			教輔導團
			不同的生活情境	與求助策略	2. 勇敢說出與求	1.上網搜尋「身體我最 大」兒童性侵害防治教學		開發之教 案)
					助	光碟,並事先觀看「中年		<i>柔 丿</i>
						級篇」影片。		
						https://youtu.be/8z3I7		
						4qpRHk		
						二、【發展活動】		
						(一)引起動機		
						1.播放「身體我最大」兒 童性侵害防治教學光碟-		
						2. 教師發問:		
						(二)正式教學		
						1.活動一:誰是大野狼?		
						教師提問: 你們覺得影片中叔叔的行		
						為如何?		
						教師釐清:		
						2. 活動二:請給我力量!		

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

CU-1	上山王	೬(第一、三、四類) ■	1	<u> </u>		T .	1	
						3. 教師提問:		
						4. 教師總結:		
						5. 宣誓活動		
						三、【綜合活動】		
						(一)老師補充說明		
						(二)效果評量:		
						四、【延伸活動】		
						(一)歸納整理:		
						(二)練習應用:		
						(三)發學習單與說明		
<i>₹</i> ₹ ₹ ○ ○ □	-	が、ロボコンスペーサムナティッティ	나 F10	动地田社内1.2	-1 四知以及以	准性工毛	4 - 5 - 3 - 4 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3	131 22
第 5-9 週	5	性別平等教育/勇敢	加加加斯里里性		11・理解性別的多様		能回答問題,並學習	当中
		女孩、溫柔男	別、性傾向、性別特		_	1. 腦力激盪:請學生說出「男		
						_	回答問題,並分	
			面貌。	的多元面向			享自已看法	
					*	二、發展活動:		
					2.建立性別平等的價值	: :		
					信念,落實尊重與包	活動二		
					容多元性別差異。	活動三		
					3.付諸行動消除性別偏	三、綜合活動		
					見與歧視,維護性別	1. 問:是誰決定女孩和		
					人格尊嚴與性別地位	男孩應該做甚麼的?		
					實質平等。	2. 「女性化」、「男性		
					X X 1 3	化」是我們常聽到的字		
						眼,當我自還是個小嬰		
						兒,什麼都不曉得的時		
						候,我們就被教導要有		
						「男子氣概」或「女人		
						味」,女孩子要溫柔、優		
						雅,男孩子要大膽、勇		
						敢。		
						3. 每個人都有不同的特		
						性和獨特的自我,女孩子		
						也可以喜歡車子,男孩子		
						也可以愛烹飪,對於自己		
						想發展的能力,絕不要因		
						社會所形成的概念而壓抑		
						不做。		
						4. 女生和男生是平等		
						的,我應彼此尊重,並發		

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

601年11年日11年	土口一旦	量(第一、二、四類)		T	1	1	T	Т
						掘自已的興趣,這才是真 正的自已。		
第 10-12 週	3	家庭教育/家有怪獸	緒並適切表達, 與家人及同儕 適切互動。	緒的認識與覺 察。 C-II-2正負向情	自己的情绪,可愿的情绪,可愿的情绪,是不知识的情绪,是不知识的情绪,是不知识,不知识,不知识,不知识,不知识,不知识,不知识,不知识,不知识,不知识,	~第一節課~ 【引起動機】 分享「我的情緒小怪獸繪本」 https://www.youtube.com/wa		我的情绪 小怪獸 https://w ww. youtub e. com/wat ch?v=yzDw sCr7azw 小小情绪 管理員 https://w ww. youtub e. com/wat ch?v=UIuR hsX1B3c

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)	
	【發展活動】
	一、教師分享影片:愛哭公主
	https://www.youtube.com/wa
	tch?v=9i JL0khbjcc
	二、 教師引導學生思考, 情
	緒一直存在,但是「負面情
	緒」的存在,會不會造成什麼
	影響?
	三、 我的情緒裝備PPT:
	1. 介紹「情緒紅綠燈」
	(1)同一個事件,不同方式思
	考,會有不同情緒
	(2)負面情緒對生活有不好的
	影響,學會「情緒紅綠燈」,
	情緒產生時記得「停、看、
	聴」。
	【綜合活動】
	一、老師總結:想法一改變,
	心情就改變。
	二、分享自己經歷過的情緒
	經驗,發表自己的「情緒紅綠
	燈」。並完成《學習單二:情
	緒紅綠燈》。
	活動二【別被情緒捉弄了】
	一
	【引起動機】
	一、分享「我不想生氣」影片
	https://www.youtube.com/wa
	tch?v=TynQ0_W-PvM
	1. 教師引導學生思考阿德巴
	為什麼生氣?
	2. 阿德巴愛生氣不好,小麻
	雀嘲笑阿德巴的行為對嗎?
	【發展活動】使用我會用智慧
	解決問題PPT
	一、 老師分享情境故事:
	https://www.youtube.com/wa
	tch?v=TyEDG-
	ahW_U&feature=youtu.be&lis

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

						五、老師綜合:溝通的好方式 六、練習說說看: 【綜合活動】 完成學習單:《學習單五》其 實我想說的 是 ~第三節結束~		
第 13-14 週	2	户外教育/環境覺知	生活方式會對自	各種垃圾 2·生活垃圾對環	環境的情操。	參觀,讓學生更近距離	能認真觀察並 分享生活中的 經驗	
第 15-16 週	2		綜 2b-II-1 體會團隊合作的意義,並 能關懷團隊的成員。 綜 2b-II-2 參加團體活動,遵守紀律、重視榮譽 感,並展現負責的態度。	隊合作的意義, 並	藉由學校主題式議 題宣導提升學生綜 合領域的知識,提 升生活之能。	議題宣導	專心聆聽並舉 手回答問題	有獎徵 答

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

第 17-18 週	2	競賽活動	1c-I-1 (健) 認識	1.趣味競賽。	1.能與同學團隊合	1.羽球拍運球。	1.活動參與	羽毛球
			身體活動的基本	2.100 公尺個 人賽	作。	2 100 公尺個人賽跑。	度。	拍、乒
			知識。	跑。	2.能安全跑在正確	3.跳遠個人賽	2.團隊合作。	乓球、
			2c-I-1 (健)表	3.跳遠個人賽	的跑道上。	4.大隊接力賽	3.遵守競賽規	接力棒
			現尊重	4.大隊接力。	3.能做好正確的跳		則。	
			的團體互 動行		遠動作。			
			為。		4.能做好傳接棒的			
			3c-I-2 (健) 表現		活動。			
			安全					
			的身體活動行					
			為。					
			1d-I-1 (健) 描述					
			動作技能基本知					
			識。					
			3d-I-1 (健)應用					
			基本動作常識,					
			處理練習或遊戲	4				
			問題。					

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

上 年 上 字 白 环 伯	크 미호	(为 _ 口规)				,		
第19週	1	運動會	健 2c-II-1 遵守	1.健康操	1.熟練健康操的	1.觀察教師示範之分解	1.能遵守競賽	無
			上課規範和運動	2.大隊接力	動作。	健康操動作並練習。	規則。	
			比賽規則。	3.趣味競賽	2.正確傳接棒並	2.聆聽講解大隊接力規	2.能完整做出	
			健 2c-II-2 表		跑完該棒次的距	則並練習。	健康操的動作	
			現增進團隊合		離。	3.聆聽講解示範趣味競	0	
			作、友善的互動		3.愉快安全的完	賽規則與方式並練習。	3.能正確傳接	
			行為。		成競賽。		棒並跑完該	
			綜 2b-II-1 體會		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		棒次的距	
			團隊合作的意				選 。	
			義				4.能遵守趣味	
			,並能關懷團隊				競賽規則,	
			的成員。				和同伴合力	
			綜 2b-II-2 參加				折返回到終	
			團體活動,遵守					
			紀律、重視榮譽					
			感,並展現負責					
			的態度。					
第20週		數學領域補救教			能完成並通過測	聆聽老師講解,分析試	能完成並通	學力
		學	常語言與數字及	古題	驗,成績達全市	題,完成作答。	過測驗,成	檢
			算術符號之間的		均分數。		績達全市均	測
			轉換能力,並能				分數。	考
			熟練操作日常使					古
			用之度量衡及時間、超常日常經					題
			間,認識日常經驗中的幾何形					測
			驗中的幾何形					驗
			體,並能以符號 表示公式。					評
			(水水)(水)(水)					量
		İ		1	1	1		

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

臺南市安定區安定國民小學 114 學年度第二學期四年級彈性學習 多元活動 課程計畫 (■普通班□特教班)

課程名稱	Ì	安定小		實施年級班級組別)		四年級	教學 節數	本學期共(20)節						
彈性學習課程 類規範	呈四		4.■ 其他類課程 □本土語文/新住民語文□服務學習■戶外教育■班際或校際交流■自治活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學											
設計理念		交互作用:透 會。	交互作用:透過班級自治、競賽活動、運動會和補救教學活動,提升學生學科知能與培養同儕間更多互動及團隊合作的機 會。											
本教育階段網 核心素養或核 素養		E-C2 具備理	E-C2 具備理解他人感受,樂於與人互動,並與團隊成員合作之素養。											
課程目標	į	進而主動關	1.班級自治會議,探索公民問題,學會處理日常生活遇到的問題,養成道德是非判斷的素養,理解並遵守社會道德規範, 進而主動關注公共議題與培養公民意識。 2.參加團體活動, 遵守紀律、重視 榮譽感,並展現 負責的態度。											
配合融入之領或議題	頂域	■數學	英語文 □英語文詞 ■社會 ■ □生活課程 □科	自然科學□藝	藝術 ■綜	合活動	□生命教 ■安全教		□科技教育 □資訊 □閱讀素養 □多元	教育 □能源教育 文化教育				
表現任務		1.班會紀錄表 2.能遵守競賽 3.戶外教育學	規則,與人合作	:,完成不同	的運動	支能活動。								
					二	果程架構脈絡								
	節數	單元與活 動名稱	學習表現	學習內容		學習目標		學習活動	學習評量 (表現任務)	自編自選教 材 <mark>或</mark> 學習單				
	2	多元活	B-II-2 了解行	B-II-2 了解	行人、	1. 認知自行車騎士為	1.了解	行人、自行車騎士	1.能知道日	參考交通部				

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

C6-1 彈性學習	課桯計	畫(第一、三、匹	9類)					
		動—安定	人、自行車騎		駕駛人的角色定位。	2.了解汽機車與大眾交通	常生活中與	交通安全課
第 1-3 週			士,汽機車與大	車與大眾交通工具	2.認識並指認自行車	工具	行人相關之	程模組
		風安全俠	眾交通工具乘客	乘客的責任。	基本零件及其功能,		交通標誌、	
			的責任。	D-II-1 認識 行人	學習基本維護技巧。		標線與號	
				與自行車有關的交	3.認識自行車相關的			
				通標誌、標線與號	交通標誌、標線、號		2.能有遵守	
				土 。 心	誌、通行空間與交通		交通規則的	
					法規。		責任。	
					4.了解自行車的用路			
					義務與責任,落實在			
					生活中。			
第4週	1	性別平等教	3b-II-3 運用基本	Db-II-3 身體自主權	6. 了解熟人性侵害	一、【準備活動】	能認真聆聽	(性平國教
ے, بار		育/相信自	的生活技能,因	及其危害之防範與	的可能性	(一) 教師準備	能選出正確	輔導團開發
		己,勇敢求	應不同的生活情	求助策略	7. 勇敢說出與求助	1. 上網搜尋「身體我最大」兒童 性侵害防治教學光碟,並事先觀	的答案並參	之教案)
		助	境			看「中年級篇」影片。	與討論	
						https://youtu.be/8z3I74qpRHk		
						二、【發展活動】 (一)引起動機		
						[一]引起動機 1.播放「身體我最大」兒童性侵		
						害防治教學光碟-中年級篇影片		
						2. 教師發問:		
						(二)正式教學 1.活動一:誰是大野狼?		
						2. 活動二:請給我力量!		
						教師總結:		
						宣誓活動		
						三、【綜合活動】 (一)老師補充說明網路上隱私權		
						問題,告訴學生不是只有直接的		
						身體碰觸才是侵犯,很多像即時		

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

Cb-1 埋性學習記	小十土口一	里(力 _ [1大只 /					
						通會透過自拍或架設攝影機觀看對方::等,這些也都有可能造成侵害的無害。 (二)效果雖是一個人類, (二)效果雖是一個人類, (二)效果雖是一個人類, (二) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一		
第 5-6 週	2	蝶生態教育農場	專心聆聽的習慣, 尊重對方的發言。 2b-Ⅲ-1 參與各 項活動,適切表現	餵食山丰、認識農作物)2. 分組活動(海洋貝殼館、蝴蝶賀卡、農	2·覺知環境對生物生存的重要性。	二、戶外教育景點介紹:影片	1. 小發表 2. 發 問題 3. 回導守參觀規 9. 遵守	户外教育學習

CO-1 押任字百页	木作壬百十	董(弗一、二、四	対別				
		性別平等對	性 E3 覺察性別角 色的刻板印象,了 解家庭、學校與職 業的分工,不應受 性別的限制。	小朋友親身體會及了 解不管男女都會有害 怕的感覺。 2. 觀察者及被觀察者 之間貼心的鼓勵及回	中,性別角色地位與處 2·學習尊重兩性的行 為。 3·欣賞兩性的創意表 現。	※第一 ※第一 ※第一 ※第一 ※第一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	學習單
第 12-14 週	3	情緒面對面	緒並適切表達, 與家人及同儕適 切互動。	的認識與覺察。	2. 覺察正負向情緒,運用有效的策略調整情緒。	活動一:情緒機: 一(一) 對學語 一(一) 對學語 一(一) 對學語 一(一) 計畫 一(一) 一(一) 一(一) 一(一) 一(一) 一(一) 一(一) 一(一	1. Blob Tree 圖片。 2. 學樹)。 3. 生 4. 。 5. 年 5. 板

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)	
	為何?
	活動二:情緒事件簿
	一、 引起動機:
	(一) 問題引導與分享:
	1. 生活中你常出現的情緒是什
	麼?
	2. 這個情緒跟什麼事件有關?
	二、 主要活動:
	(一) 學習單紀錄:
	(二)分享與討論:
	(三) 歸納整理與紀錄
	三、統整與回饋:
	二、統定與四領。
	活動三:面對負向情緒
	一、 引起動機:
	(一) 繪本分享:生氣王子
	二、 主要活動:
	(一) 小組討論:
	(二) 小組發表:
	(三) 繪本結尾分享及「不生氣」
	魔法歌」教唱:
	三、 統整與回饋:
	將學生的分享與故事內容、歌曲
	做統整與歸納,提醒學生面對負
	向情緒時,有很多的面對方式,
	透過練習,之後負向情緒來臨
	時,便可用較適合的方式面對,
	降低對自己的影響。
	《第三節 結束》

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

1. ITT		•////	T	I		T	
2	學校綜合議	綜 2b-II-1 體	綜 2b-II-1 體會	藉由學校主題式議	議題宣導	專心聆聽並	有獎徵答
	題宣導	會團隊合作的	團隊合作的意	題宣導提升學生綜		舉手回答問	
		意	義,並能關懷團	合領域的知識,提		題	
		義,並能關懷	隊的成員。	升生活之能。			
		團	綜 2b-II-2 參加				
		隊的成員	團體活動,遵守				
		綜 2bII-2 參	紀律、重視榮譽				
		加團體活動,	感,並展現負責				
		遵守紀律、重	的態度。				
		視榮譽感,並					
		展現負責的態					
		度。					
2	競賽活動	健 2c-Ⅲ-3 表	健 Bc-Ⅲ-1	1. 能積極參與班際	1. 於班級競賽活動楷史前	1. 能表現正	1. 班級體
					正確的伸展拉筋,並於競		育競賽用
				_ · · ·	賽中與結束後適時的補充	1.5	具
			擇		水分。		2. 水壺
					2. 參加班級競賽活動。		3. 毛巾
		辨理助養事中	安全規則的推展、				
		送丁和		動時止確的伸展。			
			的補給知識			· ·	
	l	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	1	I			
		踐,解決練習				欣賞態度	
		踐,解決練習 或比賽的問				欣賞態度	
		題 宣 導	題	會團隊合作的意 意,並能關懷 所成員。 是數 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個	●團隊合作的意義,並能關懷團義,並能關懷團際合作的意義,並能關懷團人。團別以以上一名。與體活動,遵守經濟之之。與關於之的II-2 參加內國體活動,遵守經濟學與一個人,與人類,並展現負責的態度。 2 競賽活動 一個一個人工學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學	題宣導 會團隊合作的 意義,並能關懷	題宣導 會團隊合作的意義,並能關懷團

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

3112312	1111111111		77 (7					
第 19-21 週	3					1. 班會開始	1. 學生共同	班會記錄表
		會議	會團隊合作的意	合作的意義與重	自治的功能與運		討論班級事	
			義,並能關懷團	要性	作,實踐個人對班	(1)介紹本次會議工作人員	務。	
			隊的成員。			(主席、司 儀、記錄)	2. 積極參加	
			综 2h-II-2	四型 5日 11 15	活所擁有之權利和	(2)介紹本次會議特別重點	班級的自治	
			加團體活動,遵	動。		(3)介紹本次會議預定討論	活動,從中	
			寸紀件、里枕宋	综 Rh-II-3 園豐	4 4 4 7 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	a	體會與人合	
						(1) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	作的方法。	
			責的態度。			3. 工作報告	3. 完成班會	
					2. 藉開班會討論,		紀錄表。	
					四十二十八十四	1). 岛時動議	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
					明日班級目冶與字	6. 選舉下次主席記錄司儀7 老師講評		
					校目治的組織與職	7. 老師講評		
					責,進而認知自治	8. 散會		
					活動的本質,認清			
					團體中應盡的義務			
					與可享的權利。			