

臺南市公立大內區大內國民小學 114 學年度第一學期三年級彈性學習公民學習課程計畫

學習主題名稱 (中系統)	家庭教育(三)	實施年級 (班級組別)	三年級	教學節 數	本學期共(6)節
彈性學習課程	統整性探究課程 (<input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input checked="" type="checkbox"/> 議題)				
設計理念	學習如何掌握飲食生活，養成健康良好的飲食習慣。				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。				
課程目標	透過健康良好的飲食習慣，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。				
配合融入之領域 或議題 有勾選的務必出 現在學習表現	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引		<input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育		
總結性 表現任務 須說明引導基 準：學生要完成 的細節說明	學習單 口頭表示 實際操作。				
課程架構脈絡(單元請依據學生應習得的素養或學習目標進行區分)					
<div style="border: 2px solid #800080; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; background-color: #f0f0f0;"> <p>均衡營養 DIY(6)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹六大類食品分類及兒童每日應攝取量。 2. 完成每日飲食攝取量的記錄。 3. 營養三明治 DIY。 </div>					

C6-1 彈性學習課程計畫(統整性主題/專題/議題探究課程)

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 (校訂或相關領域)	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量 (表現任務)	自編自選教材 或學習單
第 8-13 週 114/10/19~ 114/11/29	6	均衡營養 DIY	健 1a-II-1 認識 身心健康基本概 念與意義。 健 1a-II-2 了解 促進健康生活的 方法。 健 Aa-II-1 生長 發育的意義與成 長個別差異。 健 Fb-II-1 自我 健康狀態檢視方 法與健康行為的 維持原則。 家 E7 表達對家 庭成員的關心與 情 感。	1. 六大類食品 的分類， 2. 兒童每日需 要量的認知 3. 每日飲食攝 取量的紀錄。 4. 營養三明治 的製作。	1. 能分辨六大 類食品分類 及兒童每日 應攝取量。 2. 能記錄每日 飲食攝取 量。 3. 能自己製作 營養三明治	1 介紹六大類食 品分類及兒童 每日應攝取量。 2 完成每日飲食 攝取量的記錄 3 營養三明治 DIY。	1. 口頭評量能 說出六大類食 物的分類情 形。 2. 能完成今日 飲食狀況的記 錄 3 能分工完成 營養三明治的 製作	1. 六大類食品 分類圖表 2. 每日飲食紀 錄表

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 2 及 4 類規範(社團活動與技藝課程或其他類課程)，如無特定自編教材或學習單，敘明「無」即可。

臺南市大內區大內國民小學 114 學年度第二學期三年級彈性學習公民學習課程計畫

學習主題名稱 (中系統)	家庭教育(三)	實施年級 (班級組別)	三年級	教學節數	本學期共(6)節
彈性學習課程	統整性探究課程 (<input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input checked="" type="checkbox"/> 議題)				
設計理念	讓小朋友知道如何和家人相處。				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-B1 具備「聽、說、讀、寫、作」的基本語文素養，並具有生活所需的基礎數理、肢體及藝術等符號知能，能以同理心應用在生活與人際溝通。				
課程目標	透過活動學習到具備身心健全發展的素質，並能了解與同理他人。				
配合融入之領域 或議題 有勾選的務必出 現在學習表現	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技			<input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育	
總結性 表現任務 須說明引導基 準：學生要完成 的細節說明	學習單 口頭表示 分組討論 實際操作。				
課程架構脈絡					
<div style="border: 2px solid #0056b3; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #90ee90; text-align: center;"> <p>親密一家人(6)</p> <ol style="list-style-type: none"> 能參與、紀錄、分享家人活動 玩家休閒計畫表 </div>					

C6-1 彈性學習課程計畫(統整性主題/專題/議題探究課程)

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 (校訂或相關領域)	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量 (表現任務)	自編自選教材 或學習單
第 7-13 週 115/3/22~ 115/5/9	6	親密一家人	<p>綜 2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧</p> <p>綜 Ba-II-1 自我表達的適切性。</p> <p>綜 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。</p> <p>綜 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。</p> <p>家 E4 覺察個人情緒並適切表達與家人及同儕適切互動。</p>	<p>1. 與家人互動的觀察和敘述。</p> <p>2. 全家休閒活動的規劃。</p>	<p>1. 能觀察並清楚敘述與家人和親戚互動的情形。</p> <p>2. 能計畫一個適合全家的休閒活動。</p>	<p>1 教師提問兒童家有哪些人？並拿出與親戚一起活動的照片，並請兒童說一說。</p> <p>2 教師引導兒童思考計畫一個適合全家的休閒活動。</p>	<p>1. 能參與討論積極家人和親戚互動的情形</p> <p>2. 能完成全家的休閒活動計畫表</p>	<p>學習單-敘述與家人互動的兩件事，並在小組內發表。</p> <p>家人休閒活動計畫表空白表格。</p>

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 2 及 4 類規範(社團活動與技藝課程或其他類課程)，如無特定自編教材或學習單，敘明「無」即可。