

臺南市佳里區子龍國民小學 114 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
07:20~ 07:40	上學時間					
07:40~ 08:00	服務學 習	晨間閱讀	教師晨會	晨間閱讀	晨間打掃	晨間閱讀
08:00~ 08:25	多元活 動	兒童朝會	導師時間	環境教育 資源回收	導師時間	兒童朝會
08:30~ 09:10	1	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
09:20~ 10:00	2	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
10:00~ 10:30	健促活 動	樂活課程				
10:30~ 11:10	3	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
11:20~ 12:00	4	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
12:00~ 12:40	心靈 饗宴	午餐時間<含潔牙>				
12:40~ 13:20		午間靜息		統一放學 平安回家	午間靜息	
13:20~ 14:10	5	高：正式課程 中：正式課程	正式課程	教師進修	高：正式課程 中：正式課程	高：正式課程 中：正式課程
14:20~ 15:00	6	高：正式課程 中：正式課程	正式課程		高：正式課程 中：正式課程	高：正式課程 中：正式課程
15:10~ 15:50	7	高：正式課程 中：正式課程	正式課程		高：正式課程	高：正式課程 中：正式課程
15:50~ 16:30	8	作業指導 補救教學	作業指導 補救教學		作業指導 補救教學	統一放學 平安回家
16:30~	統一放學、平安回家				統一放學 平安回家	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。**PS:**本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正