

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立大內區大內國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:30	上學時間					
7:30~7:50	整潔活動					
7:50~8:00	晨光閱讀					
8:00~8:35		生活指導	教師晨會	社團活動	學生朝會	生活指導
8:40~9:20	1	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
9:30~10:10	2	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
11:20~12:00	4	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
12:00~12:40	午餐+刷牙時間					
12:40~13:20	放學		午間靜息	放學		
13:30~14:10	5		正式課程	教 師 進 修		
14:20~15:00	6		正式課程			
15:10~15:50	7		正式課程			
15:50~16:00			集合整隊			
16:00~			平安回家去		平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。



C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立大內區大內國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:30	上學時間					
7:30~7:50	整潔活動					
7:50~8:00	晨光閱讀					
8:00~8:40		生活指導	教師晨會	社團活動	學生朝會	生活指導
8:40~9:20	1	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
9:30~10:10	2	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
11:20~12:00	4	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
12:00~12:40	午餐+刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	
13:30~14:10	5	正式課程	正式課程	教 師 進 修	正式課程	正式課程
14:20~15:00	6	正式課程	正式課程		正式課程	放學
15:10~15:50	7	正式課程	正式課程		正式課程	
15:50~16:00	集合整隊				集合整隊	
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。



C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立大內區大內國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:30	上學時間					
7:30~7:50	整潔活動					
7:50~8:00	晨光閱讀					
8:00~8:40		生活指導	教師晨會	社團活動	學生朝會	生活指導
8:40~9:20	1	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
9:30~10:10	2	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
11:20~12:00	4	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
12:00~12:40	午餐+刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	
13:30~14:10	5	正式課程	正式課程	教 師 進 修	正式課程	正式課程
14:20~15:00	6	正式課程	正式課程		正式課程	正式課程
15:10~15:50	7	正式課程	正式課程		正式課程	正式課程
15:50~16:00	集合整隊				集合整隊	
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。